

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курганский государственный университет»
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»

УТВЕРЖДАЮ:
Первый проректор

/ Т.Р. Змызгова /



Т.Р. Змызгова 2021 г

Рабочая программа учебной дисциплины

ВВЕДЕНИЕ В ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

44.03.05 – Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Направленность (профиль):

Физическая культура и безопасность жизнедеятельности

Формы обучения: очная, очно-заочная, заочная

Курган 2021

Рабочая программа дисциплины «Введение в профессиональную деятельность» составлена в соответствии с учебными планами по программе бакалавриата Педагогическое образование с двумя профилями подготовки (Физическая культура и безопасность жизнедеятельности), утвержденными для очной, очно-заочной и заочной форм обучения «30» августа 2021 года.

Рабочая программа дисциплины одобрена на заседании кафедры «Физическая культура и спорт» «29» сентября 2021 года, протокол № 2.

Рабочую программу составил
старший преподаватель
кафедры «Физическая культура и спорт»



Л.А. Артюхова

Согласовано:

Заведующий кафедрой
«Физическая культура и спорт»



Д.А. Корюкин

Специалист по
учебно-методической работе



И.В. Тарасова

1. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ

Всего: 2 зачетные единицы трудоемкости (72 академических часа)

Очная форма обучения

Вид учебной работы	На всю дисциплину	Семестр
		1
Аудиторные занятия (контактная работа с преподавателем), всего часов в том числе:	64	64
Лекции	32	32
Практические занятия	32	32
Самостоятельная работа, всего часов в том числе:	8	8
Подготовка к зачету	4	4
Другие виды самостоятельной работы (самостоятельное изучение тем (разделов) дисциплины)	4	4
Вид промежуточной аттестации	Зачет	Зачет
Общая трудоемкость дисциплины и трудоемкость по семестрам, часов	72	72

Очно-заочная форма обучения

Вид учебной работы	На всю дисциплину	Семестр
		1
Аудиторные занятия (контактная работа с преподавателем), всего часов в том числе:	32	32
Лекции	16	16
Практические занятия	16	16
Самостоятельная работа, всего часов в том числе:	40	40
Подготовка к зачету	18	18
Другие виды самостоятельной работы (самостоятельное изучение тем (разделов) дисциплины)	22	22
Вид промежуточной аттестации	Зачет	Зачет
Общая трудоемкость дисциплины и трудоемкость по семестрам, часов	72	72

Заочная форма обучения

Вид учебной работы	На всю дисциплину	Семестр
		1

	ну	
Аудиторные занятия (контактная работа с преподавателем), всего часов в том числе:	8	8
Лекции	4	4
Практические занятия	4	4
Самостоятельная работа, всего часов в том числе:	64	64
Подготовка к зачету	18	18
Подготовка контрольной работы	18	18
Другие виды самостоятельной работы (самостоятельное изучение тем (разделов) дисциплины)	28	28
Вид промежуточной аттестации	Зачет	Зачет
Общая трудоемкость дисциплины и трудоемкость по семестрам, часов	72	72

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Дисциплина «Введение в профессиональную деятельность» относится блоку Б 1. Часть формируемая участниками образовательных отношений. Дисциплина «Введение в профессиональную деятельность» логически и содержательно взаимосвязана с дисциплинами: «Физкультурно-спортивное совершенствование», «Теория спорта», «Педагогика физической культуры и спорта» и другими.

3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Целью освоения дисциплины «Введение в профессиональную деятельность» является изучение основ профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта.

Задачами освоения дисциплины являются:

1. Изучить сущность физической культуры как общественного явления.
2. Изучить особенности физической культуры в системе высшего образования.
3. Изучить основные понятия физической культуры.
4. Изучить содержание профессиональной деятельности бакалавра в области физической культуры и спорта.

Компетенции, формируемые в результате освоения дисциплины:

Способен проектировать траектории своего профессионального роста и личностного развития (ПК-1).

Способен руководить учебно-исследовательской деятельностью обучающихся (ПК-2).

