МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Курганский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 10 от 26.06.2026

Ректор _____ *Н.В. Дубив*

дата

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль): Спортивная тренировка

Кафедра: Физическая культура и спорт

Институт: Педагогики, психологии и физической культуры

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Очно-заочная

Срок получения образования: 4г 6м

Год начала подготовки (по учебному плану) 2026

Учебный год 2026-2027

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

Код	*Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты*
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.005	СПЕЦИАЛИСТ ПО ИНСТРУКТОРСКОЙ И МЕТОДИЧЕСКОЙ РАБОТЕ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Типы задач профессиональной деятельности
тренерский
педагогический
организационно-управленческий

СОГЛАСОВАНО

Проректор по образовательной и международной деятельности _____ */ А.А. Кирсанкин/*

Начальник УОД _____ */ И.В. Григоренко/*

Директор _____ */ Н.Ф. Усынина/*

Зав. кафедрой _____ */ Д.А. Корюкин/*

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь					Январь				Февраль				Март					Апрель				Май				Июнь					Июль				Август			
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 4	5 - 11	12 - 18	19 - 25	26 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29	30 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 3	4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I																	Э	*	Э	Э	Э	К	К													*					Э	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К
II																	Э	*	Э	Э	Э	К	К													*					Э	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К
III																	Э	*	Э	Э	Э	К	К	У	У	У	У									*						Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К
IV																	Э	*	Э	Э	Э	К	К													*						Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К
V	П	П	П	П	П	П	П	П	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	К	К	К	*	Г	Г	Д	Д	Д	Д	К	К	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Курс 5			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	Сем. 9	Сем. A	Всего	
	Теоретическое обучение и практики	16	16	32	16	16	32	16	13	29	16	17	33				126
Э	Экзаменационные сессии	4	4	8	4	4	8	4	3	7	4	3	7				30
У	Учебная практика								4	4							4
П	Производственная практика													8		8	8
Пд	Преддипломная практика													6		6	6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы													4		4	4
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена													2		2	2
К	Каникулы	2	8	10	2	8	10	2	8	10	2	8	10	5		5	45
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1 (6 дн)	1 (6 дн)	2 (12 дн)	1 (6 дн)	1 (6 дн)	2 (12 дн)	1 (6 дн)	1 (6 дн)	2 (12 дн)	1 (6 дн)	1 (6 дн)	2 (12 дн)	1 (6 дн)		1 (6 дн)	9 (54 дн)
Продолжительность обучения (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			не менее 12 нед. и не более 39 нед.			
Итого		23	29	**52**	23	29	**52**	23	29	**52**	23	29	**52**	26		**26**	234
Студентов																	
Групп																	

План Учебный план бакалавриата '49.03.01-СТ-оч-заоч-2026.plx', код направления 49.03.01, направленность (профиль) : Спортивная тренировка, год начала подготовки 2026

