

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курганский государственный университет»
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»



УТВЕРЖДАЮ:
Первый проректор
/ Т.Р. Змызгова /
Змызгова 2022 г.

Рабочая программа учебной дисциплины
«Социология физической культуры и спорта»

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата
49.03.01 – Физическая культура

Направленность (профиль):
Спортивная тренировка

Формы обучения: очная, очно-заочная, заочная

Курган 2022

Рабочая программа дисциплины «Социология физической культуры и спорта» составлена в соответствии с учебными планами по программе бакалавриата Физическая культура (Спортивная тренировка), утвержденными:

- для очной формы обучения, утвержденным 30 августа 2022 года;
- для очно-заочной формы обучения, утвержденным 30 августа 2022 года;
- для заочной формы обучения, утвержденным 30 августа 2022 года.

Рабочая программа дисциплины одобрена на заседании кафедры «Физическая культура и спорт» 30 августа 2022 года, протокол № 1.

Рабочую программу составил
канд. биол. наук



О.Л. Речкалова

Согласовано:

Заведующий кафедрой
канд. биол. наук, доцент



Д.А. Корюкин

Специалист по
учебно-методической работе



И.В. Тарасова

Начальник управления
образовательной деятельности



И.В. Григоренко

1. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ

Всего: 3 зачетных единицы трудоемкости (108 академических часов)

Очная форма обучения

Вид учебной работы	На всю дисциплину	Семестр
		7
Аудиторные занятия (контактная работа с преподавателем), всего часов	32	32
в том числе:		
Лекции	16	16
Практические занятия	16	16
Самостоятельная работа, всего часов	76	76
в том числе:		
Подготовка к зачету	18	18
Другие виды самостоятельной работы (самостоятельное изучение тем (разделов) дисциплины)	58	58
Вид промежуточной аттестации	зачет	зачет
Общая трудоемкость дисциплины и трудоемкость по семестрам, часов	108	108

Очно-заочная форма обучения

Вид учебной работы	На всю дисциплину	Семестр
		8
Аудиторные занятия (контактная работа с преподавателем), всего часов	16	16
в том числе:		
Лекции	8	8
Практические занятия	8	8
Самостоятельная работа, всего часов	92	92
в том числе:		
Подготовка к зачету	18	18
Другие виды самостоятельной работы (самостоятельное изучение тем (разделов) дисциплины)	74	74
Вид промежуточной аттестации	Зачет	Зачет
Общая трудоемкость дисциплины и трудоемкость по семестрам, часов	108	108

Заочная форма обучения

Вид учебной работы	На всю дисциплину	Семестр
		9
Аудиторные занятия (контактная работа с преподавателем), всего часов	6	6
в том числе:		
Лекции	2	2
Практические занятия	4	4
Самостоятельная работа, всего часов	102	102
в том числе:		
Подготовка к зачету	18	18
Подготовка контрольной работы	18	18
Другие виды самостоятельной работы (самостоятельное изучение тем (разделов) дисциплины)	66	66
Вид промежуточной аттестации	Зачет	Зачет
Общая трудоемкость дисциплины и трудоемкость по семестрам, часов	108	108

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Дисциплина «Социология физической культуры и спорта» относится к блоку Б1, часть, формируемая участниками образовательных отношений.

Изучение дисциплины базируется на результатах обучения, сформированных при изучении следующих дисциплин: социология, теория и методика физической культуры и спорта. Физическая культура и спорт – теоретически обусловленные социальные явления. Их содержание, цели и задачи, формы организации и методы исследования подчинены общим закономерностям общественного развития. Взаимодействие физической культуры и спорта с различными общественными явлениями, их значение социальной сущности физической культуры и спорта с целью оптимизации управления этими явлениями – вот основное направление, с которыми должны ознакомиться студенты при изучении предмета «Социология физической культуры и спорта». Социология физической культуры и спорта теснейшим образом связана с теорией и методикой физической культуры и спорта, поэтому данный предмет изучения можно считать одним из профилирующих учебных дисциплин.

