

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Курганский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 10 от 26.06.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Ректор _____ Н.В. Дубин
дата

по программе бакалавриата

49.03.02

Направление подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Направленность Адаптивное физическое воспитание

(профиль):

Кафедра: Физическая культура и спорт

Институт: Педагогики, психологии и физической культуры

Квалификация: Бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2026

Учебный год 2026-2027

Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 4г 10м

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)
01.003	ПЕДАГОГ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ
02	ЗДРАВООХРАНЕНИЕ
03	СОЦИАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
03.007	СПЕЦИАЛИСТ ПО РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ РАБОТЕ В СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЕ
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.002	ТРЕНЕР ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ

Типы задач профессиональной деятельности

педагогический

реабилитационный (восстановительный)

СОГЛАСОВАНО

Проректор по образовательной и международной деятельности

_____ / А.А. Кирсанкин/

Начальник УОД

_____ / И.В. Григоренко/

Директор

_____ / Н.Ф. Усынина/

Зав. кафедрой

_____ / Д.А. Корюкин/

Календарный учебный график

[illegible]

График сессий

	Курс 1						Курс 2					
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия	
Продолжительность	5		20		14				20		19	
Дата начала/Номер недели												
Дата окончания/Номер недели												
	Курс 3						Курс 4					
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия	
Продолжительность			20		29				20		29	
Дата начала/Номер недели												
Дата окончания/Номер недели												
	Курс 5											
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия							
Продолжительность			20		29							
Дата начала/Номер недели												
Дата окончания/Номер недели												

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
	Теоретическое обучение	26	34	32	28	15	135
Э	Экзаменационные сессии	6	6	8	8	3	31
У	Учебная практика				4		4
П	Производственная практика					10	10
Пд	Преддипломная практика					6	6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					4	4
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена					2	2
К	Каникулы	10	10	10	10	10	50
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2 (12 дн)	2 (12 дн)	2 (12 дн)	2 (12 дн)	2 (12 дн)	10 (60 дн)
Продолжительность обучения (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		не менее 12 нед., и не более 39 нед.	более 39 нед.	более 39 нед.	более 39 нед.	более 39 нед.	
Итого		44	52	52	52	52	252
Студентов							
Групп							

План Учебный план бакалавриата '49.03.02 -ФКДЛСовСЗ(АФК)-заоч-2026.plx', код направления 49.03.02, направленность (профиль) : Адаптивное физическое воспитание, год начала подго

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
Б1.О.01	Философия	
Б1.О.12	Математические методы обработки информации	
Б1.О.30	Общественный проект"Обучение служением"	
Б1.В.12	Научно-методическая деятельность	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
Б1.О.05	Экономика	
Б1.О.06	Правоведение	
Б1.О.30	Общественный проект"Обучение служением"	
Б1.В.13	Профилактика негативных социальных явлений	
Б1.В.14	Правовые основы профессиональной деятельности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.02	Основы законодательства в области образования	
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
Б1.О.04	Психология делового общения	
Б1.О.30	Общественный проект"Обучение служением"	
Б1.В.13	Профилактика негативных социальных явлений	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке (ах)	УК
Б1.О.07	Русский язык делового общения	
Б1.О.08	Иностранный язык	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК
Б1.О.01	Философия	
Б1.О.02	История России	
Б1.О.03	Межкультурное взаимодействие	

Индекс	Содержание	Тип
Б1.О.29	Основы российской государственности	
Б1.О.29.01	Что такое Россия	
Б1.О.29.02	Российское государство - цивилизация	
Б1.О.29.03	Российское мировоззрение и ценности российской цивилизации	
Б1.О.29.04	Политическое устройство России	
Б1.О.29.05	Вызовы будущего и развитие страны	
Б1.О.30	Общественный проект"Обучение служением"	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.03	Великая Отечественная война:без срока давности	
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
Б1.О.11	Персональный менеджмент	
Б1.О.30	Общественный проект"Обучение служением"	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.01	Адаптационная дисциплина	
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
Б1.О.10	Физическая культура и спорт	
Б1.В.04	Гимнастика и методика преподавания	
Б1.В.05	Легкая атлетика и методика преподавания	
Б1.В.06	Лыжный спорт и методика преподавания	
Б1.В.07	Плавание и методика преподавания	
Б1.В.08	Методика преподавания спортивных игр	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК
Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности	
Б1.В.02	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.В.09	Спортивные сооружения и экипировка	
Б1.В.ДВ.01.01	Психофизиологические основы здоровья	
Б1.В.ДВ.01.02	Иммунитет и здоровье	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	

