

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курганский государственный университет»
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»



УТВЕРЖДАЮ:
Первый проректор
/С.Н.Щербич/
«30» Октября 2019 г.

Рабочая программа учебной дисциплины

ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

Направление подготовки 20.03.01 Техносферная безопасность
Направленность (профиль) Безопасность жизнедеятельности в техносфере

Форма обучения: очная, заочная

Курган 2019

Аннотация к рабочей программе дисциплины
«Элективные курсы по физической культуре и спорту»

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

Направление подготовки 20.03.01 Техносферная безопасность
Направленность (профиль) Безопасность жизнедеятельности в техносфере

Форма обучения: очная, заочная

Трудоемкость дисциплины: 328 академических часов
Семестр: 1-6 (очная и заочная формы обучения)
Форма промежуточной аттестации: Зачет

Содержание дисциплины

Техника выполнения и методика овладения различными спортивными дисциплинами: легкая атлетика, плавание, спортивные игры, гимнастика. Развитие физических качеств. Правила соревнований различных видов спорта.