

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курганский государственный университет»
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»



Рабочая программа учебной дисциплины
Физкультурно-спортивное совершенствование
(Легкая атлетика)

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

44.03.05 Педагогическое образование
(с двумя профилями подготовки)

Направленность (профиль):

Физическая культура и безопасность жизнедеятельности

Формы обучения: очная, очно-заочная, заочная

Курган 2019

Рабочая программа дисциплины «Физкультурно-спортивное совершенствование» (Легкая атлетика) составлена в соответствии с учебными планами по программе бакалавриата Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) Физическая культура и безопасность жизнедеятельности утвержденными:

- для очной формы обучения «29» августа 2019 года;
- для очно-заочной формы обучения «29» августа 2019 года;
- для заочной формы обучения «29» августа 2019 года;

Рабочая программа дисциплины одобрена на заседании кафедры «Физическая культура и спорт» «30» октября 2019 года, протокол № 2.

Рабочую программу составил
Ст. преподаватель



А.Ю.Сосновских

Согласовано:

Заведующий кафедрой
Физическая культура и спорт
канд.биол. наук, доцент



Д.А.Корюкин

Специалист по
Учебно-методической работе



И.В. Тарасова

Начальник управления
образовательной деятельности



С.Н.Синицын

1. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ

Всего: 39 зачетных единиц трудоемкости (1404 академических часа)

Очная форма обучения

Вид учебной работы	На всю дисциплину	Семестр						
		1	2	3	4	5	6	7
Аудиторные занятия (контактная работа с преподавателем), всего часов в том числе:	384	56	56	56	56	56	48	56
Практические занятия	384	56	56	56	56	56	48	56
Самостоятельная работа, всего часов в том числе:	1020	160	160	160	160	160	60	160
Подготовка к зачету и экзамену	135	18	18	18	18	18	18	27
Подготовка к курсовой работе	36							36
Другие виды самостоятельной работы (самостоятельное изучение тем (разделов) дисциплины)	849	142	142	142	142	142	42	97
Вид промежуточной аттестации	Экзам Зачет	Зач	Зач	Зач	Зач	Зач	Зач	Экз
Общая трудоемкость дисциплины и трудоемкость по семестрам, часов	1404	216	216	216	216	216	108	216

Очно-заочная форма обучения

Всего: 39 зачетных единиц трудоемкости (1404 академических часа)

Вид учебной работы	На всю дисциплину	Семестр						
		1	2	3	4	5	6	7
Аудиторные занятия (контактная работа с преподавателем), всего часов в том числе:	216	32	32	32	32	32	24	32
Практические занятия	216	32	32	32	32	32	24	32
Самостоятельная работа, всего часов в том числе:	1188	184	184	184	184	184	84	184

Подготовка к зачету и экзамену	135	18	18	18	18	18	18	27
Подготовка к курсовой работе	36							36
Другие виды самостоятельной работы (самостоятельное изучение тем (разделов) дисциплины)	1017	166	166	166	166	166	66	121
Вид промежуточной аттестации	Экзам Зачет	Зач	Зач	Зач	Зач	Зач	Зач	Экз
Общая трудоемкость дисциплины и трудоемкость по семестрам, часов	1404	216	216	216	216	216	108	216

Заочная форма обучения

Всего: 39 зачетных единиц трудоемкости (1404 академических часа)

Вид учебной работы	На всю дисциплину	Семестр								
		1	2	3	4	5	6	7	8	9
Аудиторные занятия (контактная работа с преподавателем), всего часов в том числе:	56	6	6	6	6	6	6	6	6	8
Практические занятия	56	6	6	6	6	6	6	6	6	8
Самостоятельная работа, всего часов в том числе:	1348	174	210	174	174	102	102	138	174	100
Подготовка к зачету и экзамену	171	18	18	18	18	18	18	18	18	27
Подготовка к курсовой работе	36									36
Другие виды самостоятельной работы (самостоятельное изучение тем (разделов) дисциплины)	1141	156	192	156	156	84	84	120	156	37
Вид промежуточной аттестации	Экзам Зачет	Зач	Зач	Зач	Зач	Зач	Зач	Зач	Зач	Экз
Общая трудоемкость дисциплины и	1404	180	216	180	180	108	108	144	180	108

трудоемкость по семестрам, часов										
----------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Дисциплина «Физкультурно-спортивное совершенствование» (Легкая атлетика) относится к Блоку 1. Обязательная часть. Изучение дисциплины базируется на результатах обучения знаниях, умениях, навыках, приобретенных студентами в средней школе, а также сформированных при изучении дисциплины: легкая атлетика и базируется на основных положениях теории и методики физической культуры (ТиМФК) как основной интегрирующей дисциплины в процессе профессиональной подготовки студентов. Дисциплина «Физкультурно-спортивное совершенствование» призвана существенно усилить подготовку студентов на модели одной из спортивно-педагогических дисциплин (Легкая атлетика), включенных в учебный план, а так же повысить уровень спортивной подготовленности студентов, она направлена: на теоретическую подготовку, овладение техникой основных видов легкой атлетики, тактическую подготовку, физическую подготовку в процессе обучения и спортивным навыкам. В связи с этим студенты приобретают знания, умения и навыки, необходимые для успешной самостоятельной организационной и педагогической работы по легкоатлетической подготовке и легкой атлетике. При этом данный цикл ориентирован на учебную работу (уроки физической культуры), мероприятия в режиме учебного дня и внеклассную работу (массовые формы спортивной работы), учебно-тренировочные занятия в ДЮСШ, подготовку к сдачи комплекса ГТО.

3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Целью освоения дисциплины «Физкультурно-спортивное совершенствование» (Легкая атлетика) является развитие у студентов интереса к легкой атлетике, совершенствование технико-тактического мастерства, интегральная подготовка с учетом характера соревновательной деятельности, приобретение знаний для организации и поведения соревнований.

Задачами освоения дисциплины являются:

1. Овладение понятийным аппаратом в легкой атлетике.
2. Ознакомление, овладение и совершенствование техники основных видов легкой атлетики.
3. Организация и методика проведения учебных и тренировочных занятий по основным разделам подготовки (теоретическая, техническая, тактическая, физическая подготовка)
4. Ознакомление с правилами соревнований и судейской практикой.
5. Выполнение нормативов по физической и технико-тактической подготовке.

Компетенции, формируемые в результате освоения дисциплины:
-способен использовать психолого-педагогические технологии в профессиональной деятельности, необходимые для индивидуализации

обучения, развития, воспитания, в том числе обучающихся с особыми образовательными потребностями (ОПК-6)

-способен проектировать траектории своего профессионального роста и личностного развития (ПК-1)

-способен руководить учебно-исследовательской деятельностью обучающихся (ПК-2)

В результате изучения дисциплины обучающийся должен:

-знать: психолого-педагогические технологии в профессиональной деятельности, необходимые для индивидуализации обучения, развития, воспитания, в том числе обучающихся с особыми образовательными потребностями (ОПК-6)

-уметь: проектировать траектории своего профессионального роста и личностного развития (ПК-1)

-владеть: руководством учебно-исследовательской деятельностью обучающихся (ПК-2)

4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Учебно-тематический план

1 семестр

Очная форма обучения

Рубеж	Номер раздела, темы	Наименование раздела, темы	Количество часов контактной работы с преподавателем
			Практич. занятия
Рубеж 1	1	Теоретическая подготовка. Термины, понятия. Безопасность на занятиях. Оборудование.	4
	2	Физическая подготовка по легкой атлетике	8
	3	Техническая подготовка по легкой атлетике	3
		Рубежный контроль №1	1
Рубеж 2	4	Специальная физическая подготовка по легкой атлетике	8
	5	Технико-тактическая подготовка по легкой атлетике	8
	6	Интегральная подготовка в легкой атлетике	3
		Рубежный контроль №2	1
Рубеж 3	7	Соревновательная деятельность по легкой атлетике: контрольные, квалификационные, официальные соревнования.	8
	8	Участие в основных соревнованиях по легкой атлетике.	8
	9	Практическое судейство соревнований.	3

	Выполнение функций членов судейской бригады по легкой атлетике.	
	Рубежный контроль №3	1
Всего:		56

1 семестр
Очно-заочная форма обучения

Рубеж	Номер раздела, темы	Наименование раздела, темы	Количество часов контактной работы с преподавателем
			Практич. занятия
Рубеж 1	1	Теоретическая подготовка. Термины, понятия. Безопасность на занятиях. Оборудование и инвентарь по легкой атлетике.	2
	2	Физическая подготовка по легкой атлетике	2
	3	Техническая подготовка по легкой атлетике	3
		Рубежный контроль №1	1
Рубеж 2	4	Специальная физическая подготовка по легкой атлетике	4
	5	Технико-тактическая подготовка по легкой атлетике	4
	6	Интегральная подготовка в легкой атлетике	3
		Рубежный контроль №2	1
Рубеж 3	7	Соревновательная деятельность по легкой атлетике: контрольные, квалификационные, официальные соревнования.	4
	8	Участие в основных соревнованиях по легкой атлетике.	4
	9	Практическое судейство соревнований. Выполнение функций членов судейской бригады по легкой атлетике.	3
		Рубежный контроль №3	1
Всего:			32

1 семестр
Заочная форма обучения

Рубеж	Номер раздела, темы	Наименование раздела, темы	Количество часов контактной работы с преподавателем
			Практич. занятия
Рубеж 1	1	Теоретическая подготовка. Термины, понятия. Оборудование. Техническая подготовка по	1

		легкой атлетике	
		Рубежный контроль №1	1
Рубеж 2	2	Технико-тактическая подготовка по легкой атлетике	1
		Рубежный контроль №2	1
Рубеж 3	3	Соревновательная деятельность по легкой атлетике: контрольные, квалификационные, официальные соревнования. Практическое судейство соревнований.	1
		Рубежный контроль №3	1
Всего:			6

4.1. Практические занятия 1 семестр

Номер раздела, темы	Наименование раздела, темы	Наименование практического занятия	Норматив времени, час.		
			Очная форма обучения	Очно-заочная форма	Заочная форма
1	Теоретическая подготовка.	Термины, понятия. Задачи, методы тренировки. Безопасность на занятиях. Оборудование и инвентарь для занятий легкой атлетикой.	4	2	
2	Физическая подготовка по легкой атлетике	Развитие основных физических качеств. Общая физическая и специальная физическая подготовка	8	2	
3	Техническая подготовка легкоатлетов.	Общая техническая и специальная техническая подготовка с учетом индивидуальных особенностей в основных видах легкой атлетики.	3	3	1
		Рубежный контроль №1	1	1	1

4	Специальная физическая подготовка в легкой атлетике	Общеразвивающие и подводящие упражнения для развитие основных физических качеств. Комплексы имитационных и специальных упражнений легкоатлетов	8	4	
5	Технико-тактическая подготовка легкоатлетов	Обучение основным видам легкой атлетики. Упражнения повышенной интенсивности, сочетание упражнений ОФП и СФП.	8	4	
6	Интегральная подготовка в легкой атлетике	Использование тренировочных эффектов двигательных действий в физической, технической, тактической подготовке к соревновательной деятельности.	3	3	1
		Рубежный контроль №2	1	1	1
7	Соревновательная деятельность в легкой атлетике	Соревновательная деятельность в легкой атлетике: контрольные, квалификационные, официальные соревнования в соответствии с требованиями ЕВСК.	8	4	
8	Участие в соревнованиях по легкой атлетике.	Совершенствование технико-тактической, физической, моральной подготовки.	8	4	
9	Практическое судейство соревнований.	Выполнение функций членов судейской бригады по легкой атлетике.	3	3	1
		Рубежный контроль №3	1	1	1
Всего:			56	32	6

4.2. Учебно-тематический план
2 семестр
Очная форма обучения

Рубеж	Номер раздела, темы	Наименование раздела, Темы	Количество часов контактной работы с преподавателем
			Практич. занятия
Рубеж 1	1	Теоретическая подготовка. Термины, понятия. Методы тренировки. Безопасность на занятиях. Оборудование.	4
	2	Физическая подготовка по легкой атлетике	8
	3	Техническая подготовка по легкой атлетике	3
		Рубежный контроль №1	1
Рубеж 2	4	Специальная физическая подготовка по легкой атлетике	8
	5	Технико-тактическая подготовка по легкой атлетике	8
	6	Интегральная подготовка по легкой атлетике	3
		Рубежный контроль №2	1
Рубеж 3	7	Соревновательная деятельность по легкой атлетике: контрольные, квалификационные, официальные соревнования.	8
	8	Участие в основных соревнованиях по легкой атлетике. Совершенствование технико-тактической подготовки.	8
	9	Практическое судейство соревнований. Выполнение функций членов судейской бригады по легкой атлетике.	3
		Рубежный контроль №3	1
Всего:			56

2 семестр
Очно-заочная форма обучения

Рубеж	Номер раздела, темы	Наименование раздела, темы	Количество часов контактной работы с преподавателем
			Практич. занятия
Рубеж 1	1	Теоретическая подготовка. Термины, понятия. Безопасность на занятиях. Оборудование и инвентарь в легкой атлетике.	2
	2	Физическая подготовка в легкой атлетике	2
	3	Техническая подготовка в легкой атлетике	3

		Рубежный контроль №1	1
Рубеж 2	4	Специальная физическая подготовка в легкой атлетике	4
	5	Технико-тактическая подготовка в легкой атлетике	4
	6	Интегральная подготовка в легкой атлетике	3
		Рубежный контроль №2	1
Рубеж 3	7	Соревновательная деятельность в легкой атлетике: контрольные, квалификационные, официальные соревнования.	4
	8	Участие в основных соревнованиях по легкой атлетике.	4
	9	Практическое судейство соревнований. Выполнение функций членов судейской бригады по легкой атлетике.	3
		Рубежный контроль №3	1
Всего:			32

2 семестр
Заочная форма обучения

Рубеж	Номер раздела, темы	Наименование раздела, темы	Количество часов контактной работы с преподавателем
			Практич. занятия
Рубеж 1	1	Теоретическая подготовка. Термины, понятия. Оборудование. Техническая подготовка в легкой атлетике	1
		Рубежный контроль №1	1
Рубеж 2	2	Технико-тактическая подготовка в легкой атлетике	1
		Рубежный контроль №2	1
Рубеж 3	3	Соревновательная деятельность по легкой атлетике: контрольные, квалификационные, официальные соревнования. Практическое судейство соревнований.	1
		Рубежный контроль №3	1
Всего:			6

4.2. Практические занятия 2 семестр

Номер раздела, темы	Наименование раздела, темы	Наименование практического занятия	Норматив времени, час.		
			Очная форма обучения	Очно-заочная форма	обучения
1	Теоретическая подготовка.	Термины, понятия. Методы тренировки. Безопасность на занятиях. Оборудование и инвентарь.	4	2	
2	Физическая подготовка в легкой атлетике.	Развитие основных физических качеств. Общая физическая и специальная физическая подготовка	8	2	
3	Техническая подготовка в легкой атлетике.	Общая техническая и специальная техническая подготовка с учетом индивидуальных особенностей основных видов легкой атлетики.	3	3	1
		Рубежный контроль №1	1	1	1
4	Специальная физическая подготовка в легкой атлетике	Общеразвивающие и подводящие упражнения на развитие основных физических качеств. Комплексы имитационных и специальных упражнений.	8	4	
5	Технико-тактическая подготовка в легкой атлетике	Обучение двигательным навыкам и техническим приемам, основным видам легкой атлетики. Упражнения повышенной интенсивности, сочетание упражнений ОФП и СФП.	8	4	

6	Интегральная подготовка в легкой атлетике	Использование тренировочных эффектов двигательных действий в физической, технической, тактической подготовке к соревновательной деятельности.	3	3	1
		Рубежный контроль №2	1	1	1
7	Соревновательная деятельность в легкой атлетике	Соревновательная деятельность: контрольные, квалификационные, официальные соревнования в соответствии требованиями ЕВСК.	8	4	
8	Участие в соревнованиях по легкой атлетике.	Совершенствование технико-тактической, физической, моральной подготовки.	8	4	
9	Практическое судейство соревнований.	Выполнение функций членом судейской бригады по легкой атлетике.	3	3	1
		Рубежный контроль №3	1	1	1
Всего:			56	32	6

4.3. Учебно-тематический план
3 семестр
Очная форма обучения

Рубеж	Номер раздела, темы	Наименование раздела, Темы	Количество часов контактной работы с преподавателем
			Практич. занятия
Рубеж 1	1	Теоретическая подготовка. Термины, понятия. Методы тренировки. Безопасность на занятиях. Оборудование и инвентарь.	4
	2	Физическая подготовка	8
	3	Техническая подготовка	3
		Рубежный контроль №1	1
Рубеж	4	Специальная физическая подготовка	8

2	5	Технико-тактическая подготовка	8
	6	Интегральная подготовка	3
		Рубежный контроль №2	1
Рубеж 3	7	Соревновательная деятельность: контрольные, квалификационные, официальные соревнования.	8
	8	Участие в основных соревнованиях. Совершенствование технико-тактической подготовки.	8
	9	Практическое судейство соревнований. Выполнение функций членов судейской бригады по легкой атлетике.	3
		Рубежный контроль №3	1
Всего:			56

3 семестр
Очно-заочная форма обучения

Рубеж	Номер раздела, темы	Наименование раздела, темы	Количество часов контактной работы с преподавателем
			Практич. занятия
Рубеж 1	1	Теоретическая подготовка. Термины, понятия. Методы тренировки. Безопасность на занятиях. Оборудование и инвентарь.	2
	2	Физическая подготовка	2
	3	Техническая подготовка	3
		Рубежный контроль №1	1
Рубеж 2	4	Специальная физическая подготовка	4
	5	Технико-тактическая подготовка	4
	6	Интегральная подготовка	3
		Рубежный контроль №2	1
Рубеж 3	7	Соревновательная деятельность: контрольные, квалификационные, официальные соревнования.	4
	8	Участие в основных соревнованиях по легкой атлетике. Совершенствование технико-тактической подготовки.	4
	9	Практическое судейство соревнований. Выполнение функций членов судейской бригады по легкой атлетике.	3

	Рубежный контроль №3	1
Всего:		32

3 семестр
Заочная форма обучения

Рубеж	Номер раздела, темы	Наименование раздела, темы	Количество часов контактной работы с преподавателем
			Практич. занятия
Рубеж 1	1	Теоретическая подготовка. Термины, понятия. Оборудование и инвентарь. Техническая подготовка.	1
		Рубежный контроль №1	1
Рубеж 2	2	Технико-тактическая подготовка	1
		Рубежный контроль №2	1
Рубеж 3	3	Соревновательная деятельность: контрольные, квалификационные, официальные соревнования. Практическое судейство соревнований.	1
		Рубежный контроль №3	1
Всего:			6

4.3. Практические занятия
3 семестр

Номер раздела, темы	Наименование раздела, темы	Наименование практического занятия	Норматив времени, час.		
			Очная форма обучения	Очно-заочная форма	Заочная форма
1	Теоретическая подготовка.	Термины, понятия. Методы тренировки. Безопасность на занятиях. Оборудование и инвентарь.	4	2	
2	Физическая подготовка	Развитие основных физических качеств. Общая физическая и специальная физическая подготовка	8	2	

3	Техническая подготовка.	Общая техническая и специальная техническая подготовка с учетом индивидуальных особенностей основных видов легкой атлетики.	3	3	1
		Рубежный контроль №1	1	1	1
4	Специальная физическая подготовка	Общеразвивающие и подготовительные упражнения на развитие основных физических качеств. Комплексы имитационных и специальных упражнений	8	4	
5	Технико-тактическая подготовка	Обучение двигательным навыкам, новым приемам техники, повторение ранее изученных видов. Упражнения повышенной интенсивности, сочетание упражнений ОФП и СФП.	8	4	
6	Интегральная подготовка	Использование тренировочных эффектов двигательных действий физической, технической, тактической подготовки в соревновательной деятельности.	3	3	1
		Рубежный контроль №2	1	1	1
7	Соревновательная деятельность	Соревновательная деятельность: контрольные, квалификационные, официальные соревнования в соответствии с требованиями ЕВСК.	8	4	
8	Участие в соревнованиях.	Совершенствование технико-тактической, физической, моральной-волевой подготовки.	8	4	
9	Практическое судейство соревнований.	Выполнение функций членов судейской бригады.	3	3	1
		Рубежный контроль №3	1	1	1

Всего:	56	32	6
---------------	-----------	-----------	----------

4.4. Учебно-тематический план
4 семестр
Очная форма обучения

Рубеж	Номер раздела, темы	Наименование раздела, темы	Количество часов контактной работы с преподавателем
			Практич. занятия
Рубеж 1	1	Теоретическая подготовка. Термины, понятия. Методы тренировки. Безопасность на занятиях. Оборудование и инвентарь.	4
	2	Физическая подготовка	8
	3	Техническая подготовка	3
		Рубежный контроль №1	1
Рубеж 2	4	Специальная физическая подготовка	8
	5	Технико-тактическая подготовка	8
	6	Интегральная подготовка	3
		Рубежный контроль №2	1
Рубеж 3	7	Соревновательная деятельность: контрольные, квалификационные, официальные соревнования.	8
	8	Участие в основных соревнованиях по легкой атлетике. Совершенствование технико-тактической подготовки.	8
	9	Практическое судейство соревнований. Выполнение функций членов судейской бригады по легкой атлетике.	3
		Рубежный контроль №3	1
Всего:			56

4 семестр
Очно-заочная форма обучения

Рубеж	Номер раздела, темы	Наименование раздела, темы	Количество часов контактной работы с преподавателем
			Практич. занятия
Рубеж 1	1	Теоретическая подготовка. Термины, понятия. Методы тренировки. Безопасность на занятиях. Оборудование и инвентарь.	2
	2	Физическая подготовка	2

	3	Техническая подготовка	3
		Рубежный контроль №1	1
Рубеж 2	4	Специальная физическая подготовка	4
	5	Технико-тактическая подготовка	4
	6	Интегральная подготовка	3
		Рубежный контроль №2	1
Рубеж 3	7	Соревновательная деятельность по легкой атлетике: контрольные, квалификационные, официальные соревнования.	4
	8	Участие в основных соревнованиях по легкой атлетике. Совершенствование технико-тактической подготовки.	4
	9	Практическое судейство соревнований. Выполнение функций членов судейской бригады по легкой атлетике.	3
		Рубежный контроль №3	1
Всего:			32

4 семестр
Заочная форма обучения

Рубеж	Номер раздела, темы	Наименование раздела, темы	Количество часов контактной работы с преподавателем
			Практич. занятия
Рубеж 1	1	Теоретическая подготовка. Термины, понятия. Оборудование. Техническая подготовка	1
		Рубежный контроль №1	1
Рубеж 2	2	Технико-тактическая подготовка	1
		Рубежный контроль №2	1
Рубеж 3	3	Соревновательная деятельность по легкой атлетике: контрольные, квалификационные, официальные соревнования. Практическое судейство соревнований.	1
		Рубежный контроль №3	1
Всего:			6

4.4. Практические занятия
4 семестр

Номер раздела, темы	Наименование раздела, темы	Наименование практического занятия	Норматив времени, час.		
			Очная форма обучения	Очно-заочная форма	обучения
1	Теоретическая подготовка.	Термины, понятия. Методы тренировки. Безопасность на занятиях. Оборудование и инвентарь.	4	2	
2	Физическая подготовка	Развитие основных физических качеств. Общая физическая и специальная физическая подготовка	8	2	
3	Техническая подготовка.	Общая техническая и специальная техническая подготовка с учетом индивидуальных особенностей в основных видах легкой атлетики.	3	3	1
		Рубежный контроль №1	1	1	1
4	Специальная физическая подготовка	Общеразвивающие и подготовительные упражнения на развитие основных физических качеств. Комплексы имитационных и специальных упражнений	8	4	
5	Технико-тактическая подготовка	Обучение двигательным навыкам, новым приемам техники, повторение ранее изученных видов. Упражнения повышенной интенсивности, сочетание упражнений ОФП и СФП.	8	4	