Индекс	Содержание	Тип
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-9	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК
Б1.О.05	Экономика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-10	Способен формировать нетерпимое отношение к коррупционному поведению	УК
Б1.О.06	Правоведение	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-1	Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке лиц с отклонениями в состоянии здоровья	ОПК
Б1.О.21	Частные методики адаптивной физической культуры	
Б2.О.01.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.02.01(П)	Организационная практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-2	Способен обучать лиц с отклонениями в состоянии здоровья специальным знаниям и способам их рационального применения при воздействии на телесность в соответствии с выделяемыми видами адаптивной физической культуры	ОПК
Б1.О.21	Частные методики адаптивной физической культуры	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-3	Способен обосновывать выбор наиболее эффективных методов обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья с использованием специальных знаний и способов их рационального применения в специальных медицинских группах в организациях общего и среднего профессионального образования	ОПК
Б1.О.24	Адаптивное физическое воспитание детей разных возрастных групп	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-4	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, функциональной подготовленности, психического состояния занимающихся, с учетом нозологических форм заболеваний занимающихся	ОПК
Б1.О.26	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-5	Способен воспитывать у занимающихся социально значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК
Б1.О.22	Психология болезни и инвалидности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	

Индекс	Содержание	Тип
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-6	Способен формировать осознанное отношение к занятиям адаптивной физической культурой, здоровому образу жизни у лиц с отклонениями в состоянии здоровья, их способности вести самостоятельную жизнь, самосовершенствоваться и самоактуализироваться	ОПК
Б1.О.28	Теория и организация адаптивной физической культуры	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-7	Способен определять закономерности развития физических и психических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья, кризисы, обусловленные их физическим и психическим созреванием и функционированием, сенситивные периоды развития тех или иных функций	ОПК
Б1.О.14	Возрастная физиология	
Б1.О.19	Анатомия человека	
Б1.О.20	Физиология человека	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-8	Способен определять закономерности восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья	ОПК
Б1.О.15	Химия	
Б1.О.17	Биохимия человека	
Б1.О.27	Комплексная реабилитация	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-9	Способен развивать компенсаторные возможности, оставшиеся после болезни или травмы функции организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья	ОПК
Б1.О.16	Биомеханика	
Б1.О.27	Комплексная реабилитация	
Б1.О.28	Теория и организация адаптивной физической культуры	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-10	Способен проводить комплексы физических упражнений, применять физические средства и методы воздействия на человека с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний)	ОПК
Б1.О.23	Адаптация к физическим нагрузкам лиц с ограниченными возможностями здоровья	
Б2.О.01.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.02.01(П)	Организационная практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	

Индекс	Содержание	Тип
ОПК-11	Способен проводить работу по предотвращению применения допинга в адаптивном спорте	ОПК
Б1.О.25	Социальная защита инвалидов	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-12	Способен проводить исследования по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере адаптивной физической культуры с использованием современных методов исследования	ОПК
Б1.О.25	Социальная защита инвалидов	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-13	Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста, нозологических форм заболеваний занимающихся	ОПК
Б1.О.18	Теория и методика физической культуры и спорта	
Б1.О.24	Адаптивное физическое воспитание детей разных возрастных групп	
Б2.О.01.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.02.01(П)	Организационная практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-14	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК
Б1.О.13	Основы медицинских знаний	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-15	Способен осуществлять профессиональную деятельность во всех видах адаптивной физической культуры в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики	ОПК
Б1.О.25	Социальная защита инвалидов	
Б2.О.01.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.02.01(П)	Организационная практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-16	Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	ОПК
Б1.О.18	Теория и методика физической культуры и спорта	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
Тип задач профессиональной деятельности: педагогический		

