Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курганский государственный университет»
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»

УТВЕРЖДАЮ:
Проректор по образовательной
и международной деятельности
_____ /А.А.Кирсанкин/
«____»_____ 2026 г.

Рабочая программа учебной дисциплины

ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

образовательных программ высшего образования –
программ бакалавриата и специалитета

01.03.01, 04.05.01, 05.03.02, 05.03.06, 06.03.01,08.03.01, 09.03.03, 09.03.04, 10.05.03, 13.03.02, 15.03.01, 15.03.04, 15.03.05, 20.03.01, 20.05.01, 21.03.02, 23.03.03, 23.05.01, 23.05.02, 27.03.04, 35.03.03, 35.03.04, 35.03.06, 35.03.07, 36.03.01, 36.03.02, 38.03.01, 38.05.01, 38.05.02, 39.03.03, 40.03.01, 42.03.02, 44.03.02, 44.03.03, 44.03.04, 44.03.05, 45.03.01, 45.03.02, 46.03.02, 49.03.01, 54.03.01

Форма обучения: очная

Курган 2026

ЛОЖЕНИЕ 1

Аннотация к рабочей программе дисциплины

«Элективные курсы по физической культуре и спорту»

образовательных программ высшего образования –
программ бакалавриата и специалитета
01.03.01, 04.05.01, 05.03.02, 05.03.06, 06.03.01,08.03.01, 09.03.03, 09.03.04, 10.05.03, 13.03.02, 15.03.01, 15.03.04, 15.03.05, 20.03.01, 20.05.01, 21.03.02, 23.03.03, 23.05.01, 23.05.02, 27.03.04, 35.03.03, 35.03.04, 35.03.06, 35.03.07, 36.03.01, 36.03.02, 38.03.01, 38.05.01, 38.05.02, 39.03.03, 40.03.01, 42.03.02, 44.03.02, 44.03.03, 44.03.04, 44.03.05, 45.03.01, 45.03.02, 46.03.02, 49.03.01, 54.03.01

Форма обучения: очная

Трудоемкость дисциплины: 328 академических часов
Семестр: 1-6 (очная форма обучения)
Форма промежуточной аттестации: Зачет

Содержание дисциплины

Техника выполнения и методика овладения различными спортивными дисциплинами: легкая атлетика, плаванье, спортивные игры, гимнастика. Развитие физических качеств. Правила соревнований различных видов спорта.