Считать в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля: Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	з.е.: Экспертное	Факт	Часов в з.е.	Итого акад.часов: Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Контроль
Блок 1.Дисциплины (модули)							201	201		7236	7236	1294	4682	1260
Обязательная часть							140	140		5040	5040	922	3236	882
+	Б1.О.01	Философия		4			3	3	36	108	108	16	74	18
+	Б1.О.02	История России	2	1			4	4	36	144	144	60	39	45
+	Б1.О.03	Межкультурное взаимодействие		5			2	2	36	72	72	12	42	18
+	Б1.О.04	Психология делового общения		3			2	2	36	72	72	12	42	18
+	Б1.О.05	Экономика		4			2	2	36	72	72	12	42	18
+	Б1.О.06	Правоведение		5			2	2	36	72	72	12	42	18
+	Б1.О.07	Русский язык делового общения		2			2	2	36	72	72	12	42	18
+	Б1.О.08	Иностранный язык	4	123			10	10	36	360	360	56	223	81
+	Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности	5				4	4	36	144	144	20	97	27
+	Б1.О.10	Физическая культура и спорт		4			2	2	36	72	72	12	42	18
+	Б1.О.11	Персональный менеджмент		2			2	2	36	72	72	12	42	18
+	Б1.О.12	Математические методы обработки информации	1				2	2	36	72	72	16	29	27
+	Б1.О.13	Основы медицинских знаний		3			2	2	36	72	72	16	38	18
+	Б1.О.14	Возрастная физиология		2			2	2	36	72	72	16	38	18
+	Б1.О.15	Химия		1			3	3	36	108	108	16	74	18
+	Б1.О.16	Спортивная физиология	3				3	3	36	108	108	24	57	27
+	Б1.О.17	Биомеханика		6			2	2	36	72	72	18	36	18
+	Б1.О.18	Биохимия человека	2				5	5	36	180	180	24	129	27
+	Б1.О.19	Теория и методика физической культуры и спорта	34			3	11	11	36	396	396	64	278	54
+	Б1.О.20	Спортивная медицина	5				6	6	36	216	216	32	157	27
+	Б1.О.21	Менеджмент и экономика физической культуры и спорта	8				4	4	36	144	144	24	93	27
+	Б1.О.22	Теория спорта	6				6	6	36	216	216	24	165	27
+	Б1.О.23	Контроль тренировок и соревновательных нагрузок	6				3	3	36	108	108	24	57	27
+	Б1.О.24	Правовые основы профессиональной деятельности		5			3	3	36	108	108	16	74	18
+	Б1.О.25	Организация и планирование спортивной подготовки по избранному виду спорта	4				4	4	36	144	144	16	101	27
+	Б1.О.26	Анатомия человека	1				3	3	36	108	108	24	57	27
+	Б1.О.27	Физиология человека	1				3	3	36	108	108	24	57	27
+	Б1.О.28	Физкультурно-спортивное совершенствование	7	123456		7	37	37	36	1332	1332	216	981	135
+	Б1.О.29	Физическая реабилитация		7			2	2	36	72	72	16	38	18
+	**Б1.О.30**	**Основы российской государственности**			**1**		2.0	**2**		**72.0**	**72**	**56**	**16**	
+	Б1.О.30.01	Что такое Россия					0.4	0.4	36	14.4	14.4	12	2.4	
+	Б1.О.30.02	Российское государство - цивилизация					0.4	0.4	36	14.4	14.4	12	2.4	
+	Б1.О.30.03	Российское мировоззрение и ценности российской цивилизации					0.4	0.4	36	14.4	14.4	12	2.4	
+	Б1.О.30.04	Политическое устройство России					0.4	0.4	36	14.4	14.4	12	2.4	
+	Б1.О.30.05	Вызовы будущего и развитие страны					0.4	0.4	36	14.4	14.4	8	6.4	
+	Б1.О.30.06(К)	*Зачет с оценкой по модулю "Основы российской государственности"*			*1*				36					
+	Б1.О.31	Общественный проект"Обучение служением"			3		2	2	36	72	72	20	34	18
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							61	61		2196	2196	372	1446	378
+	Б1.В.01	Введение в профессиональную деятельность		1			2	2	36	72	72	32	22	18
+	Б1.В.02	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности		7			2	2	36	72	72	16	38	18
+	Б1.В.03	Психология физической культуры и спорта		8			3	3	36	108	108	24	66	18
+	Б1.В.04	Педагогика физической культуры и спорта		6		6	2	2	36	72	72	18	36	18
+	Б1.В.05	Лечебная физическая культура и массаж	6				3	3	36	108	108	18	63	27
+	Б1.В.06	Гимнастика и методика преподавания	1				4	4	36	144	144	32	85	27
+	Б1.В.07	Легкая атлетика и методика преподавания	2				8	8	36	288	288	32	229	27
+	Б1.В.08	Лыжный спорт и методика преподавания	4				3	3	36	108	108	14	67	27
+	Б1.В.09	Плавание и методика преподавания	3				5	5	36	180	180	32	121	27
+	Б1.В.10	Методика преподавания спортивных игр	7	6			9	9	36	324	324	28	251	45
+	Б1.В.11	Спортивные сооружения и экипировка		7			3	3	36	108	108	24	66	18
+	Б1.В.12	Спортивная метрология		7			3	3	36	108	108	24	66	18
+	Б1.В.13	Информационные технологии в физической культуре и спорте		3			3	3	36	108	108	16	74	18
+	Б1.В.14	Здоровьесохраняющие технологии в образовательном процессе		3			3	3	36	108	108	16	74	18
+	Б1.В.15	Профилактика наркомании средствами физической культуры и спорта		6			3	3	36	108	108	12	78	18
+	**Б1.В.ДВ.01**	**Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)**		**8**			3	**3**		**108**	**108**	**16**	**74**	**18**
+	Б1.В.ДВ.01.01	Социология физической культуры и спорта		8			3	3	36	108	108	16	74	18
-	Б1.В.ДВ.01.02	Социальные аспекты управленческой деятельности в физической культуре и спорте		8			3	3	36	108	108	16	74	18
+	**Б1.В.ДВ.02**	**Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)**		**6**			2	**2**		**72**	**72**	**18**	**36**	**18**
+	Б1.В.ДВ.02.01	Туристические слеты и соревнования		6			2	2	36	72	72	18	36	18
-	Б1.В.ДВ.02.02	Туризм и спортивное ориентирование		6			2	2	36	72	72	18	36	18
Блок 2.Практика							30	30		1080	1080		918	162
Обязательная часть							9	9		324	324		270	54
+	Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика			6		6	6	36	216	216		189	27
+	Б2.О.02(П)	Организационная практика			5		3	3	36	108	108		81	27
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							21	21		756	756		648	108
+	Б2.В.01(П)	Тренерская практика			9		6	6	36	216	216		180	36
+	Б2.В.02(П)	Педагогическая практика			9		6	6	36	216	216		180	36
+	Б2.В.03(Пд)	Преддипломная практика			9		9	9	36	324	324		288	36
Блок 3.Государственная итоговая аттестация							9	9		324	324		306	18
+	Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	9				3	3	36	108	108		99	9
+	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					6	6	36	216	216		207	9
ФТД.Факультативные дисциплины							6	6		216	216	42	120	54
+	ФТД.01	Основы законодательства в области образования		5			2	2	36	72	72	10	44	18
+	ФТД.02	Адаптационная дисциплина		1			2	2	36	72	72	16	38	18
+	ФТД.03	Великая Отечественная война:без срока давности		3			2	2	36	72	72	16	38	18

