

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Курганский государственный университет»  
(КГУ)

Кафедра «Менеджмент и маркетинг»



УТВЕРЖДАЮ:  
Первый проректор  
Щербич С.Н. /  
«30 августа 2019 г.

## Рабочая программа учебной дисциплины

Персональный менеджмент

образовательной программы высшего образования –  
программы бакалавриата

**27.03.01 Стандартизация и метрология**

Направленность:

**Стандартизация, метрология и управление качеством**

Формы обучения: очная, заочная

Курган 2019

**Аннотация к рабочей программе дисциплины  
«Персональный менеджмент»**

образовательной программы высшего образования –  
программы бакалавриата

**27.03.01 Стандартизация и метрология**

Направленность «Стандартизация, метрология и управление качеством»

Трудоемкость дисциплины: 2 ЗЕ (72 академических часа).

Семестр: 2 семестр (очная и заочная формы обучения)

Форма промежуточной аттестации: зачет.

**Содержание дисциплины:**

Основные понятия и сущность персонального менеджмента. Функции и цели самоменеджмента. Основные подходы в персональном менеджменте.

Понятие карьеры. Виды карьеры и их сущность. Определение жизненных целей. Планирование карьеры. Самореализация и саморазвитие.

Тайм-менеджмент: основные принципы и подходы. Технология планирования временем.

Основы организации труда и управления рабочим местом. Становление НОТ за рубежом и в России. Рабочее место специалиста и его элементы. Рациональное моделирование рабочего пространства.

Роль информации и коммуникации в профессиональном общении. Виды делового общения. Деловая беседа. Публичное выступление. Деловая переписка и требования к служебным документам.

Самоконтроль и эффективность личной организации. Стресс в профессиональной деятельности. Источники стресса. Саморегуляция. Методы профилактики и уменьшения стресса.