

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Курганский государственный университет»  
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»

УТВЕРЖДАЮ:  
Первый проректор  
\_\_\_\_\_ / Т.Р. Змызгова /  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г.

Рабочая программа учебной дисциплины  
**«Фармакология в спорте»**

образовательной программы высшего образования –  
программы бакалавриата  
49.03.02 – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии  
здоровья (Адаптивная физическая культура)

Направленность (профиль):  
*Адаптивное физическое воспитание*

Формы обучения: заочная

Курган 2024

Аннотация к рабочей программе дисциплины  
**«Фармакология в спорте»**

образовательной программы высшего образования –  
программы бакалавриата  
49.03.02 – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии  
здоровья (Адаптивная физическая культура)

**Направленность (профиль):**  
Адаптивное физическое воспитание

Трудоемкость дисциплины: 3 ЗЕ (108 академических часов)  
Семестр: 9 (заочная форма обучения)  
Форма промежуточной аттестации: Экзамен

**Содержание дисциплины**

Понятие о фармакологии. Особенности применения фармакологических средств в спорте. Основные принципы использования восстановительных средств: индивидуальный подход (состояние здоровья, тренированность, индивидуальные способности к восстановлению, вид спорта). Классификация средств восстановления физической и спортивной работоспособности. Фармакологические средства восстановления. Задачи применения лекарственных средств (лечение и профилактика, повышение резистентности и адаптации, восстановление работоспособности). Антидопинговое законодательство в Российской Федерации. Основные группы запрещенных препаратов и последствия их применения для организма спортсмена.