Индекс	Курс 1, Семестр 1: з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Семестр 2: з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Курс 2, Семестр 3: з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Семестр 4: з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль
Блок 1.Дисциплины (модули)	30	98		180	604	198	30	46		128	735	171	33	60		152	769	207	28	52		94	682	180
Обязательная часть	24	82		132	497	153	22	46		96	506	144	22	44		104	500	144	25	52		80	615	153
Б1.О.01																			3	8		8	74	18
Б1.О.02	2	14		16	24	18	2	14		16	15	27												
Б1.О.03																								
Б1.О.04													2	8		4	42	18						
Б1.О.05																			2	8		4	42	18
Б1.О.06																								
Б1.О.07							2	8		4	42	18												
Б1.О.08	3			16	74	18	3			16	74	18	2			12	42	18	2			12	33	27
Б1.О.09																								
Б1.О.10																			2	12			42	18
Б1.О.11							2	8		4	42	18												
Б1.О.12	2	8		8	29	27																		
Б1.О.13													2	8		8	38	18						
Б1.О.14							2	8		8	38	18												
Б1.О.15	3	8		8	74	18																		
Б1.О.16													3	8		16	57	27						
Б1.О.17																								
Б1.О.18							5	8		16	129	27												
Б1.О.19													5	16		16	121	27	6	16		16	157	27
Б1.О.20																								
Б1.О.21																								
Б1.О.22																								
Б1.О.23																								
Б1.О.24																								
Б1.О.25																			4	8		8	101	27
Б1.О.26	3	16		8	57	27																		
Б1.О.27	3	16		8	57	27																		
Б1.О.28	6			32	166	18	6			32	166	18	6			32	166	18	6			32	166	18
Б1.О.29																								
Б1.О.30	2.0	**20**		**36**	**16**																			
Б1.О.30.01	0.4	4		8	2.4																			
Б1.О.30.02	0.4	4		8	2.4																			
Б1.О.30.03	0.4	4		8	2.4																			
Б1.О.30.04	0.4	4		8	2.4																			
Б1.О.30.05	0.4	4		4	6.4																			
Б1.О.30.06(К)																								
Б1.О.31													2	4		16	34	18						
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	6	16		48	107	45	8			32	229	27	11	16		48	269	63	3			14	67	27
Б1.В.01	2	16		16	22	18																		
Б1.В.02																								
Б1.В.03																								
Б1.В.04																								
Б1.В.05																								
Б1.В.06	4			32	85	27																		
Б1.В.07							8			32	229	27												
Б1.В.08																			3			14	67	27
Б1.В.09													5			32	121	27						
Б1.В.10																								
Б1.В.11																								
Б1.В.12																								
Б1.В.13													3	8		8	74	18						
Б1.В.14													3	8		8	74	18						
Б1.В.15																								
Б1.В.ДВ.01																								
Б1.В.ДВ.01.01																								
Б1.В.ДВ.01.02																								
Б1.В.ДВ.02																								
Б1.В.ДВ.02.01																								
Б1.В.ДВ.02.02																								
Блок 2.Практика																								
Обязательная часть																								
Б2.О.01(У)																								
Б2.О.02(П)																								
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																								
Б2.В.01(П)																								
Б2.В.02(П)																								
Б2.В.03(Пд)																								
Блок 3.Государственная итоговая аттестация																								
Б3.01																								
Б3.02																								
ФТД.Факультативные дисциплины	2	16			38	18							2	16			38	18						
ФТД.01																								
ФТД.02	2	16			38	18																		
ФТД.03													2	16			38	18						

Индекс	Курс 3, Семестр 5: з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Семестр 6: з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Курс 4, Семестр 7: з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Семестр 8: з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль
Блок 1.Дисциплины (модули)	23	52		72	578	126	27	54		114	615	189	20	32		96	466	126	10	24		40	233	63
Обязательная часть	23	52		72	578	126	14	30		60	324	90	6	8		40	123	45	4	8		16	93	27
Б1.О.01																								
Б1.О.02																								
Б1.О.03	2	8		4	42	18																		
Б1.О.04																								
Б1.О.05																								
Б1.О.06	2	8		4	42	18																		
Б1.О.07																								
Б1.О.08																								
Б1.О.09	4	12		8	97	27																		
Б1.О.10																								
Б1.О.11																								
Б1.О.12																								
Б1.О.13																								
Б1.О.14																								
Б1.О.15																								
Б1.О.16																								
Б1.О.17							2	6		12	36	18												
Б1.О.18																								
Б1.О.19																								
Б1.О.20	6	16		16	157	27																		
Б1.О.21																			4	8		16	93	27
Б1.О.22							6	12		12	165	27												
Б1.О.23							3	12		12	57	27												
Б1.О.24	3	8		8	74	18																		
Б1.О.25																								
Б1.О.26																								
Б1.О.27																								
Б1.О.28	6			32	166	18	3			24	66	18	4			32	85	27						
Б1.О.29													2	8		8	38	18						
Б1.О.30																								
Б1.О.30.01																								
Б1.О.30.02																								
Б1.О.30.03																								
Б1.О.30.04																								
Б1.О.30.05																								
Б1.О.30.06(К)																								
Б1.О.31																								
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							13	24		54	291	99	14	24		56	343	81	6	16		24	140	36
Б1.В.01																								
Б1.В.02													2	8		8	38	18						
Б1.В.03																			3	8		16	66	18
Б1.В.04							2	6		12	36	18												
Б1.В.05							3	6		12	63	27												
Б1.В.06																								
Б1.В.07																								
Б1.В.08																								
Б1.В.09																								
Б1.В.10							3			12	78	18	6			16	173	27						
Б1.В.11													3	8		16	66	18						
Б1.В.12													3	8		16	66	18						
Б1.В.13																								
Б1.В.14																								
Б1.В.15							3	6		6	78	18												
Б1.В.ДВ.01																			3	**8**		**8**	**74**	**18**
Б1.В.ДВ.01.01																			3	8		8	74	18
Б1.В.ДВ.01.02																			3	8		8	74	18
Б1.В.ДВ.02							2	**6**		**12**	**36**	**18**												
Б1.В.ДВ.02.01							2	6		12	36	18												
Б1.В.ДВ.02.02							2	6		12	36	18												
Блок 2.Практика	3				81	27	6				189	27												
Обязательная часть	3				81	27	6				189	27												
Б2.О.01(У)							6				189	27												
Б2.О.02(П)	3				81	27																		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																								
Б2.В.01(П)																								
Б2.В.02(П)																								
Б2.В.03(Пд)																								
Блок 3.Государственная итоговая аттестация																								
Б3.01																								
Б3.02																								
ФТД.Факультативные дисциплины	2	10			44	18																		
ФТД.01	2	10			44	18																		
ФТД.02																								
ФТД.03																								

