

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курганский государственный университет»
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»

УТВЕРЖДАЮ:
Первый проректор
/ Т.Р. Змызгова /
«*22*» *сентября* 2021 г.



Рабочая программа учебной дисциплины
«Фармакология в спорте»

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата
49.03.02 – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии
здоровья (Адаптивная физическая культура)

Направленность (профиль):
Адаптивное физическое воспитание

Формы обучения: заочная

Курган 2021

Аннотация к рабочей программе дисциплины

«Фармакология в спорте»

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

49.03.02 – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии
здоровья (Адаптивная физическая культура)

Направленность (профиль):

Адаптивное физическое воспитание

Трудоемкость дисциплины: 3 ЗЕ (108 академических часов)

Семестр: 9 (заочная форма обучения)

Форма промежуточной аттестации: Экзамен

Содержание дисциплины

Понятие о фармакологии. Особенности применения фармакологических средств в спорте. Основные принципы использования восстановительных средств: индивидуальный подход (состояние здоровья, тренированность, индивидуальные способности к восстановлению, вид спорта). Классификация средств восстановления физической и спортивной работоспособности. Фармакологические средства восстановления. Задачи применения лекарственных средств (лечение и профилактика, повышение резистентности и адаптации, восстановление работоспособности). Антидопинговое законодательство в Российской Федерации. Основные группы запрещенных препаратов и последствия их применения для организма спортсмена.