

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Курганский государственный университет"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 11 от 27.06.2025

УТВЕРЖДАЮ
Врио ректора, первый проректор

_____ Т.Р. Змызгова

_____ 20__ г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль): Спортивная тренировка
Кафедра: Физическая культура и спорт
Институт: Педагогики, психологии и физической культуры

Квалификация: бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Форма обучения: Очно-заочная

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

Срок получения образования: 4 г. 6 м.

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)
01.003	ПЕДАГОГ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.003	ТРЕНЕР

Типы задач профессиональной деятельности
тренировочный
педагогический
организационно-управленческий

СОГЛАСОВАНО

Первый проректор _____ / Т.Р. Змызгова/

Начальник УОД _____ / И.В. Григоренко/

Директор _____ / Н.Ф. Усынина/

Зав. кафедрой _____ / Д.А. Корюкин/

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь				29 - 5	Октябрь			27 - 2	Ноябрь				Декабрь				29 - 4	Январь			26 - 1	Февраль			23 - 1	Март				30 - 5	Апрель			27 - 3	Май				Июнь				29 - 5	Июль			27 - 2	Август			
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		6 - 12	13 - 19	20 - 26		3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		5 - 11	12 - 18	19 - 25		2 - 8	9 - 15	16 - 22		2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29		6 - 12	13 - 19	20 - 26		4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		6 - 12	13 - 19	20 - 26		3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I																	Э	*	Э	Э	Э	К	К											*						Э	Э	Э	Э				К	К	К	К	К	
II																	Э	*	Э	Э	Э	К	К											*						Э	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К
III	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	Э	*	Э	Э	Э	К	К	У	У	У	У							*						Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	
IV																	Э	*	Э	Э	Э	К	К											*						Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	
V	п	п	п	п	п	п	п	п	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	К	К	К	*	Г	Г	Д	Д	Д	Д	К	К	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	

Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Курс 5		Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	Сем. 9	Всего	
п	Теоретическое обучение и практики	16	19	35	16	16	32	16	13	29	16	17	33			129
Э	Экзаменационные сессии	4	4	8	4	4	8	4	3	7	4	3	7			30
У	Учебная практика								4	4						4
П	Производственная практика													8	8	8
Пд	Преддипломная практика													6	6	6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы													4	4	4
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена													2	2	2
К	Каникулы	2	5	7	2	8	10	2	8	10	2	8	10	5	5	42
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1 (6 дн)	1 (6 дн)	2 (12 дн)	1 (6 дн)	1 (6 дн)	2 (12 дн)	1 (6 дн)	1 (6 дн)	2 (12 дн)	1 (6 дн)	1 (6 дн)	2 (12 дн)	1 (6 дн)	1 (6 дн)	9 (54 дн)
Продолжительность обучения		более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			не менее 12 нед. и не более 39 нед.		
Итого		23	29	52	23	29	52	23	29	52	23	29	52	26	26	234

ПланСвод Учебный план бакалавриата '49.03.01-СТ-оч-заоч-2025.plx', код направления 49.03.01, направленность (профиль) : Спортивная тренировка, год начала подготовки 2025