В результате изучения дисциплины обучающийся должен:

Знать: траектории своего профессионального роста и личностного развития (ПК-1).

Уметь: проектировать траектории своего профессионального роста и личностного развития; руководить учебно-исследовательской деятельностью обучающихся (ПК-1, ПК-2).

Владеть: техникой проектирования траектории своего профессионального роста и личностного развития; способами руководства учебно-исследовательской деятельностью обучающихся (ПК-1, ПК-2).

4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Учебно-тематический план

Очная форма обучения

Рубеж	Номер раздела, темы	Наименование раздела, темы	Количество часов контактной работы с преподавателем	
			Лекции	Практич. занятия
Рубеж 1	1	Физическая культура как общественное явление	2	2
	2	Основные понятия в сфере физической культуры и спорта	6	4
	3	Физическая культура в сфере высшего образования. Подготовка и деятельность бакалавра по физической культуре и спорту	6	4
		Рубежный контроль № 1	-	2
Рубеж 2	4	Компоненты и требования к деятельности и личности тренера, преподавателя физической культуры	6	6
	5	Эффективность деятельности, повышение педагогического мастерства тренера, преподавателя по физической культуре и спорту	6	6
	6	Уровни и критерии педагогического мастерства тренера, преподавателя по физической культуре	6	6

		и спорту		
	Рубежный контроль № 2		-	2
Всего:			32	32

Очно-заочная форма обучения

Рубеж	Номер раздела, темы	Наименование раздела, темы	Количество часов контактной работы с преподавателем	
			Лекции	Практич. занятия
Рубеж 1	1	Физическая культура как общественное явление	2	2
	2	Основные понятия в сфере физической культуры и спорта	2	2
	3	Физическая культура в сфере высшего образования. Подготовка и деятельность бакалавра по физической культуре и спорту	2	2
	Рубежный контроль № 1		-	2
Рубеж 2	4	Компоненты и требования к деятельности и личности тренера, преподавателя физической культуры	2	2
	5	Эффективность деятельности, повышение педагогического мастерства тренера, преподавателя по физической культуре и спорту	4	2
	6	Уровни и критерии педагогического мастерства тренера, преподавателя по физической культуре и спорту	4	2
	Рубежный контроль № 2		-	2
Всего:			16	16

Заочная форма обучения

Номер раздела, темы	Наименование раздела, темы	Количество часов контактной работы с преподавателем	
		Лекции	Практич. занятия
1	Физическая культура как общественное явление	0,5	-
2	Основные понятия в сфере физической культуры и спорта	0,5	-
3	Физическая культура в сфере высшего образования. Подготовка и деятельность бакалавра по физической культуре и спорту	0,5	-
4	Компоненты и требования к деятельности и личности тренера, преподавателя физической культуры	0,5	2
5	Эффективность деятельности, повышение педагогического мастерства тренера, преподавателя по физической культуре и спорту	1	1
6	Уровни и критерии педагогического мастерства тренера, преподавателя по физической культуре и спорту	1	1
Всего:		4	4

4.2. Содержание лекционных занятий

Тема 1. Физическая культура как общественное явление.

Социальная обусловленность возникновения и развития физической культуры, функционально-обеспечивающая, результативная стороны физической культуры. Материальные и духовные ценности физической культуры и спорта.

Тема 2. Основные понятия в сфере физической культуры и спорта

Физическое воспитание. Физическая подготовка. Физическое развитие. Физическое совершенствование. Понятие о физкультурном движении.

Тема 3. Физическая культура в сфере высшего образования

Цель, задачи физического воспитания в высшем учебном заведении. Особенности внеучебной деятельности по физической культуре и спорту в высшем учебном заведении. Содержание и структура программы подготовки бакалавра с сфере физической культуры и спорта. Виды физической культуры.

Тема 4. Компоненты и требования к деятельности тренера, преподавателя физической культуры

Теоретическая и профессиональная подготовка бакалавра по физической культуре. Состав умений бакалавра по физической культуре. Проектно-рольничные, конструктивные, организационные, коммуникативные, гностические компоненты деятельности специалиста в области физической культуры и спорта. Личность тренера, преподавателя физической культуры. Имидж тренера, преподавателя физической культуры.

