

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курганский государственный университет»
(КГУ)

Кафедра «Биология»

УТВЕРЖДАЮ:

Первый проректор

Т.Р. Змызгова /

августа 2023 г.



Рабочая программа учебной дисциплины
ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ЗДОРОВЬЯ

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

**49.03.02 – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии
здоровья (адаптивная физическая культура)**

Направленность:

Адаптивное физическое воспитание

Формы обучения: заочная

Курган 2023

Аннотация к рабочей программе дисциплины

Психофизиологические основы здоровья
образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями
в состоянии здоровья
(адаптивная физическая культура)

Направленность
Адаптивное физическое воспитание

Трудоемкость дисциплины: 5 ЗЕ (180 академических часа)
Семестр: 8 (для заочной формы обучения)
Форма промежуточной аттестации: экзамен

Содержание дисциплины

Приводятся сведения о сущности проблемы взаимодействия здоровья человека и здоровья окружающей среды через понимание сущности, значения здоровья в личной и профессиональной сферах жизни, физиологических основах познавательных процессов, эмоционально-потребностной сферы человека и функциональных состояний, основных современных методах психофизиологического исследования и прикладных направлениях в области психофизиологии.