Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курганский государственный университет»
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»

УТВЕРЖДАЮ:
Проректор по образовательной
и международной деятельности
_____ / А.А. Кирсанкин /
«____»_____ 2025 г.

Рабочая программа учебной дисциплины
«**Фармакология в спорте**»

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата
49.03.02 – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии
здоровья (Адаптивная физическая культура)

Направленность (профиль):
Адаптивное физическое воспитание

Формы обучения: заочная

Курган 2025

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

Аннотация к рабочей программе дисциплины

«Фармакология в спорте»

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата
49.03.02 – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)

Направленность (профиль):
Адаптивное физическое воспитание

Трудоемкость дисциплины: 3 ЗЕ (108 академических часов)
Семестр: 9 (заочная форма обучения)
Форма промежуточной аттестации: зачет

Содержание дисциплины

Понятие о фармакологии. Особенности применения фармакологических средств в спорте. Основные принципы использования восстановительных средств: индивидуальный подход (состояние здоровья, тренированность, индивидуальные способности к восстановлению, вид спорта). Классификация средств восстановления физической и спортивной работоспособности. Фармакологические средства восстановления. Задачи применения лекарственных средств (лечение и профилактика, повышение резистентности и адаптации, восстановление работоспособности). Антидопинговое законодательство в Российской Федерации. Основные группы запрещенных препаратов и последствия их применения для организма спортсмена.