Тема 5. Эффективность деятельности, повышение педагогического мастерства тренера, преподавателя по физической культуре и спорту

Личностные (базовые) и ситуативные (процессуальные) предпосылки повышения педагогического мастерства педагога в области физической культуры и спорта.

Тема 6. Уровни и критерии педагогического мастерства тренера, преподавателя по физической культуре и спорту

Педагогическое мастерство. Уровни педагогического мастерства педагога в области физической культуры и спорта

4.3. Практические занятия

Номер раздела, темы	Наименование раздела, темы	Наименование практического занятия	Норматив времени, час.		
			очная форма обучения	о/з форма обучения	заочная форма обучения
1	Физическая культура как общественное явление	Физическая подготовка. Обучение перемещениям волейболиста. Прием верхней передачи мяча. Эстафеты.	2	2	-

2	Основные понятия в сфере физической культуры и спорта	Обучение верхней и нижней передаче мяча. Обучение нижней прямой подачи.	4	2	-
3	Физическая культура в сфере высшего образования. Подготовка и деятельность бакалавра по физической культуре и спорту	Изучение тактике первых и вторых передач. Учебная игра. Обучение передачам мяча через сетку, в колоннах. В тройках. Учебная игра.	4	2	-
Рубежный контроль № 1			2	2	-
4	Компоненты и требования к деятельности и личности тренера, преподавателя физической культуры	Обучение приему мяча с подачи. Обучение верхней передаче. Ознакомление с основными правилами игры в волейбол. Учебная игра.	6	2	2
5	Эффективность деятельности, повышение педагогического мастерства тренера, преподавателя по физической культуре и спорту	Обучение приему мяча с подачи. Обучение верхней передаче. Двухсторонняя игра. Обучение технике выполнения одиночного блокирования.	6	2	1
6	Уровни и критерии педагогического мастерства тренера, преподавателя по физической культуре и спорту	Обучение технике выполнения нападающего удара. Учебная игра. Обучение приему мяча от блока.	6	2	1
Рубежный контроль № 2			2	2	-
Всего:			32	16	4

4.4. Контрольная работа

(для обучающихся заочной формы)

Требования к выполнению контрольной работы. Контрольная работа сдается в письменном виде. Объем контрольной работы 10-15 листов. Текст ра-

боты не должен вызывать затруднений при чтении. Студенты выполняют контрольные задания согласно учебным планам по соответствующей дисциплине, сдают работу на кафедру, не позднее 10 дней до начала экзаменационной сессии, определяемой графиком текущего учебного года.

Требования к оформлению контрольной работы:

1. Титульный лист, на котором необходимо указать следующее:

- реквизиты учреждения (вуза);
- институт;
- название кафедры, за которой закреплена учебная дисциплина;
- название дисциплины (без сокращений в соответствии с учебным планом);
- номер (вариант) контрольной работы и тема;
- форма обучения: заочная;
- группа;
- фамилия и инициалы студента и преподавателя;

2. Вторая страница контрольной работы - план (содержание) темы.

3. Последующие страницы раскрывают содержание вопросов темы.

4. Последняя страница отражает список используемых источников.

Тематика контрольных работ

1. Социальная обусловленность возникновения и развития физической культуры. История возникновения физической культуры и спорта.

2. Характеристика материальных ценностей физической культуры и спорта.

3. Характеристика духовных ценностей физической культуры и спорта.

4. Понятие о физкультурном движении.

5. Внеучебная деятельность по физической культуре и спорту в высшем учебном заведении.

6. Профессионально важные качества тренера.

8. Профессионально важные качества учителя физической культуры.

9. Имидж тренера.

10. Имидж спортсмена.

11. Имидж спортивной команды.

5. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

При прослушивании лекций в конспекте рекомендуется отмечать все важные моменты, на которых заостряет внимание преподаватель, в частности те, которые направлены на качественную подготовку к практическим занятиям.

