Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курганский государственный университет»
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»

УТВЕРЖДАЮ:
Проректор по образовательной
и международной деятельности
_____ / А.А. Кирсанкин /
«___» _____ 2026 г.

Рабочая программа учебной дисциплины «Адаптивное физическое воспитание детей разных возрастных групп»

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата
49.03.02 – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)

Направленность (профиль):
Адаптивное физическое воспитание

Формы обучения: заочная

Курган 2026

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

Аннотация к рабочей программе дисциплины

«Адаптивное физическое воспитание детей разных возрастных групп»

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата
49.03.02 – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)

Направленность (профиль):
Адаптивное физическое воспитание

Трудоемкость дисциплины: 3 ЗЕ (108 академических часа)
Семестр: 6 (заочная форма обучения)
Форма промежуточной аттестации: зачет

Содержание дисциплины

Особенности роста и развития детей различных нозологических групп. Нормы развития у ребенка основных физических качеств и двигательных способностей. Специфика физического развития детей отдельных нозологических групп. Методики оценки физического развития детей. Формы, содержание и специфика адаптивной физической культуры с младшими школьниками. Формы, содержание и специфика адаптивной физической культуры при работе в старшем звене школы. Методы и методики работы с детьми использующиеся в специальных (коррекционных) образовательных учреждениях. Особенности распределения школьников по группам здоровья. Специфика занятий по АФВ в различных группах здоровья. Разработка занятий в специальной медицинской группе школьников.