

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Курганский государственный университет»  
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»



УТВЕРЖДАЮ:

Первый проректор

Т.Р.Змызгова

2021 г.

Рабочая программа учебной дисциплины

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ**  
образовательной программы высшего образования –  
программы бакалавриата

**19.03.01– Биотехнология**

Направленность (профиль):  
**Биотехнология**

Формы обучения: очная, заочная

Курган 2021



Аннотация к рабочей программе дисциплины  
**«Физическая культура и спорт»**

образовательной программы высшего образования –  
программы бакалавриата  
**19.03.01– Биотехнология**  
Направленность (профиль):  
**Биотехнология**

Трудоемкость дисциплины: 2 ЗЕ (72 академических часа)

Семестр: 4 (очная форма обучения), 4 (заочная форма обучения)

Форма промежуточной аттестации: зачет

Содержание дисциплины

Основная спортивная терминология. Классификации типов и видов спорта, средства и методы физического воспитания. Виды спортивной тренировки. Содержание соревнований. Спортивный отбор. Оздоровительная физическая культура.