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов							Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Закрепленная кафедра	
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экз мен	Зачет	Зачет оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование
Блок 1.Дисциплины (модули)							201	201	7236	7236	1278	1278	4716	1242		60	61	50	30			
Обязательная часть							140	140	5040	5040	906	906	3270	864		46	47	37	10			
+	Б1.О.01	Философия		4			3	3	108	108	16	16	74	18			3				32	Социология, социальная работа и
+	Б1.О.02	История России	2	1			4	4	144	144	60	60	39	45		4					10	История и документоведение
+	Б1.О.03	Межкультурное взаимодействие		5			2	2	72	72	12	12	42	18				2			10	История и документоведение
+	Б1.О.04	Психология делового общения		3			2	2	72	72	12	12	42	18			2				29	Психология
+	Б1.О.05	Экономика		4			2	2	72	72	12	12	42	18			2				84	Государственное и муниципальное
+	Б1.О.06	Правоведение		5			2	2	72	72	12	12	42	18				2			63	Уголовное право
+	Б1.О.07	Русский язык делового общения		2			2	2	72	72	12	12	42	18		2					88	Русский язык, литература и массовые
+	Б1.О.08	Иностранный язык	4	123			10	10	360	360	56	56	223	81		6	4				67	Зарубежная филология, лингвистика
+	Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности	5				4	4	144	144	20	20	97	27				4			53	Экология и безопасность
+	Б1.О.10	Физическая культура и спорт		4			2	2	72	72	12	12	42	18			2				21	Физическая культура и спорт
+	Б1.О.11	Персональный менеджмент		2			2	2	72	72	12	12	42	18		2					84	Государственное и муниципальное
+	Б1.О.12	Математические методы обработки информации	1				2	2	72	72	16	16	29	27		2					4	Математика и физика
+	Б1.О.13	Основы медицинских знаний		3			2	2	72	72	16	16	38	18			2				9	Биология
+	Б1.О.14	Возрастная физиология		2			2	2	72	72	16	16	38	18		2					9	Биология
+	Б1.О.15	Химия		1			3	3	108	108	16	16	74	18		3					49	Физическая и прикладная химия
+	Б1.О.16	Спортивная физиология	3				3	3	108	108	24	24	57	27			3				21	Физическая культура и спорт
+	Б1.О.17	Биомеханика		6			2	2	72	72	18	18	36	18				2			21	Физическая культура и спорт
+	Б1.О.18	Биохимия человека	2				5	5	180	180	24	24	129	27		5					49	Физическая и прикладная химия
+	Б1.О.19	Теория и методика физической культуры и спорта	34			3	11	11	396	396	64	64	278	54			11				21	Физическая культура и спорт
+	Б1.О.20	Спортивная медицина	5				6	6	216	216	32	32	157	27				6			21	Физическая культура и спорт
+	Б1.О.21	Менеджмент и экономика физической культуры и спорта	8				4	4	144	144	24	24	93	27					4		21	Физическая культура и спорт
+	Б1.О.22	Теория спорта	6				6	6	216	216	24	24	165	27				6			21	Физическая культура и спорт
+	Б1.О.23	Контроль тренировок и соревновательных нагрузок	6				3	3	108	108	24	24	57	27				3			21	Физическая культура и спорт
+	Б1.О.24	Правовые основы профессиональной деятельности		5			3	3	108	108	16	16	74	18				3			21	Физическая культура и спорт
+	Б1.О.25	Организация и планирование спортивной подготовки по избранному виду спорта	4				4	4	144	144	16	16	101	27			4				21	Физическая культура и спорт
+	Б1.О.26	Анатомия человека	1				3	3	108	108	24	24	57	27		3					9	Биология
+	Б1.О.27	Физиология человека	1				3	3	108	108	24	24	57	27		3					9	Биология
+	Б1.О.28	Физкультурно-спортивное совершенствование	7	123456		7	39	39	1404	1404	216	216	1053	135		12	12	9	6		21	Физическая культура и спорт
+	Б1.О.29	Основы российской государственности			1		2.0	2	72.0	72	56	56	16			2						
+	Б1.О.29.01	Что такое Россия					0.4	0.4	14.4	14.4	12	12	2.4			0.4					11	География, фундаментальная
+	Б1.О.29.02	Российское государство - цивилизация					0.4	0.4	14.4	14.4	12	12	2.4			0.4					32	Социология, социальная работа и
+	Б1.О.29.03	Российское мировоззрение и ценности российской цивилизации					0.4	0.4	14.4	14.4	12	12	2.4			0.4					32	Социология, социальная работа и организация работы с молодёжью
+	Б1.О.29.04	Политическое устройство России					0.4	0.4	14.4	14.4	12	12	2.4			0.4					63	Уголовное право
+	Б1.О.29.05	Вызовы будущего и развитие страны					0.4	0.4	14.4	14.4	8	8	6.4			0.4					83	Экономическая безопасность,
+	Б1.О.29.06(К)	<i>Зачет с оценкой по модулю "Основы российской государственности"</i>			<i>1</i>																	
+	Б1.О.30	Общественный проект"Обучение служением"			3		2	2	72	72	20	20	34	18			2				34	Педагогика и методика обучения
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							61	61	2196	2196	372	372	1446	378		14	14	13	20			
+	Б1.Б.01	Введение в профессиональную деятельность		1			2	2	72	72	32	32	22	18		2					21	Физическая культура и спорт