На практических занятиях преподаватель дает задания на овладение технической стороной дисциплины. Которую выбрал

На практических занятиях преподаватель дает задания на овладение технической стороной дисциплины, которую выбрал студент; на развитие физических качеств. Рекомендуется тщательно прорабатывать материал дисциплины при самостоятельной работе, участвовать во всех формах обсуждения материала на лекциях и во всех формах взаимодействия на практических

занятиях в целях лучшего освоения материала и получения высокой оценки по результатам освоения дисциплины.

Выполнение самостоятельной работы подразумевает самостоятельное изучение разделов дисциплины, подготовку к практическим занятиям, подготовку к зачету, выполнение контрольной работы (для обучающихся заочной формы обучения). Рекомендуемая трудоемкость самостоятельной работы представлена в таблице:

Рекомендуемый режим самостоятельной работы

Наименование вида самостоятельной работы	Рекомендуемая трудоемкость, акад. час.		
	очная форма обу- чения	о/з форма обу- чения	заоч- ная форма обу- чения
Самостоятельное изучение тем дисциплины:	4	22	28
Физическая культура как общественное явление	-	3	4
Основные понятия в сфере физической культуры и спорта	-	3	4
Физическая культура в сфере высшего образования	-	4	5
Подготовка и деятельность бакалавра по физической культуре и спорту. Компоненты и требования к деятельности тренера, преподавателя физической культуры	-	4	5
Эффективность деятельности, повышение педагогического мастерства тренера, преподавателя по физической культуре и спорту	2	4	5
Уровни и критерии педагогического мастерства тренера, преподавателя по физической культуре и спорту	2	4	5
Подготовка контрольной работы	-	-	18
Подготовка к зачету	4	18	18
Всего:	8	40	64

6. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ АТТЕСТАЦИИ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

6.1. Перечень оценочных средств

1. Балльно-рейтинговая система контроля и оценки академической активности студентов в КГУ (для очной и очно-заочной форм обучения).
2. Контрольная работа (для заочной формы обучения).
3. Задания к рубежным контролям № 1, № 2.
2. Банк тестовых заданий.
3. Задания для практических занятий.

6.2. Система балльно-рейтинговой оценки работы студентов по дисциплине для студентов очной и очно/заочной форм обучения

№	Наименование	Содержание					
1	Распределение баллов за семестры по видам учебной работы, сроки сдачи учебной работы (доводятся до сведения студентов на первом учебном занятии)	очная форма обучения					
		Вид учебной работы:	Посещение лекций	работа на практических занятиях	Рубежный контроль № 1	Рубежный контроль № 2	зачет
		Балльная оценка:	до 16	до 14	до 20	до 20	до 30
	Примечания:	16 лекций по 1 баллу	14 практических занятий по 1 баллу	На 6-ом практическом занятии	На 16-ом практическом занятии		
		очно-заочная форма обучения					
		Балльная оценка:	до 16	до 12	до 20	до 22	до 30

			8 лек- ций по 2 балла	6 прак- тиче- ских за- нятий по 2 балла	На 4-ом практиче- ском заня- тии	На 8-ом практи- ческом занятии	
2	Критерий пересче- та баллов в тради- ционную оценку по итогам работы в семестре и заче- та	<ul style="list-style-type: none"> • 61 балл и более - зачтено • 60 баллов и менее - не зачтено 					
3	Критерии допуска к промежуточной аттестации, воз- можности получе- ния автоматиче- ского зачета (эк- заменационной оценки) по дисци- плине, возмож- ность получения бонусных баллов	<p>Для допуска к промежуточной аттестации (зачету) студент должен набрать по итогам текущего и рубежного контроля не менее 50 баллов и должен выполнить все практические работы.</p> <p>По согласованию с преподавателем студенту, набравшему минимум 61 балл, могут быть добавлены дополнительные (бонусные) баллы за активное участие в научной и методической работе, оригинальность принятых решений в ходе выполнения практических работ, за участие в значимых учебных и внеучебных мероприятиях кафедры и выставить зачет «автоматически».</p> <p>Для получения зачета «автоматически» студенту необходимо набрать следующее минимальное количество баллов:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 61 для получения зачета «автоматически» 					

