

### **Б1.О.28 Физиология питания**

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы (108 акад. часов)

#### **Цель и задачи освоения дисциплины:**

Цель освоения дисциплины – сформировать у обучающихся общие представления об основных принципах правильного питания человека, выработать навыки планирования пищевого рациона, изучить основы сбалансированного питания.

Задачи освоения дисциплины:

- изучение функции пищевых веществ, процессов переваривания и всасывания компонентов пищи;
- усвоение основных принципов сбалансированного питания;
- формирование навыков по расчету пищевой и энергетической ценности продуктов питания;
- участие в промышленных испытаниях новых видов продуктов питания, полученных из сырья животного происхождения

#### **Краткое содержание дисциплины:**

История развития науки о питании. Основные понятия. Физиология пищеварения. Пищевые вещества, их роль в питании человека. Наиболее известные системы питания. Питание различных групп населения. Лечебно-профилактическое питание. Лечебное питание. Продукты функционального питания.

#### **Выпускник должен обладать следующими компетенциями:**

- способен обосновывать и реализовывать в профессиональной деятельности современные технологии с использованием приборно-инструментальной базы и использовать основные естественные, биологические и профессиональные понятия, а также методы при решении общепрофессиональных задач (ОПК-4).

#### **В результате освоения дисциплины обучающийся должен:**

##### **знать:**

- основные естественные, биологические и профессиональные понятия (ОПК-4);
- нормативы и физиологические потребности в пищевых веществах (ОПК-4);
- основные принципы различных систем питания человека (вегетарианство, раздельное, рациональное питание и др.) (ОПК-4);
- диетические и лечебные свойства пищевых продуктов (ОПК-4);
- пути и направления повышения качества пищевой продукции (ОПК-4);

##### **уметь:**

- определять суточную потребность организма человека в пищевых веществах и энергии с учетом различных факторов (ОПК-4);
- разрабатывать основы эффективного и безопасного питания (ОПК-4);

##### **владеть:**

- методами расчета среднесуточной потребности в пищевых источниках для различных групп населения (ОПК-4);
- навыками работы с научной литературой, самостоятельного овладения новыми знаниями по вопросам физиологии питания, в том числе с использованием современных информационных технологий (ОПК-4).

**Виды учебной работы:** аудиторные занятия (лекции и практические занятия), самостоятельная работа студентов

**Форма промежуточной аттестации:** зачет.