Результаты обучения по дисциплине необходимы для решения профессиональных задач, таких как:

- способствовать социализации, формированию общей культуры личности обучающихся средствами физической культуры в процессе физкультурно-спортивных занятий, ее приобщению к общечеловеческим ценностям и здоровому образу жизни;
- способствовать формированию личности обучающихся в процессе занятий избранным видом спорта, ее приобщению к общечеловеческим ценностям, здоровому образу жизни, моральным принципам честной спортивной конкуренции;
- выявлять актуальные вопросы в сфере физической культуры и спорта;
- проводить научные исследования по определению эффективности различных видов деятельности в сфере физической культуры и спорта с использованием опробованных методик;
- осуществлять научный анализ, обобщение и оформление результатов исследований.

3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Цель курса – помочь студентам усвоить и осмыслить основы социологии физической культуры и спорта: характер, содержание, особенности и значение этой науки, а также тех проблем, которые она изучает, пути их решения. Данный учебный предмет призван формировать профессиональную культуру специалиста, его мировоззренческие позиции в отношении социальной значимости будущей профессиональной деятельности. Знакомясь с основами прикладной социологии и методологией конкретного социологического исследования, будущий специалист получает

важный инструмент для более глубокого познания физической культуры и спорта.

Задачи курса:

- помочь студентам выработать правильное общее и целостное представление о социальной сущности физической культуры и спорта, их возникновение и развитие как общественных явлений;
- дать студентам социологическую информацию об отношении различных социально-демографических групп населения к физической культуре и спорту;
- сформировать у студентов навыки подготовки и проведения конкретно-социологических исследований в сфере физической культуры и спорта, умения использовать результаты этих исследований в своей профессиональной деятельности.

Компетенции, формируемые в результате освоения дисциплины:

- способен осуществлять самоконтроль, оценивать процесс и результаты индивидуальной спортивной деятельности, сохранять и поддерживать спортивную форму (ПК-1).

В результате изучения дисциплины обучающийся должен:

Знать:

- особенности конкретно-социологических исследований в сфере физической культуры и спорта;
- социально-экономические функции физкультуры и спорта различных групп населения;
- мотивации в физкультурно-спортивной деятельности;
- социологические проблемы олимпийского движения.

Уметь:

- проводить конкретно-социологическое исследование в сфере физической культуры и спорта.

Владеть:

- методами и способами организации и проведения конкретно-социологических исследований в сфере физической культуры и спорта;
- методами и способами определения и формирования мотивации в физкультурно-спортивной деятельности;
- методами и способами определения и решения социологических проблем олимпийского движения.

4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Учебно-тематический план

Очная форма обучения

	Номер раздела, темы	Наименование раздела, темы	Количество часов контактной работы с преподавателем	
			Лекции	Практические занятия

рубеж 1	1	Социология физической культуры и спорта как учебная дисциплина и наука	2	2
	2	Методология и организация конкретно-социологических исследований в сфере физической культуры и спорта.	2	4
	3	Социологические проблемы физической культуры и спорта	4	2
	4	Социально-экономические функции физической культуры и спорта. Физическая культура и спорт в образе жизни различных групп населения.	1,5	2
Рубежный контроль №1		0,5	-	
рубеж 2	5	Мотивация физкультурно-спортивной деятельности, стимулирование спортивных достижений.	2	2
	6	Социологические проблемы олимпийского движения.	2	2
	7	Спортивная карьера и проблемы социальной адаптации спортсменов после завершения карьеры.	1,5	2
		Рубежный контроль №2	0,5	-
Всего:			16	16

Очно-заочная форма обучения

	Номер раздела, темы	Наименование раздела, темы	Количество часов контактной работы с преподавателем	
			Лекции	Практические занятия
рубеж 1	1	Социология физической культуры и спорта как учебная дисциплина и наука	2	1
	2	Методология и организация конкретно-социологических исследований в сфере физической культуры и спорта.	2	1
	3	Социологические проблемы физической культуры и спорта	1	1
	4	Социально-экономические функции физической культуры и спорта. Физическая культура и спорт в образе жизни различных групп населения.	1	1,5
Рубежный контроль №1		-	0,5	
рубеж 2	5	Мотивация физкультурно-спортивной деятельности, стимулирование спортивных достижений.	1	1
	6	Социологические проблемы олимпийского движения.	1	1,5
		Рубежный контроль №2	-	0,5
Всего:			8	8

