

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Курганский государственный университет"

**УТВЕРЖДАЮ**

Ректор \_\_\_\_\_ Н.В. Дубин  
" " \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 9 от 28.06.2024

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

**49.03.01**

Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

Направленность Спортивная тренировка

(профиль):

Кафедра: Физическая культура и спорт

Институт: Педагогики, психологии и физической культуры

Квалификация: бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2024

Форма обучения: Очно-заочная

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

Срок получения образования: 4г 6м

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты	Номер	Дата
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА		
01.001	педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)	30550	06.12.2013
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ		
05.005	СПЕЦИАЛИСТ ПО ИНСТРУКТОРСКОЙ И МЕТОДИЧЕСКОЙ РАБОТЕ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	68615	27.05.2022

	Типы задач профессиональной деятельности
+	тренировочный
+	педагогический
+	организационно-управленческий

## СОГЛАСОВАНО

Первый проректор \_\_\_\_\_ / Т.Р. Змызгова/

Начальник УОД \_\_\_\_\_ / И.В. Григоренко/

Директор \_\_\_\_\_ / Н.Ф. Усынина/

Зав. кафедрой \_\_\_\_\_ / Д.А. Корюкин/





Закрепленная кафедра	
Код	Наименование
32	Социология, социальная работа и организация работы с молодежью
10	История и документоведение
10	История и документоведение
29	Психология
84	Государственное и муниципальное управление - внешнеэкономическая
63	Уголовное право
66	Русский язык, литература и массовые коммуникации
67	Зарубежная филология, лингвистика и преподавание иностранных языков
53	Экология и безопасность жизнедеятельности
21	Физическая культура и спорт
84	Государственное и муниципальное управление - внешнеэкономическая
4	Математика и физика
9	Биология
9	Биология
49	Физическая и прикладная химия
21	Физическая культура и спорт
21	Физическая культура и спорт
49	Физическая и прикладная химия
21	Физическая культура и спорт
21	Физическая культура и спорт
21	Физическая культура и спорт
21	Физическая культура и спорт
21	Физическая культура и спорт
21	Физическая культура и спорт
9	Биология
9	Биология
21	Физическая культура и спорт
11	География, фундаментальная экология
32	Социология, социальная работа и орган
32	Социология, социальная работа и орган
63	Уголовное право
83	Экономическая безопасность, финансы
34	Педагогика и методика обучения гуманитарным дисциплинам

