

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курганский государственный университет»
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»



УТВЕРЖДАЮ:

Врио ректора

/ Н.В. Дубив /

«31» октября 2019 г.

Рабочая программа учебной дисциплины
ГИМНАСТИКА И МЕТОДИКА ПРЕПОДАВАНИЯ

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

44.03.05 – Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Направленность (профиль)

Физическая культура и безопасность жизнедеятельности

Формы обучения: очная, очно-заочная, заочная

Курган 2019

Аннотация к рабочей программе дисциплины
«Гимнастика и методика преподавания»

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

44.03.05. – Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Направленность (профиль): Физическая культура и безопасность
жизнедеятельности

Трудоемкость дисциплины: 6 ЗЕ (216 академических часа)

Семестр: 1 (очная, очно-заочная и заочная форма обучения)

Форма промежуточной аттестации: экзамен

Содержание дисциплины

Гимнастическая терминология. Строевые упражнения.
Общеразвивающие упражнения. Акробатические упражнения. Опорные
прыжки. Упражнения на гимнастических снарядах. Прикладные упражнения.