6	Интегральная подготовка	Использование тренировочных эффектов двигательных действий физической, технической, тактической подготовки в соревновательной деятельности.	3	3	1
		Рубежный контроль №2	1	1	1
7	Соревновательная деятельность	Соревновательная деятельность: контрольные, квалификационные, официальные соревнования в соответствии требованиями ЕВСК.	8	4	
8	Участие в соревнованиях.	Совершенствование технико-тактической, физической, морально-волевой подготовки.	8	4	
9	Практическое судейство соревнований.	Выполнение функций членом судейской бригады по легкой атлетике.	3	3	1
		Рубежный контроль №3	1	1	1
Всего:			56	32	6

4.5. Учебно-тематический план
5 семестр
Очная форма обучения

Рубеж	Номер раздела, темы	Наименование раздела, темы	Количество часов контактной работы с преподавателем
			Практич. занятия
Рубеж 1	1	Теоретическая подготовка. Термины, понятия. Методы тренировки. Безопасность на занятиях. Оборудование и инвентарь.	4
	2	Физическая подготовка	8
	3	Техническая подготовка	3
		Рубежный контроль №1	1
Рубеж	4	Специальная физическая подготовка	8

2	5	Технико-тактическая подготовка	8
	6	Интегральная подготовка	3
		Рубежный контроль №2	1
Рубеж 3	7	Соревновательная деятельность по легкой атлетике: контрольные, квалификационные, официальные соревнования.	8
	8	Участие в основных соревнованиях по легкой атлетике. Совершенствование технико-тактической подготовки.	8
	9	Практическое судейство соревнований. Выполнение функций членов судейской бригады.	3
		Рубежный контроль №3	1
Всего:			56

5 семестр

Очно-заочная форма обучения

Рубеж	Номер раздела, темы	Наименование раздела, темы	Количество часов контактной работы с преподавателем
			Практич. занятия
Рубеж 1	1	Теоретическая подготовка. Термины, понятия. Методы тренировки. Безопасность на занятиях. Оборудование и инвентарь.	2
	2	Физическая подготовка	2
	3	Техническая подготовка	3
		Рубежный контроль №1	1
Рубеж 2	4	Специальная физическая подготовка	4
	5	Технико-тактическая подготовка	4
	6	Интегральная подготовка	3
		Рубежный контроль №2	1
Рубеж 3	7	Соревновательная деятельность по легкой атлетике: контрольные, квалификационные, официальные соревнования.	4
	8	Участие в основных соревнованиях по легкой атлетике. Совершенствование технико-тактической подготовки.	4
	9	Практическое судейство соревнований. Выполнение функций членов судейской бригады.	3
		Рубежный контроль №3	1
Всего:			32

5 семестр
Заочная форма обучения

Рубеж	Номер раздела, темы	Наименование раздела, темы	Количество часов контактной работы с преподавателем
			Практич. занятия
Рубеж 1	1	Теоретическая подготовка. Термины, понятия. Оборудование. Техническая подготовка в легкой атлетике	1
		Рубежный контроль №1	1
Рубеж 2	2	Технико-тактическая подготовка	1
		Рубежный контроль №2	1
Рубеж 3	3	Соревновательная деятельность: контрольные, квалификационные, официальные соревнования. Практическое судейство соревнований.	1
		Рубежный контроль №3	1
Всего:			6

4.5. Практические занятия
5 семестр

Номер раздела, темы	Наименование раздела, темы	Наименование практического занятия	Норматив времени, час.		
			Очная форма обучения	Очно-заочная форма	обучения
1	Теоретическая подготовка.	Термины, понятия. Методы тренировки. Безопасность на занятиях. Оборудование и инвентарь.	4	2	
2	Физическая подготовка	Развитие основных физических качеств. Общая физическая и специальная физическая подготовка	8	2	

3	Техническая подготовка.	Общая техническая и специальная техническая подготовка с учетом индивидуальных особенностей при освоении видов легкой атлетики.	3	3	1
		Рубежный контроль №1	1	1	1
4	Специальная физическая подготовка	Общеразвивающие и подготовительные упражнения для развития основных физических качеств. Комплексы имитационных и специальных упражнений	8	4	
5	Технико-тактическая подготовка	Обучение двигательным навыкам, новым приемам техники, повторение ранее изученных видов легкой атлетики. Упражнения повышенной интенсивности, сочетание упражнений ОФП и СФП.	8	4	
6	Интегральная подготовка	Использование тренировочных эффектов двигательных действий в физической, технической, тактической подготовке в соревновательной деятельности.	3	3	1
		Рубежный контроль №2	1	1	1
7	Соревновательная деятельность	Соревновательная деятельность: контрольные, квалификационные, официальные соревнования в соответствии с требованиями ЕВСК.	8	4	
8	Участие в соревнованиях	Совершенствование технико-тактической, физической, морально-волевой подготовки.	8	4	
9	Практическое судейство соревнований.	Выполнение функций членом судейской бригады.	3	3	1

		Рубежный контроль №3	1	1	1
Всего:			56	32	6

4.6. Учебно-тематический план
6 семестр
Очная форма обучения

Рубеж	Номер раздела, темы	Наименование раздела, темы	Количество часов контактной работы с преподавателем
			Практич. занятия
Рубеж 1	1	Теоретическая подготовка. Термины, понятия. Методы тренировки. Безопасность на занятиях. Оборудование и инвентарь.	3
	2	Физическая подготовка	6
	3	Техническая подготовка	6
		Рубежный контроль №1	1
Рубеж 2	4	Специальная физическая подготовка	6
	5	Технико-тактическая подготовка	6
	6	Интегральная подготовка	3
		Рубежный контроль №2	1
Рубеж 3	7	Соревновательная деятельность: контрольные, квалификационные, официальные соревнования.	6
	8	Участие в основных соревнованиях по легкой атлетике. Совершенствование технико-тактической подготовки.	3
	9	Практическое судейство соревнований. Выполнение функций членов судейской бригады.	6
		Рубежный контроль №3	1
Всего:			48

6 семестр
Очно-заочная форма обучения

Рубеж	Номер раздела, темы	Наименование раздела, темы	Количество часов контактной работы с преподавателем
			Практич. занятия
Рубеж 1	1	Теоретическая подготовка. Термины, понятия. Методы тренировки. Безопасность на занятиях. Оборудование и инвентарь.	2
	2	Физическая подготовка	2
	3	Техническая подготовка	3
		Рубежный контроль №1	1
Рубеж 2	4	Специальная физическая подготовка	3
	5	Технико-тактическая подготовка	2
	6	Интегральная подготовка	2
		Рубежный контроль №2	1
Рубеж 3	7	Соревновательная деятельность по легкой атлетике: контрольные, квалификационные, официальные соревнования.	2
	8	Участие в основных соревнованиях по легкой атлетике. Совершенствование технико-тактической подготовки.	2
	9	Практическое судейство соревнований. Выполнение функций членов судейской бригады.	3
		Рубежный контроль №3	1
Всего:			24

6 семестр
Заочная форма обучения

Рубеж	Номер раздела, темы	Наименование раздела, темы	Количество часов контактной работы с преподавателем
			Практич. занятия
Рубеж 1	1	Теоретическая подготовка. Термины, понятия. Оборудование и инвентарь. Техническая подготовка.	1

		Рубежный контроль №1	1
Рубеж 2	2	Технико-тактическая подготовка	1
		Рубежный контроль №2	1
Рубеж 3	3	Соревновательная деятельность по легкой атлетике: контрольные, квалификационные, официальные соревнования. Практическое судейство соревнований.	1
		Рубежный контроль №3	1
Всего:			6

4.6 Практические занятия 6 семестр

Номер раздела, темы	Наименование раздела, темы	Наименование практического занятия	Норматив времени, час.		
			Очная форма обучения	Очно-заочная форма	обучения
1	Теоретическая подготовка.	Термины, понятия. Методы тренировки. Безопасность на занятиях. Оборудование и инвентарь.	3	2	
2	Физическая подготовка.	Развитие основных физических качеств. Общая физическая и специальная физическая подготовка	6	2	
3	Техническая подготовка.	Общая техническая и специальная техническая подготовка с учетом индивидуальных особенностей на освоение способов передвижений на лыжах.	6	3	1
		Рубежный контроль №1	1	1	1

4	Специальная физическая подготовка.	Общеразвивающие и подготовительные упражнения на развитие основных физических качеств. Комплексы имитационных и специальных упражнений легкоатлетов.	6	3	
5	Технико-тактическая подготовка.	Обучение двигательным навыкам, новым приемам техники, повторение ранее изученных видов легкой атлетики. Упражнения повышенной интенсивности, сочетание упражнений ОФП и СФП.	6	2	
6	Интегральная подготовка	Использование тренировочных эффектов двигательных действий в физической, технической, тактической подготовке к соревновательной деятельности.	3	2	1
		Рубежный контроль №2	1	1	1
7	Соревновательная деятельность	Соревновательная деятельность по легкой атлетике: контрольные, квалификационные, официальные соревнования в соответствии с требованиями ЕВСК.	6	2	
8	Участие в соревнованиях.	Совершенствование технико-тактической, физической, моральной подготовки.	3	2	
9	Практическое судейство соревнований.	Выполнение функций членов судейской бригады.	6	3	1
		Рубежный контроль №3	1	1	1
Всего:			48	24	6

4.7. Учебно-тематический план
7 семестр
Очная форма обучения

Рубеж	Номер раздела, темы	Наименование раздела, темы	Количество часов контактной работы с преподавателем
			Практич. занятия
Рубеж 1	1	Теоретическая подготовка. Термины, понятия. Методы тренировки. Безопасность на занятиях. Оборудование.	4
	2	Физическая подготовка	8
	3	Техническая подготовка	3
		Рубежный контроль №1	1
Рубеж 2	4	Специальная физическая подготовка	8
	5	Технико-тактическая подготовка	8
	6	Интегральная подготовка	3
		Рубежный контроль №2	1
Рубеж 3	7	Соревновательная деятельность по легкой атлетике: контрольные, квалификационные, официальные соревнования.	8
	8	Участие в основных соревнованиях. Совершенствование технико-тактической подготовки.	8
	9	Практическое судейство соревнований. Выполнение функций членов судейской бригады.	3
		Рубежный контроль №3	1
Всего:			56

7 семестр
Очно-заочная форма обучения

Рубеж	Номер раздела, темы	Наименование раздела, темы	Количество часов контактной работы с преподавателем
			Практич. занятия
Рубеж 1	1	Теоретическая подготовка. Термины, понятия. Методы тренировки. Безопасность на занятиях. Оборудование и инвентарь.	2
	2	Физическая подготовка	2
	3	Техническая подготовка	3

		Рубежный контроль №1	1
Рубеж 2	4	Специальная физическая подготовка	4
	5	Технико-тактическая подготовка	4
	6	Интегральная подготовка	3
		Рубежный контроль №2	1
Рубеж 3	7	Соревновательная деятельность по легкой атлетике: контрольные, квалификационные, официальные соревнования.	4
	8	Участие в основных соревнованиях. Совершенствование технико-тактической подготовки.	4
	9	Практическое судейство соревнований. Выполнение функций членов судейской бригады.	3
		Рубежный контроль №3	1
Всего:			32

7 семестр
Заочная форма обучения

Рубеж	Номер раздела, темы	Наименование раздела, темы	Количество часов контактной работы с преподавателем
			Практич. занятия
Рубеж 1	1	Теоретическая подготовка. Термины, понятия. Оборудование. Техническая подготовка	1
		Рубежный контроль №1	1
Рубеж 2	2	Технико-тактическая подготовка	1
		Рубежный контроль №2	1
Рубеж 3	3	Соревновательная деятельность по легкой атлетике: контрольные, квалификационные, официальные соревнования. Практическое судейство соревнований.	1
		Рубежный контроль №3	1
Всего:			6

4.7 Практические занятия
7 семестр

Номер раздела, темы	Наименование раздела, темы	Наименование практического занятия	Норматив времени, час.		
			Очная форма обучения	Очно-заочная форма	обучения
1	Теоретическая подготовка.	Термины, понятия. Методы тренировки. Безопасность на занятиях. Оборудование и инвентарь.	4	2	
2	Физическая подготовка	Развитие основных физических качеств. Общая физическая и специальная физическая подготовка	8	2	
3	Техническая подготовка.	Общая техническая и специальная техническая подготовка с учетом индивидуальных особенностей при освоении новых видов легкой атлетики.	3	3	1
		Рубежный контроль №1	1	1	1
4	Специальная физическая подготовка	Общеразвивающие и подготовительные упражнения на развитие основных физических качеств. Комплексы имитационных и специальных упражнений в легкой атлетике	8	4	
5	Технико-тактическая подготовка	Обучение двигательным навыкам, новым приемам техники, повторение ранее изученных видов легкой атлетики. Упражнения повышенной интенсивности, сочетание упражнений ОФП и СФП.	8	4	

6	Интегральная подготовка	Использование тренировочных эффектов двигательных действий в физической, технической, тактической подготовке к соревновательной деятельности.	3	3	1
		Рубежный контроль №2	1	1	1
8	Соревновательная деятельность	Соревновательная деятельность по легкой атлетике: контрольные, квалификационные, официальные соревнования в соответствии с требованиями ЕВСК.	8	4	
9	Участие в соревнованиях.	Совершенствование технико-тактической, физической, моральной подготовки.	8	4	
10	Практическое судейство соревнований.	Выполнение функций членом судейской бригады.	3	3	1
		Рубежный контроль №3	1	1	1
Всего:			56	32	6

4.8. Учебно-тематический план 8 семестр

Заочная форма обучения

Рубеж	Номер раздела, темы	Наименование раздела, темы	Количество часов контактной работы с преподавателем
			Практич. занятия
Рубеж 1	1	Теоретическая подготовка. Термины, понятия. Оборудование и инвентарь. Техническая подготовка по лыжному спорту	1
		Рубежный контроль №1	1
Рубеж 2	2	Технико-тактическая подготовка	1
		Рубежный контроль №2	1

Рубеж 3	3	Соревновательная деятельность по легкой атлетике: контрольные, квалификационные, официальные соревнования. Практическое судейство соревнований.	1
		Рубежный контроль №3	1
Всего:			6

4.8 Практические занятия
8 семестр
Заочная форма обучения

Тема раздела 1. Теоретическая подготовка по легкой атлетике.
Термины, понятия. Физическая подготовка. Развитие основных физических качеств. Техническая подготовка по легкой атлетике. - (1 час)

Рубежный контроль №1 - (1 час)

Тема раздела 2. Техничко-тактическая подготовка по легкой атлетике.
Обучение основам техники видов легкой атлетики, повторение ранее изученных видов легкой атлетики. Методы обучения. Упражнения повышенной интенсивности, сочетание упражнений СПУ, ОФП и СФП - (1 час)

Рубежный контроль №2 - (1 час)

Тема раздела 3. Соревновательная деятельность по легкой атлетике.
Физическая подготовка. Соревновательная деятельность по легкой атлетике. Практическое судейство соревнований. - (1 час)

Рубежный контроль №3 - (1 час)

ВСЕГО на 8 семестр - (6 час)

4.9. Учебно-тематический план
9 семестр
Заочная форма обучения

Рубеж	Номер раздела, темы	Наименование раздела, темы	Количество часов контактной работы с преподавателем
			Практич. занятия
Рубеж 1	1	Теоретическая подготовка. Термины, понятия. Физическая подготовка. Техническая подготовка по легкой атлетике.	1
		Рубежный контроль №1	1
Рубеж 2	2	Техничко-тактическая подготовка	1
	3	Интегральная подготовка	2
		Рубежный контроль №2	1

Рубеж 3	4	Соревновательная деятельность по легкой атлетике. Практическое судейство соревнований.	1
		Рубежный контроль №3	1
Всего:			8

4.9. Практические занятия 9 семестр

Тема раздела1. Теоретическая подготовка по легкой атлетике.	
Термины, понятия. Физическая подготовка. Развитие основных физических качеств. Техническая подготовка по легкой атлетике.	- (1 час)
<i>Рубежный контроль №1</i>	- (1 час)
Тема раздела2. Техничко-тактическая подготовка по легкой атлетике.	
Обучение основам видов легкой атлетики, повторение ранее изученных видов легкой атлетики. Методы обучения. Упражнения повышенной интенсивности, сочетание упражнений СПУ,ОФП и СФП	- (1 час)
<i>Рубежный контроль №2</i>	- (1 час)
Тема раздела3. Интегральная подготовка по легкой атлетике.	
Использование тренировочных эффектов двигательных действий в физической, технической, тактической подготовке к соревновательной деятельности.	- (2 час)
Тема раздела4. Соревновательная деятельность по легкой атлетике.	
Физическая подготовка. Соревновательная деятельность по легкой атлетике. Практическое судейство соревнований.	- (1 час)
<i>Рубежный контроль №3</i>	- (1 час)
ВСЕГО на 9 семестр	- (8 час)

4.10 Курсовая работа

(для обучающихся очной, очно-заочной, заочной формы обучения)

Курсовая работа посвящена теоретическим основам легкой атлетики и подготовке легкоатлетов.

Курсовая работа выполняется студентам обычно в виде рукописи и должна содержать объем до 25-30 страниц и должна иметь:

1. Титульный лист – обычно без нумерации;
2. Оглавление – с указанием рассматриваемых разделов по выбранной теме;
3. Введение – с краткой аннотацией выполняемой работы;
4. Глава 1. Анализ литературных источников по теме исследования с заключением по обзору литературы и практики; с определением актуальности, объекта и предмета исследования, рабочей гипотезы;
5. Глава 2. Задачи, методы и организация исследования;

6.Глава 3.Результаты исследования и их обсуждение (в виде таблиц и иллюстраций, с описанием полученных экспериментальных данных);

7.Выводы. Отражают решение поставленных задач, а также предположение об подтверждении или опровержении рабочей гипотезы исследования;

8.Практические рекомендации (содержат практические рекомендации и предложения по существу выполненной работы);

9.Список литературы – перечень литературы, используемой для написания текста курсовой работы (учебники, учебники с электронным доступом, дополнительная литература, интернет сайты с их названием и адресом).

10.Завершенная курсовая работа должна быть представлена в переплетенном виде.

Темы к курсовой работе (для заочной формы обучения)

- 1.История возникновения и развития легкой атлетики.
- 2.Выступление сильнейших легкоатлетов на всероссийской и международной спортивной арене.
- 3.Содержательная ценность легкоатлетического спорта как средства физического воспитания
- 4.Методика начального обучения легкой атлетике
- 5.Методы спортивной тренировки в легкой атлетике
- 6.Педагогический контроль при занятиях легкой атлетикой
- 7.Спортивный отбор в легкой атлетике
- 8.Методика развития физических качеств в легкой атлетике
- 9.Методика спортивной тренировки в легкой атлетике
- 10.Правила соревнований видов по легкой атлетике

5. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

В целях качественной подготовки к практическим занятиям необходима самостоятельная работа студентов, направленная на умение делать анализ дополнительной литературы по теме практического занятия. Рекомендуется подготовить вопросы, вызывающие затруднения и обсудить их с преподавателем перед проведением практического занятия.

Для текущего контроля успеваемости студентов преподавателем используется бально-рейтинговая система контроля и оценки академической активности. Поэтому рекомендуется тщательно прорабатывать материал дисциплины при самостоятельной работе, участвовать во всех формах обсуждения и взаимодействия на практических занятиях в целях лучшего освоения материала и получения высокой оценки по результатам освоения дисциплины.

Выполнение самостоятельной работы подразумевает самостоятельное изучение разделов дисциплины, подготовку к практическим занятиям, к рубежным контролям, подготовку к зачету, к экзамену, выполнение курсовой работы

Рекомендуемая трудоемкость самостоятельной работы представлена в таблице:

Рекомендуемый режим самостоятельной работы
1 семестр

Наименование вида самостоятельной работы	Рекомендуемая трудоемкость, акад. час.		
	Очная форма обучения	Очно-заочная форма	Заочная форма
Самостоятельное изучение тем дисциплины:	136	160	150
Теоретическая подготовка. Термины, понятия. Безопасность на занятиях. Оборудование.	16	17	17
Физическая подготовка по легкой атлетике	15	17	16
Техническая подготовка	15	18	16
Специальная физическая подготовка	15	18	16
Тактическая подготовка	15	18	17
Интегральная подготовка	15	18	17
Соревновательная деятельность по легкой атлетике: контрольные, квалификационные, официальные соревнования.	15	18	17
Участие в основных соревнованиях по легкой атлетике. Совершенствование техничко-тактической подготовки.	15	18	17
Практическое судейство соревнований. Выполнение функций членов судейской бригады.	15	18	17
Подготовка к практическим занятиям	3	3	3
Подготовка к рубежным контролям	3	3	3

(по 1 часу на каждый рубеж)			
Подготовка к зачету	18	18	18
Всего:	160	184	174

2 семестр

Наименование вида самостоятельной работы	Рекомендуемая трудоемкость, акад. час.		
	Очная форма обучения	Очно-заочная форма	Заочная форма
Самостоятельное изучение тем дисциплины:	136	160	186
Теоретическая подготовка. Термины, понятия. Безопасность на занятиях. Оборудование.	16	17	24
Физическая подготовка по легкой атлетике	15	17	24
Техническая подготовка	15	18	24
Специальная физическая подготовка	15	18	23
Технико-тактическая подготовка	15	18	23
Интегральная подготовка	15	18	23
Соревновательная деятельность по легкой атлетике: контрольные, квалификационные, официальные соревнования.	15	18	23
Участие в основных соревнованиях по легкой атлетике. Совершенствование технико-тактической подготовки.	15	18	23
Практическое судейство соревнований. Выполнение функций членов судейской бригады.	15	18	23
Подготовка к практическим занятиям	3	3	3
Подготовка к рубежным контролям (по 1 часу на каждый рубеж)	3	3	3
Подготовка к зачету	18	18	18

Всего:	160	184	210
---------------	------------	------------	------------

3 семестр

Наименование вида самостоятельной работы	Рекомендуемая трудоемкость, акад. час.		
	Очная форма обучения	Очно-заочная форма	Заочная форма
Самостоятельное изучение тем дисциплины:	136	160	150
Теоретическая подготовка. Термины, понятия. Безопасность на занятиях. Оборудование.	16	17	17
Физическая подготовка	15	17	16
Техническая подготовка	15	18	16
Специальная физическая подготовка	15	18	16
Технико-тактическая подготовка	15	18	17
Интегральная подготовка	15	18	17
Соревновательная деятельность по легкой атлетике: контрольные, квалификационные, официальные соревнования.	15	18	17
Участие в основных соревнованиях по легкой атлетике. Совершенствование технико-тактической подготовки.	15	18	17
Практическое судейство соревнований. Выполнение функций членов судейской бригады.	15	18	17
Подготовка к практическим занятиям	3	3	3
Подготовка к рубежным контролям (по 1 часу на каждый рубеж)	3	3	3
Подготовка к зачету	18	18	18
Всего:	160	184	174