-	-	-	Форма контроля				з.е.		Итого акад.часов						Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5				
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Контакт часы	Ауд.	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	
+	Б1.В.01	Введение в профессиональную деятельность		1			2	2	72	72	32	32	22	18	2												
+	Б1.В.02	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности		7			2	2	72	72	16	16	38	18									2				
+	Б1.В.03	Психология физической культуры и спорта		8			3	3	108	108	24	24	66	18										3			
+	Б1.В.04	Педагогика физической культуры и спорта		6		6	2	2	72	72	18	18	36	18								2					
+	Б1.В.05	Лечебная физическая культура и массаж	6				3	3	108	108	18	18	63	27								3					
+	Б1.В.06	Гимнастика и методика преподавания	1				4	4	144	144	32	32	85	27	4												
+	Б1.В.07	Легкая атлетика и методика преподавания	2				8	8	288	288	32	32	229	27		8											
+	Б1.В.08	Лыжный спорт и методика преподавания	4				3	3	108	108	14	14	67	27					3								
+	Б1.В.09	Плавание и методика преподавания	3				5	5	180	180	32	32	121	27				5									
+	Б1.В.10	Методика преподавания спортивных игр	7	6			9	9	324	324	28	28	251	45								3	6				
+	Б1.В.11	Спортивные сооружения и экипировка		7			3	3	108	108	24	24	66	18									3				
+	Б1.В.12	Спортивная метрология		7			3	3	108	108	24	24	66	18									3				
+	Б1.В.13	Информационные технологии в физической культуре и спорте		3			3	3	108	108	16	16	74	18					3								
+	Б1.В.14	Здоровьесохраняющие технологии в образовательном процессе		3			3	3	108	108	16	16	74	18					3								
+	Б1.В.15	Профилактика наркомании средствами физической культуры и спорта		6			3	3	108	108	12	12	78	18								3					
+	Б1.В.ДВ.01	<b>Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)</b>		<b>8</b>			<b>3</b>	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>74</b>	<b>18</b>										3			
+	Б1.В.ДВ.01.01	Социология физической культуры и спорта		8			3	3	108	108	16	16	74	18										3			
-	Б1.В.ДВ.01.02	Социальные аспекты управленческой деятельности в физической культуре и спорте		8			3	3	108	108	16	16	74	18										3			
+	Б1.В.ДВ.02	<b>Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)</b>		<b>6</b>			<b>2</b>	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>36</b>	<b>18</b>								2					
+	Б1.В.ДВ.02.01	Туристические слеты и соревнования		6			2	2	72	72	18	18	36	18								2					
-	Б1.В.ДВ.02.02	Туризм и спортивное ориентирование		6			2	2	72	72	18	18	36	18								2					
									<b>61</b>	<b>61</b>	<b>2196</b>	<b>2196</b>	<b>372</b>	<b>372</b>	<b>1446</b>	<b>378</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>11</b>	<b>3</b>		<b>13</b>	<b>14</b>	<b>6</b>			
									<b>201</b>	<b>201</b>	<b>7236</b>	<b>7236</b>	<b>1278</b>	<b>1278</b>	<b>4716</b>	<b>1242</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>33</b>	<b>28</b>	<b>23</b>	<b>27</b>	<b>20</b>	<b>10</b>			
<b>Блок 2.Практика</b>																											
<b>Обязательная часть</b>																											
+	Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика			6		6	6	216	216			189	27								6					
+	Б2.О.02(П)	Организационная практика			5		3	3	108	108			81	27						3							
									<b>9</b>	<b>9</b>	<b>324</b>	<b>324</b>			<b>270</b>	<b>54</b>					<b>3</b>	<b>6</b>					
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>																											
+	Б2.В.01(П)	Тренерская практика			9		6	6	216	216			180	36											6		
+	Б2.В.02(П)	Педагогическая практика			9		6	6	216	216			180	36											6		
+	Б2.В.03(Пд)	Преддипломная практика			9		9	9	324	324			288	36											9		
									<b>21</b>	<b>21</b>	<b>756</b>	<b>756</b>			<b>648</b>	<b>108</b>									<b>21</b>		
									<b>30</b>	<b>30</b>	<b>1080</b>	<b>1080</b>			<b>918</b>	<b>162</b>					<b>3</b>	<b>6</b>				<b>21</b>	
<b>Блок 3.Государственная итоговая аттестация</b>																											
+	Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	9				3	3	108	108			99	9											3		
+	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					6	6	216	216			207	9											6		
									<b>9</b>	<b>9</b>	<b>324</b>	<b>324</b>			<b>306</b>	<b>18</b>									<b>9</b>		



-	-	-	Форма контроля				з.е.		Итого акад.часов						Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5	
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Контакт часы	Ауд.	СР	Контроль	Сем. 1	Сем. 2	Сем. 3	Сем. 4	Сем. 5	Сем. 6	Сем. 7	Сем. 8	Сем. 9	Сем. А
Считать в плане	Индекс	Наименование													з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
							9	9	324	324			306	18									9	
<b>ФТД.Факультативные дисциплины</b>																								
+	ФТД.01	Основы законодательства в области образования		5			2	2	72	72	10	10	44	18					2					
+	ФТД.02	Адаптационная дисциплина		1			2	2	72	72	16	16	38	18	2									
+	ФТД.03	Великая Отечественная война:без срока давности		3			2	2	72	72	16	16	38	18			2							
							6	6	216	216	42	42	120	54	2		2		2					
							6	6	216	216	42	42	120	54	2		2		2					

Закрепленная кафедра	
Код	Наименование
60	Частное и публичное право
58	Управление образовательной деятельностью
10	История и документоведение





