

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курганский государственный университет»
(КГУ)

Кафедра «Социологии, социальной работы и организации работы с
молодежью»



УТВЕРЖДАЮ:
Первый проректор
/С.Н. Щербич/
«03» сентября 2019 г.

Рабочая программа учебной дисциплины
Технологии здоровьесбережения в молодежной среде
образовательной программы высшего образования –
программы магистратуры

направления подготовки

39.04.03 – Организация работы с молодежью

Направленность (профиль): Социо-культурная работа с молодежью

Формы обучения: очная, заочная

Курган 2019

Аннотация к рабочей программе дисциплины
«Технологии здоровьесбережения в молодежной среде»

образовательной программы высшего образования –
программы магистратуры

39.04.03 – Организация работы с молодежью

Профиль:

Социо-культурная работа с молодежью

Трудоемкость дисциплины: 5 ЗЕ (180 академических часов)

Семестр: 4 (очная, заочная форма обучения)

Форма промежуточной аттестации: Зачет

Содержание дисциплины

Исторические аспекты и современные подходы к феномену «здоровье». Культура здоровья как компонент общей культуры человека. Здоровьесберегающее поведение современного молодого человека. Здоровый образ жизни как условие здоровьесберегающего поведения. Концепция здоровьесберегающего образования. Здоровьесберегающие технологии. Здоровьесозидающая воспитательная система.