Заочная форма обучения

Номер раздела, темы	Наименование раздела, темы	Количество часов контактной работы с преподавателем
---------------------	----------------------------	---

		Лекции	Практические занятия
1	Социология физической культуры и спорта как учебная дисциплина и наука	1	1
2	Методология и организация конкретно-социологических исследований в сфере физической культуры и спорта.	-	1
3	Социологические проблемы физической культуры и спорта	1	1
4	Социально-экономические функции физической культуры и спорта. Физическая культура и спорт в образе жизни различных групп населения.	-	1
Всего:		2	4

4.2. СОДЕРЖАНИЕ ЛЕКЦИЙ

ТЕМА 1. СОЦИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА КАК УЧЕБНАЯ ДИСЦИПЛИНА И НАУКА.

Цель и задачи учебного курса «Социология физической культуры и спорта». Содержание курса. Организация и формы занятий. Предмет и структура социологии физической культуры и спорта. Становление и развитие социологии физической культуры и спорта. Развитие социологии физической культуры в нашей стране. Вклад отечественных ученых в социологию физической культуры и спорта.

Социология в системе социальных наук. Осмысление проблем социальной жизни характерно для многих наук, к которым относятся философия, юриспруденция, антропология, психология, экономика. Все они родственны социологии и, более того, используют социологические методы для решения своих проблем. Социология занимается рассмотрением процессов современного общества. При изучении закономерностей его развития социология пользуется теми же методами, что и естественные и гуманитарные науки.

ТЕМА 2. МЕТОДОЛОГИЯ И ОРГАНИЗАЦИЯ КОНКРЕТНО-СОЦИАЛЬНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА.

Конкретно-социологические исследования, их методы и значения в сфере физической культуры и спорта. Основные задачи и элементы конкретно-социологических исследования, его разновидности. Место и значение конкретно-социологического исследования в социологии физической культуры и спорта. Классификация методов. Анализ документов, наблюдения. Опрос и его разновидности, анкетирование, беседа, интервью. Программа конкретно-социологического исследования. Основные этапы организации конкретно-социологического исследования.

ТЕМА 3. СОЦИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА.

Исходные понятия и положения, используемые при введении понятия «физическая культура». Структура физической культуры. Виды физической

культуры, включая сопутствующие. Здоровый образ жизни и физическая культура личности.

Понятие «спорт». Спорт в современном обществе. Социальные ценности и нормы в спорте. Спорт как фактор познания возможностей человека. Спортивное движение как социальный феномен спорта. Гуманизирующие и дегуманизирующие воздействия спорта.

ТЕМА 4. СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЕ ФУНКЦИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В ОБРАЗЕ ЖИЗНИ РАЗЛИЧНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ.

Условия развития физической культуры и спорта. Зависимость развития физкультурного движения от возрастного состава населения. Структура городского и сельского населения и развития физической культуры и спорта. Социальные и экономические условия, демографическая ситуация и демографические процессы, природно-климатические условия национальных особенностей.

ТЕМА 5. МОТИВАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, СТИМУЛИРОВАНИЕ СПОРТИВНЫХ ДОСТИЖЕНИЙ.

Основные мотивы занятий физической культурой и спортом детей и подростков. Понятие «Физкультурно-спортивная активность» его теоретическое содержание. Основные мотивы занятий физической культурой и спортом детей, подростков, молодежи. Причины, влияющие на прекращение занятий физической культурой и спортом детей и взрослых. Причины, сдерживающие физкультурно-спортивную активность. Причины прекращения занятий физической культурой и спортом детей и взрослых.

ТЕМА 6. СОЦИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ОЛИМПИЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ.

Становление олимпийского движения как социального института. Основные положения социально-педагогической концепции основателя современного олимпийского движения Пьера де Кубертена. Современное олимпийское движение (социологический анализ).

