

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курганский государственный университет»
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»



УТВЕРЖДАЮ:
Первый проректор
/Т.Р.Змызгова/
Т.Р.Змызгова 2022 г.

Рабочая программа учебной дисциплины
«Контроль тренировок и соревновательных нагрузок»

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата
49.03.01 – Физическая культура

Направленность (профиль):
Спортивная тренировка

Формы обучения: очная, очно-заочная, заочная

Курган 2022

Аннотация к рабочей программе дисциплины
«Контроль тренировок и соревновательных нагрузок»

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

49.03.01 – Физическая культура

Направленность (профиль): Спортивная тренировка

Форма обучения: очная, очно-заочная, заочная

Трудоемкость дисциплины: 3 ЗЕ (108 академических часа)

Семестр: 6 – очная, очно-заочная формы обучения, 9 (заочная форма обучения)

Форма промежуточной аттестации: Экзамен

Содержание дисциплины

Планирование и контроль в спортивной тренировке. Контроль как звено управления в тренировочном процессе. Комплексный контроль в спорте. Этапный, текущий и оперативный контроль в спорте. Характеристика разновидностей контроля. Учет в спортивной тренировке.