Индекс	Содержание	Тип
ПК-1	Способен проводить исследования, обработку и анализ результатов исследований с использованием методов математической статистики, информационных технологий, формулировать и представлять обобщения и выводы	-
Б1.В.12	Научно-методическая деятельность	
Б1.В.ДВ.02.01	Диагностика психосоматического здоровья	
Б1.В.ДВ.02.02	Методы исследования физической работоспособности	
Б2.В.01.01(П)	Тренерская практика	
Б2.В.01.02(П)	Педагогическая практика	
Б2.В.01.03(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-2	Способен определять актуальные проблемы адаптивной физической культуры	-
Б1.О.30	Общественный проект"Обучение служением"	
Б1.В.01	Введение в профессиональную деятельность	
Б1.В.15	Фармакология в спорте	
Б2.В.01.01(П)	Тренерская практика	
Б2.В.01.02(П)	Педагогическая практика	
Б2.В.01.03(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-3	Способен осуществлять планирование и проведение учебных занятий по адаптивной физической культуре с учетом требований образовательной программы и образовательных потребностей обучающихся/занимающихся	-
Б1.В.03	Лечебная физическая культура и массаж	
Б1.В.04	Гимнастика и методика преподавания	
Б1.В.05	Легкая атлетика и методика преподавания	
Б1.В.06	Лыжный спорт и методика преподавания	
Б1.В.07	Плавание и методика преподавания	
Б1.В.08	Методика преподавания спортивных игр	
Б1.В.10	Спортивная подготовка инвалидов (адаптивный спорт)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-4	Способен к планированию и контролю результатов спортивной подготовки занимающихся в группах тренировочного этапа по виду адаптивного спорта	-
Б1.В.10	Спортивная подготовка инвалидов (адаптивный спорт)	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	

Индекс	Содержание	Тип
Тип задач профессиональной деятельности: реабилитационный (восстановительный)		
ПК-5	Способен к разработке, мониторингу и оценке результатов ин-дивидуальных программ реабилитации лиц с отклонениями в состоянии здоровья	-
Б1.В.11	Общая патология и тератология	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	

№	Индекс	Наименование	Установочная сессия								Зимняя сессия								Летняя сессия								Итого за курс										Каф.	Курсы				
			Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя							
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр			СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб		Пр			СР	Контр оль	Всего	
ИТОГО (с факультативами)				14							5		1000							20		678							14		1692							47	32			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				10									932									678									1620							45				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																															52.9											
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																															116											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				14	14	8		6					1000	72	26		46	757	171			678	40	6		34	512	126			1692	126	40		86	1269	297	47	ТО: 26 Э: 6			
1	Б1.О.07	Русский язык делового общения											2	2	2						За	70	2			2	50	18			За	72	4	2		2	50	18	2		66	1
2	Б1.О.08	Иностранный язык		2	2			2				За	106	6			6	82	18		За	108	16			16	74	18			За(2)	216	24		24	156	36	6	67		12	
3	Б1.О.11	Персональный менеджмент																			За	72	4	2		2	50	18			За	72	4	2		2	50	18	2	84	1	
4	Б1.О.12	Математические методы обработки информации		2	2	2						Эк	70	6	2		4	37	27											Эк	72	8	4		4	37	27	2	4	1		
5	Б1.О.13	Основы медицинских знаний										За	72	6	2		4	48	18										За	72	6	2		4	48	18	2	9	1			
6	Б1.О.19	Анатомия человека											2	2	2						Эк	106	6	2		4	73	27			Эк	108	8	4		4	73	27	3	9	1	
7	Б1.О.20	Физиология человека											2	2	2						Эк	106	6	2		4	73	27			Эк	108	8	4		4	73	27	3	9	1	
8	Б1.О.23	Адаптация к физическим нагрузкам лиц с ограниченными возможностями здоровья										За	108	6			6	84	18		За	216	6			6	192	18			За(2)	324	12		12	276	36	9	21	12345		
9	Б1.О.29	Основы российской государственности										ЗаО	72	20	10		10	52												ЗаО	72	20	10		10	52		2		1		
10	Б1.О.29.01	Что такое Россия										14.4	4	2		2	10.4														14.4	4	2		2	10.4		0.4	11	1		
11	Б1.О.29.02	Российское государство - цивилизация										14.4	4	2		2	10.4														14.4	4	2		2	10.4		0.4	32	1		
12	Б1.О.29.03	Российское мировоззрение и ценности российской цивилизации										14.4	4	2		2	10.4														14.4	4	2		2	10.4		0.4	32	1		
13	Б1.О.29.04	Политическое устройство России										14.4	4	2		2	10.4														14.4	4	2		2	10.4		0.4	63	1		
14	Б1.О.29.05	Вызовы будущего и развитие страны										14.4	4	2		2	10.4														14.4	4	2		2	10.4		0.4	83	1		
15	Б1.О.29.06(К)	Зачет с оценкой по модулю "Основы российской государственности"										ЗаО																			ЗаО											
16	Б1.Б.01	Введение в профессиональную деятельность		2	2	2						За	70	4			4	48	18											За	72	6	2		4	48	18	2	21	1		
17	Б1.Б.04	Гимнастика и методика преподавания		2	2			2				Эк	142	6			6	109	27											Эк	144	8			8	109	27	4	21	1		
18	Б1.Б.05	Легкая атлетика и методика преподавания		2	2			2				Эк	286	6			6	253	27											Эк	288	8			8	253	27	8	21	1		
19	ФТД.01	Адаптационная дисциплина		4	4	4						За	68	6	6			44	18										За	72	10	10			44	18	2	58	1			
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ											Эк(3) За(5) ЗаО								Эк(2) За(4)								Эк(5) За(9) ЗаО															
ПРАКТИКИ		(План)																																								
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																								
КАНИКУЛЫ																																					10					

