

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курганский государственный университет»
(КГУ)

Кафедра «Психология»



УТВЕРЖДАЮ:

Первый проректор

Т.Р. Змызгова /

2022 г.

Рабочая программа учебной дисциплины

ПСИХОЛОГИЯ

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

44.03.02 – Психолого-педагогическое образование

Направленность (профиль):

Педагогика и психология непрерывного образования

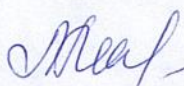
Формы обучения: заочная

Курган 2022

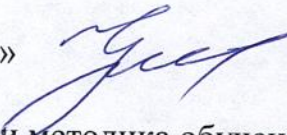
Рабочая программа дисциплины «Психология» составлена в соответствии с учебным планом по программе бакалавриата Психолого-педагогическое образование (Педагогика и психология непрерывного образования), утвержденным:

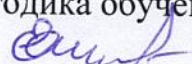
для заочной форм обучения «30» августа 2022 года.

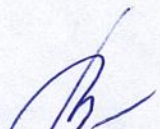
Рабочая программа дисциплины одобрена на заседании кафедры «Психология» «02» сентября 2022 года, протокол № 2.

Рабочую программу составила
кандидат педагогических наук, доцент  Л.В. Мальцева

Согласовано:

Заведующий кафедрой «Психология»  М.В. Чумаков

Заведующий кафедрой «Педагогика и методика обучения гуманитарным дисциплинам»  С.В. Еманова

Специалист по
учебно-методической работе
учебно-методического отдела  И.В. Тарасова

Начальник управления
образовательной деятельности  И.В. Григоренко

1. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ

Всего: 9 зачетных единиц трудоемкости (324 академических часа)

Заочная форма обучения

Вид учебной работы	На всю дисциплину	Семестры		
		4	5	6
Аудиторные занятия (контактная работа с преподавателем), всего часов в том числе:	18	6	6	6
Лекции	6	2	2	2
Практические занятия	12	4	4	4
Самостоятельная работа, всего часов в том числе:	306	102	102	102
Подготовка к зачету, экзамену	63	18	18	27
Подготовка контрольной работы	18	-	-	18
Другие виды самостоятельной работы (самостоятельное изучение тем (разделов) дисциплины)	225	84	84	57
Вид промежуточной аттестации	Зачет, экзамен	зачет	зачет	экзамен
Общая трудоемкость дисциплины и трудоемкость по семестрам, часов	324	108	108	108

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ

В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Дисциплина «Психология» относится к блоку Б1 обязательная часть. Дисциплина имеет межпредметные связи с философией, биологией, математикой, педагогикой. Дисциплина опирается на общепсихологические теории и знакомит студентов с теориями и закономерностями возрастного развития. Дисциплина готовит студентов к изучению предметов «Психология делового общения» и содействует развитию ценностно-смысловой сферы и профессиональной мотивации, закладывает фундамент научно-гуманистического мировоззрения.

Преподавание дисциплины «Психология» имеет логические, содержательно-методические взаимосвязи с рядом дисциплин базовой части профессионального цикла: «Психология делового общения», «Возрастная физиология», «Педагогика», «Семейная педагогика и психология» - для которых освоение данной дисциплины необходимо как предшествующее и последующее. Краткое содержание дисциплины содержит основные теоретические подходы к изучению закономерностей функционирования психики и ее компонентов; вопросы личности в психологии и ее сфер (мотивационно-потребностная, когнитивная, эмоционально-волевая, характерологическая); методы исследования в психологии, особенности психического развития в дошкольном и школьном возрасте. Результаты обучения по дисциплине «Психология» необходимы для выполнения выпускной квалификационной работы в части интерпретации результатов исследования.

3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Целью освоения дисциплины «Психология» является получение базовых знаний по направленности «Педагогика и психология непрерывного образования», развитие личности учащихся.

