

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Курганский государственный университет»  
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»



Рабочая программа учебной дисциплины

## ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

образовательной программы высшего образования –  
программы бакалавриата

Направление подготовки 44.03.05  
Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)  
Направленность (профиль) Физическая культура  
и безопасность жизнедеятельности

Форма обучения: очная

Курган 2020

Аннотация к рабочей программе дисциплины  
**«Элективные курсы по физической культуре и спорту»**

образовательной программы высшего образования –  
программы бакалавриата

Направление подготовки 44.03.05  
Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)  
Направленность (профиль) Физическая культура  
и безопасность жизнедеятельности

Трудоемкость дисциплины: 328 академических часов  
Семестр: 1-6 (очная форма обучения)  
Форма промежуточной аттестации: Зачет

Содержание дисциплины

Техника выполнения и методика овладения различными спортивными дисциплинами: легкая атлетика, плавание, спортивные игры, гимнастика. Развитие физических качеств. Правила соревнований различных видов спорта.