

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Курганский государственный университет»  
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»



УТВЕРЖДАЮ:

Первый проректор

Т.Р.Змызгова

*Т.Р. Змызгова* 2022 г.

Рабочая программа учебной дисциплины

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ  
образовательной программы высшего образования –  
программы специалитета

Специальность 10.05.03 Информационная безопасность автоматизированных  
систем

Специализация №5 «Безопасность открытых информационных систем»

Форма обучения: очная

Курган 2022

Аннотация к рабочей программе дисциплины  
**«Физическая культура и спорт»**

образовательной программы высшего образования –  
программы специалитета  
Специальность 10.05.03 Информационная безопасность автоматизированных  
систем

Специализация №5 «Безопасность открытых информационных систем»

Трудоемкость дисциплины: 2 ЗЕ (72 академических часа)

Семестр: 3 (очная форма обучения)

Форма промежуточной аттестации: зачет

Содержание дисциплины

Основная спортивная терминология. Классификации типов и видов спорта, средства и методы физического воспитания. Виды спортивной тренировки. Содержание соревнований. Спортивный отбор. Оздоровительная физическая культура.