4 семестр

Наименование вида самостоятельной работы	Рекомендуемая трудоемкость, акад. час.		
	Очная форма обучения	Очно-заочная форма	Заочная форма
Самостоятельное изучение тем дисциплины:	136	160	114
Теоретическая подготовка. Термины, понятия. Безопасность на занятиях. Оборудование и инвентарь.	16	17	12
Физическая подготовка	15	17	12
Техническая подготовка	15	18	12
Специальная физическая подготовка	15	18	13
Технико-тактическая подготовка	15	18	13
Интегральная подготовка	15	18	13
Соревновательная деятельность по легкой атлетике: контрольные, квалификационные, официальные соревнования.	15	18	13
Участие в основных соревнованиях по легкой атлетике. Совершенствование технико- тактической подготовки.	15	18	13
Практическое судейство соревнований. Выполнение функций членов судейской бригады.	15	18	13
Подготовка к практическим занятиям	3	3	6
Подготовка к рубежным контролям (по 1 часу на каждый рубеж)	3	3	3
Подготовка курсовой работы	-	-	36
Подготовка к зачету	18	18	18
Всего:	160	184	174

5 семестр

Наименование вида самостоятельной работы	Рекомендуемая трудоемкость, акад. час.		
	Очная форма обучения	Очно-заочная форма	Заочная форма
Самостоятельное изучение тем дисциплины:	136	160	78
Теоретическая подготовка. Термины, понятия. Безопасность на занятиях. Оборудование и инвентарь.	16	17	8
Физическая подготовка	15	17	8
Техническая подготовка	15	18	8
Специальная физическая подготовка	15	18	9
Технико-тактическая подготовка	15	18	9
Интегральная подготовка	15	18	9
Соревновательная деятельность по легкой атлетике: контрольные, квалификационные, официальные соревнования.	15	18	9
Участие в основных соревнованиях по легкой атлетике. Совершенствование технико- тактической подготовки.	15	18	9
Практическое судейство соревнований. Выполнение функций членов судейской бригады.	15	18	9
Подготовка к практическим занятиям	3	3	3
Подготовка к рубежным контролям (по 1 часу на каждый рубеж)	3	3	3
Подготовка к зачету	18	18	18
Всего:	160	184	102

6 семестр

Наименование вида самостоятельной работы	Рекомендуемая трудоемкость, акад. час.		
	Очная форма обучения	Очно-заочная форма	Заочная форма
Самостоятельное изучение тем дисциплины:	36	60	78
Теоретическая подготовка. Термины, понятия. Безопасность на занятиях. Оборудование и инвентарь.	4	6	8
Физическая подготовка	4	7	8
Техническая подготовка	4	6	8
Специальная физическая подготовка	4	7	9
Технико-тактическая подготовка	4	6	9
Интегральная подготовка	4	7	9
Соревновательная деятельность по легкой атлетике: контрольные, квалификационные, официальные соревнования.	4	7	9
Участие в основных соревнованиях по легкой атлетике. Совершенствование технико- тактической подготовки.	4	7	9
Практическое судейство соревнований. Выполнение функций членов судейской бригады.	4	7	9
Подготовка к практическим занятиям	3	3	3
Подготовка к рубежным контролям (по 1 часу на каждый рубеж)	3	3	3
Подготовка к зачету	18	18	18
Всего:	60	84	102

7 семестр

Наименование вида самостоятельной работы	Рекомендуемая трудоемкость, акад. час.		
	Очная форма	Очно-заочная форма	Заочная форма

	обучения		
Самостоятельное изучение тем дисциплины:	91	115	114
Теоретическая подготовка. Термины, понятия. Безопасность на занятиях. Оборудование и инвентарь.	10	12	12
Физическая подготовка	11	12	12
Техническая подготовка	10	13	12
Специальная физическая подготовка	10	13	13
Технико-тактическая подготовка	10	13	13
Интегральная подготовка	10	13	13
Соревновательная деятельность по легкой атлетике: контрольные, квалификационные, официальные соревнования.	10	13	13
Участие в основных соревнованиях по легкой атлетике. Совершенствование технико-тактической подготовки.	10	13	13
Практическое судейство соревнований. Выполнение функций членом судейской бригады.	10	13	13
Подготовка к практическим занятиям	3	3	3
Подготовка к рубежным контролям (по 1 часу на каждый рубеж)	3	3	3
Подготовка курсовой работы	36	36	-
Подготовка к зачету/экзамену	27	27	18
Всего:	160	184	138

8 семестр

Наименование вида самостоятельной работы	Рекомендуемая трудоемкость, акад. час.
	Заочная форма обучения
Самостоятельное изучение тем дисциплины:	150
Теоретическая подготовка. Термины, понятия. Безопасность на занятиях. Оборудование и инвентарь.	17

Физическая подготовка	17
Техническая подготовка	17
Специальная физическая подготовка	17
Технико-тактическая подготовка	17
Интегральная подготовка	17
Соревновательная деятельность по легкой атлетике: контрольные, квалификационные, официальные соревнования.	16
Участие в основных соревнованиях по легкой атлетике. Совершенствование технико-тактической подготовки.	16
Практическое судейство соревнований. Выполнение функций членов судейской бригады.	16
Подготовка к практическим занятиям	3
Подготовка к рубежным контролям (по 1 часу на каждый рубеж)	3
Подготовка к зачету	18
Всего:	174

9 семестр

Наименование вида самостоятельной работы	Рекомендуемая трудоемкость, акад. час.
	Заочная форма обучения
Самостоятельное изучение тем дисциплины:	53
Теоретическая подготовка. Термины, понятия. Безопасность на занятиях. Оборудование и инвентарь.	7
Физическая подготовка	8
Техническая подготовка	8
Специальная физическая	8
Технико-тактическая подготовка	8
Интегральная подготовка	7
Соревновательная деятельность по легкой атлетике: контрольные, квалификационные, официальные	7

соревнования.	
Участие в основных соревнованиях по легкой атлетике. Совершенствование технико-тактической подготовки.	7
Практическое судейство соревнований. Выполнение функций членов судейской бригады.	7
Подготовка к практическим занятиям (по 1 часу на каждое занятие)	3
Подготовка к рубежным контролям (по 1 часу на каждый рубеж)	3
Подготовка курсовой работы	36
Подготовка к экзамену	27
Всего:	136

6. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ АТТЕСТАЦИИ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

6.1. Перечень оценочных средств

1. Бально-рейтинговая система контроля и оценки академической активности студентов в КГУ (для очной, очно-заочной, заочной формы обучения)
2. Банк тестовых заданий к рубежным контролям № 1, № 2, № 3 (для очной, очно-заочной, заочной формы обучения)
3. Вопросы к зачету, экзамену (для очной, очно-заочной, заочной формы обучения)
4. Подготовка курсовой работы (для очной, очно-заочной, заочной формы обучения)

6.2. Система бально-рейтинговой оценки работы студентов по дисциплине

1 Семестр

№	Наименование	Содержание						
Очная форма обучения								
1	Распределение баллов за семестры по видам учебной работы, сроки сдачи учебной работы (доводятся до сведения студентов на первом учебном занятии)	Распределение баллов						
		Вид учебной работы :	Посещение практик. занятий	Активная работа на практик. занятии	РК №1	РК №2	РК №3	Зачет
		Бал. оценка	Кол.балл. 0.5	Кол.балл 0.5	Кол.балл До 14	Кол.балл До 14	Кол.балл До 14	До 30
	Примечания:	Занятий 28 0.5×28 =14	Занятий 28 0.5×28 = 14	На 8-ом занятии	На 18-ом занятии	На 28-ом занятии		

Очно-заочная форма обучения								
1	Распределение баллов за семестры по видам учебной работы, сроки сдачи учебной работы (доводятся до сведения студентов на первом учебном занятии)	Распределение баллов						
		Вид учебной работы:	Посещение практ. занятий	Активная работа на практ. занятии	РК №1	РК №2	РК №3	Зачет
		Балльная оценка:	Кол.балл. 0.5	Кол.балл 0.5	Кол.балл До 18	Кол.балл До 18	Кол.балл До 18	До 30
Примечания:	Занятий 16 0.5×16 =8	Занятий 16 0.5×16 =8	На 4-ом занятии	На 10-ом занятии	На 16-ом занятии			
Заочная форма обучения								
	Распределение баллов за семестры по видам учебной работы, сроки сдачи учебной работы (доводятся до сведения студентов на первом учебном занятии)	Распределение баллов						
		Вид учебной работы:	Посещение практ. занятий	Активная работа на практ. занятии	РК №1	РК №2	РК №3	Зачет
		Балльная оценка:	Кол.балл. 0,5	Кол.балл 0,5	Кол.балл До 22	Кол.балл До 22	Кол.балл До 23	До 30
Примечания:	Занятий 3 0,5×3 =1,5	Занятий 3 0,5×3 =1,5	На 1-ом занятии	На 2-ом занятии	На 3-ом занятии			
2	Критерий пересчета баллов в традиционную оценку по итогам работы в семестре и зачета	60 и менее баллов – не зачтено; 61...73 – } 74... 90 – } зачтено 91...100 – }						

3	Критерии допуска к промежуточной аттестации, возможности получения автоматического зачета (экзаменационной оценки) по дисциплине, возможность получения бонусных баллов	<p>Для допуска к промежуточной аттестации (зачету) студент должен набрать по итогам текущего и рубежного контроля не менее 50 баллов и должен выполнить теоретические задания, практические задания по технической подготовленности и физической подготовке по изучаемой дисциплине.</p> <p>Для получения зачета «автоматически» студенту необходимо набрать следующее минимальное количество баллов: -61 для получения «автоматически» зачтено.</p> <p>По согласованию с преподавателем студенту, набравшему минимум 61 баллов, могут быть добавлены дополнительные (бонусные) баллы за активное участие в спортивной деятельности по изучаемой дисциплине, выполнении самостоятельных и практических заданий, за участие в значимых учебных и внеучебных мероприятиях для кафедры и выставлен зачет.</p>
4	Формы и виды учебной работы для неуспевающих (восстановившихся на курсе обучения) студентов для получения недостающих баллов в конце семестра	<p>В случае если к промежуточной аттестации (зачету) набрана сумма менее 50 баллов, студенту необходимо набрать недостающее количество баллов за счет выполнения дополнительных заданий, до конца последней (зачетной) недели семестра. При этом необходимо проработать материал всех пропущенных практических занятий.</p> <p>Формы дополнительных заданий (назначаются преподавателем):</p> <ul style="list-style-type: none"> - выполнение пропущенного практического занятия (при невозможности дополнительного проведения практической работы преподаватель устанавливает форму дополнительного задания по тематике пропущенного практического занятия самостоятельно) – до 8 баллов. <p>Ликвидация академических задолженностей, возникших из-за разности в учебных планах при переводе или восстановлении, проводится путем выполнения дополнительных заданий, форма и объем которых определяется преподавателем и сдачи РК№1, РК№2, РК№3.</p>

Очная форма обучения Текущий контроль (ТК)

№/№	Содержание контроля	Баллы за одно занятие ТК
1.	Посещение занятий	0,5
2.	Активная работа на занятии	0,5

Рубежный контроль (РК 1-3)

№/№	Содержание контроля		Баллы РК
1.	Оценка знаний (в объеме изученного материала)	РК-1	7-14
2.	Оценка технической подготовленности (в объеме изученного материала)	РК-2	7-14
3.	Оценка физической подготовленности	РК-3	7-14

Оценка знаний в объеме изученного материала (РК-1)

№ /№	Содержание контроля	Баллы РК
1.	Осознает и понимает изученный материал, использует взаимосвязи с другими учебными дисциплинами	14
2.	Легко излагает материал, свободно оперирует полученными знаниями, логически верно излагает теорию, но допускает мелкие неточности	13

3.	Демонстрирует полное понимание учебного материала, легко не особенно задумываясь, сам исправляет допущенные ошибки	12
4.	Логично излагает теоретический материал, владеет терминологией, видит связь теории с практикой. Затрудняется применять знания в нестандартных ситуациях	11
5.	Отвечает на задаваемые вопросы по содержанию теории, демонстрируя осознанность теоретических знаний, анализирует их с помощью преподавателя, хотя не всегда удачно	10
6.	Воспроизводит учебный материал, знает понятия, отличает процессы, но при этом не может обобщить основные знания и установить связи между понятиями	9
7.	Объясняет отдельные положения рассмотренной теории, но не может обобщить знания, без подсказки преподавателя	8
8.	Помнит и понимает часть теоретического материала, но объяснить ничего не может, путается в ответах	7

Оценка технической подготовленности (РК-2)

№/№	Содержание контроля	Баллы РК
1.	Свободно владеет изученными видами легкой атлетики, применяет знания на практике, все движения выполняются безошибочно, уверенно, чисто и аккуратно	14
2.	При выполнении техники видов легкой атлетики все движения выполняются согласованно, уверенно, быстро и свободно	13
3.	Способы выполнения выполнены правильно с незначительными ошибками	12
4.	Способы выполнения выполнены правильно, в способе передвижения допущено не более одной ошибки, ведущей к неточному выполнению деталей техники	11
5.	Способы выполнения выполнены правильно, допущено не более двух ошибок, ведущих к неточному выполнению деталей техники	10
6.	Способы выполнения выполнены правильно, допущено не более трех ошибок, ведущих к неточному выполнению деталей техники	9
7.	Способ выполнения выполнены с двумя значительными ошибками, ведущих к искажению основы техники и неточному выполнению деталей техники	8
8.	Способы выполнения выполнены с тремя значительными ошибками, ведущих к искажению основы техники и неточному выполнению деталей техники	7

Оценка физической подготовленности (РК-3)

№/№	ДЕВУШКИ 300 м	ЮНОШИ 1000 м	Баллы за выполненный норматив
1.	51,0 и меньше	3.10,0 и меньше	14
2.	52,0	3.12,0	13
3.	53,0	3.14,0	12
4.	54,0	3.16,0	11
5.	55,0	3.18,0	10
6.	56,0	3.20,0	9
7.	57,0	3.22,0	8
8.	58,0 и более	3.25,0 и более	7

Очно-заочная форма обучения
Текущий контроль (ТК)

№/№	Содержание контроля	Баллы за одно занятие ТК
1.	Посещение занятий	0,5
2.	Активная работа на занятии	0,5

Рубежный контроль (РК 1-3)

№/№	Содержание контроля		Баллы РК
1.	Оценка знаний (в объеме изученного материала)	РК-1	11-18
2.	Оценка технической подготовленности (в объеме изученного материала)	РК-2	11 -18
3.	Оценка физической подготовленности	РК-3	11-18

Оценка знаний в объеме изученного материала (РК-1)

№/№	Содержание контроля	Баллы РК
1.	Осознает и понимает изученный материал, использует взаимосвязи с другими учебными дисциплинами	18
2.	Легко излагает материал, свободно оперирует полученными знаниями, логически верно излагает теорию, но допускает мелкие неточности	17
3.	Демонстрирует полное понимание учебного материала, легко не особенно задумываясь, сам исправляет допущенные ошибки	16
4.	Логично излагает теоретический материал, владеет терминологией, видит связь теории с практикой. Затрудняется применять знания в нестандартных ситуациях	15
5.	Отвечает на задаваемые вопросы по содержанию теории, демонстрируя осознанность теоретических знаний, анализирует их с помощью преподавателя, хотя не всегда удачно	14
6.	Воспроизводит учебный материал, знает понятия, отличает процессы, но при этом не может обобщить основные знания и установить связи между понятиями	13
7.	Объясняет отдельные положения рассмотренной теории, но не может обобщить знания, без подсказки преподавателя	12
8.	Помнит и понимает часть теоретического материала, но объяснить ничего не может, путается в ответах	11

Оценка технической подготовленности (РК-2)

№/№	Содержание контроля	Баллы РК
1.	Свободно владеет техникой изученных видов, применяет знания на практике, все движения выполнялись согласованно, безошибочно уверенно, чисто и аккуратно	18
2.	Способы выполнения выполнены правильно, все движения выполнялись согласованно, уверенно, быстро и свободно	17
3.	Способы выполнения выполнены правильно, не более чем с одной мелкой ошибкой	16
4.	Способы выполнения выполнены правильно, допущено не более одной ошибки, ведущей к неточному выполнению деталей техники	15
5.	Способы выполнения выполнены правильно, допущено не более двух ошибок, ведущих к неточному выполнению деталей техники	14

6.	Способы выполнения выполнены правильно, допущено не более трех ошибок, ведущих к неточному выполнению деталей техники	13
7.	Способы выполнения выполнены с двумя значительными ошибками, ведущих к искажению основы техники и неточному выполнению деталей техники	12
8.	Способы выполнения выполнены с тремя значительными ошибками, ведущих к искажению основы техники и неточному выполнению деталей техники	11

Оценка физической подготовленности (РК-3)

№/№	ДЕВУШКИ 300 м	ЮНОШИ 1000 м	Баллы за выполненный норматив
1.	51,0 и меньше	3.10,0 и меньше	18
2.	52,0	3.12,0	17
3.	53,0	3.14,0	16
4.	54,0	3.16,0	15
5.	55,0	3.18,0	14
6.	56,0	3.20,0	13
7.	57,0	3.22,0	12
8.	58,0 и более	3.25,0 и более	11

Заочная форма обучения Текущий контроль (ТК)

№/№	Содержание контроля	Баллы за одно занятие ТК
1.	Посещение занятий	0,5
2.	Активная работа на занятии	0,5

Рубежный контроль (РК 1-3)

№/№	Содержание контроля		Баллы РК
1.	Оценка знаний (в объеме изученного материала)	РК-1	15-22
2.	Оценка технической подготовленности (в объеме изученного материала)	РК-2	15-22
3.	Оценка физической подготовленности (девушки -300м, юноши -1000м)	РК-3	16-23

Оценка знаний в объеме изученного материала (РК-1)

№/№	Содержание контроля	Баллы РК
1.	Осознает и понимает изученный материал, использует взаимосвязи с другими учебными дисциплинами	22
2.	Легко излагает материал, свободно оперирует полученными знаниями, логически верно излагает теорию, но допускает мелкие неточности	21
3.	Демонстрирует полное понимание учебного материала, легко не особенно задумываясь, сам исправляет допущенные ошибки	20
4.	Логично излагает теоретический материал, владеет терминологией, видит связь теории с практикой. Затрудняется применять знания в нестандартных ситуациях	19
5.	Отвечает на задаваемые вопросы по содержанию теории, демонстрируя осознанность теоретических знаний, анализирует их с	18

	помощью преподавателя, хотя не всегда удачно	
6.	Воспроизводит учебный материал, знает понятия, отличает процессы, но при этом не может обобщить основные знания и установить связи между понятиями	17
7.	Объясняет отдельные положения рассмотренной теории, но не может обобщить знания, без подсказки преподавателя	16
8.	Помнит и понимает часть теоретического материала, но объяснить ничего не может, путается в ответах	15

Оценка технической подготовленности (РК-2)

№/№	Содержание контроля	Баллы РК
1.	Свободно владеет техникой изученных видов, применяет знания на практике, все движения выполнялись согласованно, безошибочно уверенно, чисто и аккуратно	22
2.	Способы выполнения выполнены правильно, все движения выполнялись согласованно, уверенно, быстро и свободно	21
3.	Способы выполнения выполнены правильно с не более чем одной мелкой ошибкой	20
4.	Способы выполнения выполнены правильно, допущено не более одной ошибки, ведущей к неточному выполнению деталей техники	19
5.	Способы выполнения выполнены правильно, допущено не более двух ошибок, ведущих к неточному выполнению деталей техники	18
6.	Способы выполнения выполнены правильно, допущено не более трех ошибок, ведущих к неточному выполнению деталей техники	17
7.	Способы выполнения выполнены с двумя значительными ошибками, ведущих к искажению основы техники и неточному выполнению деталей техники	16
8.	Способы выполнения выполнены с тремя значительными ошибками, ведущих к искажению основы техники и неточному выполнению деталей техники	15

Оценка физической подготовленности (РК-3)

№/№	ДЕВУШКИ 300 м	ЮНОШИ 1000 м	Баллы за выполненный норматив
1.	51,0 и меньше	3.10,0 и меньше	18
2.	52,0	3.12,0	17
3.	53,0	3.14,0	16
4.	54,0	3.16,0	15
5.	55,0	3.18,0	14
6.	56,0	3.20,0	13
7.	57,0	3.22,0	12
8.	58,0 и более	3.25,0 и более	11

2 Семестр

№	Наименование	Содержание						
Очная форма обучения								
1	Распределение баллов за семестры по видам учебной работы, сроки сдачи учебной работы (доводятся до сведения студентов на первом учебном занятии)	Распределение баллов						
		Вид учебной работы :	Посещение практ. занятий	Активная работа на практ. занятии	РК №1	РК №2	РК №3	Зачет
		Бал. оценка	Кол.балл. 0.5	Кол.балл 0.5	Кол.балл До 14	Кол.балл До 14	Кол.балл До 14	До 30
	Примечания:	Занятий 28 0.5×28 =14	Занятий 28 0.5×28 = 14	На 8-ом занятии	На 18-ом занятии	На 28-ом занятии		
Очно-заочная форма обучения								
1	Распределение баллов за семестры по видам учебной работы, сроки сдачи учебной работы (доводятся до сведения студентов на первом учебном занятии)	Распределение баллов						
		Вид учебной работы:	Посещение практ. занятий	Активная работа на практ. занятии	РК №1	РК №2	РК №3	Зачет
		Балльная оценка:	Кол.балл. 0.5	Кол.балл 0.5	Кол.балл До 18	Кол.балл До 18	Кол.балл До 18	До 30
	Примечания:	Занятий 16 0.5×16 =8	Занятий 16 0.5×16 =8	На 4-ом занятии	На 10-ом занятии	На 16-ом занятии		
Заочная форма обучения								
	Распределен	Распределение баллов						

	ие баллов за семестры по видам учебной работы, сроки сдачи учебной работы (доводятся до сведения студентов на первом учебном занятии)	Вид учебной работы:	Посещение прак. занятий	Активная работа на прак. занятии	РК №1	РК №2	РК №3	Зачет
		Балльная оценка:	Кол.балл. 0,5	Кол.балл 0,5	Кол.балл До 22	Кол.балл До 22	Кол.балл До 23	До 30
		Примечания:	Занятий 3 0,5×3 =1,5	Занятий 3 0,5×3 =1,5	На 1-ом занятии	На 2-ом занятии	На 3-ом занятии	
2	Критерий пересчета баллов в традиционную оценку по итогам работы в семестре и зачета	60 и менее баллов – не зачтено; 61...73 – } 74... 90 – } зачтено 91...100 – }						
3	Критерии допуска к промежуточной аттестации, возможности получения автоматического зачета (экзаменационной оценки) по дисциплине, возможность получения бонусных баллов	Для допуска к промежуточной аттестации (зачету) студент должен набрать по итогам текущего и рубежного контроля не менее 50 баллов и должен выполнить теоретические задания, практические задания по технической подготовленности и физической подготовке по изучаемой дисциплине. Для получения зачета «автоматически» студенту необходимо набрать следующее минимальное количество баллов: -61 для получения «автоматически» зачтено . По согласованию с преподавателем студенту, набравшему минимум 61 баллов, могут быть добавлены дополнительные (бонусные) баллы за активное участие в спортивной деятельности по изучаемой дисциплине, выполнении самостоятельных и практических заданий, за участие в значимых учебных и внеучебных мероприятиях для кафедры и выставлен зачет .						
4	Формы и виды учебной работы для неуспевающих (восстановившихся на курсе обучения) студентов для получения недостающих баллов в конце семестра	В случае если к промежуточной аттестации (зачету) набрана сумма менее 50 баллов, студенту необходимо набрать недостающее количество баллов за счет выполнения дополнительных заданий, до конца последней (зачетной) недели семестра. При этом необходимо проработать материал всех пропущенных практических занятий. Формы дополнительных заданий (назначаются преподавателем): - выполнение пропущенного практического занятия (при невозможности дополнительного проведения практической работы преподаватель устанавливает форму дополнительного задания по тематике пропущенного практического занятия самостоятельно) – до 8 баллов. Ликвидация академических задолженностей, возникших из-за разности в учебных планах при переводе или восстановлении, проводится путем выполнения дополнительных заданий, форма и объем которых определяется преподавателем и сдачи РК№1, РК№2, РК№3.						