Задачами освоения дисциплины «Психология» являются: изучение закономерностей развития и функционирования психики и ее компонентов; методов исследования в психологии; направлений психологической науки; содержание различных сфер личности (мотивационно-потребностная, когнитивная, эмоционально-волевая, характерологическая).

В результате изучения дисциплины студент должен знать: общие закономерности и индивидуальные особенности психики, особенности регуляции поведения и деятельности (для компетенций ОПК-6, ОПК-8).

В результате изучения дисциплины студент должен уметь: использовать психолого-педагогические технологии в профессиональной деятельности, необходимые для индивидуализации обучения, развития, воспитания (для компетенций ОПК-6, ОПК-8).

В результате изучения дисциплины студент должен владеть: методами организации совместной и учебной деятельности школьников, соблюдения педагогических условий общения и развития школьников в образовательном учреждении (для компетенций ОПК-6, ОПК-8).

Изучение дисциплины направлено на формирование следующих компетенций:
способность:

общепрофессиональные компетенции (ОПК)

способность:

- использовать психолого-педагогические технологии в профессиональной деятельности, необходимые для индивидуализации обучения, развития, воспитания, в том числе обучающихся с особыми образовательными потребностями (ОПК-6)

- осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний (ОПК-8).

4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Учебно-тематический план

4 семестр

Номер раздела, темы	Наименование раздела, темы	Количество часов контактной работы с преподавателем	
		Лекции	Практич. занятия
1	Введение в психологию, основные понятия, методы исследования в психологии	2	
2	Психические познавательные процессы		2
3	Деятельность, ее структура и виды		2
Всего:		2	4

5 семестр

Номер раздела, темы	Наименование раздела, темы	Количество часов контактной работы с преподавателем	
		Лекции	Практич. занятия
1	Понятие о личности, структура и теории личности. Характер и темперамент	2	
2	Мотивационно-потребностная сфера личности, способности		2
3	Эмоционально-волевая сфера личности		2
Всего:		2	4

6 семестр

Номер раздела, темы	Наименование раздела, темы	Количество часов контактной работы с преподавателем	
		Лекции	Практич. занятия
1	Общие вопросы психологии развития и возрастной психологии: основные поня-	1	2

	тия и методы исследования		
2	Зарубежные и отечественные теории развития	1	2
Всего:		2	4

4.2. Содержание лекционных занятий

4 семестр

Тема 1. Введение в психологию, основные понятия, методы исследования в психологии
Психология как наука. Отличия научной и житейской психологии. Основные понятия: психика, психические свойства, состояния, процессы, образования. Структура психики. Методы исследования в психологии: наблюдение, тестирование, эксперимент, контент анализ, анкетирование, архивный метод.

Тема 2. Психические познавательные процессы

Структура познавательной сферы. Психические познавательные процессы: ощущение, восприятие, внимание, память, мышление, воображение, речь. Их свойства, виды, процессы, формы. Роль познавательной сферы в развитии психики.

Тема 3. Деятельность, ее структура и виды

Понятие деятельности. Виды деятельности: игра, учение, общение, труд. Развитие различных видов деятельности. Структура деятельности. Отличие деятельности человека от активности животных.

5 семестр

Тема 1. Понятие о личности, структура и теории личности

Личность, индивид, индивидуальность. Понимание личности в различных психологических теориях. Структура и развитие личности.

Тема 2. Мотивационно-потребностная сфера личности, способности

Понятие мотивов, мотивации, потребности. Иерархия потребностей личности. Понятие самореализации личности. Направленность личности: на дело, на взаимодействие, на себя. Характер и темперамент

Понятие характера. Типология характеров. Темперамент, его свойства, типология темперамента. Взаимосвязь темперамента и характера в структуре личности.

Тема 3. Эмоционально-волевая сфера личности

Понятие эмоций, фундаментальные эмоции. Виды эмоций и их роль. Воля и волевые качества личности. Формирование эмоционально-волевой сферы.

