

Аннотация к рабочей программе учебной дисциплины
СГ.04 Физическая культура
основной профессиональной образовательной программы –
программы подготовки квалифицированных рабочих и служащих
по профессии
36.01.05 Лаборант в области ветеринарии

Форма обучения: очная

Трудоемкость учебного предмета: 36 час.

Семестр: 1,2

Форма промежуточной аттестации: зачет

Содержание дисциплины

Раздел 1. Основы физической культуры.

Тема 1.1. Физическая культура в профессиональной подготовке и социокультурное развитие личности.

Раздел 2. Легкая атлетика. Тема 2.1. Бег на короткие дистанции. Прыжок в длину с места. Тема 2.2. Бег на средние и длинные дистанции. Тема 2.3. Прыжок в длину с разбега. Метание снарядов.

Раздел 3. Баскетбол. Тема 3.1. Техника выполнения ведения мяча, передачи и броска мяча в кольцо с места. Тема 3.2. Техника выполнения ведения и передачи мяча в движении, ведение – 2 шага – бросок. Тема 3.3. Техника выполнения штрафного броска, ведение, ловля и передача мяча в колонне и кругу, правила баскетбола. Тема 3.4. Совершенствование техники владения баскетбольным мячом.

Раздел 4. Волейбол.

Тема 4.1. Техника перемещений, стоек, технике верхней и нижней передач двумя руками. Тема 4.2. Техника нижней подачи и приёма после неё. Тема 4.3. Техника прямого нападающего удара. Тема 4.4. Совершенствование техники владения волейбольным мячом.

Раздел 5. Лыжная подготовка. Тема 5.1. Лыжная подготовка