Очная форма обучения
Текущий контроль (ТК)

№/№	Содержание контроля	Баллы за одно занятие ТК
1.	Посещение занятий	0,5
2.	Активная работа на занятии	0,5

Рубежный контроль (РК 1-3)

№/№	Содержание контроля		Баллы РК
1.	Оценка знаний (в объеме изученного материала)	РК-1	7-14
2.	Оценка технической подготовленности (в объеме изученного материала)	РК-2	7-14
3.	Оценка физической подготовленности (девушки -300м, юноши -1000м)	РК-3	7-14

Оценка знаний в объеме изученного материала (РК-1)

№ /№	Содержание контроля	Баллы РК
1.	Осознает и понимает изученный материал, использует взаимосвязи с другими учебными дисциплинами	14
2.	Легко излагает материал, свободно оперирует полученными знаниями, логически верно излагает теорию, но допускает мелкие неточности	13
3.	Демонстрирует полное понимание учебного материала, легко не особенно задумываясь, сам исправляет допущенные ошибки	12
4.	Логично излагает теоретический материал, владеет терминологией, видит связь теории с практикой. Затрудняется применять знания в нестандартных ситуациях	11
5.	Отвечает на задаваемые вопросы по содержанию теории, демонстрируя осознанность теоретических знаний, анализирует их с помощью преподавателя, хотя не всегда удачно	10
6.	Воспроизводит учебный материал, знает понятия, отличает процессы, но при этом не может обобщить основные знания и установить связи между понятиями	9
7.	Объясняет отдельные положения рассмотренной теории, но не может обобщить знания, без подсказки преподавателя	8
8.	Помнит и понимает часть теоретического материала, но объяснить ничего не может, путается в ответах	7

Оценка технической подготовленности (РК-2)

№/№	Содержание контроля	Баллы РК
1.	Свободно владеет техникой изученных видов, применяет знания на практике, все движения выполнялись согласованно, безошибочно уверенно, чисто и аккуратно	14
2.	Способы выполнения выполнены правильно, все движения выполнялись согласованно, уверенно, быстро и свободно	13
3.	Способы выполнения выполнены правильно с не более чем одной мелкой ошибкой	12
4.	Способы выполнения выполнены правильно, допущено не более одной ошибки, ведущей к неточному выполнению деталей техники	11

5.	Способы выполнения выполнены правильно, допущено не более двух ошибок, ведущих к неточному выполнению деталей техники	10
6.	Способы выполнения выполнены правильно, допущено не более трех ошибок, ведущих к неточному выполнению деталей техники	9
7.	Способы выполнения выполнены с двумя значительными ошибками, ведущих к искажению основы техники и неточному выполнению деталей техники	8
8.	Способы выполнения выполнены с тремя значительными ошибками, ведущих к искажению основы техники и неточному выполнению деталей техники	7

Оценка физической подготовленности (РК-3)

№/№	ДЕВУШКИ 300 м	ЮНОШИ 1000 м	Баллы за выполненный норматив
1.	51,0 и меньше	3.10,0 и меньше	18
2.	52,0	3.12,0	17
3.	53,0	3.14,0	16
4.	54,0	3.16,0	15
5.	55,0	3.18,0	14
6.	56,0	3.20,0	13
7.	57,0	3.22,0	12
8.	58,0 и более	3.25,0 и более	11

Очно-заочная форма обучения Текущий контроль (ТК)

№/№	Содержание контроля	Баллы за одно занятие ТК
1.	Посещение занятий	0,5
2.	Активная работа на занятии	0,5

Рубежный контроль (РК 1-3)

№/№	Содержание контроля		Баллы РК
1.	Оценка знаний (в объеме изученного материала)	РК-1	11-18
2.	Оценка технической подготовленности (в объеме изученного материала)	РК-2	11 -18
3.	Оценка физической подготовленности (девушки -300м, юноши -1000м)	РК-3	11-18

Оценка знаний в объеме изученного материала (РК-1)

№/№	Содержание контроля	Баллы РК
1.	Осознает и понимает изученный материал, использует взаимосвязи с другими учебными дисциплинами	18
2.	Легко излагает материал, свободно оперирует полученными знаниями, логически верно излагает теорию, но допускает мелкие неточности	17
3.	Демонстрирует полное понимание учебного материала, легко не особенно задумываясь, сам исправляет допущенные ошибки	16
4.	Логично излагает теоретический материал, владеет терминологией,	15

	видит связь теории с практикой. Затрудняется применять знания в нестандартных ситуациях	
5.	Отвечает на задаваемые вопросы по содержанию теории, демонстрируя осознанность теоретических знаний, анализирует их с помощью преподавателя, хотя не всегда удачно	14
6.	Воспроизводит учебный материал, знает понятия, отличает процессы, но при этом не может обобщить основные знания и установить связи между понятиями	13
7.	Объясняет отдельные положения рассмотренной теории, но не может обобщить знания, без подсказки преподавателя	12
8.	Помнит и понимает часть теоретического материала, но объяснить ничего не может, путается в ответах	11

Оценка технической подготовленности (РК-2)

№/№	Содержание контроля	Баллы РК
1.	Свободно владеет техникой изученных видов, применяет знания на практике, все движения в усложненных условиях рельефа выполнялись согласованно, безошибочно уверенно, чисто и аккуратно	18
2.	Способы выполнения выполнены правильно, все движения выполнялись согласованно, уверенно, быстро и свободно	17
3.	Способы выполнения выполнены правильно не более чем с одной мелкой ошибкой	16
4.	Способы выполнения выполнены правильно, допущено не более одной ошибки, ведущей к неточному выполнению деталей техники	15
5.	Способы выполнения выполнены правильно, допущено не более двух ошибок, ведущих к неточному выполнению деталей техники	14
6.	Способы выполнения выполнены правильно, допущено не более трех ошибок, ведущих к неточному выполнению деталей техники	13
7.	Способы выполнения выполнены с двумя значительными ошибками, ведущих к искажению основы техники и неточному выполнению деталей техники	12
8.	Способы выполнения выполнены с тремя значительными ошибками, ведущих к искажению основы техники и неточному выполнению деталей техники	11

Оценка физической подготовленности (РК-3)

№/№	ДЕВУШКИ 300 м	ЮНОШИ 1000 м	Баллы за выполненный норматив
1.	51,0 и меньше	3.10,0 и меньше	18
2.	52,0	3.12,0	17
3.	53,0	3.14,0	16
4.	54,0	3.16,0	15
5.	55,0	3.18,0	14
6.	56,0	3.20,0	13
7.	57,0	3.22,0	12
8.	58,0 и более	3.25,0 и более	11

Заочная форма обучения
Текущий контроль (ТК)

№/№	Содержание контроля	Баллы за одно занятие ТК
1.	Посещение занятий	0,5
2.	Активная работа на занятии	0,5

Рубежный контроль (РК 1-3)

№/№	Содержание контроля		Баллы РК
1.	Оценка знаний (в объеме изученного материала)	РК-1	15-22
2.	Оценка технической подготовленности (в объеме изученного материала)	РК-2	15-22
3.	Оценка физической подготовленности (девушки -500м, юноши -1000м)	РК-3	16-23

Оценка знаний в объеме изученного материала (РК-1)

№/№	Содержание контроля	Баллы РК
1.	Осознает и понимает изученный материал, использует взаимосвязи с другими учебными дисциплинами	22
2.	Легко излагает материал, свободно оперирует полученными знаниями, логически верно излагает теорию, но допускает мелкие неточности	21
3.	Демонстрирует полное понимание учебного материала, легко не особенно задумываясь, сам исправляет допущенные ошибки	20
4.	Логично излагает теоретический материал, владеет терминологией, видит связь теории с практикой. Затрудняется применять знания в нестандартных ситуациях	19
5.	Отвечает на задаваемые вопросы по содержанию теории, демонстрируя осознанность теоретических знаний, анализирует их с помощью преподавателя, хотя не всегда удачно	18
6.	Воспроизводит учебный материал, знает понятия, отличает процессы, но при этом не может обобщить основные знания и установить связи между понятиями	17
7.	Объясняет отдельные положения рассмотренной теории, но не может обобщить знания, без подсказки преподавателя	16
8.	Помнит и понимает часть теоретического материала, но объяснить ничего не может, путается в ответах	15

Оценка технической подготовленности (РК-2)

№/№	Содержание контроля	Баллы РК
1.	Свободно владеет техникой изученных видов, применяет знания на практике, все движения выполнялись согласованно, безошибочно уверенно, чисто и аккуратно	22
2.	Способы выполнения выполнены правильно, все движения выполнялись согласованно, уверенно, быстро и свободно	21
3.	Способы выполнения выполнены правильно с не более чем одной мелкой ошибкой	20
4.	Способы выполнения выполнены правильно, допущено не более одной ошибки, ведущей к неточному выполнению деталей техники	19
5.	Способы выполнения выполнены правильно, допущено не более двух ошибок, ведущих к неточному выполнению деталей техники	18
6.	Способы выполнения выполнены правильно, допущено не более	17

	трех ошибок, ведущих к неточному выполнению деталей техники	
7.	Способы выполнения выполнены с двумя значительными ошибками, ведущих к искажению основы техники и неточному выполнению деталей техники	16
8.	Способы выполнения выполнены с тремя значительными ошибками, ведущих к искажению основы техники и неточному выполнению деталей техники	15

Оценка физической подготовленности (РК-3)

№/№	ДЕВУШКИ 300 м	ЮНОШИ 1000 м	Баллы за выполненный норматив
1.	51,0 и меньше	3.10,0 и меньше	18
2.	52,0	3.12,0	17
3.	53,0	3.14,0	16
4.	54,0	3.16,0	15
5.	55,0	3.18,0	14
6.	56,0	3.20,0	13
7.	57,0	3.22,0	12
8.	58,0 и более	3.25,0 и более	11

3 Семестр

№	Наименование	Содержание						
Очная форма обучения								
1	Распределение баллов за семестры по видам учебной работы, сроки сдачи учебной работы (доводятся до сведения студентов на первом учебном занятии)	Распределение баллов						
		Вид учебной работы :	Посещение практ. занятий	Активная работа на практ. занятии	РК №1	РК №2	РК №3	Зачет
		Бал. оценка	Кол.балл. 0.5	Кол.балл 0.5	Кол.балл До 14	Кол.балл До 14	Кол.балл До 14	До 30
	Примечания:	Занятий 28 0.5×28 =14	Занятий 28 0.5×28 = 14	На 8-ом занятии	На 18-ом занятии	На 28-ом занятии		
Очно-заочная форма обучения								
1	Распределен	Распределение баллов						

ие баллов за семестры по видам учебной работы, сроки сдачи учебной работы (доводятся до сведения студентов на первом учебном занятии)	Вид учебной работы:	Посещение прак. занятий	Активная работа на прак. занятии	ПК №1	ПК №2	ПК №3	Зачет
	Балльная оценка:	Кол.балл. 0.5	Кол.балл 0.5	Кол.балл До 18	Кол.балл До 18	Кол.балл До 18	До 30
	Примечания:	Занятий 16 0.5×16 =8	Занятий 16 0.5×16 =8	На 4-ом занятии	На 10-ом занятии	На 16-ом занятии	

Заочная форма обучения

Распределение баллов за семестры по видам учебной работы, сроки сдачи учебной работы (доводятся до сведения студентов на первом учебном занятии)	Распределение баллов						
	Вид учебной работы:	Посещение прак. занятий	Активная работа на прак. занятии	ПК №1	ПК №2	ПК №3	Зачет
	Балльная оценка:	Кол.балл. 0,5	Кол.балл 0,5	Кол.балл До 22	Кол.балл До 22	Кол.балл До 23	До 30
Примечания:	Занятий 3 0,5×3 =1,5	Занятий 3 0,5×3 =1,5	На 1-ом занятии	На 2-ом занятии	На 3-ом занятии		
2	Критерий пересчета баллов в традиционную оценку по итогам работы в семестре и зачета	60 и менее баллов – не зачтено; 61...73 – } 74... 90 – } зачтено 91...100 – }					

3	Критерии допуска к промежуточной аттестации, возможности получения автоматического зачета (экзаменационной оценки) по дисциплине, возможность получения бонусных баллов	Для допуска к промежуточной аттестации (зачету) студент должен набрать по итогам текущего и рубежного контроля не менее 50 баллов и должен выполнить теоретические задания, практические задания по технической подготовленности и физической подготовке по изучаемой дисциплине. Для получения зачета «автоматически» студенту необходимо набрать следующее минимальное количество баллов: -61 для получения «автоматически» зачтено . По согласованию с преподавателем студенту, набравшему минимум 61 баллов, могут быть добавлены дополнительные (бонусные) баллы за активное участие в спортивной деятельности по изучаемой дисциплине, выполнении самостоятельных и практических заданий, за участие в значимых учебных и внеучебных мероприятиях для кафедры и выставлен зачет .
4	Формы и виды учебной работы для неуспевающих (восстановившихся на курсе обучения) студентов для получения недостающих баллов в конце семестра	В случае если к промежуточной аттестации (зачету) набрана сумма менее 50 баллов, студенту необходимо набрать недостающее количество баллов за счет выполнения дополнительных заданий, до конца последней (зачетной) недели семестра. При этом необходимо проработать материал всех пропущенных практических занятий. Формы дополнительных заданий (назначаются преподавателем): - выполнение пропущенного практического занятия (при невозможности дополнительного проведения практической работы преподаватель устанавливает форму дополнительного задания по тематике пропущенного практического занятия самостоятельно) – до 8 баллов. Ликвидация академических задолженностей, возникших из-за разности в учебных планах при переводе или восстановлении, проводится путем выполнения дополнительных заданий, форма и объем которых определяется преподавателем и сдачи РК№1, РК№2, РК№3.

Очная форма обучения Текущий контроль (ТК)

№/№	Содержание контроля	Баллы за одно занятие ТК
1.	Посещение занятий	0,5
2.	Активная работа на занятии	0,5

Рубежный контроль (РК 1-3)

№/№	Содержание контроля	Баллы РК
1.	Оценка знаний (в объеме изученного материала)	РК-1 7-14
2.	Оценка технической подготовленности (в объеме изученного материала)	РК-2 7-14
3.	Оценка физической подготовленности (девушки -300м, юноши -1000м)	РК-3 7-14

Оценка знаний в объеме изученного материала (РК-1)

№ /№	Содержание контроля	Баллы РК
1.	Осознает и понимает изученный материала, использует взаимосвязи с другими учебными дисциплинами	14

2.	Легко излагает материал, свободно оперирует полученными знаниями, логически верно излагает теорию, но допускает мелкие неточности	13
3.	Демонстрирует полное понимание учебного материала, легко не особенно задумываясь, сам исправляет допущенные ошибки	12
4.	Логично излагает теоретический материал, владеет терминологией, видит связь теории с практикой. Затрудняется применять знания в нестандартных ситуациях	11
5.	Отвечает на задаваемые вопросы по содержанию теории, демонстрируя осознанность теоретических знаний, анализирует их с помощью преподавателя, хотя не всегда удачно	10
6.	Воспроизводит учебный материал, знает понятия, отличает процессы, но при этом не может обобщить основные знания и установить связи между понятиями	9
7.	Объясняет отдельные положения рассмотренной теории, но не может обобщить знания, без подсказки преподавателя	8
8.	Помнит и понимает часть теоретического материала, но объяснить ничего не может, путается в ответах	7

Оценка технической подготовленности (РК-2)

№/№	Содержание контроля	Баллы РК
1.	Свободно владеет техникой изученных видов, применяет знания на практике, все движения выполнялись согласованно, безошибочно уверенно, чисто и аккуратно	14
2.	Способы выполнения выполнены правильно, все движения выполнялись согласованно, уверенно, быстро и свободно	13
3.	Способы выполнения выполнены правильно не более чем с одной мелкой ошибкой	12
4.	Способы выполнения выполнены правильно, допущено не более одной ошибки, ведущей к неточному выполнению деталей техники	11
5.	Способы выполнения выполнены правильно, допущено не более двух ошибок, ведущих к неточному выполнению деталей техники	10
6.	Способы выполнения выполнены правильно, допущено не более трех ошибок, ведущих к неточному выполнению деталей техники	9
7.	Способы выполнения выполнены с двумя значительными ошибками, ведущих к искажению основы техники и неточному выполнению деталей техники	8
8.	Способы выполнения выполнены с тремя значительными ошибками, ведущих к искажению основы техники и неточному выполнению деталей техники	7

Оценка физической подготовленности (РК-3)

№/№	ДЕВУШКИ 300 м	ЮНОШИ 1000 м	Баллы за выполненный норматив
1.	51,0 и меньше	3.10,0 и меньше	18
2.	52,0	3.12,0	17
3.	53,0	3.14,0	16
4.	54,0	3.16,0	15
5.	55,0	3.18,0	14
6.	56,0	3.20,0	13
7.	57,0	3.22,0	12

8.	58,0 и более	3.25,0 и более	11
----	--------------	----------------	----

Очно-заочная форма обучения
Текущий контроль (ТК)

№/№	Содержание контроля	Баллы за одно занятие ТК
1.	Посещение занятий	0,5
2.	Активная работа на занятии	0,5

Рубежный контроль (РК 1-3)

№/№	Содержание контроля		Баллы РК
1.	Оценка знаний (в объеме изученного материала)	РК-1	11-18
2.	Оценка технической подготовленности (в объеме изученного материала)	РК-2	11 -18
3.	Оценка физической подготовленности (девушки -300м, юноши -1000м)	РК-3	11-18

Оценка знаний в объеме изученного материала (РК-1)

№/№	Содержание контроля	Баллы РК
1.	Осознает и понимает изученный материал, использует взаимосвязи с другими учебными дисциплинами	18
2.	Легко излагает материал, свободно оперирует полученными знаниями, логически верно излагает теорию, но допускает мелкие неточности	17
3.	Демонстрирует полное понимание учебного материала, легко не особенно задумываясь, сам исправляет допущенные ошибки	16
4.	Логично излагает теоретический материал, владеет терминологией, видит связь теории с практикой. Затрудняется применять знания в нестандартных ситуациях	15
5.	Отвечает на задаваемые вопросы по содержанию теории, демонстрируя осознанность теоретических знаний, анализирует их с помощью преподавателя, хотя не всегда удачно	14
6.	Воспроизводит учебный материал, знает понятия, отличает процессы, но при этом не может обобщить основные знания и установить связи между понятиями	13
7.	Объясняет отдельные положения рассмотренной теории, но не может обобщить знания, без подсказки преподавателя	12
8.	Помнит и понимает часть теоретического материала, но объяснить ничего не может, путается в ответах	11

Оценка технической подготовленности (РК-2)

№/№	Содержание контроля	Баллы РК
1.	Свободно владеет техникой изученных видов, применяет знания на практике, все движения выполнялись согласованно, безошибочно уверенно, чисто и аккуратно	18
2.	Способ передвижения выполнен правильно, все движения выполнялись согласованно, уверенно, быстро и свободно	17
3.	Способ передвижения выполнен правильно с не более одной мелкой ошибкой	16
4.	Способ передвижения выполнен правильно, в способе	15

	передвижения допущено не более одной ошибки, ведущей к неточному выполнению деталей техники	
5.	Способ передвижения выполнен правильно, в способе передвижения допущено не более двух ошибок, ведущих к неточному выполнению деталей техники	14
6.	Способ передвижения выполнен правильно, в способе передвижения допущено не более трех ошибок, ведущих к неточному выполнению деталей техники	13
7.	Способ передвижения выполнен с двумя значительными ошибками, ведущих к искажению основы техники и неточному выполнению деталей техники	12
8.	Способ передвижения выполнен с тремя значительными ошибками, ведущих к искажению основы техники и неточному выполнению деталей техники	11

Оценка физической подготовленности (РК-3)

№/№	ДЕВУШКИ 300 м	ЮНОШИ 1000 м	Баллы за выполненный норматив
1.	51,0 и меньше	3.10,0 и меньше	18
2.	52,0	3.12,0	17
3.	53,0	3.14,0	16
4.	54,0	3.16,0	15
5.	55,0	3.18,0	14
6.	56,0	3.20,0	13
7.	57,0	3.22,0	12
8.	58,0 и более	3.25,0 и более	11

Заочная форма обучения Текущий контроль (ТК)

№/№	Содержание контроля	Баллы за одно занятие ТК
1.	Посещение занятий	0,5
2.	Активная работа на занятии	0,5

Рубежный контроль (РК 1-3)

№/№	Содержание контроля		Баллы РК
1.	Оценка знаний (в объеме изученного материала)	РК-1	15-22
2.	Оценка технической подготовленности (в объеме изученного материала)	РК-2	15-22
3.	Оценка физической подготовленности (девушки -500м, юноши -1000м)	РК-3	16-23

Оценка знаний в объеме изученного материала (РК-1)

№/№	Содержание контроля	Баллы РК
1.	Осознает и понимает изученный материала, использует взаимосвязи с другими учебными дисциплинами	22

2.	Легко излагает материал, свободно оперирует полученными знаниями, логически верно излагает теорию, но допускает мелкие неточности	21
3.	Демонстрирует полное понимание учебного материала, легко не особенно задумываясь, сам исправляет допущенные ошибки	20
4.	Логично излагает теоретический материал, владеет терминологией, видит связь теории с практикой. Затрудняется применять знания в нестандартных ситуациях	19
5.	Отвечает на задаваемые вопросы по содержанию теории, демонстрируя осознанность теоретических знаний, анализирует их с помощью преподавателя, хотя не всегда удачно	18
6.	Воспроизводит учебный материал, знает понятия, отличает процессы, но при этом не может обобщить основные знания и установить связи между понятиями	17
7.	Объясняет отдельные положения рассмотренной теории, но не может обобщить знания, без подсказки преподавателя	16
8.	Помнит и понимает часть теоретического материала, но объяснить ничего не может, путается в ответах	15

Оценка технической подготовленности (РК-2)

№/№	Содержание контроля	Баллы РК
1.	Свободно владеет способом передвижения, применяет знания на практике, все движения в усложненных условиях рельефа выполнялись согласованно, безошибочно уверенно, чисто и аккуратно	22
2.	Способ передвижения выполнен правильно, все движения выполнялись согласованно, уверенно, быстро и свободно	21
3.	Способ передвижения выполнен правильно с не более одной мелкой ошибкой	20
4.	Способ передвижения выполнен правильно, в способе передвижения допущено не более одной ошибки, ведущей к неточному выполнению деталей техники	19
5.	Способ передвижения выполнен правильно, в способе передвижения допущено не более двух ошибок, ведущих к неточному выполнению деталей техники	18
6.	Способ передвижения выполнен правильно, в способе передвижения допущено не более трех ошибок, ведущих к неточному выполнению деталей техники	17
7.	Способ передвижения выполнен с двумя значительными ошибками, ведущих к искажению основы техники и неточному выполнению деталей техники	16
8.	Способ передвижения выполнен с тремя значительными ошибками, ведущих к искажению основы техники и неточному выполнению деталей техники	15

Оценка физической подготовленности (РК-3)

№/№	ДЕВУШКИ 300 м	ЮНОШИ 1000 м	Баллы за выполненный норматив
1.	51,0 и меньше	3.10,0 и меньше	18
2.	52,0	3.12,0	17
3.	53,0	3.14,0	16
4.	54,0	3.16,0	15
5.	55,0	3.18,0	14