Международное спортивное и олимпийское движение на современном этапе. Взаимоотношение олимпийского движения и других социальных движений, связанных со спортом. Олимпийское образование, олимпийское воспитание. Спортивные ритуалы, традиции, символика в спорте и олимпийском движении.

ТЕМА 7. СПОРТИВНАЯ КАРЬЕРА И ПРОБЛЕМЫ СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ СПОРТСМЕНОВ ПОСЛЕ ЗАВЕРШЕНИЯ КАРЬЕРЫ.

Спорт и зрелище, спорт и коммерция, спорт и здоровье. Спортивная карьера и проблемы социальной адаптации спортсменов после завершения карьеры. Интеграция и профориентация спортсменов в современное общество.

4.3. СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ

ТЕМА 1. СОЦИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА КАК УЧЕБНАЯ ДИСЦИПЛИНА И НАУКА.

Обсуждение вопросов:

Цель и задачи учебного курса «Социология физической культуры и спорта».

Основные функции социологии физической культуры.

Становление и развитие социологии физической культуры и спорта.
Развитие социологии физической культуры в нашей стране.

Вклад отечественных ученых в социологию физической культуры и спорта.

Социология в системе социальных наук.

Отличие фундаментальной социологии от прикладной.

Предмет исследования макро- и микросоциологии

ТЕМА 2. МЕТОДОЛОГИЯ И ОРГАНИЗАЦИЯ КОНКРЕТНО-СОЦИАЛЬНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА.

Обсуждение вопросов:

Основные задачи и элементы конкретно-социологических исследований, его разновидности.

Классификация методов. Анализ документов, наблюдения. Опрос и его разновидности, анкетирование, беседа, интервью.

Составить схему опроса респондентов по теме «Физическая культура и здоровый образ жизни».

Современные, известные социологические исследования в области физической культуры и спорта.

Понятие анкеты. Основные элементы, структуры анкеты, виды анкет.

Составление анкеты социологического исследования по избранному виду спорта.

Проверка и обработка анкетных данных.

ТЕМА 3. СОЦИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА.

Обсуждение вопросов:

Структура физической культуры.

Виды физической культуры, включая сопутствующие.

Здоровый образ жизни и физическая культура личности.

Обсуждение вопросов:

Понятие «спорт» в современном обществе.

Социальные ценности и нормы в спорте.

Спорт как фактор познания возможностей человека.

Сообщения на темы: «Спорт и политика», «эстетика и спорт», «спорт и экономика».

ТЕМА 4. СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЕ ФУНКЦИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В ОБРАЗЕ ЖИЗНИ РАЗЛИЧНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ.

Обсуждение вопросов:

Зависимость развития физкультурного движения от возрастного состава населения.

Социальные и экономические условия, демографическая ситуация и демографические процессы, природно-климатические условия развития физической культуры и спорта в родном регионе.

Спорт и зрелище, спорт и коммерция, спорт и здоровье.

ТЕМА 5. МОТИВАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, СТИМУЛИРОВАНИЕ СПОРТИВНЫХ ДОСТИЖЕНИЙ.

Основные мотивы занятий физической культурой и спортом детей и подростков. Понятие «Физкультурно-спортивная активность» его теоретическое содержание. Основные мотивы занятий физической культурой и спортом детей, подростков, молодежи, взрослого населения. Причины, влияющие на прекращение занятий физической культурой и спортом детей и взрослых. Причины, сдерживающие физкультурно-спортивную активность. Причины прекращения занятий физической культурой и спортом детей и взрослых. Стимулирование занятий физической культурой и спортом, спортивных достижений.

ТЕМА 6. СОЦИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ОЛИМПИЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ.

Становление олимпийского движения как социального института. Основные положения социально-педагогической концепции основателя современного олимпийского движения Пьера де Кубертена. История Олимпийских игр древнего мира. Современное олимпийское движение (социологический анализ). Международное спортивное и олимпийское движение на современном этапе. Взаимоотношение олимпийского движения и других социальных движений, связанных со спортом. Олимпийское образование, олимпийское воспитание. Спортивные ритуалы, традиции, символика в спорте и олимпийском движении.

