

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Курганский государственный университет»  
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»



УТВЕРЖДАЮ:

Ректор

/Н.В.Дубин/

2020 г.

Рабочая программа учебной дисциплины

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ**

образовательной программы высшего образования –  
программы специалитета

Специальность 10.05.03 Информационная безопасность автоматизированных  
систем

Специализация №7 «Обеспечение информационной безопасности  
распределенных информационных систем»

Форма обучения – очная

Курган 2020

Аннотация к рабочей программе дисциплины  
**«Физическая культура и спорт»**

образовательной программы высшего образования –  
программы специалитета

Специальность 10.05.03 Информационная безопасность автоматизированных систем

Специализация №7 «Обеспечение информационной безопасности распределенных информационных систем»

Форма обучения: очная

Трудоемкость дисциплины: 2 ЗЕ (72 академических часа)

Семестр: 3 – очная форма обучения

Форма промежуточной аттестации: Зачет

Содержание дисциплины

Основная спортивная терминология. Классификации типов и видов спорта, средства и методы физического воспитания. Виды спортивной тренировки. Содержание соревнований. Спортивный отбор. Оздоровительная физическая культура.