ПланСвод Учебный план бакалавриата '49.03.01-СТ-оч-заоч-2025.rlx', код направления 49.03.01, направленность (профиль) : Спортивная тренировка, год начала подготовки 2025

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад. часов						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Закрепленная кафедра		
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование
+	Б1.В.02	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности		7			2	2	72	72	16	16	38	18					2		21	Физическая культура и спорт
+	Б1.В.03	Психология физической культуры и спорта		8			3	3	108	108	24	24	66	18					3		21	Физическая культура и спорт
+	Б1.В.04	Педагогика физической культуры и спорта		6		6	2	2	72	72	18	18	36	18				2			21	Физическая культура и спорт
+	Б1.В.05	Лечебная физическая культура и массаж	6				3	3	108	108	18	18	63	27				3			21	Физическая культура и спорт
+	Б1.В.06	Гимнастика и методика преподавания	1				4	4	144	144	32	32	85	27		4					21	Физическая культура и спорт
+	Б1.В.07	Легкая атлетика и методика преподавания	2				8	8	288	288	32	32	229	27		8					21	Физическая культура и спорт
+	Б1.В.08	Лыжный спорт и методика преподавания	4				3	3	108	108	14	14	67	27			3				21	Физическая культура и спорт
+	Б1.В.09	Плавание и методика преподавания	3				5	5	180	180	32	32	121	27			5				21	Физическая культура и спорт
+	Б1.В.10	Методика преподавания спортивных игр	7	6			9	9	324	324	28	28	251	45				3	6		21	Физическая культура и спорт
+	Б1.В.11	Спортивные сооружения и экипировка		7			3	3	108	108	24	24	66	18					3		21	Физическая культура и спорт
+	Б1.В.12	Спортивная метрология		7			3	3	108	108	24	24	66	18					3		21	Физическая культура и спорт
+	Б1.В.13	Информационные технологии в физической культуре и спорте		3			3	3	108	108	16	16	74	18			3				21	Физическая культура и спорт
+	Б1.В.14	Здоровьесохранные технологии в образовательном процессе		3			3	3	108	108	16	16	74	18			3				21	Физическая культура и спорт
+	Б1.В.15	Профилактика наркомании средствами физической культуры и спорта		6			3	3	108	108	12	12	78	18				3			21	Физическая культура и спорт
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)		8			3	3	108	108	16	16	74	18					3			
+	Б1.В.ДВ.01.01	Социология физической культуры и спорта		8			3	3	108	108	16	16	74	18					3		21	Физическая культура и спорт
-	Б1.В.ДВ.01.02	Социальные аспекты управленческой деятельности в физической культуре и спорте		8			3	3	108	108	16	16	74	18					3		21	Физическая культура и спорт
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)		6			2	2	72	72	18	18	36	18				2				
+	Б1.В.ДВ.02.01	Туристические слеты и соревнования		6			2	2	72	72	18	18	36	18				2			21	Физическая культура и спорт
-	Б1.В.ДВ.02.02	Туризм и спортивное ориентирование		6			2	2	72	72	18	18	36	18				2			21	Физическая культура и спорт
Блок 2.Практика							30	30	1080	1080			972	108				9		21		
Обязательная часть							9	9	324	324			270	54				9				
+	Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика			6		6	6	216	216			189	27				6				
+	Б2.О.02(П)	Организационная практика			5		3	3	108	108			81	27				3			21	Физическая культура и спорт
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							21	21	756	756			702	54						21		
+	Б2.В.01(П)	Тренерская практика			9		6	6	216	216			198	18					6	21	Физическая культура и спорт	
+	Б2.В.02(П)	Педагогическая практика			9		6	6	216	216			198	18					6	21	Физическая культура и спорт	
+	Б2.В.03(Пд)	Преддипломная практика			9		9	9	324	324			306	18					9	21	Физическая культура и спорт	
Блок 3.Государственная итоговая аттестация							9	9	324	324			270	54					9			
+	Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	9				3	3	108	108			81	27					3	21	Физическая культура и спорт	
+	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					6	6	216	216			189	27					6	21	Физическая культура и спорт	
ФТД.Факультативные дисциплины							6	6	216	216	42	42	120	54		2	2	2				
+	ФТД.01	Основы законодательства в области образования		5			2	2	72	72	10	10	44	18				2		60	Частное и публичное право	
+	ФТД.02	Адаптационная дисциплина		1			2	2	72	72	16	16	38	18		2				58	Управление образовательной	
+	ФТД.03	Великая Отечественная война:без срока давности		3			2	2	72	72	16	16	38	18			2			10	История и документоведение	

