

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Курганский государственный университет»  
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»

УТВЕРЖДАЮ:

Первый проректор

/Т.Р.Змызгова/

29 августа 2023 г.



Рабочая программа учебной дисциплины

## ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

образовательных программ высшего образования –  
программ бакалавриата и специалитета

Шифр	Направление (специальность)	Направленность (специализация)	Формы обучения (семестр)		
			ОФО	ОЗФО	ЗФО
01.03.01	Математика	Математическое и программное обеспечение экономической деятельности	3		
01.05.01	Фундаментальные математика и механика	Математическое и программное обеспечение информационных систем	3		
03.03.02	Физика	Информационные технологии в физике	3		
04.05.01	Фундаментальная и прикладная химия	Аналитическая химия	4		
05.03.02	География	Геоинформационные системы	4		
05.03.06	Экология и природопользование	Управление экологическими системами	4		6
06.03.01	Биология	Управление биологическими системами	4	4	
09.03.03	Прикладная информатика	Интеллектуальные информационные системы и технологии	3		



09.03.04	Программная инженерия	Программное обеспечение автоматизированных систем	3		3
10.05.03	Информационная безопасность автоматизированных систем	Безопасность открытых информационных систем	3		
13.03.01	Теплоэнергетика и теплотехника	Энергообеспечение предприятий	3		3
13.03.02	Электроэнергетика и электротехника	Электроснабжение	3		3
15.03.01	Машиностроение	Оборудование и технология сварочного производства	3		3
15.03.04	Автоматизация технологических процессов и производств	Автоматизация технологических процессов и производств (в машиностроении)	3		3
15.03.05	Конструкторско-технологическое обеспечение машиностроительных производств	Технология и автоматизация производства нефтегазопромыслового оборудования			3
15.03.05	Конструкторско-технологическое обеспечение машиностроительных производств	Технология машиностроения	3		
19.03.01	Биотехнология	Биотехнология			4
20.03.01	Техносферная безопасность	Безопасность жизнедеятельности в техносфере	3		3
23.03.03	Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов	Автомобильное хозяйство и автосервис	3		3
23.05.01	Наземные транспортно-технологические средства	Автомобили и тракторы	3		3
23.05.02	Транспортные средства специального назначения	Военные гусеничные и колесные машины	3		
27.03.01	Стандартизация и метрология	Стандартизация, метрология и управление качеством			3
27.03.04	Управление в технических системах	Автоматика и робототехнические системы	3		3
38.03.01	Экономика	Бухгалтерский учет, анализ и аудит	3	3	
38.03.01	Экономика	Финансы и кредит	3	3	
38.03.01	Экономика	Цифровая экономика	3		
38.03.04	Государственное и	Организация работы органов	3	3	



	муниципальное управление	государственного и муниципального управления			
38.05.01	Экономическая безопасность	Экономико-правовое обеспечение экономической безопасности	3		3
38.05.02	Таможенное дело	Организация внешнеэкономической деятельности	3		3
39.03.03	Организация работы с молодежью	Проектная деятельность в молодежной среде	3		3
40.03.01	Юриспруденция	Гражданское право и гражданский процесс	3		3
40.03.01	Юриспруденция	Уголовно-правовая	3		
42.03.01	Реклама и связи с общественностью	Реклама и связи с общественностью			3
42.03.02	Журналистика	Журналистика	3		
44.03.02	Психолого-педагогическое образование	Психология и педагогика дополнительного образования	4		4
44.03.02	Психолого-педагогическое образование	Психология и педагогика дошкольного образования	4		4
44.03.02	Психолого-педагогическое образование	Педагогика и психология непрерывного образования			4
44.03.02	Психолого-педагогическое образование	Психология образования	4		4
44.03.02	Психолого-педагогическое образование	Социальная педагогика			4
44.03.02	Психолого-педагогическое образование	Психология и педагогика начального общего образования			4
44.03.03	Специальное (дефектологическое) образование	Образование лиц с нарушением речи	4		4
44.03.04	Профессиональное обучение (по отраслям)	Декоративно-прикладное искусство и дизайн	4		4
44.03.05	Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)	История и обществознание	3		
44.03.05	Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)	Иностранные языки	3		
44.03.05	Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)	Математика и физика	3		



