

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курганский государственный университет»
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»



Рабочая программа учебной дисциплины
Физкультурно-спортивное совершенствование
(Легкая атлетика)

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

49.03.01 – Физическая культура

Направленность (профиль):
Спортивная тренировка

Формы обучения: заочная

Курган 2021

Аннотация к рабочей программе дисциплины

Физкультурно - спортивное совершенствование
(Легкая атлетика)

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

49.03.01 – Физическая культура

Направленность (профиль):
Спортивная тренировка

Трудоемкость дисциплины: 39 зачетных единиц трудоемкости (1368 академических часа)

Семестр: 1-9 (заочная форма обучения)

Форма промежуточной аттестации: **Зачет** (1-8 семестр), **Экзамен** (9 семестр)

Содержание дисциплины. Теоретическая подготовка. Термины, понятия. Безопасность на занятиях. Оборудование. Физическая подготовка по легкой атлетике. Техническая подготовка по легкой атлетике. Специальная физическая подготовка по легкой атлетике. Техничко-тактическая подготовка по легкой атлетике. Интегральная подготовка по легкой атлетике. Соревновательная деятельность по легкой атлетике: контрольные, квалификационные, официальные соревнования. Участие в основных соревнованиях по легкой атлетике. Практическое судейство соревнований. Выполнение функций членов судейской бригады по легкой атлетике.