

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Курганский государственный университет»  
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»



УТВЕРЖДАЮ:  
Первый проректор  
/ Т.Р. Змызгова /  
«30» августа 2022 г.

Рабочая программа учебной дисциплины  
«Основы профилактики травматизма и заболеваний  
в физической культуре и спорте»

образовательной программы высшего образования –  
программы магистратуры  
49.04.01 – Физическая культура  
Направленность (профиль):  
*Профессиональное образование в сфере физической культуры*

Формы обучения: заочная

Курган 2022

Аннотация к рабочей программе дисциплины  
«Основы профилактики травматизма и заболеваний  
в физической культуре и спорте»

образовательной программы высшего образования –  
программы магистратуры  
49.04.01 – Физическая культура  
Направленность (профиль):  
*Профессиональное образование в сфере физической культуры*

Трудоемкость дисциплины: 4 ЗЕ (144 академических часа)

Семестр: 1 (заочная форма обучения)

Форма промежуточной аттестации: зачет

Содержание дисциплины

Общее учение о болезни. Заболевания и повреждения органов опоры и движения при занятиях физической культурой и спортом. Переутомление и хроническое перенапряжение ведущих органов и систем при физических нагрузках различной направленности. Неотложные состояния при занятиях физической культурой и спортом. Основные принципы восстановления и повышения физической работоспособности. Особенности медико-биологического обеспечения разных категорий занимающихся физической культурой и спортом.