

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курганский государственный университет»
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»



УТВЕРЖДАЮ:

Первый проректор

Т.Р.Змызгова

«*Земтеев*» 2021 г.

Рабочая программа учебной дисциплины

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
образовательной программы высшего образования –
программы специалитета

Специальность 10.05.03 Информационная безопасность автоматизированных
систем

Специализация №5 «Безопасность открытых информационных систем»

Форма обучения: очная

Курган 2021

Аннотация к рабочей программе дисциплины
«Физическая культура и спорт»

образовательной программы высшего образования –
программы специалитета

Специальность 10.05.03 Информационная безопасность автоматизированных
систем

Специализация №5 «Безопасность открытых информационных систем»

Трудоемкость дисциплины: 2 ЗЕ (72 академических часа)

Семестр: 3 (очная форма обучения)

Форма промежуточной аттестации: зачет

Содержание дисциплины

Основная спортивная терминология. Классификации типов и видов спорта, средства и методы физического воспитания. Виды спортивной тренировки. Содержание соревнований. Спортивный отбор. Оздоровительная физическая культура.