Индекс	Содержание	Тип
ПК-2	Способен совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий, владеет в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности	-
Б1.В.01	Введение в профессиональную деятельность	
Б1.В.03	Психология физической культуры и спорта	
Б1.В.04	Педагогика физической культуры и спорта	
Б1.В.06	Гимнастика и методика преподавания	
Б1.В.07	Легкая атлетика и методика преподавания	
Б1.В.08	Лыжный спорт и методика преподавания	
Б1.В.09	Плавание и методика преподавания	
Б1.В.10	Методика преподавания спортивных игр	
Б1.В.13	Информационные технологии в физической культуре и спорте	
Б1.В.14	Здоровьесохраняющие технологии в образовательном процессе	
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	
Б1.В.ДВ.02.01	Туристические слеты и соревнования	
Б1.В.ДВ.02.02	Туризм и спортивное ориентирование	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.02(П)	Организационная практика	
Б2.В.01(П)	Тренерская практика	
Б2.В.02(П)	Педагогическая практика	
Б2.В.03(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-1	Способен осуществлять самоконтроль, оценивать процесс и результаты индивидуальной спортивной деятельности, сохранять и поддерживать спортивную форму	-
Б1.О.30	Общественный проект "Обучение служением"	
Б1.В.02	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.В.05	Лечебная физическая культура и массаж	
Б1.В.11	Спортивные сооружения и экипировка	
Б1.В.12	Спортивная метрология	
Б1.В.14	Здоровьесохраняющие технологии в образовательном процессе	
Б1.В.15	Профилактика наркомании средствами физической культуры и спорта	
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	
Б1.В.ДВ.01.01	Социология физической культуры и спорта	

Индекс	Содержание	Тип
Б1.В.ДВ.01.02	Социальные аспекты управленческой деятельности в физической культуре и спорте	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.02(П)	Организационная практика	
Б2.В.01(П)	Тренерская практика	
Б2.В.02(П)	Педагогическая практика	
Б2.В.03(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-15	Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий	ОПК
Б1.О.25	Организация и планирование спортивной подготовки по избранному виду спорта	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-14	Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса	ОПК
Б1.О.23	Контроль тренировок и соревновательных нагрузок	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-13	Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта	ОПК
Б1.О.25	Организация и планирование спортивной подготовки по избранному виду спорта	
Б1.О.28	Физкультурно-спортивное совершенствование	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-12	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики	ОПК
Б1.О.21	Менеджмент и экономика физической культуры и спорта	
Б1.О.24	Правовые основы профессиональной деятельности	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.01	Основы законодательства в области образования	
ОПК-11	Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК
Б1.О.20	Спортивная медицина	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-10	Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта	ОПК

Индекс	Содержание	Тип
Б1.О.17	Биомеханика	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-9	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся	ОПК
Б1.О.23	Контроль тренировок и соревновательных нагрузок	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-8	Способен проводить работу по предотвращению применения допинга	ОПК
Б1.О.15	Химия	
Б1.О.18	Биохимия человека	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-7	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК
Б1.О.13	Основы медицинских знаний	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-6	Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни	ОПК
Б1.О.26	Анатомия человека	
Б1.О.27	Физиология человека	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-5	Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК
Б1.О.14	Возрастная физиология	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-4	Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта	ОПК
Б1.О.22	Теория спорта	
Б1.О.28	Физкультурно-спортивное совершенствование	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-3	Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке	ОПК

Индекс	Содержание	Тип
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры и спорта	
Б1.О.22	Теория спорта	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-2	Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий	ОПК
Б1.О.16	Спортивная физиология	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-1	Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста	ОПК
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры и спорта	
Б1.О.25	Организация и планирование спортивной подготовки по избранному виду спорта	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК
Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
Б1.О.10	Физическая культура и спорт	
Б1.В.15	Профилактика наркомании средствами физической культуры и спорта	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
Б1.О.11	Персональный менеджмент	
Б1.О.30	Общественный проект "Обучение служением"	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.02	Адаптационная дисциплина	
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК
Б1.О.01	Философия	
Б1.О.02	История России	