6.	56,0	3.20,0	13
7.	57,0	3.22,0	12
8.	58,0 и более	3.25,0 и более	11

4 Семестр

№	Наименование	Содержание						
Очная форма обучения								
1	Распределение баллов за семестры по видам учебной работы, сроки сдачи учебной работы (доводятся до сведения студентов на первом учебном занятии)	Распределение баллов						
		Вид учебной работы :	Посещение практ. занятий	Активная работа на практ. занятии	ПК №1	ПК №2	ПК №3	Зачет
		Бал. оценка	Кол.балл. 0.5	Кол.балл 0.5	Кол.балл До 14	Кол.балл До 14	Кол.балл До 14	До 30
Примечания:	Занятий 28 0.5×28 =14	Занятий 28 0.5×28 = 14	На 8-ом занятии	На 18-ом занятии	На 28-ом занятии			
Очно-заочная форма обучения								
1	Распределение баллов за семестры по видам учебной работы, сроки сдачи учебной работы (доводятся до сведения студентов на первом учебном занятии)	Распределение баллов						
		Вид учебной работы:	Посещение практ. занятий	Активная работа на практ. занятии	ПК №1	ПК №2	ПК №3	Зачет
		Балльная оценка:	Кол.балл. 0.5	Кол.балл 0.5	Кол.балл До 18	Кол.балл До 18	Кол.балл До 18	До 30
Примечания:	Занятий 16 0.5×16 =8	Занятий 16 0.5×16 =8	На 4-ом занятии	На 10-ом занятии	На 16-ом занятии			
Заочная форма обучения								

	Распределение баллов за семестры по видам учебной работы, сроки сдачи учебной работы (доводятся до сведения студентов на первом учебном занятии)	Распределение баллов						
		Вид учебной работы:	Посещение прак. занятий	Активная работа на прак. занятии	РК №1	РК №2	РК №3	Зачет
		Балльная оценка:	Кол.балл. 0,5	Кол.балл 0,5	Кол.балл До 22	Кол.балл До 22	Кол.балл До 23	До 30
Примечания:	Занятий 3 0,5×3 =1,5	Занятий 3 0,5×3 =1,5	На 1-ом занятии	На 2-ом занятии	На 3-ом занятии			
2	Критерий пересчета баллов в традиционную оценку по итогам работы в семестре и зачета	60 и менее баллов – не зачтено; 61...73 – } 74... 90 – } зачтено 91...100 – }						
3	Критерии допуска к промежуточной аттестации, возможности получения автоматического зачета (экзаменационной оценки) по дисциплине, возможность получения бонусных баллов	<p>Для допуска к промежуточной аттестации (зачету) студент должен набрать по итогам текущего и рубежного контроля не менее 50 баллов и должен выполнить теоретические задания, практические задания по технической подготовленности и физической подготовке по изучаемой дисциплине.</p> <p>Для получения зачета «автоматически» студенту необходимо набрать следующее минимальное количество баллов: -61 для получения «автоматически» зачтено.</p> <p>По согласованию с преподавателем студенту, набравшему минимум 61 баллов, могут быть добавлены дополнительные (бонусные) баллы за активное участие в спортивной деятельности по изучаемой дисциплине, выполнении самостоятельных и практических заданий, за участие в значимых учебных и внеучебных мероприятиях для кафедры и выставлен зачет.</p>						
4	Формы и виды учебной работы для неуспевающих (восстановившихся на курсе обучения) студентов для получения недостающих баллов в конце семестра	<p>В случае если к промежуточной аттестации (зачету) набрана сумма менее 50 баллов, студенту необходимо набрать недостающее количество баллов за счет выполнения дополнительных заданий, до конца последней (зачетной) недели семестра. При этом необходимо проработать материал всех пропущенных практических занятий.</p> <p>Формы дополнительных заданий (назначаются преподавателем): - выполнение пропущенного практического занятия (при невозможности дополнительного проведения практической работы преподаватель устанавливает форму дополнительного задания по тематике пропущенного практического занятия самостоятельно) – до 8 баллов.</p> <p>Ликвидация академических задолженностей, возникших из-за разности в учебных планах при переводе или восстановлении, проводится путем выполнения дополнительных заданий, форма и объем которых определяется преподавателем и сдачи РК№1, РК№2, РК№3.</p>						

Очная форма обучения
Текущий контроль (ТК)

№/№	Содержание контроля	Баллы за одно занятие ТК
1.	Посещение занятий	0,5
2.	Активная работа на занятии	0,5

Рубежный контроль (РК 1-3)

№/№	Содержание контроля	Баллы РК
1.	Оценка знаний (в объеме изученного материала)	РК-1 7-14
2.	Оценка технической подготовленности (в объеме изученного материала)	РК-2 7-14
3.	Оценка физической подготовленности (девушки -500м, юноши -1000м)	РК-3 7-14

Оценка знаний в объеме изученного материала (РК-1)

№ /№	Содержание контроля	Баллы РК
1.	Осознает и понимает изученный материал, использует взаимосвязи с другими учебными дисциплинами	14
2.	Легко излагает материал, свободно оперирует полученными знаниями, логически верно излагает теорию, но допускает мелкие неточности	13
3.	Демонстрирует полное понимание учебного материала, легко не особенно задумываясь, сам исправляет допущенные ошибки	12
4.	Логично излагает теоретический материал, владеет терминологией, видит связь теории с практикой. Затрудняется применять знания в нестандартных ситуациях	11
5.	Отвечает на задаваемые вопросы по содержанию теории, демонстрируя осознанность теоретических знаний, анализирует их с помощью преподавателя, хотя не всегда удачно	10
6.	Воспроизводит учебный материал, знает понятия, отличает процессы, но при этом не может обобщить основные знания и установить связи между понятиями	9
7.	Объясняет отдельные положения рассмотренной теории, но не может обобщить знания, без подсказки преподавателя	8
8.	Помнит и понимает часть теоретического материала, но объяснить ничего не может, путается в ответах	7

Оценка технической подготовленности (РК-2)

№/№	Содержание контроля	Баллы РК
1.	Свободно владеет техникой изученных видов, применяет знания на практике, все движения выполнялись согласованно, безошибочно уверенно, чисто и аккуратно	14
2.	Способ выполнения выполнены правильно, все движения выполнялись согласованно, уверенно, быстро и свободно	13
3.	Способы выполнения выполнены правильно не более чем с одной мелкой ошибкой	12
4.	Способы выполнения выполнены правильно, допущено не более одной ошибки, ведущей к неточному выполнению деталей	11

	техники	
5.	Способы выполнения выполнены правильно, допущено не более двух ошибок, ведущих к неточному выполнению деталей техники	10
6.	Способы выполнения выполнены правильно, допущено не более трех ошибок, ведущих к неточному выполнению деталей техники	9
7.	Способы выполнения выполнены с двумя значительными ошибками, ведущих к искажению основы техники и неточному выполнению деталей техники	8
8.	Способы выполнения выполнены с тремя значительными ошибками, ведущих к искажению основы техники и неточному выполнению деталей техники	7

Оценка физической подготовленности (РК-3)

№/№	ДЕВУШКИ 300 м	ЮНОШИ 1000 м	Баллы за выполненный норматив
1.	51,0 и меньше	3.10,0 и меньше	18
2.	52,0	3.12,0	17
3.	53,0	3.14,0	16
4.	54,0	3.16,0	15
5.	55,0	3.18,0	14
6.	56,0	3.20,0	13
7.	57,0	3.22,0	12
8.	58,0 и более	3.25,0 и более	11

Очно-заочная форма обучения Текущий контроль (ТК)

№/№	Содержание контроля	Баллы за одно занятие ТК
1.	Посещение занятий	0,5
2.	Активная работа на занятии	0,5

Рубежный контроль (РК 1-3)

№/№	Содержание контроля		Баллы РК
1.	Оценка знаний (в объеме изученного материала)	РК-1	11-18
2.	Оценка технической подготовленности (в объеме изученного материала)	РК-2	11 -18
3.	Оценка физической подготовленности (девушки -300м, юноши -1000м)	РК-3	11-18

Оценка знаний в объеме изученного материала (РК-1)

№/№	Содержание контроля	Баллы РК
1.	Осознает и понимает изученный материал, использует взаимосвязи с другими учебными дисциплинами	18
2.	Легко излагает материал, свободно оперирует полученными знаниями, логически верно излагает теорию, но допускает мелкие неточности	17
3.	Демонстрирует полное понимание учебного материала, легко не особенно задумываясь, сам исправляет допущенные ошибки	16

4.	Логично излагает теоретический материал, владеет терминологией, видит связь теории с практикой. Затрудняется применять знания в нестандартных ситуациях	15
5.	Отвечает на задаваемые вопросы по содержанию теории, демонстрируя осознанность теоретических знаний, анализирует их с помощью преподавателя, хотя не всегда удачно	14
6.	Воспроизводит учебный материал, знает понятия, отличает процессы, но при этом не может обобщить основные знания и установить связи между понятиями	13
7.	Объясняет отдельные положения рассмотренной теории, но не может обобщить знания, без подсказки преподавателя	12
8.	Помнит и понимает часть теоретического материала, но объяснить ничего не может, путается в ответах	11

Оценка технической подготовленности (РК-2)

№/№	Содержание контроля	Баллы РК
1.	Свободно владеет техникой изученных видов, применяет знания на практике, все движения выполнялись согласованно, безошибочно уверенно, чисто и аккуратно	18
2.	Способы выполнения выполнены правильно, все движения выполнялись согласованно, уверенно, быстро и свободно	17
3.	Способы выполнения выполнены правильно не более чем с одной мелкой ошибкой	16
4.	Способы выполнения выполнены правильно, допущено не более одной ошибки, ведущей к неточному выполнению деталей техники	15
5.	Способы выполнения выполнены правильно, допущено не более двух ошибок, ведущих к неточному выполнению деталей техники	14
6.	Способы выполнения выполнены правильно, допущено не более трех ошибок, ведущих к неточному выполнению деталей техники	13
7.	Способы выполнения выполнены с двумя значительными ошибками, ведущих к искажению основы техники и неточному выполнению деталей техники	12
8.	Способы выполнения выполнены с тремя значительными ошибками, ведущих к искажению основы техники и неточному выполнению деталей техники	11

Оценка физической подготовленности (РК-3)

№/№	ДЕВУШКИ 300 м	ЮНОШИ 1000 м	Баллы за выполненный норматив
1.	51,0 и меньше	3.10,0 и меньше	18
2.	52,0	3.12,0	17
3.	53,0	3.14,0	16
4.	54,0	3.16,0	15
5.	55,0	3.18,0	14
6.	56,0	3.20,0	13
7.	57,0	3.22,0	12
8.	58,0 и более	3.25,0 и более	11

Заочная форма обучения
Текущий контроль (ТК)

№/№	Содержание контроля	Баллы за одно занятие ТК
1.	Посещение занятий	0,5
2.	Активная работа на занятии	0,5

Рубежный контроль (РК 1-3)

№/№	Содержание контроля		Баллы РК
1.	Оценка знаний (в объеме изученного материала)	РК-1	15-22
2.	Оценка технической подготовленности (в объеме изученного материала)	РК-2	15-22
3.	Оценка физической подготовленности (девушки -300м, юноши -1000м)	РК-3	16-23

Оценка знаний в объеме изученного материала (РК-1)

№/№	Содержание контроля	Баллы РК
1.	Осознает и понимает изученный материал, использует взаимосвязи с другими учебными дисциплинами	22
2.	Легко излагает материал, свободно оперирует полученными знаниями, логически верно излагает теорию, но допускает мелкие неточности	21
3.	Демонстрирует полное понимание учебного материала, легко не особенно задумываясь, сам исправляет допущенные ошибки	20
4.	Логично излагает теоретический материал, владеет терминологией, видит связь теории с практикой. Затрудняется применять знания в нестандартных ситуациях	19
5.	Отвечает на задаваемые вопросы по содержанию теории, демонстрируя осознанность теоретических знаний, анализирует их с помощью преподавателя, хотя не всегда удачно	18
6.	Воспроизводит учебный материал, знает понятия, отличает процессы, но при этом не может обобщить основные знания и установить связи между понятиями	17
7.	Объясняет отдельные положения рассмотренной теории, но не может обобщить знания, без подсказки преподавателя	16
8.	Помнит и понимает часть теоретического материала, но объяснить ничего не может, путается в ответах	15

Оценка технической подготовленности (РК-2)

№/№	Содержание контроля	Баллы РК
1.	Свободно владеет изученными видами, применяет знания на практике, все движения выполнялись согласованно, безошибочно, уверенно, чисто и аккуратно	22
2.	Способы выполнения выполнены правильно, все движения выполнялись согласованно, уверенно, быстро и свободно	21
3.	Способы выполнения выполнены правильно не более чем с одной мелкой ошибкой	20
4.	Способы выполнения выполнены правильно, допущено не более одной ошибки, ведущей к неточному выполнению деталей техники	19
5.	Способы выполнения выполнены правильно, в способе	18

	передвижения допущено не более двух ошибок, ведущих к неточному выполнению деталей техники	
6.	Способы выполнения выполнены правильно, допущено не более трех ошибок, ведущих к неточному выполнению деталей техники	17
7.	Способы выполнения выполнены с двумя значительными ошибками, ведущих к искажению основы техники и неточному выполнению деталей техники	16
8.	Способы выполнения выполнены с тремя значительными ошибками, ведущих к искажению основы техники и неточному выполнению деталей техники	15

Оценка физической подготовленности (РК-3)

№/№	ДЕВУШКИ 300 м	ЮНОШИ 1000 м	Баллы за выполненный норматив
1.	51,0 и меньше	3.10,0 и меньше	18
2.	52,0	3.12,0	17
3.	53,0	3.14,0	16
4.	54,0	3.16,0	15
5.	55,0	3.18,0	14
6.	56,0	3.20,0	13
7.	57,0	3.22,0	12
8.	58,0 и более	3.25,0 и более	11

Оценка качества выполнения и уровень защиты курсовой работы (заочная форма обучения)

№/№	Содержание контроля	Баллы за выполнение и защита курсовой работы
1.	Качество рукописи и графическая часть	До 40
2.	Качество доклада	До 20
3.	Уровень защиты работы и ответов на вопросы	До 40
Максимальная сумма баллов за курсовую работу		100
Критерий пересчета баллов в традиционную оценку по итогам качества выполнения и уровня защиты курсовой работы	60 и менее баллов – неудовлетворительно; 61...73 – удовлетворительно; 74... 90 – хорошо; 91...100 – отлично	

Качество рукописи и графическая часть

№/№	Содержание контроля	Баллы РК
1.	Тема раскрыта полностью и содержит дополнительный материал	40
2.	Содержательный материал, имеются свои выводы и находки, интересный подход и дополнительный материал	35
3.	Имеются две не принципиальные ошибки, но тема раскрыта и полностью изложена, есть свои выводы	30
4.	Имеются две не принципиальные ошибки, почти полное соответствие теме, все части логически связаны, изложены	25

	достаточно полно	
5.	Имеются три непринципиальные ошибки, большое соответствие теме, части связаны логически, но в ограниченном объеме	20
6.	Имеются четыре непринципиальные ошибки, частичное соответствие темы, части почти все связаны, между которыми прослеживается связь, но есть логические ошибки	15
7.	В работе имеются до пяти непринципиальных ошибок, однако связь между частями слабая и не всегда согласуется с темой	10
8.	Текст написан, но имеются до восьми непринципиальных ошибок, слабая связь между частями и не всегда логичное изложение	5

Качество доклада

№/№	Содержание контроля	Баллы РК
1.	С докладом ознакомлен, знает и понимает изученный материал, использует взаимосвязи с другими учебными дисциплинами	20
2.	Легко излагает материал, делает выводы и обобщения, свободно оперирует полученными знаниями, но допускает мелкие неточности	19
3.	Демонстрирует полное понимание учебного материала, легко почти не задумываясь, приводит примеры из практики, сам исправляет допущенные ошибки	18
4.	Логично излагает теоретический материал, владеет терминологией. Затрудняется применять знания в нестандартных ситуациях	17
5.	Демонстрирует осознанность теоретических знаний, анализирует их с помощью преподавателя, хотя не всегда удачно	16
6.	Воспроизводит учебный материал, но при этом не может обобщить основные знания и установить связи между понятиями	15
7.	Объясняет положения рассмотренной теории, но не может обобщить знания, без подсказки преподавателя	14
8.	Понимает часть теоретического материала, но объяснить ничего не может	13

Уровень защиты работы и ответов на вопросы

№/№	Содержание контроля	Баллы РК
1.	Осознает и понимает изученный материал, докладывает эмоционально, проникновенно, артистично	40
2.	Легко излагает материал, свободно оперирует полученными знаниями, выразительно читает с полным пониманием	35
3.	Демонстрирует полное понимание учебного материала, читает без ошибок и запинок, делает необходимые акценты, сам исправляет допущенные ошибки	30
4.	Логично излагает теоретический материал, затрудняется применять знания в нестандартных ситуациях	25
5.	Отвечает на задаваемые вопросы, анализирует их с помощью преподавателя, хотя не всегда удачно	20
6.	Воспроизводит учебный материал, но при этом не может обобщить основные знания и установить связи между понятиями	15
7.	С трудом может объяснить отдельные положения рассмотренной теории, без подсказки преподавателя	10
8.	Пересказывает и понимает часть теоретического материала, но объяснить ничего не может, путается в ответах	5

5 Семестр

№	Наименование	Содержание						
Очная форма обучения								
1	Распределение баллов за семестры по видам учебной работы, сроки сдачи учебной работы (доводятся до сведения студентов на первом учебном занятии)	Распределение баллов						
		Вид учебной работы :	Посещение практ. занятий	Активная работа на практ. занятии	РК №1	РК №2	РК №3	Зачет
		Бал. оценка	Кол.балл. 0.5	Кол.балл 0.5	Кол.балл До 14	Кол.балл До 14	Кол.балл До 14	До 30
	Примечания:	Занятий 28 0.5×28 =14	Занятий 28 0.5×28 = 14	На 8-ом занятии	На 18-ом занятии	На 28-ом занятии		
Очно-заочная форма обучения								
1	Распределение баллов за семестры по видам учебной работы, сроки сдачи учебной работы (доводятся до сведения студентов на первом учебном занятии)	Распределение баллов						
		Вид учебной работы:	Посещение практ. занятий	Активная работа на практ. занятии	РК №1	РК №2	РК №3	Зачет
		Балльная оценка:	Кол.балл. 0.5	Кол.балл 0.5	Кол.балл До 18	Кол.балл До 18	Кол.балл До 18	До 30
	Примечания:	Занятий 16 0.5×16 =8	Занятий 16 0.5×16 =8	На 4-ом занятии	На 10-ом занятии	На 16-ом занятии		
Заочная форма обучения								
	Распределен	Распределение баллов						

	ие баллов за семестры по видам учебной работы, сроки сдачи учебной работы (доводятся до сведения студентов на первом учебном занятии)	Вид учебной работы:	Посещение прак. занятий	Активная работа на прак. занятии	РК №1	РК №2	РК№3	Зачет
		Балльная оценка:	Кол.балл. 0,5	Кол.балл 0,5	Кол.балл До 22	Кол.балл До 22	Кол.балл До 23	До 30
		Примечания:	Занятий 3 0,5×3 =1,5	Занятий 3 0,5×3 =1,5	На 1-ом занятии	На 2-ом занятии	На3-ом занятии	
2	Критерий пересчета баллов в традиционную оценку по итогам работы в семестре и зачета	60 и менее баллов – не зачтено; 61...73 – } зачтено 74... 90 – } 91...100 – }						
3	Критерии допуска к промежуточной аттестации, возможности получения автоматического зачета (экзаменационной оценки) по дисциплине, возможность получения бонусных баллов	Для допуска к промежуточной аттестации (зачету) студент должен набрать по итогам текущего и рубежного контроля не менее 50 баллов и должен выполнить теоретические задания, практические задания по технической подготовленности и физической подготовке по изучаемой дисциплине. Для получения зачета «автоматически» студенту необходимо набрать следующее минимальное количество баллов: -61 для получения «автоматически» зачтено . По согласованию с преподавателем студенту, набравшему минимум 61 баллов, могут быть добавлены дополнительные (бонусные) баллы за активное участие в спортивной деятельности по изучаемой дисциплине, выполнении самостоятельных и практических заданий, за участие в значимых учебных и внеучебных мероприятиях для кафедры и выставлен зачет .						
4	Формы и виды учебной работы для неуспевающих (восстановившихся на курсе обучения) студентов для получения недостающих баллов в конце семестра	В случае если к промежуточной аттестации (зачету) набрана сумма менее 50 баллов, студенту необходимо набрать недостающее количество баллов за счет выполнения дополнительных заданий, до конца последней (зачетной) недели семестра. При этом необходимо проработать материал всех пропущенных практических занятий. Формы дополнительных заданий (назначаются преподавателем): - выполнение пропущенного практического занятия (при невозможности дополнительного проведения практической работы преподаватель устанавливает форму дополнительного задания по тематике пропущенного практического занятия самостоятельно) – до 8 баллов. Ликвидация академических задолженностей, возникших из-за разности в учебных планах при переводе или восстановлении, проводится путем выполнения дополнительных заданий, форма и объем которых определяется преподавателем и сдачи РК№1,РК№2,РК№3.						