№	Индекс	Наименование	Установочная сессия								Зимняя сессия								Летняя сессия								Итого за курс										Каф.	Курсы						
			Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя									
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр			СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб		Пр			СР	Контр оль	Всего			
ИТОГО (с факультативами)				4								866										20		1038								19		1908					53	40				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				4							794													1038										1836				51						
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																																		47.7										
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																																		174										
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				4	4	4						866	88	40		48	589	189						1038	82	32		50	731	225			1908	174	76		98	1320	414	53	ТО: 34 Э: 6			
1	Б1.О.01	Философия										2	2	2									За	106	4			4	84	18			За	108	6	2		4	84	18	3	21	32	2
2	Б1.О.02	История России		2	2	2					За	70	28	12		16	24	18				Эк	72	30	14		16	15	27			Эк За	144	60	28		32	39	45	4	10		2	
3	Б1.О.04	Психология делового общения		2	2	2					За	70	2			2	50	18														За	72	4	2		2	50	18	2	29		2	
4	Б1.О.05	Экономика									2	2	2									За	70	2			2	50	18			За	72	4	2		2	50	18	2	84		2	
5	Б1.О.08	Иностранный язык									За	72	6			6	48	18				Эк	72	6			6	39	27			Эк За	144	12			12	87	45	4	67		12	
6	Б1.О.10	Физическая культура и спорт									2	2	2									За	70	2	2			50	18			За	72	4	4			50	18	2	21		2	
7	Б1.О.14	Возрастная физиология									За	72	6	2		4	48	18														За	72	6	2		4	48	18	2	9		2	
8	Б1.О.15	Химия									За	108	6	2		4	84	18														За	108	6	2		4	84	18	3	49		2	
9	Б1.О.17	Биохимия человека																				Эк	180	8	4		4	145	27			Эк	180	8	4		4	145	27	5	49		2	
10	Б1.О.23	Адаптация к физическим нагрузкам лиц с ограниченными возможностями здоровья									За	108	6			6	84	18				За КР	180	6			6	156	18			За(2) КР	288	12			12	240	36	8	21		12345	
11	Б1.О.25	Социальная защита инвалидов									За	108	8	4		4	82	18														За	108	8	4		4	82	18	3	21		2	
12	Б1.О.28	Теория и организация адаптивной физической культуры																				Эк	108	8	4		4	73	27			Эк	108	8	4		4	73	27	3	21		2	
13	Б1.О.30	Общественный проект"Обучение служением"									ЗаО	72	4	2		2	50	18														ЗаО	72	4	2		2	50	18	2	34		2	
14	Б1.В.11	Общая патология и тератология									Эк	108	8	4		4	73	27															Эк	108	8	4		4	73	27	3		9	2
15	Б1.В.12	Научно-методическая деятельность																				За	72	8	4		4	46	18			За	72	8	4		4	46	18	2	21		2	
16	Б1.В.14	Правовые основы профессиональной деятельности																				Эк	108	8	4		4	73	27			Эк	108	8	4		4	73	27	3	21		2	
17	ФТД.03	Великая Отечественная война:без срока давности									За	72	8	8			46	18														За	72	8	8			46	18	2	10		2	
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ											Эк За(8) ЗаО								Эк(5) За(5) КР								Эк(6) За(13) ЗаО КР																	
ПРАКТИКИ		(План)																																										
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																									
КАНИКУЛЫ																																					10							