4	<p>Формы и виды учебной работы для неуспевающих (восстановившихся на курсе обучения) студентов для получения недостающих баллов в конце семестра</p>	<p>В случае если к промежуточной аттестации набрана сумма менее 50 баллов, студенту необходимо набрать недостающее количество баллов за счет выполнения дополнительных заданий, до конца последней (зачетной) недели семестра. При этом необходимо проработать материал всех пропущенных практических работ.</p> <p>Формы дополнительных заданий (назначаются преподавателем):</p> <ul style="list-style-type: none"> - выполнение и защита отчетов по пропущенным практическим занятиям (1...2 балла); - прохождение рубежного контроля (баллы в зависимости от рубежа). <p>Ликвидация академических задолженностей, возникших из-за разности в учебных планах при переводе или восстановлении, проводится путем выполнения дополнительных заданий, форма и объем которых определяется преподавателем.</p>
---	--	---

6.2. Процедура оценивания результатов освоения дисциплины

Рубежный контроль № 1 проводится в форме сдачи контрольного норматива. Перед проведением рубежного контроля преподаватель прорабатывает со студентами основной материал соответствующих разделов дисциплины.

Рубежный тест состоит из 20 передач мяча (жонглирование). За каждую правильно выполненную передачу начисляется 1 балл. Количество попыток - 1.

Рубежный контроль № 2 проводится в письменной форме. Задание для рубежного контроля № 2 состоит из 20 вопросов (по 1 баллу за каждый правильный ответ)

Результаты текущего контроля успеваемости и зачета заносятся преподавателем в зачетную ведомость, которая сдается в организационный отдел Института в день зачета, а также выставляются в зачетную книжку студента.

6.3. Примеры оценочных средств для рубежных контролей и зачета

Задание на рубежный контроль № 1

№	Наименование теста	Количество раз	Баллы	Критерии оценки
---	--------------------	----------------	-------	-----------------

1	Верхняя и нижняя передача мяча над собой (жонглирование)	1	1	Техника выполнения: работа рук и ног. Количество повторений
		2	2	
		3	3	
		4	4	
		5	5	
		6	6	
		7	7	
		8	8	
		9	9	
		10	10	
		11	11	
		12	12	
		13	13	
		14	14	
		15	15	
		16	16	
		17	17	
		18	18	
		19	19	
		20	20	

Задание на рубежный контроль № 2

1. Медицинские учреждения, занимающиеся проблемами физической культуры относятся к категории...

А) материальных ценностей физической культуры

Б) духовных ценностей физической культуры

Задания для рубежного контроля № 2 представлены в учебно-методическом комплексе дисциплины

Вопросы к зачету

1. Социальная обусловленность возникновения и развития физической культуры, функционально-обеспечивающая, результативная стороны физической культуры.
2. Материальные и духовные ценности физической культуры и спорта.
3. Физическое воспитание.
4. Физическая подготовка.
5. Физическое развитие.
6. Физическое совершенствование.
7. Понятие о физкультурном движении.
8. Цель, задачи, структура учебной деятельности.
9. Особенности внеучебной деятельности по физической культуре и спорту в высшем учебном заведении.
10. Теоретическая и профессиональная подготовка бакалавра по физической культуре.
11. Состав умений бакалавра по физической культуре.
12. Личностные особенности тренера, преподавателя физической культуры.

13. Имидж тренера, преподавателя физической культуры.
14. Личностные (базовые) и ситуативные (процессуальные) предпосылки повышения педагогического мастерства педагога в области физической культуры и спорта.

6.4. Фонд оценочных средств

Полный банк заданий для текущего, рубежных контролей и промежуточной аттестации по дисциплине, показатели, критерии, шкалы оценивания компетенций, методические материалы, определяющие процедуры оценивания образовательных результатов, приведены в учебно-методическом комплексе дисциплины.