[illegible]

План Учебный план бакалавриата '49.03.01-СТ-оч-заоч-2025.plx', код направления 49.03.01, направленность (профиль) : Спортивная тренировка, год начала подготовки 2025

				Формы пром. атт.						з.е.				Итого акад.часов					Курс 1					Курс 2					Курс 3					Курс 4					Курс 5					Закрепленная кафедра			
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экз мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Код	Наименование	Компетенции						
+	ФТД.01	Основы законодательства в области образования	5				2	2	36	72	72	10	44	18								2	10			44	18												60	Частное и публичное право	ОПК-12						
+	ФТД.02	Адаптационная дисциплина	1				2	2	36	72	72	16	38	18	2	16				38	18																		58	Управление образовательной	УК-6						
+	ФТД.03	Великая Отечественная война: без срока давности	3				2	2	36	72	72	16	38	18							2	16				38	18												10	История и документоведение	УК-5						

Индекс	Содержание	Тип
ПК-2	Способен совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий, владеет в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности	-
Б1.В.01	Введение в профессиональную деятельность	
Б1.В.ДВ.02.01	Туристические слеты и соревнования	
Б1.В.ДВ.02.02	Туризм и спортивное ориентирование	
Б1.В.03	Психология физической культуры и спорта	
Б1.В.04	Педагогика физической культуры и спорта	
Б1.В.06	Гимнастика и методика преподавания	
Б1.В.07	Легкая атлетика и методика преподавания	
Б1.В.08	Лыжный спорт и методика преподавания	
Б1.В.09	Плавание и методика преподавания	
Б1.В.10	Методика преподавания спортивных игр	
Б1.В.13	Информационные технологии в физической культуре и спорте	
Б1.В.14	Здоровьесохраняющие технологии в образовательном процессе	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.02(П)	Организационная практика	
Б2.В.01(П)	Тренерская практика	
Б2.В.02(П)	Педагогическая практика	
Б2.В.03(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-1	Способен осуществлять самоконтроль, оценивать процесс и результаты индивидуальной спортивной деятельности, сохранять и поддерживать спортивную форму	-
Б1.О.30	Общественный проект "Обучение служением"	
Б1.В.ДВ.01.01	Социология физической культуры и спорта	
Б1.В.ДВ.01.02	Социальные аспекты управленческой деятельности в физической культуре и спорте	
Б1.В.02	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.В.05	Лечебная физическая культура и массаж	
Б1.В.11	Спортивные сооружения и экипировка	
Б1.В.12	Спортивная метрология	
Б1.В.14	Здоровьесохраняющие технологии в образовательном процессе	
Б1.В.15	Профилактика наркомании средствами физической культуры и спорта	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	

Индекс	Содержание	Тип
Б2.О.02(П)	Организационная практика	
Б2.В.01(П)	Тренерская практика	
Б2.В.02(П)	Педагогическая практика	
Б2.В.03(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-15	Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий	ОПК
Б1.О.25	Организация и планирование спортивной подготовки по избранному виду спорта	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-14	Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса	ОПК
Б1.О.23	Контроль тренировок и соревновательных нагрузок	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-13	Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта	ОПК
Б1.О.25	Организация и планирование спортивной подготовки по избранному виду спорта	
Б1.О.28	Физкультурно-спортивное совершенствование	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-12	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики	ОПК
Б1.О.21	Менеджмент и экономика физической культуры и спорта	
Б1.О.24	Правовые основы профессиональной деятельности	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.02(П)	Организационная практика	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.01	Основы законодательства в области образования	
ОПК-11	Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК
Б1.О.20	Спортивная медицина	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-10	Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта	ОПК

