Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курганский государственный университет»
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»

УТВЕРЖДАЮ:
Проректор по образовательной
и международной деятельности
_____ / А.А. Кирсанкин /
«___» _____ 2026 г.

Рабочая программа учебной дисциплины «**Диагностика психосоматического здоровья**»

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата
49.03.02 – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)

Направленность (профиль):
Адаптивное физическое воспитание

Формы обучения: заочная

Курган 2026

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

Аннотация к рабочей программе дисциплины

«Диагностика психосоматического здоровья»

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата
49.03.02 – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)

Направленность (профиль):
Адаптивное физическое воспитание

Трудоемкость дисциплины: 3 ЗЕ (108 академических часов)
Семестр: 7 (заочная форма обучения)
Форма промежуточной аттестации: зачет

Содержание дисциплины

Понятие здоровья и здорового образа жизни. Факторы риска здоровья. Здоровый образ жизни и его составляющие. Структура психосоматического здоровья. Подходы к изучению здоровья в психологии. Нозологические состояния. Рост, критерии ростовых процессов. Дифференцировка органов и тканей. Основные закономерности физического развития детей и подростков. Понятие конституции. Общая и частные конституции. Различные классификации соматотипов. Соматотип и здоровье. Понятие темперамента. Взаимосвязи темперамента и здоровья. Частная серологическая конституция. Понятие о дерматоглифической конституции. Основы репродуктивного здоровья. Духовно-нравственные основания здоровья.