Очная форма обучения
Текущий контроль (ТК)

№/№	Содержание контроля	Баллы за одно занятие ТК
1.	Посещение занятий	0,5
2.	Активная работа на занятии	0,5

Рубежный контроль (РК 1-3)

№/№	Содержание контроля		Баллы РК
1.	Оценка знаний (в объеме изученного материала)	РК-1	7-14
2.	Оценка технической подготовленности (в объеме изученного материала)	РК-2	7-14
3.	Оценка физической подготовленности (девушки -300м, юноши -1000м)	РК-3	7-14

Оценка знаний в объеме изученного материала (РК-1)

№ /№	Содержание контроля	Баллы РК
1.	Осознает и понимает изученный материал, использует взаимосвязи с другими учебными дисциплинами	14
2.	Легко излагает материал, свободно оперирует полученными знаниями, логически верно излагает теорию, но допускает мелкие неточности	13
3.	Демонстрирует полное понимание учебного материала, легко не особенно задумываясь, сам исправляет допущенные ошибки	12
4.	Логично излагает теоретический материал, владеет терминологией, видит связь теории с практикой. Затрудняется применять знания в нестандартных ситуациях	11
5.	Отвечает на задаваемые вопросы по содержанию теории, демонстрируя осознанность теоретических знаний, анализирует их с помощью преподавателя, хотя не всегда удачно	10
6.	Воспроизводит учебный материал, знает понятия, отличает процессы, но при этом не может обобщить основные знания и установить связи между понятиями	9
7.	Объясняет отдельные положения рассмотренной теории, но не может обобщить знания, без подсказки преподавателя	8
8.	Помнит и понимает часть теоретического материала, но объяснить ничего не может, путается в ответах	7

Оценка технической подготовленности (РК-2)

№/№	Содержание контроля	Баллы РК
1.	Свободно владеет техникой изученных видов, применяет знания на практике, все движения выполнялись согласованно, безошибочно уверенно, чисто и аккуратно	14
2.	Способы выполнения выполнены правильно, все движения выполнялись согласованно, уверенно, быстро и свободно	13
3.	Способы выполнения выполнены правильно не более чем с одной мелкой ошибкой	12
4.	Способы выполнения выполнены правильно, допущено не более одной ошибки, ведущей к неточному выполнению деталей техники	11

5.	Способы выполнения выполнены правильно, допущено не более двух ошибок, ведущих к неточному выполнению деталей техники	10
6.	Способы выполнения выполнены правильно, допущено не более трех ошибок, ведущих к неточному выполнению деталей техники	9
7.	Способы выполнения выполнены с двумя значительными ошибками, ведущих к искажению основы техники и неточному выполнению деталей техники	8
8.	Способы выполнения выполнены с тремя значительными ошибками, ведущих к искажению основы техники и неточному выполнению деталей техники	7

Оценка физической подготовленности (РК-3)

№/№	ДЕВУШКИ 300 м	ЮНОШИ 1000 м	Баллы за выполненный норматив
1.	51,0 и меньше	3.10,0 и меньше	18
2.	52,0	3.12,0	17
3.	53,0	3.14,0	16
4.	54,0	3.16,0	15
5.	55,0	3.18,0	14
6.	56,0	3.20,0	13
7.	57,0	3.22,0	12
8.	58,0 и более	3.25,0 и более	11

Очно-заочная форма обучения Текущий контроль (ТК)

№/№	Содержание контроля	Баллы за одно занятие ТК
1.	Посещение занятий	0,5
2.	Активная работа на занятии	0,5

Рубежный контроль (РК 1-3)

№/№	Содержание контроля		Баллы РК
1.	Оценка знаний (в объеме изученного материала)	РК-1	11-18
2.	Оценка технической подготовленности (в объеме изученного материала)	РК-2	11 -18
3.	Оценка физической подготовленности (девушки -300м, юноши -1000м)	РК-3	11-18

Оценка знаний в объеме изученного материала (РК-1)

№/№	Содержание контроля	Баллы РК
1.	Осознает и понимает изученный материал, использует взаимосвязи с другими учебными дисциплинами	18
2.	Легко излагает материал, свободно оперирует полученными знаниями, логически верно излагает теорию, но допускает мелкие неточности	17
3.	Демонстрирует полное понимание учебного материала, легко не особенно задумываясь, сам исправляет допущенные ошибки	16
4.	Логично излагает теоретический материал, владеет терминологией,	15

	видит связь теории с практикой. Затрудняется применять знания в нестандартных ситуациях	
5.	Отвечает на задаваемые вопросы по содержанию теории, демонстрируя осознанность теоретических знаний, анализирует их с помощью преподавателя, хотя не всегда удачно	14
6.	Воспроизводит учебный материал, знает понятия, отличает процессы, но при этом не может обобщить основные знания и установить связи между понятиями	13
7.	Объясняет отдельные положения рассмотренной теории, но не может обобщить знания, без подсказки преподавателя	12
8.	Помнит и понимает часть теоретического материала, но объяснить ничего не может, путается в ответах	11

Оценка технической подготовленности (РК-2)

№/№	Содержание контроля	Баллы РК
1.	Свободно владеет техникой изученных видов, применяет знания на практике, все движения выполнялись согласованно, безошибочно уверенно, чисто и аккуратно	18
2.	Способы выполнения выполнены правильно, все движения выполнялись согласованно, уверенно, быстро и свободно	17
3.	Способы выполнения выполнены правильно не более чем с одной мелкой ошибкой	16
4.	Способы выполнения выполнены правильно, допущено не более одной ошибки, ведущей к неточному выполнению деталей техники	15
5.	Способы выполнения выполнены правильно, допущено не более двух ошибок, ведущих к неточному выполнению деталей техники	14
6.	Способы выполнения выполнены правильно, допущено не более трех ошибок, ведущих к неточному выполнению деталей техники	13
7.	Способы выполнения выполнены с двумя значительными ошибками, ведущих к искажению основы техники и неточному выполнению деталей техники	12
8.	Способы выполнения выполнены с тремя значительными ошибками, ведущих к искажению основы техники и неточному выполнению деталей техники	11

Оценка физической подготовленности (РК-3)

№/№	ДЕВУШКИ 300 м	ЮНОШИ 1000 м	Баллы за выполненный норматив
1.	51,0 и меньше	3.10,0 и меньше	18
2.	52,0	3.12,0	17
3.	53,0	3.14,0	16
4.	54,0	3.16,0	15
5.	55,0	3.18,0	14
6.	56,0	3.20,0	13
7.	57,0	3.22,0	12
8.	58,0 и более	3.25,0 и более	11

Заочная форма обучения Текущий контроль (ТК)

№/№	Содержание контроля	Баллы за одно занятие ТК
1.	Посещение занятий	0,5
2.	Активная работа на занятии	0,5

Рубежный контроль (РК 1-3)

№/№	Содержание контроля	Баллы РК
1.	Оценка знаний (в объеме изученного материала)	РК-1 15-22
2.	Оценка технической подготовленности (в объеме изученного материала)	РК-2 15-22
3.	Оценка физической подготовленности (девушки -300м, юноши -1000м)	РК-3 16-23

Оценка знаний в объеме изученного материала (РК-1)

№/№	Содержание контроля	Баллы РК
1.	Осознает и понимает изученный материал, использует взаимосвязи с другими учебными дисциплинами	22
2.	Легко излагает материал, свободно оперирует полученными знаниями, логически верно излагает теорию, но допускает мелкие неточности	21
3.	Демонстрирует полное понимание учебного материала, легко не особенно задумываясь, сам исправляет допущенные ошибки	20
4.	Логично излагает теоретический материал, владеет терминологией, видит связь теории с практикой. Затрудняется применять знания в нестандартных ситуациях	19
5.	Отвечает на задаваемые вопросы по содержанию теории, демонстрируя осознанность теоретических знаний, анализирует их с помощью преподавателя, хотя не всегда удачно	18
6.	Воспроизводит учебный материал, знает понятия, отличает процессы, но при этом не может обобщить основные знания и установить связи между понятиями	17
7.	Объясняет отдельные положения рассмотренной теории, но не может обобщить знания, без подсказки преподавателя	16
8.	Помнит и понимает часть теоретического материала, но объяснить ничего не может, путается в ответах	15

Оценка технической подготовленности (РК-2)

№/№	Содержание контроля	Баллы РК
1.	Свободно владеет техникой изученных видов, применяет знания на практике, все движения выполнялись согласованно, безошибочно уверенно, чисто и аккуратно	22
2.	Способы выполнения выполнены правильно, все движения выполнялись согласованно, уверенно, быстро и свободно	21
3.	Способы выполнения выполнены правильно не более чем с одной мелкой ошибкой	20
4.	Способы выполнения выполнены правильно, допущено не более одной ошибки, ведущей к неточному выполнению деталей техники	19
5.	Способы выполнения выполнены правильно, допущено не более двух ошибок, ведущих к неточному выполнению деталей техники	18
6.	Способы выполнения выполнены правильно, допущено не более	17

	трех ошибок, ведущих к неточному выполнению деталей техники	
7.	Способы выполнения выполнены с двумя значительными ошибками, ведущих к искажению основы техники и неточному выполнению деталей техники	16
8.	Способы выполнения выполнены с тремя значительными ошибками, ведущих к искажению основы техники и неточному выполнению деталей техники	15

Оценка физической подготовленности (РК-3)

№/№	ДЕВУШКИ 300 м	ЮНОШИ 1000 м	Баллы за выполненный норматив
1.	51,0 и меньше	3.10,0 и меньше	18
2.	52,0	3.12,0	17
3.	53,0	3.14,0	16
4.	54,0	3.16,0	15
5.	55,0	3.18,0	14
6.	56,0	3.20,0	13
7.	57,0	3.22,0	12
8.	58,0 и более	3.25,0 и более	11

6 Семестр

№	Наименование	Содержание						
Очная форма обучения								
1	Распределение баллов за семестры по видам учебной работы, сроки сдачи учебной работы (доводятся до сведения студентов на первом учебном занятии)	Распределение баллов						
		Вид учебной работы :	Посещение практ. занятий	Активная работа на практ. занятии	РК №1	РК №2	РК №3	Зачет
		Бал. оценка	Кол.балл. 0.5	Кол.балл 0.5	Кол.балл До 15	Кол.балл До 15	Кол.балл До 16	До 30
	Примечания:	Занятий 24 0.5×24 =12	Занятий 24 0.5×24 = 12	На 8-ом занятии	На 16-ом занятии	На 24-ом занятии		
Очно-заочная форма обучения								
1	Распределен	Распределение баллов						

ие баллов за семестры по видам учебной работы, сроки сдачи учебной работы (доводятся до сведения студентов на первом учебном занятии)	Вид учебной работы:	Посещение прак. занятий	Активная работа на прак. занятии	ПК №1	ПК №2	ПК №3	Зачет
	Балльная оценка:	Кол.балл. 0.5	Кол.балл 0.5	Кол.балл До 19	Кол.балл До 19	Кол.балл До 20	До 30
	Примечания:	Занятий 12 0.5×12 =6	Занятий 12 0.5×12 =6	На 4-ом занятии	На 8-ом занятии	На 12-ом занятии	

Заочная форма обучения

Распределение баллов за семестры по видам учебной работы, сроки сдачи учебной работы (доводятся до сведения студентов на первом учебном занятии)	Распределение баллов						
	Вид учебной работы:	Посещение прак. занятий	Активная работа на прак. занятии	ПК №1	ПК №2	ПК №3	Зачет
	Балльная оценка:	Кол.балл. 0,5	Кол.балл 0,5	Кол.балл До 22	Кол.балл До 22	Кол.балл До 23	До 30
Примечания:	Занятий 3 0,5×3 =1,5	Занятий 3 0,5×3 =1,5	На 1-ом занятии	На 2-ом занятии	На 3-ом занятии		
2	Критерий пересчета баллов в традиционную оценку по итогам работы в семестре и зачета	60 и менее баллов – не зачтено; 61...73 – } зачтено 74... 90 – } 91...100 – }					

3	Критерии допуска к промежуточной аттестации, возможности получения автоматического зачета (экзаменационной оценки) по дисциплине, возможность получения бонусных баллов	<p>Для допуска к промежуточной аттестации (зачету) студент должен набрать по итогам текущего и рубежного контроля не менее 50 баллов и должен выполнить теоретические задания, практические задания по технической подготовленности и физической подготовке по изучаемой дисциплине.</p> <p>Для получения зачета «автоматически» студенту необходимо набрать следующее минимальное количество баллов: -61 для получения «автоматически» зачтено.</p> <p>По согласованию с преподавателем студенту, набравшему минимум 61 баллов, могут быть добавлены дополнительные (бонусные) баллы за активное участие в спортивной деятельности по изучаемой дисциплине, выполнении самостоятельных и практических заданий, за участие в значимых учебных и внеучебных мероприятиях для кафедры и выставлен зачет.</p>
4	Формы и виды учебной работы для неуспевающих (восстановившихся на курсе обучения) студентов для получения недостающих баллов в конце семестра	<p>В случае если к промежуточной аттестации (зачету) набрана сумма менее 50 баллов, студенту необходимо набрать недостающее количество баллов за счет выполнения дополнительных заданий, до конца последней (зачетной) недели семестра. При этом необходимо проработать материал всех пропущенных практических занятий.</p> <p>Формы дополнительных заданий (назначаются преподавателем):</p> <ul style="list-style-type: none"> - выполнение пропущенного практического занятия (при невозможности дополнительного проведения практической работы преподаватель устанавливает форму дополнительного задания по тематике пропущенного практического занятия самостоятельно) – до 8 баллов. <p>Ликвидация академических задолженностей, возникших из-за разности в учебных планах при переводе или восстановлении, проводится путем выполнения дополнительных заданий, форма и объем которых определяется преподавателем и сдачи РК№1, РК№2, РК№3.</p>

Очная форма обучения Текущий контроль (ТК)

№/№	Содержание контроля	Баллы за одно занятие ТК
1.	Посещение занятий	0,5
2.	Активная работа на занятии	0,5

Рубежный контроль (РК 1-3)

№/№	Содержание контроля		Баллы РК
1.	Оценка знаний (в объеме изученного материала)	РК-1	8-15
2.	Оценка технической подготовленности (в объеме изученного материала)	РК-2	8-15
3.	Оценка физической подготовленности (девушки -300м, юноши -1000м)	РК-3	9-16

Оценка знаний в объеме изученного материала (РК-1)

№ /№	Содержание контроля	Баллы РК
1.	Осознает и понимает изученный материала, использует взаимосвязи с другими учебными дисциплинами	15
2.	Легко излагает материал, свободно оперирует полученными знаниями,	14

	логически верно излагает теорию, но допускает мелкие неточности	
3.	Демонстрирует полное понимание учебного материала, легко не особенно задумываясь, сам исправляет допущенные ошибки	13
4.	Логично излагает теоретический материал, владеет терминологией, видит связь теории с практикой. Затрудняется применять знания в нестандартных ситуациях	12
5.	Отвечает на задаваемые вопросы по содержанию теории, демонстрируя осознанность теоретических знаний, анализирует их с помощью преподавателя, хотя не всегда удачно	11
6.	Воспроизводит учебный материал, знает понятия, отличает процессы, но при этом не может обобщить основные знания и установить связи между понятиями	10
7.	Объясняет отдельные положения рассмотренной теории, но не может обобщить знания, без подсказки преподавателя	9
8.	Помнит и понимает часть теоретического материала, но объяснить ничего не может, путается в ответах	8

Оценка технической подготовленности (РК-2)

№/№	Содержание контроля	Баллы РК
1.	Свободно владеет техникой изученных видов, применяет знания на практике, все движения выполнялись согласованно, безошибочно, уверенно, чисто и аккуратно	15
2	Способы выполнения выполнены правильно, все движения выполнялись согласованно, уверенно, быстро и свободно	14
3.	Способы выполнения выполнены правильно не более чем с одной мелкой ошибкой	13
4.	Способы выполнения выполнены правильно, допущено не более одной ошибки, ведущей к неточному выполнению деталей техники	12
5.	Способы выполнения выполнены правильно, допущено не более двух ошибок, ведущих к неточному выполнению деталей техники	11
6.	Способы выполнения выполнены правильно, допущено не более трех ошибок, ведущих к неточному выполнению деталей техники	10
7.	Способы выполнения выполнены с двумя значительными ошибками, ведущих к искажению основы техники и неточному выполнению деталей техники	9
8.	Способы выполнения выполнены с тремя значительными ошибками, ведущих к искажению основы техники и неточному выполнению деталей техники	8

Оценка физической подготовленности (РК-3)

№/№	ДЕВУШКИ 300 м	ЮНОШИ 1000 м	Баллы за выполненный норматив
1.	51,0 и меньше	3.10,0 и меньше	18
2.	52,0	3.12,0	17
3.	53,0	3.14,0	16
4.	54,0	3.16,0	15
5.	55,0	3.18,0	14
6.	56,0	3.20,0	13
7.	57,0	3.22,0	12
8.	58,0 и более	3.25,0 и более	11

Очно-заочная форма обучения
Текущий контроль (ТК)

№/№	Содержание контроля	Баллы за одно занятие ТК
1.	Посещение занятий	0,5
2.	Активная работа на занятии	0,5

Рубежный контроль (РК 1-3)

№/№	Содержание контроля	Баллы РК
1.	Оценка знаний (в объеме изученного материала)	РК-1 12-19
2.	Оценка технической подготовленности (в объеме изученного материала)	РК-2 12 -19
3.	Оценка физической подготовленности (девушки -300м, юноши -1000м)	РК-3 13-20

Оценка знаний в объеме изученного материала (РК-1)

№/№	Содержание контроля	Баллы РК
1.	Осознает и понимает изученный материала, использует взаимосвязи с другими учебными дисциплинами	19
2.	Легко излагает материал, свободно оперирует полученными знаниями, логически верно излагает теорию, но допускает мелкие неточности	18
3.	Демонстрирует полное понимание учебного материала, легко не особенно задумываясь, сам исправляет допущенные ошибки	17
4.	Логично излагает теоретический материал, владеет терминологией, видит связь теории с практикой. Затрудняется применять знания в нестандартных ситуациях	16
5.	Отвечает на задаваемые вопросы по содержанию теории, демонстрируя осознанность теоретических знаний, анализирует их с помощью преподавателя, хотя не всегда удачно	15
6.	Воспроизводит учебный материал, знает понятия, отличает процессы, но при этом не может обобщить основные знания и установить связи между понятиями	14
7.	Объясняет отдельные положения рассмотренной теории, но не может обобщить знания, без подсказки преподавателя	13
8.	Помнит и понимает часть теоретического материала, но объяснить ничего не может, путается в ответах	12

Оценка технической подготовленности (РК-2)

№/№	Содержание контроля	Баллы РК
1.	Свободно владеет техникой изученных видов, применяет знания на практике, все движения в усложненных условиях рельефа выполнялись согласованно, безошибочно уверенно, чисто и аккуратно	19
2.	Способы выполнения выполнены правильно, все движения выполнялись согласованно, уверенно, быстро и свободно	18
3.	Способы выполнения выполнены правильно не более чем с одной мелкой ошибкой	17
4.	Способы выполнения выполнены правильно, допущено не более одной ошибки, ведущей к неточному выполнению деталей техники	16

5.	Способы выполнения выполнены правильно, допущено не более двух ошибок, ведущих к неточному выполнению деталей техники	15
6.	Способы выполнения выполнены правильно, допущено не более трех ошибок, ведущих к неточному выполнению деталей техники	14
7.	Способы выполнения выполнены с двумя значительными ошибками, ведущих к искажению основы техники и неточному выполнению деталей техники	13
8.	Способы выполнения выполнены с тремя значительными ошибками, ведущих к искажению основы техники и неточному выполнению деталей техники	12

Оценка физической подготовленности (РК-3)

№/№	ДЕВУШКИ 300 м	ЮНОШИ 1000 м	Баллы за выполненный норматив
1.	51,0 и меньше	3.10,0 и меньше	18
2.	52,0	3.12,0	17
3.	53,0	3.14,0	16
4.	54,0	3.16,0	15
5.	55,0	3.18,0	14
6.	56,0	3.20,0	13
7.	57,0	3.22,0	12
8.	58,0 и более	3.25,0 и более	11

Заочная форма обучения Текущий контроль (ТК)

№/№	Содержание контроля	Баллы за одно занятие ТК
1.	Посещение занятий	0,5
2.	Активная работа на занятии	0,5

Рубежный контроль (РК 1-3)

№/№	Содержание контроля		Баллы РК
1.	Оценка знаний (в объеме изученного материала)	РК-1	15-22
2.	Оценка технической подготовленности (в объеме изученного материала)	РК-2	15-22
3.	Оценка физической подготовленности (девушки -300 м, юноши -1000 м)	РК-3	16-23

Оценка знаний в объеме изученного материала (РК-1)

№/№	Содержание контроля	Баллы РК
1.	Осознает и понимает изученный материал, использует взаимосвязи с другими учебными дисциплинами	22
2.	Легко излагает материал, свободно оперирует полученными знаниями, логически верно излагает теорию, но допускает мелкие неточности	21
3.	Демонстрирует полное понимание учебного материала, легко не особенно задумываясь, сам исправляет допущенные ошибки	20
4.	Логично излагает теоретический материал, владеет терминологией, видит связь теории с практикой. Затрудняется применять знания в	19

	нестандартных ситуациях	
5.	Отвечает на задаваемые вопросы по содержанию теории, демонстрируя осознанность теоретических знаний, анализирует их с помощью преподавателя, хотя не всегда удачно	18
6.	Воспроизводит учебный материал, знает понятия, отличает процессы, но при этом не может обобщить основные знания и установить связи между понятиями	17
7.	Объясняет отдельные положения рассмотренной теории, но не может обобщить знания, без подсказки преподавателя	16
8.	Помнит и понимает часть теоретического материала, но объяснить ничего не может, путается в ответах	15

Оценка технической подготовленности (РК-2)

№/№	Содержание контроля	Баллы РК
1.	Свободно владеет техникой изученных видов, применяет знания на практике, все движения выполнялись согласованно, безошибочно уверенно, чисто и аккуратно	22
2.	Способы выполнения выполнены правильно, все движения выполнялись согласованно, уверенно, быстро и свободно	21
3.	Способы выполнения выполнены правильно не более чем с одной мелкой ошибкой	20
4.	Способы выполнения выполнены правильно, допущено не более одной ошибки, ведущей к неточному выполнению деталей техники	19
5.	Способы выполнения выполнены правильно, допущено не более двух ошибок, ведущих к неточному выполнению деталей техники	18
6.	Способы выполнения выполнены правильно, допущено не более трех ошибок, ведущих к неточному выполнению деталей техники	17
7.	Способы выполнения выполнены с двумя значительными ошибками, ведущих к искажению основы техники и неточному выполнению деталей техники	16
8.	Способы выполнения выполнены с тремя значительными ошибками, ведущих к искажению основы техники и неточному выполнению деталей техники	15

Оценка физической подготовленности (РК-3)

№/№	ДЕВУШКИ 300 м	ЮНОШИ 1000 м	Баллы за выполненный норматив
1.	51,0 и меньше	3.10,0 и меньше	18
2.	52,0	3.12,0	17
3.	53,0	3.14,0	16
4.	54,0	3.16,0	15
5.	55,0	3.18,0	14
6.	56,0	3.20,0	13
7.	57,0	3.22,0	12
8.	58,0 и более	3.25,0 и более	11

7 Семестр

№	Наименование	Содержание						
Очная форма обучения								
1	Распределение баллов за семестры по видам учебной работы, сроки сдачи учебной работы (доводятся до сведения студентов на первом учебном занятии)	Распределение баллов						
		Вид учебной работы :	Посещение практических занятий	Активная работа на практических занятиях	РК №1	РК №2	РК №3	Экзамен
		Бал. оценка	Кол.балл. 0.5	Кол.балл 0.5	Кол.балл До 14	Кол.балл До 14	Кол.балл До 14	До 30
Примечания:	Занятий 28 0.5×28 =14	Занятий 28 0.5×28 = 14	На 8-ом занятии	На 18-ом занятии	На 28-ом занятии			
Очно-заочная форма обучения								
1	Распределение баллов за семестры по видам учебной работы, сроки сдачи учебной работы (доводятся до сведения студентов на первом учебном занятии)	Распределение баллов						
		Вид учебной работы:	Посещение практических занятий	Активная работа на практических занятиях	РК №1	РК №2	РК №3	Экзамен
		Балльная оценка:	Кол.балл. 0.5	Кол.балл 0.5	Кол.балл До 18	Кол.балл До 18	Кол.балл До 18	До 30
Примечания:	Занятий 16 0.5×16 =8	Занятий 16 0.5×16 =8	На 4-ом занятии	На 10-ом занятии	На 16-ом занятии			
2	Критерий пересчета баллов в традиционную оценку по итогам работы в семестре и зачета	60 и менее баллов – неудовлетворительно; 61...73 – удовлетворительно; 74... 90 – хорошо; 91...100 – отлично						

3	Критерии допуска к промежуточной аттестации, возможности получения автоматического зачета (экзаменационной оценки) по дисциплине, возможность получения бонусных баллов	Для допуска к промежуточной аттестации (экзамен) студент должен набрать по итогам текущего и рубежного контроля не менее 50 баллов и должен выполнить теоретические задания, практические задания по технической подготовленности и физической подготовке по изучаемой дисциплине и курсовой работы (для студентов очной и очно-заочной формы обучения). Для получения экзаменационной оценки «автоматически» студенту необходимо набрать следующее минимальное количество баллов: -68 для получения «автоматически» оценки «удовлетворительно». По согласованию с преподавателем студенту, набравшему минимум 68 баллов, могут быть добавлены дополнительные (бонусные) баллы за активное участие в спортивной деятельности по изучаемой дисциплине, выполнении самостоятельных и практических заданий, за участие в значимых учебных и внеучебных мероприятиях для кафедры и и выставлена за экзамен «автоматически» оценка «хорошо» или «отлично».
4	Формы и виды учебной работы для неуспевающих (восстановившихся на курсе обучения) студентов для получения недостающих баллов в конце семестра	В случае если к промежуточной аттестации (экзамен) набрана сумма менее 50 баллов студенту необходимо набрать недостающее количество баллов за счет выполнения дополнительных заданий, до конца последней (зачетной) недели семестра. При этом необходимо проработать материал всех пропущенных практических занятий. Формы дополнительных заданий (назначаются преподавателем): - выполнение пропущенного практического занятия (при невозможности дополнительного проведения практической работы преподаватель устанавливает форму дополнительного задания по тематике пропущенного практического занятия самостоятельно) – до 8 баллов. Ликвидация академических задолженностей, возникших из-за разности в учебных планах при переводе или восстановлении, проводится путем выполнения дополнительных заданий, форма и объем которых определяется преподавателем и сдачи РК№1, РК№2, РК№3.