7. ОСНОВНАЯ И ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ УЧЕБНАЯ ЛИТЕРАТУРА

7.1. Основная учебная литература

1. Физическая культура [Электронный ресурс] / Ю. И. Евсеев. - Изд. 9-е, стер. - Ростов н/Д : Феникс, 2014. - (Высшее образование) - Доступ из ЭБС «Консультант-студент»

7.2. Дополнительная учебная литература

1. Физическая культура [Электронный ресурс] / Виленский М.Я., Волков В.Ю., Волкова Л.М., Давиденко Д.Н. Масалова, О.Ю. Филимонова С.И., Щербаков В.Г., - М. : КНОРУС, 2016. - Доступ из ЭБС «Консультант-студент»
2. Профессиональная физическая культура в системе непрерывного образования молодежи [Электронный ресурс] : науч.- метод. пособие / 14 В. А. Кабачков, С. А. Полиевский, А. Э. Буров. - М. : Советский спорт, 2010. - Доступ из ЭБС «Консультант-студент»

8. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Практикум по теории и методике физического воспитания и спорта : учебное пособие для студентов вузов физической культуры / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. - М.: Академия, 2001. - 143.

9. РЕСУРСЫ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ», НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

dist.kgsu.ru - Система поддержки учебного процесса КГУ
Высшее образование в России: Научно-педагогический журнал. <http://www.vovr.ru>
Единое окно доступа к образовательным ресурсам. <http://window.edu.ru>
Научный портал "ТЕОРИЯ.РУ". <http://teoriya.ru>
4. Научная электронная библиотека. <http://elibrary.ru>

10. ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ, ПРОГРАММНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ И ИНФОРМАЦИОННЫЕ СПРАВОЧНЫЕ СИСТЕМЫ

1. ЭБС «Лань»
2. ЭБС «Консультант студент»
3. ЭБС «Znanium.com»
4. «Гарант» - справочно-правовая система

11. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Материально-техническое обеспечение по реализации дисциплины осуществляется в соответствии с требованиями ФГОС ВО по данной образовательной программе.

12. ДЛЯ СТУДЕНТОВ, ОБУЧАЮЩИХСЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ДИСТАНЦИОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ.

При использовании электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (далее ЭО и ДОТ) занятия полностью или частично проводятся в режиме онлайн. Объем дисциплины и распределение нагрузки по видам работ соответствует п. 4.1. Распределение баллов соответствует п. 6.2 либо может быть изменено в соответствии с решением кафедры, в случае перехода на ЭО и ДОТ в процессе обучения. Решение кафедры об используемых технологиях и системе оценивания достижений обучающихся принимается с учетом мнения ведущего преподавателя и доводится до сведения обучающихся.

Аннотация к рабочей программе дисциплины

«Введение в профессиональную деятельность»

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

44.03.05 – Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Направленность (профиль):

Физическая культура и безопасность жизнедеятельности

Трудоемкость дисциплины: 2 з.е. (72 академических часа).

Семестр: 1 (очная, очно-заочная, заочная формы обучения)

Форма промежуточной аттестации: зачет.

Содержание дисциплины

Физическая культура как общественное явление. Социальная обусловленность возникновения и развития физической культуры, функционально-обеспечивающая, результативная стороны физической культуры. Материальные и духовные ценности физической культуры и спорта. Основные понятия в сфере физической культуры и спорта. Физическое воспитание. Физическая подготовка. Физическое развитие. Физическое совершенствование. Понятие о физкультурном движении. Цель, задачи физического воспитания в высшем учебном заведении. Особенности внеучебной деятельности по физической культуре и спорту в высшем учебном заведении. Содержание и структура программы подготовки бакалавра в сфере физической культуры и спорта. Виды физической культуры. Компоненты и требования к деятельности тренера, преподавателя физической культуры. Эффективность деятельности, повышение педагогического мастерства тренера, преподавателя по физической культуре и спорту. Уровни и критерии педагогического мастерства тренера, преподавателя по физической культуре и спорту.