44.03.05	Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)	Русский язык и литература	3		3
44.03.05	Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)	Технология и экономика	4	4	
44.03.05	Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)	Физическая культура и безопасность жизнедеятельности			4
45.03.02	Лингвистика	Перевод и методика преподавания иностранных языков	3		
46.03.02	Документоведение и архивоведение	Документоведение и документационное обеспечение управления	3		
49.03.01	Физическая культура	Спортивная тренировка	4	4	4
49.03.02	Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)	Адаптивное физическое воспитание			4
54.03.01	Дизайн	Графический дизайн	4	4	

Курган 2023



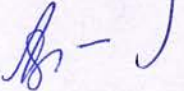









Рабочая программа дисциплины «Физическая культура и спорт» составлена в соответствии с учебными планами по программам: 01.03.01, 01.05.01, 03.03.02, 04.05.01, 05.03.02, 05.03.06, 06.03.01, 09.03.03, 09.03.04, 10.05.03, 13.03.01, 13.03.02, 15.03.01, 15.03.04, 15.03.05, 19.03.01, 20.03.01, 23.03.03, 23.05.001, 27.03.01, 27.03.04, 38.03.01, 38.03.04, 38.05.01, 38.05.02, 39.03.03, 40.03.01, 42.03.01, 42.03.02, 44.03.02, 44.03.03, 44.03.04, 44.03.05, 45.03.02, 46.03.02, 49.03.01, 49.03.02, 54.03.01, утвержденным:

- для очной формы обучения «30» июня 2023 года;
- для очно-заочной формы обучения «30» июня 2023 года;
- для заочной формы обучения «30» июня 2023 года;
- для очной формы обучения направления 23.05.02 (ВГиКМ) «26» мая 2023 года;

Рабочая программа дисциплины одобрена на заседании кафедры «Физическая культура и спорт» «29» августа 2023 года, протокол №1.

Рабочую программу составил:

Канд. биол.наук, доцент		Д.А. Корюкин
Согласовано: Заведующий кафедрой Физическая культура и спорт Канд. биол.наук, доцент		Д.А. Корюкин
Директор Гуманитарного института		Д.Н.Маслюженко
Директор института Естественных наук		А.И.Рыкова
Директор института Педагогики, психологии и физической культуры		Н.Ф.Усынина
Директор Политехнического института		А.С.Хомичев
Директор института Математики и интеллектуальных систем		Е.Н. Полякова
Директор института Экономики и права		Н.Я.Чепелюк
Специалист по Учебно-методической работе		И.В. Тарасова
Начальник управления образовательной деятельности		И.В.Григоренко



Аннотация к рабочей программе дисциплины  
**«Физическая культура и спорт»**

образовательных программ высшего образования –  
программ бакалавриата и специалитета

01.03.01, 01.05.01, 03.03.02, 04.05.01, 05.03.02, 05.03.06, 06.03.01, 09.03.03,  
09.03.04, 10.05.03, 13.03.01, 13.03.02, 15.03.01, 15.03.04, 15.03.05, 19.03.01,  
20.03.01, 23.03.03, 23.05.01, 23.05.02, 27.03.01, 27.03.04, 38.03.01, 38.03.04,  
38.05.01, 38.05.02, 39.03.03, 40.03.01, 42.03.01, 42.03.02, 44.03.02, 44.03.03,  
44.03.04, 44.03.05, 45.03.02, 46.03.02, 49.03.01, 49.03.02, 54.03.01

Трудоемкость дисциплины: 2 ЗЕ (72 академических часа)

Семестр: 3, 4 (очная, очно-заочная, заочная формы обучения), 6 семестр  
заочная форма обучения направления 05.03.06

Форма промежуточной аттестации: Зачет

Содержание дисциплины

Техника выполнения и методика овладения различными спортивными дисциплинами: легкая атлетика, плавание, спортивные игры, гимнастика. Развитие физических качеств. Правила соревнований различных видов спорта.