Индекс	Содержание	Тип
Б1.О.03	Межкультурное взаимодействие	
Б1.О.29	Основы российской государственности	
Б1.О.29.01	Что такое Россия	
Б1.О.29.02	Российское государство - цивилизация	
Б1.О.29.03	Российское мировоззрение и ценности российской цивилизации	
Б1.О.29.04	Политическое устройство России	
Б1.О.29.05	Вызовы будущего и развитие страны	
Б1.О.30	Общественный проект"Обучение служением"	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.03	Великая Отечественная война:без срока давности	
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК
Б1.О.07	Русский язык делового общения	
Б1.О.08	Иностранный язык	
Б1.В.03	Психология физической культуры и спорта	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
Б1.О.04	Психология делового общения	
Б1.О.30	Общественный проект"Обучение служением"	
Б1.В.04	Педагогика физической культуры и спорта	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
Б1.О.05	Экономика	
Б1.О.06	Правоведение	
Б1.О.30	Общественный проект"Обучение служением"	
Б1.В.13	Информационные технологии в физической культуре и спорте	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК

Индекс	Содержание	Тип
Б1.О.01	Философия	
Б1.О.12	Математические методы обработки информации	
Б1.О.30	Общественный проект "Обучение служением"	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-9	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК
Б1.О.05	Экономика	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-10	Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности	УК
Б1.О.06	Правоведение	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-16	Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	ОПК
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры и спорта	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	

Индекс	Наименование	Компетенции	Требования к образованию
--------	--------------	-------------	--------------------------





№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Семестры								
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя													
				Всего	Кон такт	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт	Лек	Лаб	Пр				СР	Конт роль	з.е.	Неделя	Всего	Кон такт			Лек	Лаб	Пр			СР	Конт роль	Всего	Неделя				
ИТОГО (с факультативами)				1260								35	20		1008								28	20		2268							63	40								
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1188							33				1008								28			2196						61										
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (зач.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			64.7											51.8											58.3																
	ОП, факультативы (в период за. сем.)			56.3											45												50.7															
	Ауд. нагр. (ОП)			13.3											9.2												11.3															
	Конт. раб. (ОП)			13.3											9.2												11.3															
	Ауд. нагр. (элект. курсы по фикс.)																																									
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1260	228	76		152	807	225	35	ТО: 16 Э: 4		1008	146	52		94	682	180	28	ТО: 16 Э: 4		2268	374	128		246	1489	405	63	ТО: 32 Э: 8										
1	Б1.0.01	Философия											Эк	108	16	8		8	74	18	3			Эк	108	16	8		8	74	18	3	32	4								
2	Б1.0.04	Психология делового общения	Эк	72	12	8		4	42	18	2		Эк	72	12	8		4	42	18	2			Эк	72	12	8		4	42	18	2	29	3								
3	Б1.0.05	Экономика											Эк	72	12	8		4	42	18	2			Эк	72	12	8		4	42	18	2	84	4								
4	Б1.0.08	Иностранный язык	Эк	72	12			12	42	18	2		Эк	72	12			12	33	27	2			Эк, Эк	144	24			24	75	45	4	87	1234								
5	Б1.0.10	Физическая культура и спорт											Эк	72	12	12			42	18	2			Эк	72	12	12			42	18	2	21	4								
6	Б1.0.13	Основы медицинских знаний	Эк	72	16	8		8	38	18	2												Эк	72	16	8		8	38	18	2	9	3									
7	Б1.0.16	Спортивная физиология	Эк	108	24	8		16	57	27	3												Эк	108	24	8		16	57	27	3	21	3									
8	Б1.0.19	Теория и методика физической культуры и спорта	Эк, КР	180	32	16		16	121	27	5		Эк	216	32	16		16	157	27	6			Эк(2) КР	388	64	32		32	278	54	11	21	34								
9	Б1.0.25	Организация и планирование спортивной подготовки по избранному виду спорта											Эк	144	16	8		8	101	27	4			Эк	144	16	8		8	101	27	4	21	4								
10	Б1.0.28	Факультативно-спортивное совершенствование	Эк	216	32			32	166	18	6		Эк	216	32			32	166	18	6			Эк(2)	432	64			64	332	36	12	21	1234567								
11	Б1.0.30	Общественный проект "Обучение слушателей"	ЭкО	72	20	4		16	34	18	2												ЭкО	72	20	4		16	34	18	2	34	3									
12	Б1.6.08	Лыжный спорт и методика преподавания											Эк	108	14			14	87	27	3			Эк	108	14			14	87	27	3	21	4								
13	Б1.6.09	Плавание и методика преподавания	Эк	180	32			32	121	27	5												Эк	180	32			32	121	27	5	21	3									
14	Б1.6.13	Информационные технологии в физической культуре и спорте	Эк	108	16	8		8	74	18	3												Эк	108	16	8		8	74	18	3	21	3									
15	Б1.6.14	Взрослеесохраняющие технологии в образовательном процессе	Эк	108	16	8		8	74	18	3												Эк	108	16	8		8	74	18	3	21	3									
16	отд.03	Великая Отечественная война без срока давности	Эк	72	16	16			38	18	2												Эк	72	16	16			38	18	2	10	3									
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(3) Ээ(7) ЭэО КР										Эк(4) Ээ(4)										Эк(7) Ээ(11) ЭэО КР																			
ПРАКТИКИ			(План)																																							
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																							
КАНИКУЛЫ													2										8										10									