Индекс	Содержание	Тип
Б1.О.17	Биомеханика	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-9	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся	ОПК
Б1.О.23	Контроль тренировок и соревновательных нагрузок	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-8	Способен проводить работу по предотвращению применения допинга	ОПК
Б1.О.15	Химия	
Б1.О.18	Биохимия человека	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-7	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК
Б1.О.13	Основы медицинских знаний	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-6	Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни	ОПК
Б1.О.26	Анатомия человека	
Б1.О.27	Физиология человека	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-5	Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК
Б1.О.14	Возрастная физиология	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-4	Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта	ОПК
Б1.О.22	Теория спорта	
Б1.О.28	Физкультурно-спортивное совершенствование	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-3	Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке	ОПК

Индекс	Содержание	Тип
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры и спорта	
Б1.О.22	Теория спорта	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-2	Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий	ОПК
Б1.О.16	Спортивная физиология	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-1	Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста	ОПК
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры и спорта	
Б1.О.25	Организация и планирование спортивной подготовки по избранному виду спорта	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК
Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
Б1.О.10	Физическая культура и спорт	
Б1.В.15	Профилактика наркомании средствами физической культуры и спорта	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
Б1.О.11	Персональный менеджмент	
Б1.О.30	Общественный проект "Обучение служением"	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.02	Адаптационная дисциплина	
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК
Б1.О.01	Философия	
Б1.О.02	История России	

Индекс	Содержание	Тип
Б1.О.03	Межкультурное взаимодействие	
Б1.О.29	Основы российской государственности	
Б1.О.29.01	Что такое Россия	
Б1.О.29.02	Российское государство - цивилизация	
Б1.О.29.03	Российское мировоззрение и ценности российской цивилизации	
Б1.О.29.04	Политическое устройство России	
Б1.О.29.05	Вызовы будущего и развитие страны	
Б1.О.30	Общественный проект"Обучение служением"	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.03	Великая Отечественная война:без срока давности	
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке (ах)	УК
Б1.О.07	Русский язык делового общения	
Б1.О.08	Иностранный язык	
Б1.В.03	Психология физической культуры и спорта	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
Б1.О.04	Психология делового общения	
Б1.О.30	Общественный проект"Обучение служением"	
Б1.В.04	Педагогика физической культуры и спорта	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
Б1.О.05	Экономика	
Б1.О.06	Правоведение	
Б1.О.30	Общественный проект"Обучение служением"	
Б1.В.13	Информационные технологии в физической культуре и спорте	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
Б1.О.01	Философия	

Индекс	Содержание	Тип
Б1.О.12	Математические методы обработки информации	
Б1.О.30	Общественный проект"Обучение служением"	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-9	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК
Б1.О.05	Экономика	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-10	Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности	УК
Б1.О.06	Правоведение	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-16	Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	ОПК
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры и спорта	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	

