

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Курганский государственный университет»  
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»

УТВЕРЖДАЮ:  
Первый проректор  
/ Г.Р. Змызгова /  
« 22 » *сентября* 2022г.



Рабочая программа учебной дисциплины  
«Теория и методика физической культуры и спорта»

образовательной программы высшего образования –  
программы бакалавриата  
49.03.01 – Физическая культура

Направленность (профиль):  
*Спортивная тренировка*

Формы обучения: очная, очно-заочная, заочная

Курган 2022

## ПРИЛОЖЕНИЕ 1

### Аннотация к рабочей программе дисциплины **«Теория и методика физической культуры и спорта»**

образовательной программы высшего образования –  
программы бакалавриата

**49.03.01 – Физическая культура**

Направленность (профиль):

**Спортивная тренировка**

Трудоемкость дисциплины: 11 ЗЕ (396 академических часов)

Семестр: 3,4 (очное отделение); 6, 7 (заочное отделение)

Форма промежуточной аттестации: очное отделение - экзамен (3 семестр), экзамен, курсовая работа (4 семестр); заочное отделение - зачет (6 семестр), экзамен, курсовая работа (7 семестр).

#### Содержание дисциплины

Теория физической культуры и спорта в системе физкультурного образования. Средства и методы формирования физической культуры личности. Теория и технология обучения двигательным действиям. Процесс формирования двигательных умений и навыков. Характеристика физических способностей и методика их развития. Формы построения занятий физическими упражнениями. Планирование, контроль и учет в процессе занятий физическими упражнениями. Теоретико-методологические основы спортивной тренировки.