

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Курганский государственный университет»  
(КГУ)

Кафедра «Биология»



Рабочая программа учебной дисциплины  
**ФИЗИОЛОГИЯ ПИЩЕВАРЕНИЯ И ПИТАНИЯ**

образовательной программы высшего образования –  
программы магистратуры  
**06.04.01 – Биология**

Направленность (профиль):  
*Физиология*

Формы обучения: очная, очно-заочная

Курган 2023

Аннотация к рабочей программе дисциплины  
**«Физиология пищеварения и питания»**  
 образовательной программы высшего образования –  
 программы магистратуры  
**06.04.01 - Биология**

Направленность (профиль):  
**Физиология**

Трудоемкость дисциплины: 5 ЗЕ (180 академических часа)  
 Семестр: 1 (очная формы обучения, очно-заочная форма обучение)  
 Форма промежуточной аттестации: Экзамен

Содержание дисциплины

Структурно- функциональная организация желудочно- кишечного тракта. Физиологические основы пищеварения и питания - как наука и учебная дисциплина. Предмет, общеобразовательные и учебные цели и задачи дисциплины, её место и связь с другими курсами. Общая характеристика и роль питания в жизнедеятельности человека. Функции пищи и факторы, которые их обеспечивают Биологическое действие пищи и разновидности традиционного питания.

Нейрональная и гуморальная регуляция процессов секреции. Рефлекторная регуляция. Эндокринное и апокринное действие гормонов

Функции слюны. Моторика отделов желудочно-кишечного тракта. Функциональные особенности мускулатуры желудочно-кишечного тракта.

Моторика, её виды и значение в обеспечении процессов пищеварения. Мышечная активность между приемами пищи.

Пищевой статус организма. Современные теории питания. Пищевой статус. Специализированное питание. Питание различных групп населения. Питание детей и подростков. Питание в пожилом возрасте и старости. Питание беременных женщин. Питание кормящих матерей. Коррекция питания беременных и кормящих женщин. Питание при различных видах труда. Питание лиц умственного труда