Индекс	Курс 5, Семестр 9: з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Семестр А: з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Закрепленная кафедра: Код	Наименование	Компетенции
Блок 1.Дисциплины (модули)															
Обязательная часть															
Б1.О.01													32	Социология, социальная работа и	УК-1; УК-5
Б1.О.02													10	История и документоведение	УК-5
Б1.О.03													10	История и документоведение	УК-5
Б1.О.04													29	Психология	УК-3
Б1.О.05													84	Государственное и муниципальное	УК-2; УК-9
Б1.О.06													63	Уголовное право	УК-2; УК-10
Б1.О.07													66	Русский язык и литература	УК-4
Б1.О.08													67	Зарубежная филология, лингвистика и	УК-4
Б1.О.09													53	Экология и безопасность	УК-8
Б1.О.10													21	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.О.11													84	Государственное и муниципальное	УК-6
Б1.О.12													4	Математика и физика	УК-1
Б1.О.13													9	Биология	ОПК-7
Б1.О.14													9	Биология	ОПК-5
Б1.О.15													49	Физическая и прикладная химия	ОПК-8
Б1.О.16													21	Физическая культура и спорт	ОПК-2
Б1.О.17													21	Физическая культура и спорт	ОПК-10
Б1.О.18													49	Физическая и прикладная химия	ОПК-8
Б1.О.19													21	Физическая культура и спорт	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-16
Б1.О.20													21	Физическая культура и спорт	ОПК-11
Б1.О.21													21	Физическая культура и спорт	ОПК-12
Б1.О.22													21	Физическая культура и спорт	ОПК-3; ОПК-4
Б1.О.23													21	Физическая культура и спорт	ОПК-14; ОПК-9
Б1.О.24													21	Физическая культура и спорт	ОПК-12
Б1.О.25													21	Физическая культура и спорт	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-15
Б1.О.26													9	Биология	ОПК-6
Б1.О.27													9	Биология	ОПК-6
Б1.О.28													21	Физическая культура и спорт	ОПК-4; ОПК-13
Б1.О.29													21	Физическая культура и спорт	ПК-1
Б1.О.30															**УК-5**
Б1.О.30.01													11	География, фундаментальная	УК-5
Б1.О.30.02													32	Социология, социальная работа и	УК-5
Б1.О.30.03													32	Социология, социальная работа и организация работы с молодёжью	УК-5
Б1.О.30.04													63	Уголовное право	УК-5
Б1.О.30.05													83	Экономическая безопасность,	УК-5
Б1.О.30.06(К)															
Б1.О.31													34	Педагогика и методика обучения	УК-2; УК-1; ПК-1; УК-6; УК-5; УК-3
Часть, формируемая участниками образовательных отношений															
Б1.В.01													21	Физическая культура и спорт	ПК-2
Б1.В.02													21	Физическая культура и спорт	ПК-1
Б1.В.03													21	Физическая культура и спорт	УК-4; ПК-2
Б1.В.04													21	Физическая культура и спорт	УК-3; ПК-2
Б1.В.05													21	Физическая культура и спорт	ПК-1
Б1.В.06													21	Физическая культура и спорт	ПК-2
Б1.В.07													21	Физическая культура и спорт	ПК-2
Б1.В.08													21	Физическая культура и спорт	ПК-2
Б1.В.09													21	Физическая культура и спорт	ПК-2
Б1.В.10													21	Физическая культура и спорт	ПК-2
Б1.В.11													21	Физическая культура и спорт	ПК-1
Б1.В.12													21	Физическая культура и спорт	ПК-1
Б1.В.13													21	Физическая культура и спорт	УК-2; ПК-2
Б1.В.14													21	Физическая культура и спорт	ПК-1; ПК-2
Б1.В.15													21	Физическая культура и спорт	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.01															**ПК-1**
Б1.В.ДВ.01.01													21	Физическая культура и спорт	ПК-1
Б1.В.ДВ.01.02													21	Физическая культура и спорт	ПК-1
Б1.В.ДВ.02															**ПК-2**
Б1.В.ДВ.02.01													21	Физическая культура и спорт	ПК-2
Б1.В.ДВ.02.02													21	Физическая культура и спорт	ПК-2
Блок 2.Практика	21				648	108									
Обязательная часть															
Б2.О.01(У)															ПК-1; ПК-2
Б2.О.02(П)													21	Физическая культура и спорт	ПК-1; ПК-2
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	21				648	108									
Б2.В.01(П)	6				180	36							21	Физическая культура и спорт	ПК-1; ПК-2
Б2.В.02(П)	6				180	36							21	Физическая культура и спорт	ПК-1; ПК-2
Б2.В.03(Пд)	9				288	36							21	Физическая культура и спорт	ПК-1; ПК-2
Блок 3.Государственная итоговая аттестация	9				306	18									
Б3.01	3				99	9							21	Физическая культура и спорт	ОПК-1; УК-8; УК-7; ОПК-4; ОПК-3; ОПК-2; УК-6; УК-2; УК-1; ПК-1; УК-5; УК-4; УК-3; ПК-2; ОПК-13; ОПК-12; ОПК-14; ОПК-5; ОПК-15; ОПК-11; ОПК-7; ОПК-6; ОПК-8; ОПК-10; ОПК-9; УК-9; УК-10; ОПК-16
Б3.02	6				207	9							21	Физическая культура и спорт	ОПК-3; ОПК-2; ОПК-1; ОПК-6; ОПК-5; ОПК-4; УК-8; УК-4; УК-3; УК-2; УК-7; УК-6; УК-5; УК-1; ОПК-15; ОПК-14; ПК-1; ОПК-7; ПК-2; ОПК-13; ОПК-9; ОПК-8; ОПК-10; ОПК-12; ОПК-11; УК-9; УК-10; ОПК-16
ФТД.Факультативные дисциплины															
ФТД.01													60	Частное и публичное право	ОПК-12
ФТД.02													58	Управление образовательной	УК-6
ФТД.03													10	История и документоведение	УК-5

