

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курганский государственный университет»
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»

УТВЕРЖДАЮ:
Первый проректор
/ Т.Р. Змызгова /
« 30 » сентября 2021 г.



Рабочая программа учебной дисциплины
«Медико-биологическая оценка и контроль
работоспособности в укреплении здоровья человека»
образовательной программы высшего образования –
программы магистратуры
49.04.01 – Физическая культура
Направленность (профиль):
Профессиональное образование в сфере физической культуры

Формы обучения: заочная

Курган 2021

Аннотация к рабочей программе дисциплины
«Медико-биологическая оценка и контроль
работоспособности в укреплении здоровья человека»

образовательной программы высшего образования –
программы магистратуры
49.04.01 – Физическая культура
Направленность (профиль):
Профессиональное образование в сфере физической культуры

Трудоемкость дисциплины: 4 ЗЕ (144 академических часов)

Семестр: 3

Форма промежуточной аттестации: зачет

Содержание дисциплины

Здоровье и физическая работоспособность. Методы исследования и оценки физической работоспособности. Методы повышения и сохранение физической работоспособности. Физиологические основы двигательных тестов