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Каф.	Семестры						
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя								
				Всего	Кон. такт.	Лек.	Лаб.	Пр.	СР	Конт. роль				Всего	Кон. такт.	Лек.	Лаб.	Пр.	СР	Конт. роль				з.е.	Неделя	Всего	Кон. такт.	Лек.	Лаб.	Пр.					СР	Конт. роль	Всего	Кон. такт.	Лек.	Лаб.
ИТОГО (с факультативами)				1008								28	20		1188										33	20		2196											61	40
ИТОГО по ОП (без факультативов)				936							26	20		1188											33	20		2124										59	40	
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (зач.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			52.4											60.3												56.4													
	ОП, факультативы (в период за.ос.)			42.8											63												52.9													
	Ауд. нагр. (ОП)			7.8											13												10.4													
	Конт. раб. (ОП)			7.8											13												10.4													
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																							
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ</b>				1008	134	62			72	703	171	28	ТО: 16 Э: 4		972	168	54			114	615	189	27	ТО: 13 Э: 3		1980	302	116			186	1318	360	55	ТО: 29 Э: 7					
1	Б1.О.03	Межкультурное взаимодействие	Зк	72	12	8			4	42	18	2													Зк	72	12	8			4	42	18	2			10	5		
2	Б1.О.06	Правоведение	Зк	72	12	8			4	42	18	2													Зк	72	12	8			4	42	18	2			63	5		
3	Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности	Зк	144	20	12			8	97	27	4													Зк	144	20	12			8	97	27	4			53	5		
4	Б1.О.17	Биомеханика											Зк	72	18	6			12	36	18	2				Зк	72	18	6			12	36	18	2			21	6	
5	Б1.О.20	Спортивная медицина	Зк	218	32	16			16	157	27	6													Зк	218	32	16			16	157	27	6			21	5		
6	Б1.О.22	Теория спорта											Зк	218	24	12			12	165	27	6				Зк	218	24	12			12	165	27	6			21	6	
7	Б1.О.23	Контроль тренировок и соревновательных нагрузок											Зк	108	24	12			12	57	27	3				Зк	108	24	12			12	57	27	3			21	6	
8	Б1.О.24	Правовые основы профессиональной деятельности	Зк	108	16	8			8	74	18	3													Зк	108	16	8			8	74	18	3			21	5		
9	Б1.О.25	Физкультурно-спортивное совершенствование	Зк	218	32				32	166	18	6												Зк(2)	324	56				56	232	36	9			21	1234567			
10	Б1.Б.04	Педагогика физической культуры и спорта											Зк КР	72	18	6			12	36	18	2				Зк КР	72	18	6			12	36	18	2			21	6	
11	Б1.Б.05	Лечебная физическая культура и массаж											Зк	108	18	6			12	63	27	3				Зк	108	18	6			12	63	27	3			21	6	
12	Б1.Б.10	Методика преподавания спортивных игр											Зк	108	12	6			12	78	18	3				Зк	108	12	6			12	78	18	3			21	67	
13	Б1.Б.15	Профилактика наркомании средствами физической культуры и спорта											Зк	108	12	6			6	78	18	3				Зк	108	12	6			6	78	18	3			21	6	
14	Б1.Б.дв.02.01	Туристические слеты и соревнования											Зк	72	18	6			12	36	18	2				Зк	72	18	6			12	36	18	2			21	6	
15	Б1.Б.дв.02.02	Турки и спортивное ориентирование											Зк	72	18	6			12	36	18	2				Зк	72	18	6			12	36	18	2			21	6	
16	Б2.О.02(п)	Организационная практика	ЗкО	108						81	27	3												ЗкО	108						81	27	3			21	5			
17	Б2.О.01	Основы законодательства в области образования	Зк	72	10	10				44	18	2												Зк	72	10	10				44	18	2			60	5			
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>				Эк(2) За(5) ЗаО											Эк(3) За(6) КР											Эк(5) За(11) ЗаО КР														
<b>ПРАКТИКИ</b>														216						189	27	6	4				216						189	27	6	4				
	Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика											ЗкО	216							189	27	6	4			ЗкО	216						189	27	6	4			
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>																																								
<b>КАНИКУЛЫ</b>												2														8											10			

