

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Курганский государственный университет»  
(КГУ)

Институт педагогики, психологии и физической культуры  
Кафедра «Педагогика и методика обучения гуманитарным дисциплинам»



УТВЕРЖДАЮ:

Ректор

/ Н.В.Дубив /

6 октября 20 20г.

Рабочая программа учебной дисциплины  
«Теория и методика физического развития и здоровьесбережения»  
образовательной программы высшего образования –  
программы бакалавриата

**Направление:**

**44.03.02 – «Психолого-педагогическое образование»**

Направленность (профиль):

**«Психология и педагогика дошкольного образования»**

Форма обучения: заочная

Курган 2020



Аннотация к рабочей программе дисциплины

**«Теория и методика физического развития и здоровьесбережения»**  
образовательной программы высшего образования –  
программы бакалавриата

**44.03.02 – Психолого-педагогическое образование**  
**Направленность (профиль) «Психология и педагогика**  
**дошкольного образования»**

Форма обучения: заочная

Трудоемкость дисциплины: 3 ЗЕ (108 академических часа)

Семестр: 4

Форма промежуточной аттестации: зачет

**Содержание дисциплины**

Теоретические основы подготовки специалиста по физическому развитию дошкольников

Цель, задачи физического развития дошкольников

Средства физического развития дошкольников

Принципы физического развития детей дошкольного возраста

Методы и приемы физического развития детей дошкольного возраста

Формы организации физического развития дошкольников в образовательном учреждении

Планирование работы по физическому развитию дошкольников в образовательном учреждении

Подвижные игры как средство гармоничного развития дошкольника. Методика их проведения.

Гимнастика для детей дошкольного возраста

Методика проведения форм активного отдыха в дошкольном учреждении

Методика воспитания психофизических качеств