Очная форма обучения Текущий контроль (ТК)

№/№	Содержание контроля	Баллы за одно занятие ТК
1.	Посещение занятий	0,5
2.	Активная работа на занятии	0,5

Рубежный контроль (РК 1-3)

№/№	Содержание контроля	Баллы РК
1.	Оценка знаний (в объеме изученного материала)	РК-1 7-14
2.	Оценка технической подготовленности (в объеме изученного материала)	РК-2 7-14
3.	Оценка физической подготовленности (девушки -500м, юноши -1000м)	РК-3 7-14

Оценка знаний в объеме изученного материала (РК-1)

№ /№	Содержание контроля	Баллы РК
1.	Осознает и понимает изученный материала, использует взаимосвязи с другими учебными дисциплинами	14
2.	Легко излагает материал, свободно оперирует полученными знаниями,	13

	логически верно излагает теорию, но допускает мелкие неточности	
3.	Демонстрирует полное понимание учебного материала, легко не особенно задумываясь, сам исправляет допущенные ошибки	12
4.	Логично излагает теоретический материал, владеет терминологией, видит связь теории с практикой. Затрудняется применять знания в нестандартных ситуациях	11
5.	Отвечает на задаваемые вопросы по содержанию теории, демонстрируя осознанность теоретических знаний, анализирует их с помощью преподавателя, хотя не всегда удачно	10
6.	Воспроизводит учебный материал, знает понятия, отличает процессы, но при этом не может обобщить основные знания и установить связи между понятиями	9
7.	Объясняет отдельные положения рассмотренной теории, но не может обобщить знания, без подсказки преподавателя	8
8.	Помнит и понимает часть теоретического материала, но объяснить ничего не может, путается в ответах	7

Оценка технической подготовленности (РК-2)

№/№	Содержание контроля	Баллы РК
1.	Свободно владеет техникой изученных видов, применяет знания на практике, все движения выполнялись согласованно, безошибочно уверенно, чисто и аккуратно	14
2.	Способы выполнения выполнены правильно, все движения выполнялись согласованно, уверенно, быстро и свободно	13
3.	Способы выполнения выполнены правильно не более чем с одной мелкой ошибкой	12
4.	Способы выполнения выполнены правильно, допущено не более одной ошибки, ведущей к неточному выполнению деталей техники	11
5.	Способы выполнения выполнены правильно, допущено не более двух ошибок, ведущих к неточному выполнению деталей техники	10
6.	Способы выполнения выполнены правильно, допущено не более трех ошибок, ведущих к неточному выполнению деталей техники	9
7.	Способы выполнения выполнены с двумя значительными ошибками, ведущих к искажению основы техники и неточному выполнению деталей техники	8
8.	Способы выполнения выполнены с тремя значительными ошибками, ведущих к искажению основы техники и неточному выполнению деталей техники	7

Оценка физической подготовленности (РК-3)

№/№	ДЕВУШКИ 300 м	ЮНОШИ 1000 м	Баллы за выполненный норматив
1.	51,0 и меньше	3.10,0 и меньше	18
2.	52,0	3.12,0	17
3.	53,0	3.14,0	16
4.	54,0	3.16,0	15
5.	55,0	3.18,0	14
6.	56,0	3.20,0	13
7.	57,0	3.22,0	12
8.	58,0 и более	3.25,0 и более	11

Оценка качества выполнения и уровень защиты курсовой работы
(очная форма обучения)

№/№	Содержание контроля	Баллы за выполнение и защита курсовой работы
1.	Качество рукописи и графическая часть	До 40
2.	Качество доклада	До 20
3.	Уровень защиты работы и ответов на вопросы	До 40
Максимальная сумма баллов за курсовую работу		100
Критерий пересчета баллов в традиционную оценку по итогам качества выполнения и уровня защиты курсовой работы	60 и менее баллов – неудовлетворительно; 61...73 – удовлетворительно; 74... 90 – хорошо; 91...100 – отлично	

Качество рукописи и графическая часть

№/№	Содержание контроля	Баллы РК
1.	Тема раскрыта полностью и содержит дополнительный материал	40
2.	Содержательный материал, имеются свои выводы и находки, интересный подход и дополнительный материал	35
3.	Имеются две принципиальные ошибки, но тема раскрыта и полностью изложена, есть свои выводы	30
4.	Имеются две принципиальные ошибки, почти полное соответствие теме, все части логически связаны, изложены достаточно полно	25
5.	Имеются три принципиальные ошибки, большое соответствие теме, части связаны логически, но в ограниченном объеме	20
6.	Имеются четыре принципиальные ошибки, частичное соответствие темы, части почти все связаны, между которыми прослеживается связь, но есть логические ошибки	15
7.	В работе имеются до пяти принципиальных ошибок, однако связь между частями слабая и не всегда согласуется с темой	10
8.	Текст написан, но имеются до восьми принципиальных ошибок, слабая связь между частями и не всегда логичное изложение	5

Качество доклада

№/№	Содержание контроля	Баллы РК
1.	С докладом ознакомлен, знает и понимает изученный материал, использует взаимосвязи с другими учебными дисциплинами	20
2.	Легко излагает материал, делает выводы и обобщения, свободно оперирует полученными знаниями, но допускает мелкие неточности	19
3.	Демонстрирует полное понимание учебного материала, легко почти не задумываясь, приводит примеры из практики, сам исправляет допущенные ошибки	18
4.	Логично излагает теоретический материал, владеет терминологией. Затрудняется применять знания в нестандартных ситуациях	17
5.	Демонстрирует осознанность теоретических знаний, анализирует их с помощью преподавателя, хотя не всегда удачно	16
6.	Воспроизводит учебный материал, но при этом не может обобщить основные знания и установить связи между понятиями	15
7.	Объясняет положения рассмотренной теории, но не может обобщить знания, без подсказки преподавателя	14
8.	Понимает часть теоретического материала, но объяснить ничего не	13

	может	
--	-------	--

Уровень защиты работы и ответов на вопросы

№/№	Содержание контроля	Баллы РК
1.	Осознает и понимает изученный материала, докладывает эмоционально, проникновенно, артистично	40
2.	Легко излагает материал, свободно оперирует полученными знаниями, выразительно читает с полным пониманием	35
3.	Демонстрирует полное понимание учебного материала, читает без ошибок и запинок, делает необходимые акценты, сам исправляет допущенные ошибки	30
4.	Логично излагает теоретический материал, затрудняется применять знания в нестандартных ситуациях	25
5.	Отвечает на задаваемые вопросы, анализирует их с помощью преподавателя, хотя не всегда удачно	20
6.	Воспроизводит учебный материал, но при этом не может обобщить основные знания и установить связи между понятиями	15
7.	С трудом может объясняет отдельные положения рассмотренной теории, без подсказки преподавателя	10
8.	Пересказывает и понимает часть теоретического материала, но объяснить ничего не может, путается в ответах	5

Очно-заочная форма обучения

Текущий контроль (ТК)

№/№	Содержание контроля	Баллы за одно занятие ТК
1.	Посещение занятий	0,5
2.	Активная работа на занятии	0,5

Рубежный контроль (РК 1-3)

№/№	Содержание контроля	Баллы РК
1.	Оценка знаний (в объеме изученного материала)	РК-1 11-18
2.	Оценка технической подготовленности (в объеме изученного материала)	РК-2 11 -18
3.	Оценка физической подготовленности (девушки -500м, юноши -1000м)	РК-3 11-18

Оценка знаний в объеме изученного материала (РК-1)

№/№	Содержание контроля	Баллы РК
1.	Осознает и понимает изученный материала, использует взаимосвязи с другими учебными дисциплинами	18
2.	Легко излагает материал, свободно оперирует полученными знаниями, логически верно излагает теорию, но допускает мелкие неточности	17
3.	Демонстрирует полное понимание учебного материала, легко не особенно задумываясь, сам исправляет допущенные ошибки	16
4.	Логично излагает теоретический материал, владеет терминологией, видит связь теории с практикой. Затрудняется применять знания в нестандартных ситуациях	15
5.	Отвечает на задаваемые вопросы по содержанию теории, демонстрируя осознанность теоретических знаний, анализирует их с помощью преподавателя, хотя не всегда удачно	14

6.	Воспроизводит учебный материал, знает понятия, отличает процессы, но при этом не может обобщить основные знания и установить связи между понятиями	13
7.	Объясняет отдельные положения рассмотренной теории, но не может обобщить знания, без подсказки преподавателя	12
8.	Помнит и понимает часть теоретического материала, но объяснить ничего не может, путается в ответах	11

Оценка технической подготовленности (РК-2)

№/№	Содержание контроля	Баллы РК
1.	Свободно владеет техникой изученных видов, применяет знания на практике, все движения выполнялись согласованно, безошибочно уверенно, чисто и аккуратно	18
2.	Способы выполнения выполнены правильно, все движения выполнялись согласованно, уверенно, быстро и свободно	17
3.	Способы выполнения выполнены правильно не более чем с одной мелкой ошибкой	16
4.	Способы выполнения выполнены правильно, допущено не более одной ошибки, ведущей к неточному выполнению деталей техники	15
5.	Способы выполнения выполнены правильно, допущено не более двух ошибок, ведущих к неточному выполнению деталей техники	14
6.	Способы выполнения выполнены правильно, допущено не более трех ошибок, ведущих к неточному выполнению деталей техники	13
7.	Способы выполнения выполнены с двумя значительными ошибками, ведущих к искажению основы техники и неточному выполнению деталей техники	12
8.	Способы выполнения выполнены с тремя значительными ошибками, ведущих к искажению основы техники и неточному выполнению деталей техники	11

Оценка физической подготовленности (РК-3)

№/№	ДЕВУШКИ 300 м	ЮНОШИ 1000 м	Баллы за выполненный норматив
1.	51,0 и меньше	3.10,0 и меньше	18
2.	52,0	3.12,0	17
3.	53,0	3.14,0	16
4.	54,0	3.16,0	15
5.	55,0	3.18,0	14
6.	56,0	3.20,0	13
7.	57,0	3.22,0	12
8.	58,0 и более	3.25,0 и более	11

Оценка качества выполнения и уровень защиты курсовой работы (очно-заочная форма обучения)

№/№	Содержание контроля	Баллы за выполнение и защита курсовой работы

1.	Качество рукописи и графическая часть	До 40
2.	Качество доклада	До 20
3.	Уровень защиты работы и ответов на вопросы	До 40
Максимальная сумма баллов за курсовую работу		100
Критерий пересчета баллов в традиционную оценку по итогам качества выполнения и уровня защиты курсовой работы	60 и менее баллов – неудовлетворительно; 61...73 – удовлетворительно; 74... 90 – хорошо; 91...100 – отлично	

Качество рукописи и графическая часть

№/№	Содержание контроля	Баллы РК
1.	Тема раскрыта полностью и содержит дополнительный материал	40
2.	Содержательный материал, имеются свои выводы и находки, интересный подход и дополнительный материал	35
3.	Имеются две принципиальные ошибки, но тема раскрыта и полностью изложена, есть свои выводы	30
4.	Имеются две принципиальные ошибки, почти полное соответствие теме, все части логически связаны, изложены достаточно полно	25
5.	Имеются три принципиальные ошибки, большое соответствие теме, части связаны логически, но в ограниченном объеме	20
6.	Имеются четыре принципиальные ошибки, частичное соответствие темы, части почти все связаны, между которыми прослеживается связь, но есть логические ошибки	15
7.	В работе имеются до пяти принципиальных ошибок, однако связь между частями слабая и не всегда согласуется с темой	10
8.	Текст написан, но имеются до восьми принципиальных ошибок, слабая связь между частями и не всегда логичное изложение	5

Качество доклада

№/№	Содержание контроля	Баллы РК
1.	С докладом ознакомлен, знает и понимает изученный материал, использует взаимосвязи с другими учебными дисциплинами	20
2.	Легко излагает материал, делает выводы и обобщения, свободно оперирует полученными знаниями, но допускает мелкие неточности	19
3.	Демонстрирует полное понимание учебного материала, легко почти не задумываясь, приводит примеры из практики, сам исправляет допущенные ошибки	18
4.	Логично излагает теоретический материал, владеет терминологией. Затрудняется применять знания в нестандартных ситуациях	17
5.	Демонстрирует осознанность теоретических знаний, анализирует их с помощью преподавателя, хотя не всегда удачно	16
6.	Воспроизводит учебный материал, но при этом не может обобщить основные знания и установить связи между понятиями	15
7.	Объясняет положения рассмотренной теории, но не может обобщить знания, без подсказки преподавателя	14
8.	Понимает часть теоретического материала, но объяснить ничего не может	13

Уровень защиты работы и ответов на вопросы

№/№	Содержание контроля	Баллы РК
1.	Осознает и понимает изученный материал, докладывает	40

	эмоционально, проникновенно, артистично	
2.	Легко излагает материал, свободно оперирует полученными знаниями, выразительно читает с полным пониманием	35
3.	Демонстрирует полное понимание учебного материала, читает без ошибок и запинок, делает необходимые акценты, сам исправляет допущенные ошибки	30
4.	Логично излагает теоретический материал, затрудняется применять знания в нестандартных ситуациях	25
5.	Отвечает на задаваемые вопросы, анализирует их с помощью преподавателя, хотя не всегда удачно	20
6.	Воспроизводит учебный материал, но при этом не может обобщить основные знания и установить связи между понятиями	15
7.	С трудом может объяснить отдельные положения рассмотренной теории, без подсказки преподавателя	10
8.	Пересказывает и понимает часть теоретического материала, но объяснить ничего не может, путается в ответах	5

7 Семестр

№	Наименование	Содержание						
Заочная форма обучения								
1	Распределение баллов за семестры по видам учебной работы, сроки сдачи учебной работы (доводятся до сведения студентов на первом учебном занятии)	Распределение баллов						
		Вид учебной работы :	Посещение занятий	Активная работа на занятии	ПК №1	ПК №2	ПК №3	Зачет
		Бал. оценка	Кол.балл. 0.5	Кол.балл 0.5	Кол.балл До 22	Кол.балл До 22	Кол.балл До 23	До 30
	Примечания:	Занятий 3 0.5×3 =1,5	Занятий 3 0.5×15 =1,5	На 1-ом занятии	На 2-ом занятии	На 3-ом занятии		
2	Критерий пересчета баллов в традиционную оценку по итогам работы в семестре и зачета	60 и менее баллов – не зачтено; 61...73 – } 74... 90 – } зачтено 91...100 – }						

3	Критерии допуска к промежуточной аттестации, возможности получения автоматического зачета (экзаменационной оценки) по дисциплине, возможность получения бонусных баллов	Для допуска к промежуточной аттестации (зачет) студент должен набрать по итогам текущего и рубежного контроля не менее 50 баллов и должен выполнить теоретические задания, практические задания по технической подготовленности и физической подготовке по изучаемой дисциплине. Для получения экзаменационной оценки «автоматически» студенту необходимо набрать следующее минимальное количество баллов: -61 для получения «автоматически» оценки удовлетворительно. По согласованию с преподавателем студенту, набравшему минимум 61 баллов, могут быть добавлены дополнительные (бонусные) баллы за активное участие в спортивной деятельности по изучаемой дисциплине, выполнении самостоятельных и практических заданий, за участие в значимых учебных и внеучебных мероприятиях для кафедры и выставляется зачет.
4	Формы и виды учебной работы для неуспевающих (восстановившихся на курсе обучения) студентов для получения недостающих баллов в конце семестра	В случае если к промежуточной аттестации (зачет) набрана сумма менее 50 баллов студенту необходимо набрать недостающее количество баллов за счет выполнения дополнительных заданий, до конца последней (зачетной) недели семестра. При этом необходимо проработать материал всех пропущенных практических занятий. Формы дополнительных заданий (назначаются преподавателем): -выполнение пропущенного практического занятия (при невозможности дополнительного проведения практической работы преподаватель устанавливает форму дополнительного задания по тематике пропущенного практического занятия самостоятельно) – до 8 баллов. Ликвидация академических задолженностей, возникших из-за разности в учебных планах при переводе или восстановлении, проводится путем выполнения дополнительных заданий, форма и объем которых определяется преподавателем и сдачи РК№1, РК№2, РК№3.

Заочная форма обучения Текущий контроль (ТК)

№/№	Содержание контроля	Баллы за одно занятие ТК
1.	Посещение занятий	0,5
2.	Активная работа на занятии	0,5

Рубежный контроль (РК 1-3)

№/№	Содержание контроля		Баллы РК
1.	Оценка знаний (в объеме изученного материала)	РК-1	15-22
2.	Оценка технической подготовленности (в объеме изученного материала)	РК-2	15-22
3.	Оценка физической подготовленности (девушки -300 м, юноши -1000м)	РК-3	16-23

Оценка знаний в объеме изученного материала (РК-1)

№/№	Содержание контроля	Баллы РК
1.	Осознает и понимает изученный материал, использует взаимосвязи с другими учебными дисциплинами	22
2.	Легко излагает материал, свободно оперирует полученными	21

	знаниями, логически верно излагает теорию, но допускает мелкие неточности	
3.	Демонстрирует полное понимание учебного материала, легко не особенно задумываясь, сам исправляет допущенные ошибки	20
4.	Логично излагает теоретический материал, владеет терминологией, видит связь теории с практикой. Затрудняется применять знания в нестандартных ситуациях	19
5.	Отвечает на задаваемые вопросы по содержанию теории, демонстрируя осознанность теоретических знаний, анализирует их с помощью преподавателя, хотя не всегда удачно	18
6.	Воспроизводит учебный материал, знает понятия, отличает процессы, но при этом не может обобщить основные знания и установить связи между понятиями	17
7.	Объясняет отдельные положения рассмотренной теории, но не может обобщить знания, без подсказки преподавателя	16
8.	Помнит и понимает часть теоретического материала, но объяснить ничего не может, путается в ответах	15

Оценка технической подготовленности (РК-2)

№/№	Содержание контроля	Баллы РК
1.	Свободно владеет техникой изученных видов, применяет знания на практике, все движения выполнялись согласованно, безошибочно уверенно, чисто и аккуратно	22
2.	Способы выполнения выполнены правильно, все движения выполнялись согласованно, уверенно, быстро и свободно	21
3.	Способы выполнения выполнены правильно не более чем с одной мелкой ошибкой	20
4.	Способы выполнения выполнены правильно, допущено не более одной ошибки, ведущей к неточному выполнению деталей техники	19
5.	Способы выполнения выполнены правильно, допущено не более двух ошибок, ведущих к неточному выполнению деталей техники	18
6.	Способы выполнения выполнены правильно, допущено не более трех ошибок, ведущих к неточному выполнению деталей техники	17
7.	Способы выполнения выполнены с двумя значительными ошибками, ведущих к искажению основы техники и неточному выполнению деталей техники	16
8.	Способы выполнения выполнены с тремя значительными ошибками, ведущих к искажению основы техники и неточному выполнению деталей техники	15

Оценка физической подготовленности (РК-3)

№/№	ДЕВУШКИ 300 м	ЮНОШИ 1000 м	Баллы за выполненный норматив
1.	51,0 и меньше	3.10,0 и меньше	18
2.	52,0	3.12,0	17
3.	53,0	3.14,0	16
4.	54,0	3.16,0	15
5.	55,0	3.18,0	14
6.	56,0	3.20,0	13

7.	57,0	3.22,0	12
8.	58,0 и более	3.25,0 и более	11

8 Семестр

№	Наименование	Содержание						
Заочная форма обучения								
1	Распределение баллов за семестры по видам учебной работы, сроки сдачи учебной работы (доводятся до сведения студентов на первом учебном занятии)	Распределение баллов						
		Вид учебной работы :	Посещение занятий	Активная работа на занятии	РК №1	РК №2	РК №3	Зачет
		Бал. оценка	Кол.балл. 0.5	Кол.балл 0.5	Кол.балл До 22	Кол.балл До 22	Кол.балл До 23	До 30
	Примечания:	Занятий 3 0.5×3 =1,5	Занятий 3 0.5×15 =1,5	На 1-ом занятии	На 2-ом занятии	На 3-ом занятии		
2	Критерий пересчета баллов в традиционную оценку по итогам работы в семестре и зачета	60 и менее баллов – не зачтено; 61...73 – } 74... 90 – } зачтено 91...100 – }						
3	Критерии допуска к промежуточной аттестации, возможности получения автоматического зачета (экзаменационной оценки) по дисциплине, возможность получения бонусных баллов	Для допуска к промежуточной аттестации (зачет) студент должен набрать по итогам текущего и рубежного контроля не менее 50 баллов и должен выполнить теоретические задания, практические задания по технической подготовленности и физической подготовке по изучаемой дисциплине. Для получения экзаменационной оценки «автоматически» студенту необходимо набрать следующее минимальное количество баллов: -68 для получения «автоматически» оценки «удовлетворительно». По согласованию с преподавателем студенту, набравшему минимум 68 баллов, могут быть добавлены дополнительные (бонусные) баллы за активное участие в спортивной деятельности по изучаемой дисциплине, выполнении самостоятельных и практических заданий, за участие в значимых учебных и внеучебных мероприятиях для кафедры и выставляется зачет.						

