

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Курганский государственный университет»  
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»

УТВЕРЖДАЮ:

Первый проректор

Т.Р.Змызгова

«29 сентября» 2021 г.



Рабочая программа учебной дисциплины

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ**

образовательной программы высшего образования –  
программы бакалавриата

**40.03.01– Юриспруденция**

Направленность (профиль):

**Гражданское право и гражданский процесс;  
уголовно-правовая**

Формы обучения: очная, заочная

Курган 2021

Аннотация к рабочей программе дисциплины  
**«Физическая культура и спорт»**

образовательной программы высшего образования –  
программы бакалавриата

**40.03.01– Юриспруденция**

Направленность (профиль):  
**Гражданское право и гражданский процесс;  
уголовно-правовая**

Трудоемкость дисциплины: 2 ЗЕ (72 академических часа)  
Семестр: 4 (очная форма обучения), 3 (заочная форма обучения)  
Форма промежуточной аттестации: зачет

Содержание дисциплины

Основная спортивная терминология. Классификации типов и видов спорта, средства и методы физического воспитания. Виды спортивной тренировки. Содержание соревнований. Спортивный отбор. Оздоровительная физическая культура.