

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курганский государственный университет»
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»



УТВЕРЖДАЮ:
Первый проректор
Т.Р. Змызгова /
_____ 2022 г.

Рабочая программа учебной дисциплины
«Здоровьесохраняющие технологии в образовательном
процессе»

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата
49.03.01 – Физическая культура

Направленность (профиль):
Спортивная тренировка

Формы обучения: очная, очно-заочная, заочная

Курган 2022

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

Аннотация к рабочей программе дисциплины «Здоровьесохраняющие технологии в образовательном процессе»

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата
49.03.01 – Физическая культура
Направленность (профиль):
Спортивная тренировка

Трудоемкость дисциплины: 3 ЗЕ (108 академических часов)

Семестр: 3 (очная форма обучения), 3 (очно-заочная форма обучения), 6 (заочная форма обучения).

Форма промежуточной аттестации: зачет

Содержание дисциплины

Принципы здоровьесберегающей педагогики. Санитарно-гигиенические условия организации учебного процесса. Психологические основы адаптации ребенка в школе. Индивидуализация педагогических воздействий. Здоровье учителя и причины его определяющие. Основы рационального питания. Организация оздоровительной работы в ДОУ. Воспитание культуры здоровья школьников.