

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Курганский государственный университет»  
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»



УТВЕРЖДАЮ:

Первый проректор

Е.Р. Змызгова /

\_\_\_\_\_ 2022 г.

Рабочая программа учебной дисциплины  
«Профилактика наркомании средствами физической  
культуры и спорта»

образовательной программы высшего образования –  
программы бакалавриата  
49.03.01 – Физическая культура

Направленность (профиль):  
*Спортивная тренировка*

Формы обучения: очная, очно-заочная, заочная

Курган 2022

Аннотация к рабочей программе дисциплины  
**«Профилактика наркомании средствами физической культуры и спорта»**

образовательной программы высшего образования –  
программы бакалавриата  
**49.03.01 – Физическая культура**  
Направленность (профиль):  
**Спортивная тренировка**

Трудоемкость дисциплины: 3 ЗЕ (108 академических часов)

Семестр: 6 (очная форма обучения), 6 (очно-заочная форма обучения), 3 (заочная форма обучения).

Форма промежуточной аттестации: зачет

**Содержание дисциплины**

Проблема наркомании в подростковой и молодежной среде. Влияние двигательной активности на функциональное и психоэмоциональное состояние человека. Роль и возможности физической культуры в профилактической работе с подростками. Использование рекреационной деятельности в профилактике наркомании. Влияние спорта на становление личности подростка. Развитие ценностного потенциала личности. Организация досуга подростков и молодежи. Семейные формы занятий физической активностью.