№	Индекс	Наименование	Установочная сессия								Зимняя сессия								Летняя сессия								Итого за курс										Каф.	Курсы				
			Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя							
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр			СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб		Пр			СР	Контр оль	Всего	
ИТОГО (с факультативами)				8								784							20		1008							29		1800							50	40				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				6								714									1008									1728							48					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																														45												
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																														86												
дисциплины (модули)				8	8	8						784	40	12		28	600	144			1008	48	10		38	807	153			1800	96	30		66	1407	297	50	ТО: 32 Э: 8				
1	Б1.О.03	Межкультурное взаимодействие		2	2	2						За	70	2			2	50	18										За	72	4	2		2	50	18	2	10		3		
2	Б1.О.06	Правоведение		2	2	2						За	70	2			2	50	18										За	72	4	2		2	50	18	2		63	3		
3	Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности		2	2	2						Эк	142	8	4		4	107	27										Эк	144	10	6		4	107	27	4		53	3		
4	Б1.О.16	Биомеханика																			За	72	6	2		4	48	18		За	72	6	2		4	48	18	2		21	3	
5	Б1.О.18	Теория и методика физической культуры и спорта																			За	180	6	2		4	156	18		За	180	6	2		4	156	18	5		21	34	
6	Б1.О.23	Адаптация к физическим нагрузкам лиц с ограниченными возможностями здоровья										За	180	6			6	156	18			За	180	6			6	156	18		За(2)	360	12			12	312	36	10		21	12345
7	Б1.О.24	Адаптивное физическое воспитание детей разных возрастных групп																			За	108	6	2		4	84	18		За	108	6	2		4	84	18	3		21	3	
8	Б1.В.03	Лечебная физическая культура и массаж																			Эк	108	8	4		4	73	27		Эк	108	8	4		4	73	27	3		21	3	
9	Б1.В.06	Лыжный спорт и методика преподавания										Эк	108	8			8	73	27										Эк	108	8			8	73	27	3		21	3		
10	Б1.В.07	Плавание и методика преподавания																			Эк	180	8			8	145	27		Эк	180	8			8	145	27	5		21	3	
11	Б1.В.08	Методика преподавания спортивных игр										За	144	6			6	120	18			Эк	180	8			8	145	27		Эк	180	8			8	145	27	9		21	3
12	ФТД.02	Основы законодательства в области образования		2	2	2						За	70	8	8			44	18										За	72	10	10			44	18	2		60	3		
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ											Эк(2) За(5)								Эк(3) За(4)								Эк(5) За(9)															
ПРАКТИКИ		(План)																																								
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																								
КАНИКУЛЫ																																					10					

№	Индекс	Наименование	Установочная сессия							Дней	Зимняя сессия							Дней	Летняя сессия							Дней	Итого за курс										Каф.	Курсы					
			Контроль	Академических часов							Контроль	Академических часов							Контроль	Академических часов							Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя								
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр			СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек			Лаб			Пр	СР	Контр оль	Всего	
ИТОГО (с факультативами)											720												20			1008									29			1728			48	40	
ИТОГО по ОП (без факультативов)											720															1008										1728			48				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																																					42						
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																																				84							
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)											720	44	18			26	577	99			792	40	14			26	626	126				1512	84	32		52	1203	225	42	ТО: 28 Э: 8			
1	Б1.О.18	Теория и методика физической культуры и спорта								Эк КР	216	16	8			8	173	27											Эк КР	216	16	8			8	173	27	6		21	34		
2	Б1.О.21	Частные методики адаптивной физической культуры																		За	108	6	2			4	84	18		За	108	6	2			4	84	18	3		21	4	
3	Б1.О.22	Психология болезни и инвалидности								За	108	6	2			4	84	18											За	108	6	2			4	84	18	3		21	4		
4	Б1.О.23	Адаптация к физическим нагрузкам лиц с ограниченными возможностями здоровья								За	180	6				6	156	18		За	180	6				6	156	18		За(2)	360	12			12	312	36	10		21	12345		
5	Б1.О.26	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре								За	108	8	4			4	82	18										За	108	8	4			4	82	18	3		21	4			
6	Б1.О.27	Комплексная реабилитация																	Эк	180	8	4			4	145	27		Эк	180	8	4			4	145	27	5		21	4		
7	Б1.В.02	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности																	За	72	6	2			4	48	18		За	72	6	2			4	48	18	2		21	4		
8	Б1.В.09	Спортивные сооружения и экипировка																											За	72	6	2			4	48	18	2		21	4		
9	Б1.В.ДВ.01.01	Психофизиологические основы здоровья																	Эк	180	8	4			4	145	27		Эк	180	8	4			4	145	27	5		9	4		
10	Б1.В.ДВ.01.02	Иммунитет и здоровье																	Эк	180	8	4			4	145	27		Эк	180	8	4			4	145	27	5		9	4		
11	Б1.В.ДВ.02.01	Диагностика психосоматического здоровья								За	108	8	4			4	82	18										За	108	8	4			4	82	18	3		21	4			
12	Б1.В.ДВ.02.02	методы исследования физической работоспособности								За	108	8	4			4	82	18										За	108	8	4			4	82	18	3		21	4			
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ										Эк За(4) КР							Эк(2) За(4)							Эк(3) За(8) КР																			
ПРАКТИКИ		(План)																			216					180	36			216					180	36	6	4					
Б2.О.01.01(У)		Ознакомительная практика																	ЗаО	216						180	36		ЗаО	216					180	36	6	4					
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																								
КАНИКУЛЫ																																		10									