ТЕМА 7. СПОРТИВНАЯ КАРЬЕРА И ПРОБЛЕМЫ СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ СПОРТСМЕНОВ ПОСЛЕ ЗАВЕРШЕНИЯ КАРЬЕРЫ.

Спортивная карьера и проблемы социальной адаптации спортсменов после завершения карьеры. Интеграция и профориентация спортсменов в современное общество.

4.4. Контрольная работа (тематика, требования к оформлению)

1. Социология как наука об обществе.
2. Спорт как социально-культурный феномен.
3. Общество как специфический объект познания и основная категория социологии.
4. Олимпийское движение – реалии и перспективы.
5. Социология физической культуры и спорта.
6. Организация и программа, методы анализа и прогноза социологической информации, проектирование решений проблем физической культуры и спорта.

7. Методология, проблематика, история становления и развития социологии физической культуры и спорта.
8. Общая характеристика методов социологического исследования: наблюдение, документальный анализ, опрос, социальный эксперимент.
9. Физическая культура и спорт в системе современного социума.
10. Конкретное социологическое исследование, методы, инструментарий и процедура исследований в сфере физической культуры и спорта.

Контрольная работа в системе физкультурно-педагогического образования является одной из форм проверки знаний студентов. Контрольная работа курса «Социология физической культуры и спорта» является важной частью учебного процесса студента заочной формы обучения. При изучении данной дисциплины выполняется этот вид самостоятельной творческой деятельности, направленной на дальнейшее совершенствование профессиональных умений педагога физической культуры в процессе обучения двигательным действиям и приобретение умений и навыков научно-методической деятельности. Студенту, в процессе своей работы, необходимо проявить навыки по сбору, систематизации и анализу выбранного им материала и, как итог, правильному ее оформлению. Контрольная работа должна быть соответствующе оформлена, должна отражать существенные ключевые моменты темы. Она должна иметь такие разделы как: содержание или план работы, основной текст (каждый пункт содержания с новой страницы), список, используемой литературы.

Рекомендуемый объем контрольной работы – 10 – 15 страниц печатного текста. Формат текста – Word for Windows, шрифт – Times New Roman, размер шрифта (кегель) – 14, абзац – 1,25, межстрочный интервал – 1,5. Поля: слева – 2,5 см, справа – 1 см, сверху и снизу – 2 см.

5. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

При прослушивании лекций рекомендуется в конспекте отмечать все важные моменты, на которых заостряет внимание преподаватель, в частности те, которые направлены на качественное выполнение соответствующей практической работы.

Преподавателем запланировано использование при чтении лекций технологии учебной дискуссии. Поэтому рекомендуется фиксировать для себя интересные моменты с целью их активного обсуждения на дискуссии в конце лекции.

Залогом качественного выполнения практических работ является самостоятельная подготовка к ним накануне путем повторения материалов лекций. Рекомендуется подготовить вопросы по неясным моментам и обсудить их с преподавателем в начале практической работы.

Преподавателем запланировано применение на практических занятиях технологий развивающейся кооперации, коллективного взаимодействия, разбора конкретных ситуаций. Поэтому приветствуется групповой метод

выполнения практических работ и защиты отчетов, а также взаимооценка и обсуждение результатов выполнения практических работ.

Самостоятельная работа должна соответствовать графику прохождения программы дисциплины. Самостоятельная работа по дисциплине «Социология физической культуры и спорта» включает:

- а) работу с первоисточниками;
- б) подготовку устного выступления на практическом занятии;
- в) подготовку к занятию в интерактивной форме;
- г) работу с тестовыми заданиями;
- д) подготовку выступлений на студенческих конференциях, для конкурсов студенческих работ;
- е) подготовку к текущему, рубежному контролю и промежуточной аттестации по дисциплине.

При изучении каждой дисциплины организация самостоятельной работы студентов должна представлять единство трех взаимосвязанных форм:

- 1) внеаудиторная самостоятельная работа;
- 2) аудиторная самостоятельная работа, которая осуществляется под непосредственным руководством преподавателя;
- 3) творческая, в том числе научно-исследовательская работа.

