

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курганский государственный университет»
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»



Рабочая программа учебной дисциплины
«Экспресс-диагностика физического состояния человека»

образовательной программы высшего образования –
программы магистратуры
49.04.01 – Физическая культура
Направленность (профиль):
Профессиональное образование в сфере физической культуры

Формы обучения: заочная

Курган 2021

Аннотация к рабочей программе дисциплины
«Экспресс-диагностика физического состояния человека»
образовательной программы высшего образования –
программы магистратуры
49.04.01 – Физическая культура
Направленность (профиль):
Профессиональное образование в сфере физической культуры

Трудоемкость дисциплины: 4 ЗЕ (144 академических часов)

Семестр: 4

Форма промежуточной аттестации: зачет

Содержание дисциплины

Медицинское обеспечение соревнований. Методы контроля в массовой физической культуре. Методы определения физической работоспособности. Медицинский контроль за женщинами при занятиях физической культурой и спортом