Индекс	Содержание	Тип
ПК-2	Способен совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий, владеет в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности	-
Б1.В.01	Введение в профессиональную деятельность	
Б1.В.ДВ.02.01	Туристические слеты и соревнования	
Б1.В.ДВ.02.02	Туризм и спортивное ориентирование	
Б1.В.03	Психология физической культуры и спорта	
Б1.В.04	Педагогика физической культуры и спорта	
Б1.В.06	Гимнастика и методика преподавания	
Б1.В.07	Легкая атлетика и методика преподавания	
Б1.В.08	Лыжный спорт и методика преподавания	
Б1.В.09	Плавание и методика преподавания	
Б1.В.10	Методика преподавания спортивных игр	
Б1.В.13	Информационные технологии в физической культуре и спорте	
Б1.В.14	Здоровьесохраняющие технологии в образовательном процессе	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.02(П)	Организационная практика	
Б2.В.01(П)	Тренерская практика	
Б2.В.02(П)	Педагогическая практика	
Б2.В.03(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-1	Способен осуществлять самоконтроль, оценивать процесс и результаты индивидуальной спортивной деятельности, сохранять и поддерживать спортивную форму	-
Б1.О.29	Физическая реабилитация	
Б1.О.31	Общественный проект"Обучение служением"	
Б1.В.ДВ.01.01	Социология физической культуры и спорта	
Б1.В.ДВ.01.02	Социальные аспекты управленческой деятельности в физической культуре и спорте	
Б1.В.02	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.В.05	Лечебная физическая культура и массаж	
Б1.В.11	Спортивные сооружения и экипировка	
Б1.В.12	Спортивная метрология	
Б1.В.14	Здоровьесохраняющие технологии в образовательном процессе	
Б1.В.15	Профилактика наркомании средствами физической культуры и спорта	

Индекс	Содержание	Тип
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.02(П)	Организационная практика	
Б2.В.01(П)	Тренерская практика	
Б2.В.02(П)	Педагогическая практика	
Б2.В.03(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-15	Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий	ОПК
Б1.О.25	Организация и планирование спортивной подготовки по избранному виду спорта	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-14	Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса	ОПК
Б1.О.23	Контроль тренировок и соревновательных нагрузок	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-13	Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта	ОПК
Б1.О.25	Организация и планирование спортивной подготовки по избранному виду спорта	
Б1.О.28	Физкультурно-спортивное совершенствование	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-12	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики	ОПК
Б1.О.21	Менеджмент и экономика физической культуры и спорта	
Б1.О.24	Правовые основы профессиональной деятельности	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.01	Основы законодательства в области образования	
ОПК-11	Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК
Б1.О.20	Спортивная медицина	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-10	Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта	ОПК
Б1.О.17	Биомеханика	

Индекс	Содержание	Тип
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-9	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся	ОПК
Б1.О.23	Контроль тренировок и соревновательных нагрузок	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-8	Способен проводить работу по предотвращению применения допинга	ОПК
Б1.О.15	Химия	
Б1.О.18	Биохимия человека	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-7	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК
Б1.О.13	Основы медицинских знаний	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-6	Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни	ОПК
Б1.О.26	Анатомия человека	
Б1.О.27	Физиология человека	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-5	Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК
Б1.О.14	Возрастная физиология	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-4	Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта	ОПК
Б1.О.22	Теория спорта	
Б1.О.28	Физкультурно-спортивное совершенствование	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-3	Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке	ОПК
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры и спорта	

Индекс	Содержание	Тип
Б1.О.22	Теория спорта	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-2	Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий	ОПК
Б1.О.16	Спортивная физиология	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-1	Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста	ОПК
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры и спорта	
Б1.О.25	Организация и планирование спортивной подготовки по избранному виду спорта	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК
Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
Б1.О.10	Физическая культура и спорт	
Б1.В.15	Профилактика наркомании средствами физической культуры и спорта	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
Б1.О.11	Персональный менеджмент	
Б1.О.31	Общественный проект"Обучение служением"	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.02	Адаптационная дисциплина	
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК
Б1.О.01	Философия	
Б1.О.02	История России	
Б1.О.03	Межкультурное взаимодействие	

Индекс	Содержание	Тип
Б1.О.30	Основы российской государственности	
Б1.О.30.01	Что такое Россия	
Б1.О.30.02	Российское государство - цивилизация	
Б1.О.30.03	Российское мировоззрение и ценности российской цивилизации	
Б1.О.30.04	Политическое устройство России	
Б1.О.30.05	Вызовы будущего и развитие страны	
Б1.О.31	Общественный проект"Обучение служением"	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.03	Великая Отечественная война:без срока давности	
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке (ах)	УК
Б1.О.07	Русский язык делового общения	
Б1.О.08	Иностранный язык	
Б1.В.03	Психология физической культуры и спорта	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
Б1.О.04	Психология делового общения	
Б1.О.31	Общественный проект"Обучение служением"	
Б1.В.04	Педагогика физической культуры и спорта	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
Б1.О.05	Экономика	
Б1.О.06	Правоведение	
Б1.О.31	Общественный проект"Обучение служением"	
Б1.В.13	Информационные технологии в физической культуре и спорте	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
Б1.О.01	Философия	
Б1.О.12	Математические методы обработки информации	

Индекс	Содержание	Тип
Б1.О.31	Общественный проект"Обучение служением"	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-9	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК
Б1.О.05	Экономика	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-10	Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности	УК
Б1.О.06	Правоведение	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-16	Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	ОПК
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры и спорта	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	

КУРС 1 Учебный план бакалавриата '49.03.01-СТ-оч-заоч-2026.plx', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2026