Аудиторная самостоятельная работа может реализовываться при проведении практических занятий, семинаров, выполнении лабораторного практикума и во время чтения лекций. На практических и семинарских занятиях различные виды самостоятельной работы позволяют сделать процесс обучения более интересным и поднять активность значительной части студентов в группе. Для проведения занятий необходимо иметь большой банк заданий и задач для самостоятельного решения, причем эти задания могут быть дифференцированы по степени сложности. Виды внеаудиторной самостоятельной работы студентов разнообразны: подготовка и написание рефератов, докладов, очерков и других письменных работ на заданные темы; выполнение домашних заданий разнообразного характера, подбор и изучение литературных источников; разработка и составление различных схем, выполнение графических работ, проведение расчетов и др.; выполнение индивидуальных заданий, направленных на развитие у студентов самостоятельности и инициативы.

Индивидуальное задание может получать как каждый студент, так и часть студентов группы; подготовка к участию в научно-теоретических конференциях, смотрах, олимпиадах и др. На каждом этапе самостоятельной работы следует разъяснять цели работы, контролировать понимание этих целей студентами, постепенно формируя у них умение самостоятельной постановки задачи и выбора цели.

Рекомендуемый режим самостоятельной работы

Наименование вида самостоятельной работы	Рекомендуемая трудоемкость, акад. час.		
	Очная форма обуче ния	Очно- заочная форма обучения	Заочн ая форма обуче ния
Самостоятельное изучение тем дисциплины:	50	70	58
1. Социология физической культуры и спорта как учебная дисциплина и наука	8	12	10
2. Методология и организация конкретно-социальных исследований в сфере физической культуры и спорта.	8	12	10
3. Мотивация физкультурно-спортивной деятельности, стимулирование спортивных достижений	8	12	10
4. Социологические проблемы олимпийского движения.	8	12	10
5. Социологические проблемы физической культуры и спорта	8	12	10
6. Социально-экономические функции физической культуры и спорта. Физическая культура и спорт в образе жизни различных групп населения.	10	12	8
Подготовка к практическим занятиям (по 2 часа на каждое занятие для очной формы обучения, по 4 часа – для заочной)	8	4	8
Выполнение контрольной работы	-	-	18
Подготовка к зачету	18	18	18
Всего:	76	92	102

6. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ АТТЕСТАЦИИ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

6.1. Перечень оценочных средств

1. Балльно-рейтинговая система контроля и оценки академической активности студентов в КГУ (для очной и очно-заочной форм обучения)
2. Отчеты студентов по практическим занятиям
3. Банк тестовых заданий к рубежным контролям № 1, 2 (для очной и очно-заочной форм обучения)
4. Банк тестовых заданий к зачету
5. Контрольная работа (для заочной формы обучения)

**6.2. Система балльно-рейтинговой оценки
работы студентов по дисциплине
Очная форма обучения**

№	Наименование	Содержание					
1	Распределение баллов за семестры по видам учебной работы, сроки сдачи учебной работы (доводятся до сведения студентов на первом учебном занятии)	Распределение баллов за 7 семестр					
		Вид учебной работы:	Посещение лекций	Выполнение и защита отчетов по практическим занятиям	Рубежный контроль №1	Рубежный контроль №2	Зачет
		Балльная оценка:	До 16	До 16	до 19	до 19	до 30
		Примечания:	До 2-ух баллов за 2-х часовую лекцию	До 2-х баллов за 2-х часовое практическое занятие	на 5-й лекции	на 8-й лекции	
2	Критерий пересчета баллов в традиционную оценку по итогам работы в семестре и зачета	60 и менее баллов – не зачтено 61 балл и более - зачтено					
3	Критерии допуска к промежуточной аттестации, возможности получения автоматического зачета (экзаменационной оценки) по дисциплине, возможность получения бонусных баллов	<p>Для допуска к промежуточной аттестации (зачету) студент должен набрать по итогам текущего и рубежного контроля не менее 50 баллов и должен выполнить все практические занятия.</p> <p>Для получения оценки «автоматически» студенту необходимо набрать следующее минимальное количество баллов: - 61 для получения «автоматически» оценки «зачтено».</p> <p>По согласованию с преподавателем студенту, набравшему минимум 50 баллов, могут быть добавлены дополнительные (бонусные) баллы за активность на консультациях, активное участие в научной и методической работе, оригинальность принятых решений в ходе выполнения практических занятий, за участие в значимых учебных и внеучебных мероприятиях кафедры и выставлена за зачет «автоматически».</p>					

