

Аннотация к рабочей программе дисциплины

«Элективные курсы по физической культуре»

образовательной программы высшего образования –
программы подготовки

08.03.01 – Строительство

Направленность:

Промышленное и гражданское строительство

Трудоемкость дисциплины: 2 ЗЕ (328 академических часов)

Семестр: 1,2,3,5,6 (очная форма обучения); 1,2,3,4,5 (очно-заочная форма обучения)

Форма промежуточной аттестации: **зачет, зачет, зачет, зачет, зачет.**

Содержание дисциплины

Происхождение конкретного (избранного) вида спорта. Основы техники и тактики игры в конкретном (избранном) виде спорта. Правила соревнований по конкретному (избранному) виду спорта. Методика обучения и совершенствование физических качеств в конкретном (избранном) виде спорта. Физическая подготовка.