№	Индекс	Наименование	Семестр 7										Семестр 8										Итого за курс										Каф.	Семестры																																												
			Академических часов										Академических часов										Академических часов																																																							
			Контроль	Всего	Кон. такт.	Лек.	Лаб.	Пр.	СР	Конт роль	з.е.	Неделя	Контроль	Всего	Кон. такт.	Лек.	Лаб.	Пр.	СР	Конт роль	з.е.	Неделя	Контроль	Всего	Кон. такт.	Лек.	Лаб.	Пр.	СР	Конт роль	Всего	з.е.			Неделя																																											
ИТОГО (с факультативами)				720									20	20									360								10	20							1080							30	40																															
ИТОГО по ОП (без факультативов)				720									20	20									360								10	20					1080						30	40																																		
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (зач.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			38.3																			17.5													27.9																																										
	ОП, факультативы (в период за. сем.)			27																			21													24																																										
	Ауд. нагр. (ОП)			7																			3.8													5.4																																										
	Конт. раб. (ОП)			7																			3.8													5.4																																										
Ауд. нагр. (элект. курсы по фикс.)																																																																														
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				720	112	24			88	500	108	20	ТО: 16 Э: 4		360	64	24			40	233	63	10	ТО: 17 Э: 3		1080	176	48			128	733	171	30	ТО: 33 Э: 7																																											
1	Б1.0.21	Менеджмент и экономика физической культуры и спорта												Эк	144	24	8		16	93	27	4			Эк	144	24	8		16	93	27	4			21	8																																									
2	Б1.0.28	Факультативно-спортивное совершенствование	Эк КР	216	32				32	157	27	6													Эк КР	216	32			32	157	27	6			21	1234567																																									
3	Б1.8.02	Гигиенические основы факультативно-спортивной деятельности	Эк	72	16	8			8	38	18	2												Эк	72	16	8		8	38	18	2			21	7																																										
4	Б1.8.03	Психология физической культуры и спорта												Эк	108	24	8		16	66	18	3			Эк	108	24	8		16	66	18	3			21	8																																									
5	Б1.8.10	Методика преподавания спортивных игр	Эк	216	16				16	173	27	6												Эк	216	16			16	173	27	6			21	67																																										
6	Б1.8.11	Спортивные сооружения и запарковка	Эк	108	24	8			16	66	18	3												Эк	108	24	8		16	66	18	3			21	7																																										
7	Б1.8.12	Спортивная метрология	Эк	108	24	8			16	66	18	3												Эк	108	24	8		16	66	18	3			21	7																																										
8	Б1.8.д8.01.01	Социология физической культуры и спорта												Эк	108	16	8		8	74	18	3			Эк	108	16	8		8	74	18	3			21	8																																									
9	Б1.8.д8.01.02	Социальные аспекты управленческой деятельности в физической культуре и спорте												Эк	108	16	8		8	74	18	3			Эк	108	16	8		8	74	18	3			21	8																																									
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(2) Эа(3) КР										Эк Эа(2)										Эк(3) Эа(5) КР																																																							
ПРАКТИКИ			(Плани)																																																																											
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(Плани)																																																																											
КАНИКУЛЫ																																		2																						8																						10

