

Аннотация к рабочей программе дисциплины
«Физическая культура и спорт»

образовательных программ высшего образования –
программ бакалавриата и специалитета

05.03.06, 21.03.02, 20.05.01, 35.03.04, 35.03.03, 35.03.06, 08.03.01, 36.03.01,
36.03.02, 35.03.07

Трудоемкость дисциплины: 2 ЗЕ (72 академических часа)

Семестр: 2, 3 (очная, очно-заочная, заочная формы обучения)

Форма промежуточной аттестации: Зачет

Содержание дисциплины

Техника выполнения и методика овладения различными спортивными дисциплинами: легкая атлетика, плавание, спортивные игры, гимнастика. Развитие физических качеств. Правила соревнований различных видов спорта.