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Семестр
			Контроль	Академических часов							з.е.	Недель	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель		
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Всего			
ИТОГО (с факультативами)				**1152**							**32**	20		**1080**							**30**	20		**2232**							**62**	40		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				**1080**							**30**			**1080**							**30**			**2160**							**60**			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		**58.5**										**56.9**										**57.7**										
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		**54**										**42.8**										**48.4**										
		Ауд. нагр. (ОП)		**17.4**										**10.9**										**14.2**										
		Конт. раб. (ОП)		**17.4**										**10.9**										**14.2**										
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				**1152**	**294**	**114**		**180**	**642**	**216**	**32**	ТО: 16 Э: 4		**1080**	**174**	**46**		**128**	**735**	**171**	**30**	ТО: 16 Э: 4		**2232**	**468**	**160**		**308**	**1377**	**387**	**62**	ТО: 32 Э: 8		
1	Б1.О.02	История России	За	**72**	30	14		16	24	18	2		Эк	**72**	30	14		16	15	27	2		Эк За	**144**	60	28		32	39	45	4		10	12
2	Б1.О.07	Русский язык делового общения											За	**72**	12	8		4	42	18	2		За	**72**	12	8		4	42	18	2		66	2
3	Б1.О.08	Иностранный язык	За	**108**	16			16	74	18	3		За	**108**	16			16	74	18	3		За(2)	**216**	32			32	148	36	6		67	1234
4	Б1.О.11	Персональный менеджмент											За	**72**	12	8		4	42	18	2		За	**72**	12	8		4	42	18	2		84	2
5	Б1.О.12	Математические методы обработки информации	Эк	**72**	16	8		8	29	27	2												Эк	**72**	16	8		8	29	27	2		4	1
6	Б1.О.14	Возрастная физиология											За	**72**	16	8		8	38	18	2		За	**72**	16	8		8	38	18	2		9	2
7	Б1.О.15	Химия	За	**108**	16	8		8	74	18	3												За	**108**	16	8		8	74	18	3		49	1
8	Б1.О.18	Биохимия человека											Эк	**180**	24	8		16	129	27	5		Эк	**180**	24	8		16	129	27	5		49	2
9	Б1.О.26	Анатомия человека	Эк	**108**	24	16		8	57	27	3												Эк	**108**	24	16		8	57	27	3		9	1
10	Б1.О.27	Физиология человека	Эк	**108**	24	16		8	57	27	3												Эк	**108**	24	16		8	57	27	3		9	1
11	Б1.О.28	Физкультурно-спортивное совершенствование	За	**216**	32			32	166	18	6		За	**216**	32			32	166	18	6		За(2)	**432**	64			64	332	36	12		21	1234567
12	Б1.О.30	Основы российской государственности	ЗаО	**72**	56	20		36	16		2												ЗаО	**72**	56	20		36	16		2			1
13	Б1.О.30.01	Что такое Россия		**14.4**	12	4		8	2.4		0.4													**14.4**	12	4		8	2.4		0.4		11	1
14	Б1.О.30.02	Российское государство - цивилизация		**14.4**	12	4		8	2.4		0.4													**14.4**	12	4		8	2.4		0.4		32	1
15	Б1.О.30.03	Российское мировоззрение и ценности российской цивилизации		**14.4**	12	4		8	2.4		0.4													**14.4**	12	4		8	2.4		0.4		32	1
16	Б1.О.30.04	Политическое устройство России		**14.4**	12	4		8	2.4		0.4													**14.4**	12	4		8	2.4		0.4		63	1
17	Б1.О.30.05	Вызовы будущего и развитие страны		**14.4**	8	4		4	6.4		0.4													**14.4**	8	4		4	6.4		0.4		83	1
18	Б1.О.30.06(К)	Зачет с оценкой по модулю "Основы российской государственности"	ЗаО																				ЗаО											
19	Б1.В.01	Введение в профессиональную деятельность	За	**72**	32	16		16	22	18	2												За	**72**	32	16		16	22	18	2		21	1
20	Б1.В.06	Гимнастика и методика преподавания	Эк	**144**	32			32	85	27	4												Эк	**144**	32			32	85	27	4		21	1
21	Б1.В.07	Легкая атлетика и методика преподавания											Эк	**288**	32			32	229	27	8		Эк	**288**	32			32	229	27	8		21	2
22	ФТД.02	Адаптационная дисциплина	За	**72**	16	16			38	18	2												За	**72**	16	16			38	18	2		58	1
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(4) За(6) ЗаО										Эк(3) За(5)										Эк(7) За(11) ЗаО											
ПРАКТИКИ		(План)																																
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																
КАНИКУЛЫ												2										8										10		

КУРС 2 Учебный план бакалавриата '49.03.01-СТ-оч-заоч-2026.plx', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2026

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Семестр
			Контроль	Академических часов							з.е.	Недель	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель		
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Всего			
ИТОГО (с факультативами)				**1260**							**35**	20		**1008**							**28**	20		**2268**							**63**	40		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				**1188**							**33**			**1008**							**28**			**2196**							**61**			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		**64.7**										**51.8**										**58.3**										
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		**56.3**										**45**										**50.7**										
		Ауд. нагр. (ОП)		**13.3**										**9.2**										**11.3**										
		Конт. раб. (ОП)		**13.3**										**9.2**										**11.3**										
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				**1260**	**228**	**76**		**152**	**807**	**225**	**35**	ТО: 16 Э: 4		**1008**	**146**	**52**		**94**	**682**	**180**	**28**	ТО: 16 Э: 4		**2268**	**374**	**128**		**246**	**1489**	**405**	**63**	ТО: 32 Э: 8		
1	Б1.О.01	Философия											За	**108**	16	8		8	74	18	3		За	**108**	16	8		8	74	18	3		32	4
2	Б1.О.04	Психология делового общения	За	**72**	12	8		4	42	18	2												За	**72**	12	8		4	42	18	2		29	3
3	Б1.О.05	Экономика											За	**72**	12	8		4	42	18	2		За	**72**	12	8		4	42	18	2		84	4
4	Б1.О.08	Иностранный язык	За	**72**	12			12	42	18	2		Эк	**72**	12			12	33	27	2		Эк За	**144**	24			24	75	45	4		67	1234
5	Б1.О.10	Физическая культура и спорт											За	**72**	12	12			42	18	2		За	**72**	12	12			42	18	2		21	4
6	Б1.О.13	Основы медицинских знаний	За	**72**	16	8		8	38	18	2												За	**72**	16	8		8	38	18	2		9	3
7	Б1.О.16	Спортивная физиология	Эк	**108**	24	8		16	57	27	3												Эк	**108**	24	8		16	57	27	3		21	3
8	Б1.О.19	Теория и методика физической культуры и спорта	Эк КР	**180**	32	16		16	121	27	5		Эк	**216**	32	16		16	157	27	6		Эк(2) КР	**396**	64	32		32	278	54	11		21	34
9	Б1.О.25	Организация и планирование спортивной подготовки по избранному виду спорта											Эк	**144**	16	8		8	101	27	4		Эк	**144**	16	8		8	101	27	4		21	4
10	Б1.О.28	Физкультурно-спортивное совершенствование	За	**216**	32			32	166	18	6		За	**216**	32			32	166	18	6		За(2)	**432**	64			64	332	36	12		21	1234567
11	Б1.О.31	Общественный проект"Обучение служением"	ЗаО	**72**	20	4		16	34	18	2												ЗаО	**72**	20	4		16	34	18	2		34	3
12	Б1.В.08	Лыжный спорт и методика преподавания											Эк	**108**	14			14	67	27	3		Эк	**108**	14			14	67	27	3		21	4
13	Б1.В.09	Плавание и методика преподавания	Эк	**180**	32			32	121	27	5												Эк	**180**	32			32	121	27	5		21	3
14	Б1.В.13	Информационные технологии в физической культуре и спорте	За	**108**	16	8		8	74	18	3												За	**108**	16	8		8	74	18	3		21	3
15	Б1.В.14	Здоровьесохраняющие технологии в образовательном процессе	За	**108**	16	8		8	74	18	3												За	**108**	16	8		8	74	18	3		21	3
16	ФТД.03	Великая Отечественная война:без срока давности	За	**72**	16	16			38	18	2												За	**72**	16	16			38	18	2		10	3
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(3) За(7) ЗаО КР										Эк(4) За(4)										Эк(7) За(11) ЗаО КР											
ПРАКТИКИ		(План)																																
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																
КАНИКУЛЫ												2										8										10		

