

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курганский государственный университет»
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»

УТВЕРЖДАЮ:

Первый проректор

Т.Р.Змызгова

«29 сентября» 2021 г.



Рабочая программа учебной дисциплины

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

40.03.01– Юриспруденция

Направленность (профиль):
**Гражданское право и гражданский процесс;
уголовно-правовая**

Формы обучения: очная, заочная

Курган 2021

Аннотация к рабочей программе дисциплины
«Физическая культура и спорт»

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

40.03.01– Юриспруденция

Направленность (профиль):
**Гражданское право и гражданский процесс;
уголовно-правовая**

Трудоемкость дисциплины: 2 ЗЕ (72 академических часа)
Семестр: 4 (очная форма обучения), 3 (заочная форма обучения)
Форма промежуточной аттестации: зачет

Содержание дисциплины

Основная спортивная терминология. Классификации типов и видов спорта, средства и методы физического воспитания. Виды спортивной тренировки. Содержание соревнований. Спортивный отбор. Оздоровительная физическая культура.