

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курганский государственный университет»
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»

УТВЕРЖДАЮ:

Первый проректор

/Т.Р.Змызгова/



Т.Р. Змызгова 2023 г.

Рабочая программа учебной дисциплины

ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

образовательных программ высшего образования –
программ бакалавриата

40.03.01– Юриспруденция

Направленность (профиль):

**Гражданское право и гражданский процесс;
уголовно-правовая**

Форма обучения: очная

Курган 2023

Аннотация к рабочей программе дисциплины
«Элективные курсы по физической культуре и спорту»

образовательных программ высшего образования –
программ бакалавриата
40.03.01– Юриспруденция

Направленность (профиль):
**Гражданское право и гражданский процесс;
уголовно-правовая**

Форма обучения: очная

Трудоемкость дисциплины: 328 академических часов
Семестр: 1-6 (очная форма обучения)
Форма промежуточной аттестации: Зачет

Содержание дисциплины

Техника выполнения и методика овладения различными спортивными дисциплинами: легкая атлетика, плавание, спортивные игры, гимнастика. Развитие физических качеств. Правила соревнований различных видов спорта.