Индекс		Наименование	Формируемые компетенции
Б1		Дисциплины (модули)	ОПК-3; ОПК-10; ОПК-4; ОПК-13; ОПК-1; ОПК-11; ОПК-6; ОПК-7; УК-8; ОПК-2; ОПК-8; ОПК-5; ОПК-15; УК-2; УК-1; ПК-1; УК-6; УК-5; УК-3; ПК-2; ОПК-14; УК-7; ОПК-12; ОПК-9; УК-4; УК-9; УК-10; ОПК-16
Б1.О		Обязательная часть	ОПК-10; ОПК-4; ОПК-2; ОПК-11; УК-4; ОПК-3; ОПК-7; УК-7; УК-8; ОПК-8; ОПК-5; ОПК-6; УК-2; УК-1; ПК-1; УК-6; УК-5; УК-3; ОПК-15; ОПК-13; ОПК-1; ОПК-9; ОПК-14; ОПК-12; УК-9; УК-10; ОПК-16
Б1.О.01		Философия	УК-1; УК-5
Б1.О.02		История России	УК-5
Б1.О.03		Межкультурное взаимодействие	УК-5
Б1.О.04		Психология делового общения	УК-3
Б1.О.05		Экономика	УК-2; УК-9
Б1.О.06		Правоведение	УК-2; УК-10
Б1.О.07		Русский язык делового общения	УК-4
Б1.О.08		Иностранный язык	УК-4
Б1.О.09		Безопасность жизнедеятельности	УК-8
Б1.О.10		Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.О.11		Персональный менеджмент	УК-6
Б1.О.12		Математические методы обработки информации	УК-1
Б1.О.13		Основы медицинских знаний	ОПК-7
Б1.О.14		Возрастная физиология	ОПК-5
Б1.О.15		Химия	ОПК-8
Б1.О.16		Спортивная физиология	ОПК-2
Б1.О.17		Биомеханика	ОПК-10
Б1.О.18		Биохимия человека	ОПК-8
Б1.О.19		Теория и методика физической культуры и спорта	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-16
Б1.О.20		Спортивная медицина	ОПК-11
Б1.О.21		Менеджмент и экономика физической культуры и спорта	ОПК-12
Б1.О.22		Теория спорта	ОПК-3; ОПК-4
Б1.О.23		Контроль тренировок и соревновательных нагрузок	ОПК-14; ОПК-9
Б1.О.24		Правовые основы профессиональной деятельности	ОПК-12
Б1.О.25		Организация и планирование спортивной подготовки по избранному виду спорта	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-15
Б1.О.26		Анатомия человека	ОПК-6
Б1.О.27		Физиология человека	ОПК-6
Б1.О.28		Физкультурно-спортивное совершенствование	ОПК-4; ОПК-13
Б1.О.29		Основы российской государственности	УК-5
Б1.О.29.01		Что такое Россия	УК-5
Б1.О.29.02		Российское государство - цивилизация	УК-5
Б1.О.29.03		Российское мировоззрение и ценности российской цивилизации	УК-5

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ Учебный план бакалавриата '49.03.01-СТ-оч-заоч-2025.plx', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2025

Индекс		Наименование	Формируемые компетенции
	Б1.О.29.04	Политическое устройство России	УК-5
	Б1.О.29.05	Вызовы будущего и развитие страны	УК-5
	Б1.О.29.06(К)	Зачет с оценкой по модулю "Основы российской государственности"	
	Б1.О.30	Общественный проект "Обучение служением"	УК-2; УК-1; ПК-1; УК-6; УК-5; УК-3
Б1.В		Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-1; УК-3; УК-7; ПК-2; УК-4; УК-2
	Б1.В.01	Введение в профессиональную деятельность	ПК-2
	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	ПК-1
	Б1.В.ДВ.01.01	Социология физической культуры и спорта	ПК-1
	Б1.В.ДВ.01.02	Социальные аспекты управленческой деятельности в физической культуре и спорте	ПК-1
	Б1.В.02	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	ПК-1
	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	ПК-2
	Б1.В.ДВ.02.01	Туристические слеты и соревнования	ПК-2
	Б1.В.ДВ.02.02	Туризм и спортивное ориентирование	ПК-2
	Б1.В.03	Психология физической культуры и спорта	УК-4; ПК-2
	Б1.В.04	Педагогика физической культуры и спорта	УК-3; ПК-2
	Б1.В.05	Лечебная физическая культура и массаж	ПК-1
	Б1.В.06	Гимнастика и методика преподавания	ПК-2
	Б1.В.07	Легкая атлетика и методика преподавания	ПК-2
	Б1.В.08	Лыжный спорт и методика преподавания	ПК-2
	Б1.В.09	Плавание и методика преподавания	ПК-2
	Б1.В.10	Методика преподавания спортивных игр	ПК-2
	Б1.В.11	Спортивные сооружения и экипировка	ПК-1
	Б1.В.12	Спортивная метрология	ПК-1
	Б1.В.13	Информационные технологии в физической культуре и спорте	УК-2; ПК-2
	Б1.В.14	Здоровьесохраняющие технологии в образовательном процессе	ПК-1; ПК-2
	Б1.В.15	Профилактика наркомании средствами физической культуры и спорта	УК-7; ПК-1
Б2		Практика	ПК-1; ПК-2; ОПК-12
	Б2.О	Обязательная часть	ПК-1; ПК-2; ОПК-12
	Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	ПК-1; ПК-2; ОПК-12
	Б2.О.02(П)	Организационная практика	ПК-1; ПК-2; ОПК-12
Б2.В		Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-1; ПК-2
	Б2.В.01(П)	Тренерская практика	ПК-1; ПК-2
	Б2.В.02(П)	Педагогическая практика	ПК-1; ПК-2