6 семестр

Тема 1. Общие вопросы психологии развития и возрастной психологии: основные понятия и методы исследования.

Понятия «возраст», «психологический возраст», «возрастной кризис», «зоны актуального и ближайшего развития», «новообразование возраста». Движущие силы и условия психического развития. Основные закономерности психического развития. Методы исследования в возрастной психологии.

Тема 2. Зарубежные и отечественные теории развития

Биогенетические и социогенетические теории развития. Зарубежные теории развития З.Фрейда, Э.Эриксона и др. Отечественные теории развития Л.С. Выготского, Б.Д. Элькнина, В.С. Мухиной и др.

4.3. Практические занятия

4 семестр

Номер раздела, темы	Наименование раздела, темы	Наименование практического занятия	Норматив времени, час.
			Заочная форма обучения

1	Психические познавательные процессы	Психические познавательные процессы: ощущение, восприятие, внимание, память, мышление, воображение, речь.	2
2	Деятельность, ее структура и виды	Развитие различных видов деятельности. Отличие деятельности человека от активности животных.	2
Всего:			4

5 семестр

Номер раздела, темы	Наименование раздела, темы	Наименование практического занятия	Норматив времени, час.
			Заочная форма обучения
1	Мотивационно-потребностная сфера личности, способности	Иерархия потребностей. Осознаваемые и неосознаваемые мотивы. Классификация способностей.	2
2	Эмоционально-волевая сфера личности	Формы и функции эмоций. Волевые свойства личности.	2
Всего:			4

6 семестр

Номер раздела, темы	Наименование раздела, темы	Наименование практического занятия	Норматив времени, час.
			Заочная форма обучения
1	Общие вопросы психологии развития и возрастной психологии: основные понятия и методы исследования	Основные понятия и методы исследования в возрастной психологии	2
2	Зарубежные и отечественные теории развития	Зарубежные теории развития	2
Всего:			4

4.4. КОНТРОЛЬНЫЕ РАБОТЫ

Требования к выполнению контрольной работы. Контрольная работа сдается в письменном виде. Объем контрольной работы 10-15 листов. Список литературы – не менее 5 источников, ссылки обязательны. Шрифт 14, интервал 1,5.

Текст работы не должен вызывать затруднений при чтении. Студенты выполняют контрольные задания согласно учебным планам по соответствующей дисциплине, сдают работу на кафедру, не позднее 10 дней до начала экзаменационной сессии, определяемой графиком текущего учебного года.

Качество выполнения контрольной работы оценивается в соответствии объемом материала и уровнем раскрытия содержания темы, наличия списка использованных источников и корректных ссылок на них.

Требования к оформлению контрольной работы:

1. Титульный лист, на котором необходимо указать следующее:

- реквизиты учреждения (вуза);

- институт;
 - название кафедры, за которой закреплена учебная дисциплина;
 - название дисциплины (без сокращений в соответствии с учебным планом);
 - номер (вариант) контрольной работы и тема;
 - форма обучения: заочная;
 - группа;
 - фамилия и инициалы студента и преподавателя;
2. Вторая страница контрольной работы - план (содержание) темы.
 3. Последующие страницы раскрывают содержание вопросов темы.
 4. Последняя страница отражает список используемых источников.

Тематика контрольных работ

1 вариант

1. Предмет и методы возрастной психологии.
2. Умственное развитие старшего дошкольника.

2 вариант

1. Проблема возрастной периодизации детского развития.
2. Самосознание подростка.

3 вариант

1. Теории детского развития (бихевиоризм, теория Ж. Пиаже).
2. Акцентуации характера в подростковом возрасте и способы их диагностики.

4 вариант

1. Теории детского развития (Л. С. Выготский).
2. Умственное развитие подростка.

5 вариант

1. Теории детского развития (Д. Б. Эльконин).
2. Формирование морально-нравственной сферы школьника.

6 вариант

1. Отношения младшего школьника со взрослыми и сверстниками.
2. Общая характеристика юношеского возраста.