4	Формы и виды учебной работы для неуспевающих (восстановившихся на курсе обучения) студентов для получения недостающих баллов в конце семестра	В случае если к промежуточной аттестации (зачет) набрана сумма менее 50 баллов студенту необходимо набрать недостающее количество баллов за счет выполнения дополнительных заданий, до конца последней (зачетной) недели семестра. При этом необходимо проработать материал всех пропущенных практических занятий. Формы дополнительных заданий (назначаются преподавателем): - выполнение пропущенного практического занятия (при невозможности дополнительного проведения практической работы преподаватель устанавливает форму дополнительного задания по тематике пропущенного практического занятия самостоятельно) – до 8 баллов. Ликвидация академических задолженностей, возникших из-за разности в учебных планах при переводе или восстановлении, проводится путем выполнения дополнительных заданий, форма и объем которых определяется преподавателем и сдачи РК№1, РК№2, РК№3.
---	---	---

Заочная форма обучения Текущий контроль (ТК)

№/№	Содержание контроля	Баллы за одно занятие ТК
1.	Посещение занятий	0,5
2.	Активная работа на занятии	0,5

Рубежный контроль (РК 1-3)

№/№	Содержание контроля		Баллы РК
1.	Оценка знаний (в объеме изученного материала)	РК-1	15-22
2.	Оценка технической подготовленности (в объеме изученного материала)	РК-2	15-22
3.	Оценка физической подготовленности (девушки -300 м, юноши -1000 м)	РК-3	16-23

Оценка знаний в объеме изученного материала (РК-1)

№/№	Содержание контроля	Баллы РК
1.	Осознает и понимает изученный материал, использует взаимосвязи с другими учебными дисциплинами	22
2.	Легко излагает материал, свободно оперирует полученными знаниями, логически верно излагает теорию, но допускает мелкие неточности	21
3.	Демонстрирует полное понимание учебного материала, легко не особенно задумываясь, сам исправляет допущенные ошибки	20
4.	Логично излагает теоретический материал, владеет терминологией, видит связь теории с практикой. Затрудняется применять знания в нестандартных ситуациях	19
5.	Отвечает на задаваемые вопросы по содержанию теории, демонстрируя осознанность теоретических знаний, анализирует их с помощью преподавателя, хотя не всегда удачно	18
6.	Воспроизводит учебный материал, знает понятия, отличает процессы, но при этом не может обобщить основные знания и установить связи между понятиями	17
7.	Объясняет отдельные положения рассмотренной теории, но не	16

	может обобщить знания, без подсказки преподавателя	
8.	Помнит и понимает часть теоретического материала, но объяснить ничего не может, путается в ответах	15

Оценка технической подготовленности (РК-2)

№/№	Содержание контроля	Баллы РК
1.	Свободно владеет техникой изученных видов, применяет знания на практике, все движения выполнялись согласованно, безошибочно уверенно, чисто и аккуратно	22
2.	Способы выполнения выполнены правильно, все движения выполнялись согласованно, уверенно, быстро и свободно	21
3.	Способы выполнения выполнены правильно не более чем с одной мелкой ошибкой	20
4.	Способы выполнения выполнены правильно, в способе передвижения допущено не более одной ошибки, ведущей к неточному выполнению деталей техники	19
5.	Способы выполнения выполнены правильно, допущено не более двух ошибок, ведущих к неточному выполнению деталей техники	18
6.	Способы выполнения выполнены правильно, допущено не более трех ошибок, ведущих к неточному выполнению деталей техники	17
7.	Способы выполнения выполнены с двумя значительными ошибками, ведущих к искажению основы техники и неточному выполнению деталей техники	16
8.	Способы выполнения выполнены с тремя значительными ошибками, ведущих к искажению основы техники и неточному выполнению деталей техники	15

Оценка физической подготовленности (РК-3)

№/№	ДЕВУШКИ 300 м	ЮНОШИ 1000 м	Баллы за выполненный норматив
1.	51,0 и меньше	3.10,0 и меньше	18
2.	52,0	3.12,0	17
3.	53,0	3.14,0	16
4.	54,0	3.16,0	15
5.	55,0	3.18,0	14
6.	56,0	3.20,0	13
7.	57,0	3.22,0	12
8.	58,0 и более	3.25,0 и более	11

9 Семестр

№	Наименование	Содержание						
Заочная форма обучения								
1	Распределение баллов за семестры по видам учебной работы,	Распределение баллов						
		Вид учебной работы :	Посещение занятий	Активная работа на занятии	РК №1	РК №2	РК №3	Экзамен

	сроки сдачи учебной работы (доводятся до сведения студентов на первом учебном занятии)	Бал. оценка	Кол.балл. 0.5	Кол.балл 0.5	Кол.балл До 22	Кол.балл До 22	Кол.балл До 22	До 30
		Примечания:	Занятий 4 0.5×4 =2	Занятий 4 0.5×4 =2	На 1-ом занятии	На 3-ом занятии	На 4-ом занятии	
2	Критерий пересчета баллов в традиционную оценку по итогам работы в семестре и зачета	60 и менее баллов – неудовлетворительно; 61...73 – удовлетворительно; 74... 90 – хорошо; 91...100 – отлично						
3	Критерии допуска к промежуточной аттестации, возможности получения автоматического зачета (экзаменационной оценки) по дисциплине, возможность получения бонусных баллов	Для допуска к промежуточной аттестации (экзамен) студент должен набрать по итогам текущего и рубежного контроля не менее 50 баллов и должен выполнить теоретические задания, практические задания по технической подготовленности и физической подготовке по изучаемой дисциплине и курсовую работу (для студентов заочной формы обучения). Для получения экзаменационной оценки «автоматически» студенту необходимо набрать следующее минимальное количество баллов: -68 для получения «автоматически» оценки «удовлетворительно». По согласованию с преподавателем студенту, набравшему минимум 68 баллов, могут быть добавлены дополнительные (бонусные) баллы за активное участие в спортивной деятельности по изучаемой дисциплине, выполнении самостоятельных и практических заданий, за участие в значимых учебных и внеучебных мероприятиях для кафедры и выставлена за экзамен «автоматически» оценка «хорошо» или «отлично».						
4	Формы и виды учебной работы для неуспевающих (восстановившихся на курсе обучения) студентов для получения недостающих баллов в конце семестра	В случае если к промежуточной аттестации (экзамен) набрана сумма менее 50 баллов студенту необходимо набрать недостающее количество баллов за счет выполнения дополнительных заданий, до конца последней (зачетной) недели семестра. При этом необходимо проработать материал всех пропущенных практических занятий. Формы дополнительных заданий (назначаются преподавателем): - выполнение пропущенного практического занятия (при невозможности дополнительного проведения практической работы преподаватель устанавливает форму дополнительного задания по тематике пропущенного практического занятия самостоятельно) – до 8 баллов. Ликвидация академических задолженностей, возникших из-за разности в учебных планах при переводе или восстановлении, проводится путем выполнения дополнительных заданий, форма и объем которых определяется преподавателем и сдачи РК№1, РК№2, РК№3.						

Заочная форма обучения Текущий контроль (ТК)

№/№	Содержание контроля	Баллы за одно занятие ТК
1.	Посещение занятий	0,5
2.	Активная работа на занятии	0,5

Рубежный контроль (РК 1-3)

№/№	Содержание контроля	РК	Баллы РК
1.	Оценка знаний (в объеме изученного материала)	РК-1	15-22
2.	Оценка технической подготовленности (в объеме изученного материала)	РК-2	15-22
3.	Оценка физической подготовленности (девушки -500м, юноши -1000м)	РК-3	15-22

Оценка знаний в объеме изученного материала (РК-1)

№/№	Содержание контроля	Баллы РК
1.	Осознает и понимает изученный материал, использует взаимосвязи с другими учебными дисциплинами	22
2.	Легко излагает материал, свободно оперирует полученными знаниями, логически верно излагает теорию, но допускает мелкие неточности	21
3.	Демонстрирует полное понимание учебного материала, легко не особенно задумываясь, сам исправляет допущенные ошибки	20
4.	Логично излагает теоретический материал, владеет терминологией, видит связь теории с практикой. Затрудняется применять знания в нестандартных ситуациях	19
5.	Отвечает на задаваемые вопросы по содержанию теории, демонстрируя осознанность теоретических знаний, анализирует их с помощью преподавателя, хотя не всегда удачно	18
6.	Воспроизводит учебный материал, знает понятия, отличает процессы, но при этом не может обобщить основные знания и установить связи между понятиями	17
7.	Объясняет отдельные положения рассмотренной теории, но не может обобщить знания, без подсказки преподавателя	16
8.	Помнит и понимает часть теоретического материала, но объяснить ничего не может, путается в ответах	15

Оценка технической подготовленности (РК-2)

№/№	Содержание контроля	Баллы РК
1.	Свободно владеет техникой изученных видов, применяет знания на практике, все движения выполнялись согласованно, безошибочно уверенно, чисто и аккуратно	22
2.	Способы выполнения выполнены правильно, все движения выполнялись согласованно, уверенно, быстро и свободно	21
3.	Способы выполнения выполнены не более чем с одной мелкой ошибкой	20
4.	Способы выполнения выполнены правильно, допущено не более одной ошибки, ведущей к неточному выполнению деталей техники	19
5.	Способы выполнения выполнены правильно, допущено не более двух ошибок, ведущих к неточному выполнению деталей техники	18
6.	Способы выполнения выполнены правильно, допущено не более трех ошибок, ведущих к неточному выполнению деталей техники	17
7.	Способы выполнения выполнены с двумя значительными ошибками, ведущих к искажению основы техники и неточному выполнению деталей техники	16

8.	Способы выполнения выполнены с тремя значительными ошибками, ведущих к искажению основы техники и неточному выполнению деталей техники	15
----	--	----

Оценка физической подготовленности (РК-3)

№/№	ДЕВУШКИ 300 м	ЮНОШИ 1000 м	Баллы за выполненный норматив
1.	51,0 и меньше	3.10,0 и меньше	18
2.	52,0	3.12,0	17
3.	53,0	3.14,0	16
4.	54,0	3.16,0	15
5.	55,0	3.18,0	14
6.	56,0	3.20,0	13
7.	57,0	3.22,0	12
8.	58,0 и более	3.25,0 и более	11

6.3. Процедура оценивания результатов освоения дисциплины

Перед проведением каждого **рубежного контроля** преподаватель прорабатывает со студентами (очной, очно-заочной, заочной формы обучения) основной материал соответствующих разделов дисциплины в форме краткой лекции-дискуссии.

Рубежный контроль №1 оценка знаний проводятся в устной форме по предлагаемым вопросам. Задание для рубежного контроля № 1 состоит из 10 теоретических вопросов. Студент отвечает на один вопрос. Преподаватель оценивает ответ, и выставляет соответствующий балл по предлагаемой шкале.

Рубежный контроль №2 оценка технической подготовленности проводится в рамках изучаемого материала по дисциплине. Студенту предлагается выполнить один или несколько элементов техники изученных видов легкой атлетики. Преподаватель оценивает выполнение и выставляет соответствующий балл по предлагаемой шкале.

Рубежный контроль №3 оценка физической подготовленности. Студенты участвуют в соревнованиях различного уровня в различных дисциплинах легкой атлетики, согласно календарного плана спортивно-массовых мероприятий или в контрольных тренировочных стартах. Преподаватель фиксирует результаты выступления в соревнованиях, на основании протоколов соревнований или выписок (справок) из протоколов соревнований. По завершению соревнований, сравнивает и оценивает результаты выступления, с предлагаемыми нормативами и выставляет соответствующий балл. Полученные баллы по каждому студенту преподаватель заносит в ведомость учета текущей успеваемости.

Результаты текущего контроля успеваемости заносятся преподавателем в экзаменационную ведомость, для рубежного контроля, которая сдается в

организационный отдел института. Студенты, сдавшие РК№1, РК№2, РК№3 допускаются до **зачета**. Преподаватель в назначенный день, согласно расписания, получает в деканате ведомость на **зачет** по изучаемой дисциплине.

Зачет проводится в традиционной устной форме. В день сдачи **зачета** студент должен иметь зачетную книжку. На **зачете** предлагаются **20 вопросов**, задание содержит по два вопроса. Получив вопросы, студентам отводится время на подготовку к устному ответу не менее 30 минут. По завершению подготовки студенты поочередно в последовательности получения вопросов, отвечают. Преподаватель оценивает в баллах результаты ответов студентами и заносит их в экзаменационную ведомость, которая сдается в орготдел института в день сдачи зачета, а также выставляется отметка о **зачете** в зачетную книжку студента.

Результаты текущего контроля успеваемости заносятся преподавателем в экзаменационную ведомость, для рубежного контроля, которая сдается в деканат факультета. Студенты, сдавшие РК№1, РК№2, РК№3, допускаются до **экзамена**. Преподаватель в назначенный день, согласно расписания, получает в орготделе института ведомость на **экзамен** по изучаемой дисциплине.

Экзамен проводится в традиционной устной форме. В день сдачи **экзамена** студент должен иметь зачетную книжку. На **экзамене** предлагаются **40 вопросов**, задание содержит по два вопроса. Получив вопросы, студентам отводится время на подготовку к устному ответу не менее 30 минут. По завершению подготовки студенты поочередно в последовательности получения вопросов, отвечают. Преподаватель оценивает в баллах результаты ответов студентами и заносит их в экзаменационную ведомость, которая сдается в орготдел института в день сдачи **экзамена**, а также выставляется отметка, полученная на **экзамене** в зачетную книжку студента.

6.4. Примеры оценочных средств для рубежных контролей и зачета
Задание на рубежный контроль №1 (очная, очно-заочная, заочная форма обучения) Оцениваются знания в объеме изученного материала:

1. Легкая атлетика в общеобразовательной школе.
2. Оборудование и инвентарь на учебных занятиях и соревнованиях по легкой атлетике.
3. Предупреждение травматизма на занятиях по легкой атлетике.
4. История возникновения и развития легкой атлетики.
5. Правила соревнований по легкой атлетике.
6. Требования к секторам, согласно Правил соревнований.
7. Основные термины и понятия техники легкоатлетических упражнений.
8. Основы техники спортивной ходьбы.
9. Общие основы техники бега.

Задания на рубежный контроль №2 (очная, очно-заочная, заочная форма обучения) Оценивается техническая подготовленность в рамках изучаемого материала:

1. Общие основы техники прыжков в длину .
2. Общие основы техники прыжков в высоту.
3. Организация проведения соревнований по прыжкам в длину.
4. Организация проведения соревнований по прыжкам в высоту.
5. Правила проведения соревнований по прыжкам в длину.
6. Правила проведения соревнований по прыжкам в высоту.
7. Требования к сектору по прыжкам в длину.
8. Требования к сектору по прыжкам в высоту.

Задания на рубежный контроль №3 (очная, очно-заочная, заочная форма обучения) Оценивается физическая подготовленность и сдача нормативов.

Вопросы к зачету по изучаемой дисциплине:

1. Основные термины и понятия при изучении легкой атлетики.
2. История возникновения и развития легкой атлетики.
3. Классификация видов легкой атлетики.
4. Правила соревнований по спортивной ходьбе.
5. Правила соревнований при проведении соревнований в беге на стадионе.
6. Правила соревнований в прыжках в длину.
7. Правила соревнований в прыжках в высоту.
8. Правила соревнований в легкоатлетических метаниях.
9. Правила соревнований в легкоатлетических многоборьях.
10. Требования, предъявляемые к местам и оборудованию, при проведении соревнований вне стадиона.
11. Требования к оборудованию и беговым дорожкам при проведении соревнований в беге на стадионе.
12. Требования к сектору и оборудованию в прыжках в длину.
13. Требования к сектору и оборудованию в прыжках в высоту.
14. Требования к секторам и оборудованию при проведении соревнований по метаниям.
15. Состав главной судейской коллегии при проведении соревнований по легкой атлетике. Их основные права и обязанности

Вопросы к экзамену по изучаемой дисциплине:

1. Спортивная техника и критерии ее оценки.

2. Виды соревнований.
3. Составление программы соревнований по времени.
4. Спортивная тактика и критерии ее оценки.
5. Анализ техники бега на скорость.
6. Анализ техники бега на средние дистанции.
7. Анализ техники бега на длинные дистанции.
8. Анализ техники бега на сверхдлинные дистанции.
9. Анализ техники эстафетного бега.
10. Анализ техники барьерного бега мужчин.
11. Анализ техники барьерного бега женщин.
12. Анализ техники прыжка в длину с разбега способом «согнув ноги».
13. Анализ техники прыжка в длину с разбега способом «ножницы».
14. Анализ техники прыжка в высоту с разбега способом «перекидной».
15. Анализ техники прыжка в высоту с разбега способом «фосбери-флоп».
16. Анализ техники метания гранаты и копья.
17. Анализ техники толкания ядра.
18. Анализ техники метания диска.
19. Главная судейская коллегия (Г.С.К.)
20. Обязанности главного судьи соревнований.

6.5. Фонд оценочных средств

Полный банк заданий для текущего, рубежных контролей и промежуточной аттестации по дисциплине, показатели, критерии, шкалы оценивания компетенций, методические материалы, определяющие процедуры оценивания образовательных результатов, приведены в учебно-методическом комплексе дисциплины.

7. ОСНОВНАЯ И ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ УЧЕБНАЯ ЛИТЕРАТУРА

7.1. Основная учебная литература

1. Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование: Учеб. пособие для студ. высш. пед.учеб. заведений / Ю.Д.Железняк, В.А.Кашкаров, И.П.Кравцевич; Под ред. Ю.Д.Железняк. - М.: Издательский центр «Академия», 2002. - 384с.
2. Легкая атлетика [Электронный ресурс]/Забелина Л.Г., Нечунаева Е.Е. - Новосибирск: НГТУ, 2010. - 58 с. - Доступ из ЭБС «znanium.com»
2. Врублевский Е.П. Легкая атлетика: основы знаний (в вопросах и ответах) [Электронный ресурс]: Учебное пособие / Врублевский Е.П., - 2-е изд., испр. и доп. - М.: Спорт, 2016. - 240 с. - Доступ из ЭБС «znanium.com»

7.2. Дополнительная учебная литература

1. Самоленко Т.В. Методика индивидуального планирования спортивной подготовки легкоатлетов высокой квалификации, специализирующихся в беге на средние и длинные дистанции [Электронный ресурс]: Монография / Самоленко Т.В. - М.: Спорт, 2016. - 248 с. - Доступ из ЭБС «znanium.com»

2. Жилкин А.И. Легкая атлетика: Учеб. пособие для студентов высш. пед. учеб. заведения / А.И. Жилкин, В.С. Кузьмин, Е.В. Сидарчук. - М.: Издательский центр «Академия», 2003. - 464 с.

8. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Михайлова Т.В. Дневник спортсмена: Методическое пособие / Михайлова Т.В., Губа В.П. - М.: Спорт, 2017. - 78 с. - Доступ из ЭБС «znanium.com»
2. Балахничев В.В. Бегай. Прыгай. Метай. Официальное руководство ИААФ по обучению легкой атлетике [Электронный ресурс]: Учебно-методическое пособие / Гнетова А.; Под ред. Балахничев В.В. - М.: Человек, 2013. - 316 с. - Доступ из ЭБС «znanium.com»

9. РЕСУРСЫ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ», НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

<http://mybiblioteka.su/tom2/4-22629.html> Основы техники спортивной ходьбы и бега.

http://fizkult-ura.ru/sci/legkay_atletika/30 Основы техники прыжка и метания.

http://fizkult-ura.ru/sci/legkay_atletika/26 Обучение легкоатлетическим видам: прыжки в высоту с разбега, прыжки в длину с разбега.

<http://uz.denemetr.com/docs/728/index-36657.html> Обучение легкоатлетическим видам: толкание ядра, метания диска, метания копья

10. ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ, ПРОГРАММНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ И ИНФОРМАЦИОННЫЕ СПРАВОЧНЫЕ СИСТЕМЫ

При сообщении теоретических сведений перед организацией практических занятий используются слайдовые презентации. Минимальные требования к операционной системе и программному обеспечению компьютера, используемого при показе слайдовых презентаций: Windows XP, Foxit Reader Pro версия 1.3.

11. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Подготовка материальной базы включает в себя: стадион, манеж, спортивный зал, и наличие спортивного инвентаря: барьеры с высотой 106,7 см, 96 см, 84 см, оборудованный сектор для прыжков в высоту, оборудованный сектор для прыжков в длину, оборудованный сектор для толкания ядра, оборудованный сектор для метания диска и копья. Беговые дорожки с покрытием и разметкой для дистанции 100 м, 400 м, 800 м. Учебный круг для кроссовой подготовки 1000 м, 2000 м. Качество учебной работы по дисциплине во многом зависит от наличия инвентаря и умелого его применения: секундомер, измерительная рулетка 10 м, 20 м. стартовые

колодки, оборудованное место старта и финиша, ядра 3 кг, 4 кг, 6 кг, диски, копья для юношей и девушек.

Одежда для занятий легкой атлетикой должна отвечать следующим требованиям: защищать от холода и ветра, быть легкой, удобной, не стеснять движений, хорошо впитывать влагу, быть эстетичной и не слишком свободной. Для занятий на стадионе и кроссовой подготовки требуются кроссовые туфли (кроссовки) и шиповки с взаимозаменяемыми шипами. Выбор одежды зависит от температуры и влажности воздуха, от места организации занятий в зале, манеже, на стадионе и от задач учебно-тренировочного процесса, от подготовленности занимающихся.

Аннотация к рабочей программе дисциплины

**Физкультурно - спортивное совершенствование
(Легкая атлетика)**

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

**44.03.05 Педагогическое образование
(с двумя профилями подготовки)**

Направленность (профиль):

Физическая культура и безопасность жизнедеятельности

Трудоемкость дисциплины: 39 зачетных единиц трудоемкости (1404 академических часа)

Семестр: 1-7 (очная, очно-заочная форма обучения), 1-9 (заочная форма обучения)

Форма промежуточной аттестации: Зачет (1-8 семестр), Экзамен (7,9 семестр)

Содержание дисциплины. Теоретическая подготовка. Термины, понятия. Безопасность на занятиях. Оборудование. Физическая подготовка по легкой атлетике. Техническая подготовка по легкой атлетике. Специальная физическая подготовка по легкой атлетике. Техничко-тактическая подготовка по легкой атлетике. Интегральная подготовка по легкой атлетике. Соревновательная деятельность по легкой атлетике: контрольные, квалификационные, официальные соревнования. Участие в основных соревнованиях по легкой атлетике. Практическое судейство соревнований. Выполнение функций членов судейской бригады по легкой атлетике.

ЛИСТ
регистрации изменений (дополнений) в рабочую программу
учебной дисциплины
Физкультурно - спортивное совершенствование
(Легкая атлетика)

Изменения / дополнения в рабочую программу
на 2019 / 2020 учебный год:

1. Дополнить раздел 4 подразделом 4.10 «Использование дистанционных образовательных технологий при проведении занятий по дисциплине» следующего содержания: допускается проведение лекционных и практических занятий с использованием дистанционных образовательных технологий.

Лекционные занятия проводятся с использованием средств видеоконференцсвязи, предусмотренных электронной информационной образовательной системой университета.

Практические занятия проводятся путем рассылки обучающимся задания на практическую работу, последующим консультированием по порядку выполнения задания и проверкой результатов задания с использованием средств информационно-коммуникационных технологий.

2. Раздел 6.3 «Процедура оценивания результатов освоения дисциплины» дополнить следующим:

«При проведении рубежного контроля с использованием дистанционных образовательных технологий преподаватель с использованием средств информационно-коммуникационных технологий направляет обучающемуся вариант тестового задания и контрольной работы или предоставляет обучающемуся доступ к системе дистанционного тестирования. По окончании тестирования обучающийся направляет преподавателю ответы на тесты и решения контрольных практических заданий или сообщает о завершении работы в системе дистанционного тестирования и направляет решение контрольных заданий.

Результаты прохождения каждым студентом рубежных контролей в зависимости от количества полученных правильных ответов преподаватель оценивает в баллах и заносит сведения в ведомость учета текущей успеваемости.

Экзаменационная (зачетная) работа состоит из теста, содержащего 30 вопросов. Количество баллов по результатам зачета соответствует количеству правильных ответов студента на вопросы теста и практические задания. Время, отводимое обучающемуся на экзаменационный тест, составляет 45 минут.

При использовании дистанционных образовательных технологий тестирование проводится с использованием системы поддержки дистанционного обучения «Online TestPad». Ссылки на тест и варианты практических заданий предоставляются обучающимся непосредственно в

день проведения зачета. В день проведения экзамена обучающимся предоставляется доступ к прохождению тестирования.

В случае несвоевременной отправки обучающимся отчета о выполнении практических заданий и о прохождении тестирования без уважительных причин обучающемуся начисляется 0 баллов. При наличии уважительных причин обучающемуся предоставляется возможность в тот же или другой день заново пройти промежуточную аттестацию. При этом тема задания должна отличаться от первоначальной.

Процедура промежуточной аттестации в контактной форме и с использованием дистанционных образовательных технологий определяется соответствующим регламентом.

Результаты текущего контроля успеваемости и зачета заносятся преподавателем в экзаменационную ведомость, которая направляется в организационный отдел института в день проведения зачета, а также выставляются в зачетную книжку студента».

3.Раздел 10. «Информационные технологии, программное обеспечение и информационные справочные системы» дополнить абзацем:

При проведении занятий с использованием дистанционных технологий используются платформы Microsoft Teams и система поддержки дистанционного обучения «Online TestPad».

При проведении промежуточной аттестации с использованием дистанционных образовательных технологий используется платформа Microsoft Teams.

Ответственный преподаватель  /А.Ю. Сосновских/

Изменения утверждены на заседании кафедры «19» мая 2020 г.,
Протокол № 8

Заведующий кафедрой  «19» 05 20 20 г.