

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курганский государственный университет»
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»



Рабочая программа учебной дисциплины «Туризм и спортивное ориентирование»

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

44.03.05 Педагогическое образование
(с двумя профилями подготовки)

Направленность (профиль):

Физическая культура и безопасность жизнедеятельности

Формы обучения: очная, очно-заочная, заочная

Курган 2019

Аннотация к рабочей программе дисциплины

«Туризм и спортивное ориентирование»

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

44.03.05 Педагогическое образование
(с двумя профилями подготовки)

Направленность (профиль):

Физическая культура и безопасность жизнедеятельности

Формы обучения: очная, очно-заочная, заочная

Трудоемкость дисциплины: 2 ЗЕ (72 академических часа)

Семестр: 6 (очная, очно-заочная форма обучения), 7 (заочная форма обучения)

Форма промежуточной аттестации: **зачет**

Содержание дисциплины

Туризм и спортивное ориентирование в системе физического воспитания. Организация и проведение соревнований по туризму и спортивному ориентированию. Топографическая подготовка в туризме и спортивном ориентировании. Организация соревнований по спортивному ориентированию. Организация соревнований по технике пешеходного туризма. Физическая подготовка туристов-пешеходников. Судейство соревнований по туризму и спортивному ориентированию. Обеспечение безопасности. Спасательные работы в пешем туризме. Безопасность при бивачных работах. Знаки сигналов бедствия. Соревнования по спортивному ориентированию. Соревнования по технике и тактике пешеходного туризма.