№	Индекс	Наименование	Установочная сессия										Зимняя сессия										Летняя сессия										Итого за курс										Каф.	Курсы
			Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя									
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр			СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб		Пр	СР	Контр оль	Всего					
ИТОГО (с факультативами)													648																			1728				48	40							
ИТОГО по ОП (без факультативов)													648																			1728				48								
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																																30												
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																																32												
ДИСЦИПЛИНЫ (модули)													540	32	12		20	427	81												540	32	12		20	427	81	15	ТО: 15 Э: 3					
1	Б1.О.23	Адаптация к физическим нагрузкам лиц с ограниченными возможностями здоровья спортивная подготовка инвалидов (адаптивный спорт)								Эк	108	8			8	73	27											Эк	108	8			8	73	27	3		21	12345					
2	Б1.В.10									За	180	8	4		4	154	18											За	180	8	4		4	154	18	5		21	5					
3	Б1.В.13	Профилактика негативных социальных явлений								За	144	8	4		4	118	18										За	144	8	4		4	118	18	4		21	5						
4	Б1.В.15	Фармакология в спорте								За	108	8	4		4	82	18										За	108	8	4		4	82	18	3		21	5						
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ													Эк За(3)										Эк За(3)																					
ПРАКТИКИ			(План)																																									
	Б2.О.02.01(П)	Организационная практика											108					72	36																									
	Б2.В.01.01(П)	Тренерская практика									ЗаО	108						72	36								ЗаО	216																
	Б2.В.01.02(П)	Педагогическая практика																									ЗаО	216																
	Б2.В.01.03(Пд)	Преддипломная практика																									ЗаО	324																
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																									
	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена																									Эк	108																
	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы																																										
КАНИКУЛЫ																																												

		Итого						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.								
					Мин.	Макс.	Факт						
	Итого (с факультативами)				190	246	246	47	53	50	48	48	
	Итого по ОП (без факультативов)				186	240	240	45	51	48	48	48	
Б1	Дисциплины (модули)	67%	33%	12.1%	160	201	201	45	51	48	42	15	
Б1.О	Обязательная часть					135	135	31	43	28	30	3	
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					68	66	14	8	20	12	12	
Б2	Практика	30%	70%	0%	20	30	30				6	24	
Б2.О	Обязательная часть					9	9				6	3	
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					21	21					21	
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9					9	
ФТД	Факультативы				4	6	6	2	2	2			
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы						44.9	52.9	47.7	45	42	30
		в период гос. экзаменов										54	
	Контактная работа (акад.час/год)	обязательная						98.4	116	174	86	84	32
		необязательная						10	10		10		
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1						484	116	166	86	84	32
		Блок Б2											
		Блок Б3											
		Блок ФТД						28	10	8	10		
		Итого по всем блокам						512	126	174	96	84	32
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						5	6	5	3	2	
		ЗАЧЕТ (За)						8	12	8	8	3	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						1	1		1	4	
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)							1		1		
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					33.48%						
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)						60%						
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						6.69%						