

## АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### *Психология и педагогика*

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы (108 акад. часов).

#### **Цели и задачи дисциплины**

Цель освоения дисциплины - формирование у обучающихся основ формирования компетенций, обеспечивающих решение профессиональных и личностных проблем, а также эффективную педагогическую деятельность.

Задачи освоения дисциплины:

- изучить основные приемы эффективного управления собственным временем;
- освоить основные методики самоконтроля, саморазвития и самообразования на протяжении всей жизни;
- научиться эффективно планировать и контролировать собственное время;
- использовать методы саморегуляции, саморазвития и самообучения;
- помочь овладеть методами управления собственным временем; технологиями приобретения, использования и обновления социокультурных и профессиональных знаний, умений и навыков;
- методиками саморазвития и самообразования в течение всей жизни.

#### **Краткое содержание дисциплины**

Психология в системе наук о человеке. Психические познавательные процессы. Внимание. Память. Мышление. Интеллект. Эмоционально-волевая сфера. Психические свойства. Теоретические и методические основы обучения и профессиональной подготовки в вузе. Компетентностный подход в образовании.

#### **Выпускник должен обладать следующей компетенцией:**

- способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки и образования в течение всей жизни (УК-6).

#### **В результате освоения дисциплины студент должен:**

Знать:

- основные приемы эффективного управления собственным временем; основные методики самоконтроля, саморазвития и самообразования на протяжении всей жизни (УК-6).

Уметь:

- эффективно планировать и контролировать собственное время; использовать методы саморегуляции, саморазвития и самообучения (УК-6).

Владеть:

- методами управления собственным временем; технологиями приобретения, использования и обновления социокультурных и профессиональных знаний, умений и навыков; методиками саморазвития и самообразования в течение всей жизни (УК-6).

**Виды учебной работы:** аудиторные занятия (лекции, семинарские занятия), самостоятельная работа студентов.

**Форма промежуточной аттестации:** экзамен.