№	Индекс	Наименование	Семестр В										Семестр А										Итого за курс										Каф.	Семестры
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя												
				Всего	Кон. такт.	Лек.	Лаб.	Пр.	СР	Конт роль				Всего	Кон. такт.	Лек.	Лаб.	Пр.	СР	Конт роль			Всего	Кон. такт.	Лек.	Лаб.	Пр.	СР	Конт роль	Всего				
ИТОГО (с факультативами)				1080							30	20										1080							30	20				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1080							30	20										1080						30	20					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)																																	
	ОП, факультативы (в период за. сем.)																																	
	Ауд. нагр. (ОП)																																	
	Конт. раб. (ОП)																																	
Ауд. нагр. (элект. курсы по фикс.)																																		
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)												ТО: Э:																ТО: Э:						
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ																																		
ПРАКТИКИ (План)				756						648	108	21	14									756					648	108	21	14				
	Б2.В.01(П)	Тренировочная практика	эко	216						180	36	6	4								эко	216					180	36	6	4				
	Б2.В.02(П)	Педагогическая практика	эко	216						180	36	6	4								эко	216					180	36	6	4				
	Б2.В.03(Пд)	Преддипломная практика	эко	324						288	36	9	6								эко	324					288	36	9	6				
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (План)				324						306	18	9	6									324					306	18	9	6				
	Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	э	108						99	9	3	2								э	108					99	9	3	2				
	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		216						207	9	6	4									216					207	9	6	4				
КАНИКУЛЫ												5																		5				

	Итого						Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Курс 5		
	Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем 1	Сем 2	Всего	Сем 3	Сем 4	Всего	Сем 5	Сем 6	Всего	Сем 7	Сем 8	Всего	Сем 9	Сем А
				Мин.	Макс.	Факт															
Итого (с факультативами)				220	246	246	62	32	30	63	35	28	61	28	33	30	20	10	30	30	
Итого по ОП (без факультативов)				216	240	240	60	30	30	61	33	28	59	26	33	30	20	10	30	30	
Дисциплины (модули)	70%	30%	8.1%	180	201	201	60	30	30	61	33	28	50	23	27	30	20	10			
Обязательная часть					140	140	46	24	22	47	22	25	37	23	14	10	6	4			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					63	61	14	6	8	14	11	3	13		13	20	14	6			
Практика	30%	70%	0%	30	30	30							9	3	6				21	21	
Обязательная часть					9	9							9	3	6						
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					21	21													21	21	
Государственная итоговая аттестация				6	9	9													9	9	
Факультативные дисциплины				4	6	6	2	2		2	2		2	2							
Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					49.5	-	58.5	56.9	-	64.7	51.8	-	52.4	60.3	-	38.3	17.5	-		
	ОП, факультативы (в период экз. сессий)					44.1	-	54	42.8	-	56.3	45	-	42.8	63	-	27	21	-		
	Конт. раб. (ОП)					10.2	-	17.4	10.9	-	13.3	9.2	-	7.8	13	-	7	3.8	-		
Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						7	4	3	7	3	4	5	2	3	3	2	1	1	1	
	ЗАЧЕТ (За)						10	5	5	10	6	4	10	4	6	5	3	2			
	ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						1	1		1	1		2	1	1				3	3	
	КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)									1	1		1		1	1	1				
Процент ... занятий от аудиторных	лекционных					32.09%															
Объем обязательной части от общего объема программы						62.1%															
Объем конт. работы от общего объема времени на реализацию дисциплин (модулей)						17.7%															