Индекс		Наименование	Формируемые компетенции
	Б2.В.03(Пд)	Преддипломная практика	ПК-1; ПК-2
Б3		Государственная итоговая аттестация	ОПК-3; ОПК-2; ОПК-1; ОПК-6; ОПК-5; ОПК-4; УК-8; УК-4; УК-3; УК-2; УК-7; УК-6; УК-5; УК-1; ОПК-15; ОПК-14; ПК-1; ОПК-7; ПК-2; ОПК-13; ОПК-9; ОПК-8; ОПК-10; ОПК-12; ОПК-11; УК-9; УК-10; ОПК-16
	Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	ОПК-1; УК-8; УК-7; ОПК-4; ОПК-3; ОПК-2; УК-6; УК-2; УК-1; ПК-1; УК-5; УК-4; УК-3; ПК-2; ОПК-13; ОПК-12; ОПК-14; ОПК-5; ОПК-15; ОПК-11; ОПК-7; ОПК-6; ОПК-8; ОПК-10; ОПК-9; УК-9; УК-10; ОПК-16
	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	ОПК-3; ОПК-2; ОПК-1; ОПК-6; ОПК-5; ОПК-4; УК-8; УК-4; УК-3; УК-2; УК-7; УК-6; УК-5; УК-1; ОПК-15; ОПК-14; ПК-1; ОПК-7; ПК-2; ОПК-13; ОПК-9; ОПК-8; ОПК-10; ОПК-12; ОПК-11; УК-9; УК-10; ОПК-16
ФТД		Факультативные дисциплины	УК-6; ОПК-12; УК-5
	ФТД.01	Основы законодательства в области образования	ОПК-12
	ФТД.02	Адаптационная дисциплина	УК-6
	ФТД.03	Великая Отечественная война:без срока давности	УК-5

Индекс	Наименование	Компетенции	Требования к образованию
--------	--------------	-------------	--------------------------

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 9							Контроль	Семестр А							Контроль	Итого за курс										Каф.	Семестр						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль		з.е.	Неделя	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр		СР	Контр оль	з.е.	Неделя	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Контр оль	Всего	Неделя			
ИТОГО (с факультативами)				1080								30	20										1080											30	20		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1080								30											1080											30			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)																																				
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)																																				
	Ауд. нагр. (ОП)																																				
	Конт. раб. (ОП)																																				
	Ауд. нагр. (Элект. курсы по физ.к.)																																				
ДИСЦИПЛИНЫ (модули)											ТО: Э:									ТО: Э:									ТО: Э:								
ПРАКТИКИ		(План)		756					702	54	21	14											756					702	54	21	14						
	Б2.В.01(П)	Тренерская практика	ЗаО	216					198	18	6	4									ЗаО	216					198	18	6	4	21	9					
	Б2.В.02(П)	Педагогическая практика	ЗаО	216					198	18	6	4									ЗаО	216					198	18	6	4	21	9					
	Б2.В.03(Пд)	Преддипломная практика	ЗаО	324					306	18	9	6									ЗаО	324					306	18	9	6	21	9					
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)	324					270	54	9	6										324					270	54	9	6							
	Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	Эк	108					81	27	3	2									Эк	108					81	27	3	2	21	9					
	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		216					189	27	6	4										216					189	27	6	4	21	9					
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк ЗаО(3)																				Эк ЗаО(3)														
КАНИКУЛЫ													5																						5		