7 вариант

1. Умственное развитие младшего школьника.
2. Отношения подростка с родителями.

8 вариант

1. Подростковый кризис, особенности проявления.
2. Мотивация учения младшего школьника.

9 вариант

1. Общая характеристика подросткового возраста.
2. Профессиональное самоопределение старшеклассника.

0 вариант

1. Отношения подростка со сверстниками.
2. Психологическая готовность старшего дошкольника к школе.

5. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

В процессе чтения лекций рекомендуется приводить примеры из психологической практики и психологического консультирования. Приводить примеры с опорой на материалы новейших научных конференций. Интерактивные технологии полезны при обсуждении проблемных и неоднозначных вопросов, требующих выработки решения в ситуации неопределенности и аргументированного изложения своих взглядов, профессиональной позиции. При возможности целесообразно организовать встречу студентов и практикующих психологов, например в рамках каких-либо конференций, методических семинаров, мастер-классов и т.п. В процессе самостоятельной деятельности студенты изучают и конспектируют рекомендуемую литературу, готовят доклады, рефераты. При изучении

курса студенты должны ориентироваться на самостоятельное изучение психологических источников, их обсуждение на теоретических занятиях.

Поэтому настоятельно рекомендуется тщательно прорабатывать материал дисциплины при самостоятельной работе, участвовать во всех формах обсуждения и взаимодействия, как на лекциях, так и на практических занятиях в целях лучшего освоения материала и получения высокой оценки по результатам освоения дисциплины.

Выполнение самостоятельной работы подразумевает самостоятельное изучение разделов дисциплины, подготовку к практическим занятиям, подготовку контрольной работы, подготовку к зачетам и экзамену.

Рекомендуемая трудоемкость самостоятельной работы представлена в таблице:

Рекомендуемый режим самостоятельной работы

Наименование вида самостоятельной работы	Рекомендуемая трудоемкость, акад. час.
	4 семестр
Самостоятельное изучение тем дисциплины:	74
Методы исследования в психологии	18
Психические познавательные процессы	19
Деятельность, виды деятельности	18
Психические познавательные процессы	19
Подготовка к практическим занятиям (по 5 часов на каждое занятие)	10
Подготовка к зачету	18
Всего:	102

Наименование вида самостоятельной работы	Рекомендуемая трудоемкость, акад. час.
	5 семестр
Самостоятельное изучение тем дисциплины:	74
Теории личности	18
Эмоциональная сфера личности	18
Способности, задатки, склонности, их развитие	19
Волевые качества личности	19
Подготовка к практическим занятиям (по 5 часов на каждое занятие)	10
Подготовка к зачету	18
Всего:	102

Наименование вида самостоятельной работы	Рекомендуемая трудоемкость, акад. час.
	6 семестр
Самостоятельное изучение тем дисциплины:	47
Проблемы адаптации ребенка к школе, их диагностика и коррекция.	10
Особенности общения подростка со взрослыми и сверстниками. Развитие личности.	12
Проблема профессионального самоопределения в юношеском воз-	12

расте	
Причины и коррекция девиантного поведения в школьном возрасте	13
Подготовка к практическим занятиям (по 5 часов на каждое занятие)	10
Подготовка контрольной работы	18
Подготовка к экзамену	27
Всего:	102

Приветствуется выполнение разделов самостоятельной работы в кабинете психологии и компьютерном классе.

6. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ АТТЕСТАЦИИ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

6.1. Перечень оценочных средств

1. Контрольные работы.
2. Отчеты студентов по практическим работам.
3. Банк заданий к зачетам и экзамену.

