

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курганский государственный университет»
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»

УТВЕРЖДАЮ:

Первый проректор
И. Р. Змызгова/
2021 г.



Рабочая программа учебной дисциплины

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

Направление подготовки 15.03.04 Автоматизация технологических процессов и
производств

Направленность (профиль) Автоматизация технологических процессов и
производств (в машиностроении)

Форма обучения – очная, заочная

Курган 2021

Аннотация к рабочей программе дисциплины
«Физическая культура и спорт»

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

Направление подготовки 15.03.04 Автоматизация технологических процессов и
производств

Направленность (профиль) Автоматизация технологических процессов и
производств (в машиностроении)

Трудоемкость дисциплины: 2 ЗЕ (72 академических часа)
Семестр: 3 – очная форма обучения, 3 - заочная форма обучения
Форма промежуточной аттестации: Зачет

Содержание дисциплины

Основная спортивная терминология. Классификации типов и видов спорта, средства и методы физического воспитания. Виды спортивной тренировки. Содержание соревнований. Спортивный отбор. Оздоровительная физическая культура.