КУРС 3 Учебный план бакалавриата '49.03.01-СТ-оч-заоч-2026.plx', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2026

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Каф.	Семестр
			Контроль	Академических часов							з.е.	Недель	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель		
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Всего			
ИТОГО (с факультативами)				**1008**							**28**	20		**1188**							**33**	20		**2196**							**61**	40		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				**936**							**26**			**1188**							**33**			**2124**							**59**			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		**52.4**										**60.3**										**56.4**										
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		**42.8**										**63**										**52.9**										
		Ауд. нагр. (ОП)		**7.8**										**13**										**10.4**										
		Конт. раб. (ОП)		**7.8**										**13**										**10.4**										
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				**1008**	**134**	**62**		**72**	**703**	**171**	**28**	ТО: 16 Э: 4		**972**	**168**	**54**		**114**	**615**	**189**	**27**	ТО: 13 Э: 3		**1980**	**302**	**116**		**186**	**1318**	**360**	**55**	ТО: 29 Э: 7		
1	Б1.О.03	Межкультурное взаимодействие	За	**72**	12	8		4	42	18	2												За	**72**	12	8		4	42	18	2		10	5
2	Б1.О.06	Правоведение	За	**72**	12	8		4	42	18	2												За	**72**	12	8		4	42	18	2		63	5
3	Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности	Эк	**144**	20	12		8	97	27	4												Эк	**144**	20	12		8	97	27	4		53	5
4	Б1.О.17	Биомеханика											За	**72**	18	6		12	36	18	2		За	**72**	18	6		12	36	18	2		21	6
5	Б1.О.20	Спортивная медицина	Эк	**216**	32	16		16	157	27	6												Эк	**216**	32	16		16	157	27	6		21	5
6	Б1.О.22	Теория спорта											Эк	**216**	24	12		12	165	27	6		Эк	**216**	24	12		12	165	27	6		21	6
7	Б1.О.23	Контроль тренировок и соревновательных нагрузок											Эк	**108**	24	12		12	57	27	3		Эк	**108**	24	12		12	57	27	3		21	6
8	Б1.О.24	Правовые основы профессиональной деятельности	За	**108**	16	8		8	74	18	3												За	**108**	16	8		8	74	18	3		21	5
9	Б1.О.28	Физкультурно-спортивное совершенствование	За	**216**	32			32	166	18	6		За	**108**	24			24	66	18	3		За(2)	**324**	56			56	232	36	9		21	1234567
10	Б1.В.ДВ.02.01	Туристические слеты и соревнования											За	**72**	18	6		12	36	18	2		За	**72**	18	6		12	36	18	2		21	6
11	*Б1.В.ДВ.02.02*	*Туризм и спортивное ориентирование*											За	**72**	18	6		12	36	18	2		За	**72**	18	6		12	36	18	2		21	6
12	Б1.В.04	Педагогика физической культуры и спорта											За КР	**72**	18	6		12	36	18	2		За КР	**72**	18	6		12	36	18	2		21	6
13	Б1.В.05	Лечебная физическая культура и массаж											Эк	**108**	18	6		12	63	27	3		Эк	**108**	18	6		12	63	27	3		21	6
14	Б1.В.10	Методика преподавания спортивных игр											За	**108**	12			12	78	18	3		За	**108**	12			12	78	18	3		21	67
15	Б1.В.15	Профилактика наркомании средствами физической культуры и спорта											За	**108**	12	6		6	78	18	3		За	**108**	12	6		6	78	18	3		21	6
16	**Б2.О.02(П)**	**Организационная практика**	ЗаО	**108**					81	27	3												ЗаО	**108**					81	27	3		21	5
17	ФТД.01	Основы законодательства в области образования	За	**72**	10	10			44	18	2												За	**72**	10	10			44	18	2		60	5
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(2) За(5) ЗаО										Эк(3) За(6) КР										Эк(5) За(11) ЗаО КР											
ПРАКТИКИ		(План)												216					189	27	6	4		216					189	27	6	4		
	Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика											ЗаО	216					189	27	6	4	ЗаО	216					189	27	6	4		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																
КАНИКУЛЫ												2										8										10		

КУРС 4 Учебный план бакалавриата '49.03.01-СТ-оч-заоч-2026.plx', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2026