6.3. Процедура оценивания результатов освоения дисциплины

Зачет проводится в устной форме либо в форме письменного ответа на 1 вопрос, включенный в перечень вопросов по дисциплине. Экзамен проводится в устной форме либо в форме письменного ответа на 2 вопроса, включенный в перечень вопросов по дисциплине. В ходе процедуры зачета студенту предоставляется выбор вопроса на стандартном бланке с подписью преподавателя и утвержденном подписью заведующего кафедрой, на экзамене – выбор билета. Выбор вопроса или билета производится случайным образом. На подготовку ответа на вопрос студенту предоставляется время продолжительностью не более 0,25 часа (для зачета) и не более 35 минут (для экзамена). В ходе ответа на вопрос зачета, экзамена или при проверке письменных ответов на вопросы преподаватель имеет право задавать уточняющие и контрольные вопросы по всей тематике учебной дисциплины (в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации студентов в Курганском государственном университете). По результатам промежуточной аттестации (зачета) преподаватель выставляет студенту оценку «зачтено», либо «не зачтено». По результатам промежуточной аттестации (экзамена) преподаватель выставляет студенту оценку «удовлетворительно», «хорошо» либо «отлично».

Результаты текущего контроля успеваемости, зачета или экзамена заносятся преподавателем в экзаменационную ведомость, которая сдается в организационный отдел института в день зачета, экзамена, а также выставляются в зачетную книжку студента.

СПИСОК ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ

4 семестр

1. Особенности психологии как науки.
2. История развития психологии
3. Научная и житейская психология.
4. Методы исследования в психологии
5. Компоненты психики
6. Психологическая теория деятельности: основные понятия и принципы.
7. Структура деятельности
8. Виды деятельности
9. Компоненты деятельности
10. Познавательная сфера личности
11. Понятие о внимании. Виды внимания. Свойства внимания.
12. Понятие об ощущениях. Виды ощущений. Пороги чувствительности.
13. Понятие о восприятии. Основные свойства восприятия. Виды восприятия.
14. Понятие о памяти. Процессы памяти. Виды памяти.
15. Понятие о мышлении. Процессы мышления. Виды мышления.

16. Понятие о воображении. Виды воображения. Закономерности воображения.

5 семестр

1. Основные подходы к личности в отечественной психологии.
2. Иерархия потребностей по А.Маслоу.
3. Понятие о мотиве. Виды мотивов.
4. Жизненные ценности и ценностные ориентации.
5. Понятие о характере. Структура характера.
6. Понятие о темпераменте. Физиологическая основа и свойства темперамента.
7. Оценка свойств характера. Формирование характера.
8. Понятие о способностях. Виды способностей.
9. Понятие об эмоциях. Виды эмоций. Функции эмоций.
10. Понятие о воле. Волевые качества личности.
11. Личность как предмет психологического исследования.
12. Свойства личности. Структура личности. Типология личности.

ПРИМЕРНЫЙ СПИСОК ВОПРОСОВ К ЭКЗАМЕНУ

6 семестр

1. Периодизация возрастного развития Л.С. Выготского
2. Периодизация возрастного развития Д.Б. Эльконина.
3. Периодизация возрастного развития психосексуального развития З. Фрейда.
4. Периодизация психосоциального развития Э. Эриксона.
5. Основные новообразования дошкольника.
6. Содержание психологической готовности к обучению в школе.
7. Основные новообразования детей младшего школьного возраста.
8. Способы адаптации детей к обучению в школе в 1 классе.
9. Дети группы риска в младшем школьном возрасте.
10. Подростковый возраст: закономерности и особенности психического развития.
11. Кризис подросткового возраста, «чувство взрослости», его виды и симптомы.
12. Особенности общения подростка со взрослыми и сверстниками.
13. Особенности познавательной и мотивационной сфер у подростка.
14. Юношеский возраст: закономерности и особенности психического развития
15. Основные новообразования, ведущая деятельность и социальная ситуация развития в юношеском возрасте.
16. Группы риска в подростковом возрасте.
17. Социальная и школьная дезадаптация в подростковом возрасте.
18. Девиантное и деликвентное поведение подростков.
19. Проблемы буллинга в подростковой среде.
20. Проблемы познавательной и мотивационной сферы в юношеском возрасте.

6.5. Фонд оценочных средств

Полный банк заданий для текущего, рубежных контролей и промежуточной аттестации по дисциплине, показатели, критерии, шкалы оценивания компетенций, методические материалы, определяющие процедуры оценивания образовательных результатов, приведены в учебно-методическом комплексе дисциплины.

7. ОСНОВНАЯ И ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ УЧЕБНАЯ ЛИТЕРАТУРА

7.1. Основная учебная литература

1. Психология. В 3-х кн. Кн. 2. [Электронный ресурс] / Немов Р.С. - М. : ВЛАДОС, 2007. – Доступ из ЭБС «Консультант студента».
2. Психология и педагогика. Курс лекций [Электронный ресурс] : Учеб. пособие для студентов вузов / А. К. Луковцева. - М. : Мир и образование, 2008. – Доступ из ЭБС «Консультант студента».
3. Психология [Электронный ресурс] : учебник / Островская И.В. - 2-е изд., испр. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. – Доступ из ЭБС «Консультант студента».

7.2. Дополнительная учебная литература

1. Психология и педагогика. Краткий курс: учебное пособие [Электронный ресурс] / Кравцова Е.Е. - М. : Проспект, 2011. – Доступ из ЭБС «Консультант студента».
2. Психология [Электронный ресурс] / Караванова Л. Ж. - М. : Дашков и К, 2017. – Доступ из ЭБС «Консультант студента».
3. Психология в схемах [Электронный ресурс] / Коваленко С.В. - М. : ФЛИНТА, 2014. – Доступ из ЭБС «Консультант студента».

8. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Психология познавательных процессов [Электронный ресурс] / Бадагина Л.П. - М. : ФЛИНТА, 2017. – Доступ из ЭБС «Консультант студента».

9. РЕСУРСЫ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ», НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1. <http://www.psylib.myword.ru//>
2. <http://www.library.ru//>
3. <http://www.mywold.ru//>
4. <http://www.edu.ru/>
5. <http://psychologylib.ru/>
6. <http://www.msu.ru>

10. ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ, ПРОГРАММНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ И ИНФОРМАЦИОННЫЕ СПРАВОЧНЫЕ СИСТЕМЫ

1. ЭБС «Лань»
2. ЭБС «Консультант студента»
3. ЭБС «Znanium.com»
4. «Гарант» - справочно-правовая система

11. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Материально-техническое обеспечение по реализации дисциплины осуществляется в соответствии с требованиями ФГОС ВО по данной образовательной программе.

12 Для студентов, обучающихся с использованием дистанционных образовательных технологий

При использовании электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (далее ЭО и ДОТ) занятия полностью или частично проводятся в режиме онлайн. Объем дисциплины и распределение нагрузки по видам работ соответствует п. 4.1. Распределение баллов соответствует п. 6.2 либо может быть изменено в соответствии с решением кафедры, в случае перехода на ЭО и ДОТ в процессе обучения. Решение кафедры об используемых технологиях и системе оценивания достижений обучающихся принимается с учетом мнения ведущего преподавателя и доводится до сведения обучающихся.

Аннотация к рабочей программе дисциплины
«Психология»
образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата
44.03.02 – Психолого-педагогическое образование
Направленность (профиль):
Педагогика и психология непрерывного образования

Трудоемкость дисциплины: 9 ЗЕ (324 академических часа)
Семестр: 4, 5, 6 (заочная форма обучения)
Форма промежуточной аттестации: зачет, экзамен

Содержание дисциплины

Понятие психологии как науки. Психика и ее структура. Методы исследования в психологии. Деятельность и психические познавательные процессы. Личность в психологии. Мотивационно-потребностная сфера личности. Характер, темперамент, способности. Эмоционально-волевая сфера личности. Теории возрастного развития. Возрастно-психологические особенности познавательной, мотивационной сфер и личности в разные возрастные периоды (дошкольный и школьный возраст).