№	Индекс	Наименование	Семестр 7										Семестр 8										Итого за курс										Каф.	Семестр
			Контроль	Академических часов							з.е.	Недель	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель		
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Всего			
ИТОГО (с факультативами)				**720**							**20**	20		**360**							**10**	20		**1080**							**30**	40		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				**720**							**20**			**360**							**10**			**1080**							**30**			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		**37.2**										**17.5**										**27.4**										
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		**31.5**										**21**										**26.3**										
		Ауд. нагр. (ОП)		**8**										**3.8**										**5.9**										
		Конт. раб. (ОП)		**8**										**3.8**										**5.9**										
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				**720**	**128**	**32**		**96**	**466**	**126**	**20**	ТО: 16 Э: 4		**360**	**64**	**24**		**40**	**233**	**63**	**10**	ТО: 17 Э: 3		**1080**	**192**	**56**		**136**	**699**	**189**	**30**	ТО: 33 Э: 7		
1	Б1.О.21	Менеджмент и экономика физической культуры и спорта											Эк	**144**	24	8		16	93	27	4		Эк	**144**	24	8		16	93	27	4		21	8
2	Б1.О.28	Физкультурно-спортивное совершенствование	Эк КР	**144**	32			32	85	27	4												Эк КР	**144**	32			32	85	27	4		21	1234567
3	Б1.О.29	Физическая реабилитация	За	**72**	16	8		8	38	18	2												За	**72**	16	8		8	38	18	2		21	7
4	Б1.В.ДВ.01.01	Социология физической культуры и спорта											За	**108**	16	8		8	74	18	3		За	**108**	16	8		8	74	18	3		21	8
5	*Б1.В.ДВ.01.02*	*Социальные аспекты управленческой деятельности в физической культуре и спорте*											За	**108**	16	8		8	74	18	3		За	**108**	16	8		8	74	18	3		21	8
6	Б1.В.02	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	За	**72**	16	8		8	38	18	2												За	**72**	16	8		8	38	18	2		21	7
7	Б1.В.03	Психология физической культуры и спорта											За	**108**	24	8		16	66	18	3		За	**108**	24	8		16	66	18	3		21	8
8	Б1.В.10	Методика преподавания спортивных игр	Эк	**216**	16			16	173	27	6												Эк	**216**	16			16	173	27	6		21	67
9	Б1.В.11	Спортивные сооружения и экипировка	За	**108**	24	8		16	66	18	3												За	**108**	24	8		16	66	18	3		21	7
10	Б1.В.12	Спортивная метрология	За	**108**	24	8		16	66	18	3												За	**108**	24	8		16	66	18	3		21	7
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(2) За(4) КР										Эк За(2)										Эк(3) За(6) КР											
ПРАКТИКИ		(План)																																
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИ		(План)																																
КАНИКУЛЫ												2										8										10		

КУРС 5 Учебный план бакалавриата '49.03.01-СТ-оч-заоч-2026.plx', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2026

№	Индекс	Наименование	Семестр 9										Семестр А										Итого за курс										Каф.	Семестр
			Контроль	Академических часов							з.е.	Недель	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель		
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Всего			
ИТОГО (с факультативами)				**1080**							**30**	20												**1080**							**30**	20		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				**1080**							**30**													**1080**							**30**			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)																																
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)																																
		Ауд. нагр. (ОП)																																
		Конт. раб. (ОП)																																
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)												ТО: Э:										ТО: Э:										ТО: Э:		
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ																																		
ПРАКТИКИ		(План)		756					648	108	21	14												756					648	108	21	14		
	Б2.В.01(П)	Тренерская практика	ЗаО	216					180	36	6	4											ЗаО	216					180	36	6	4		
	Б2.В.02(П)	Педагогическая практика	ЗаО	216					180	36	6	4											ЗаО	216					180	36	6	4		
	Б2.В.03(Пд)	Преддипломная практика	ЗаО	324					288	36	9	6											ЗаО	324					288	36	9	6		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИ		(План)		324					306	18	9	6												324					306	18	9	6		
	Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	Эк	108					99	9	3	2											Эк	108					99	9	3	2		
	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		216					207	9	6	4												216					207	9	6	4		
КАНИКУЛЫ												5																				5		

СВОДНЫЕ ДАННЫЕ Учебный план бакалавриата '49.03.01-СТ-оч-заоч-2026.plx', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2026

		Итого						Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Курс 5		
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е. Мин.	з.е. Макс.	з.е. Факт	Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	Сем. 9	Сем. A
	Итого (с факультативами)				220	246	246	62	32	30	63	35	28	61	28	33	30	20	10	30	30	
	Итого по ОП (без факультативов)				216	240	240	60	30	30	61	33	28	59	26	33	30	20	10	30	30	
Б1	Дисциплины (модули)	70%	30%	8.1%	180	201	201	60	30	30	61	33	28	50	23	27	30	20	10			
Б1.О	Обязательная часть					140	140	46	24	22	47	22	25	37	23	14	10	6	4			
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					63	61	14	6	8	14	11	3	13		13	20	14	6			
Б2	Практика	30%	70%	0%	30	30	30							9	3	6				21	21	
Б2.О	Обязательная часть					9	9							9	3	6						
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					21	21													21	21	
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9													9	9	
ФТД	Факультативные дисциплины				4	6	6	2	2		2	2		2	2							
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					49.4	-	58.5	56.9	-	64.7	51.8	-	52.4	60.3	-	37.2	17.5	-		
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					44.7	-	54	42.8	-	56.3	45	-	42.8	63	-	31.5	21	-		
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП					10.3	-	17.4	10.9	-	13.3	9.2	-	7.8	13	-	8	3.8	-		
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					1294	-	278	174	-	212	146	-	124	168	-	128	64	-		
		Блок Б2						-			-			-			-			-		
		Блок Б3						-			-			-			-			-		
		Блок ФТД					42	-	16		-	16		-	10		-			-		
		Итого по всем блокам					1336	-	294	174	-	228	146	-	134	168	-	128	64	-		
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						7	4	3	7	3	4	5	2	3	3	2	1	1	1	
		ЗАЧЕТ (За)						10	5	5	10	6	4	10	4	6	6	4	2			
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						1	1		1	1		2	1	1				3	3	
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)									1	1		1		1	1	1				
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					32.31%															
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)						62.1%															
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						17.88%															