4	<p>Формы и виды учебной работы для неуспевающих (восстановившихся на курсе обучения) студентов для получения недостающих баллов в конце семестра</p>	<p>В случае если к промежуточной аттестации (зачету) набрана сумма менее 50 баллов, студенту необходимо набрать недостающее количество баллов за счет выполнения дополнительных заданий, до конца последней (зачетной) недели семестра. При этом необходимо проработать материал всех пропущенных практических занятий.</p> <p>Формы дополнительных заданий (назначаются преподавателем):</p> <ul style="list-style-type: none"> - выполнение и защита пропущенного практического занятия (при невозможности дополнительного проведения практического занятия преподаватель устанавливает форму дополнительного задания по тематике пропущенного практического занятия самостоятельно) – до 8 баллов. <p>Ликвидация академических задолженностей, возникших из-за разности в учебных планах при переводе или восстановлении, проводится путем выполнения дополнительных заданий, форма и объем которых определяется преподавателем.</p>
---	--	--

Очно-заочная форма обучения

№	Наименование	Содержание					
Очно-заочная форма обучения							
1	<p>Распределение баллов за семестры по видам учебной работы, сроки сдачи учебной работы (доводятся до сведения студентов на первом учебном занятии)</p>	Распределение баллов за 8 семестр					
		<p>Вид учебной работы:</p>	<p>Посещение занятий</p>	<p>Выполнение и защита отчетов по практическим занятиям</p>	<p>Рубежный контроль №1</p>	<p>Рубежный контроль №2</p>	<p>Зачет</p>
		<p>Балльная оценка:</p>	<p>До 16</p>	<p>до 12</p>	<p>до 21</p>	<p>до 21</p>	<p>до 30</p>
<p>Примечания:</p>	<p>до 2-ух баллов за каждое занятие</p>	<p>До 3-х баллов за практическое занятие</p>	<p>на 2-ом практическом занятии</p>	<p>на 4-ом практическом занятии</p>			
2	<p>Критерий пересчета баллов в традиционную оценку по итогам работы в семестре и зачета</p>	<p>60 и менее баллов – не зачтено 61 балл и более - зачтено</p>					
3	<p>Критерии допуска к промежуточной аттестации, возможности получения автоматического зачета (экзаменационной оценки) по дисциплине, возможность получения бонусных баллов</p>	<p>Для допуска к промежуточной аттестации (зачету) студент должен набрать по итогам текущего и рубежного контроля не менее 50 баллов и должен выполнить все практические занятия.</p> <p>Для получения оценки «автоматически» студенту необходимо набрать следующее минимальное количество баллов:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 61 для получения «автоматически» оценки «зачтено». <p>По согласованию с преподавателем студенту, набравшему минимум 50 баллов, могут быть добавлены дополнительные (бонусные) баллы за активность на консультациях, активное участие в научной и методической работе, оригинальность принятых решений в ходе выполнения практических занятий, за участие в значимых учебных и внеучебных мероприятиях кафедры и выставлена за зачет «автоматически».</p>					

4	<p>Формы и виды учебной работы для неуспевающих (восстановившихся на курсе обучения) студентов для получения недостающих баллов в конце семестра</p>	<p>В случае если к промежуточной аттестации (зачету) набрана сумма менее 50 баллов, студенту необходимо набрать недостающее количество баллов за счет выполнения дополнительных заданий, до конца последней (зачетной) недели семестра. При этом необходимо проработать материал всех пропущенных практических занятий.</p> <p>Формы дополнительных заданий (назначаются преподавателем):</p> <ul style="list-style-type: none"> - выполнение и защита пропущенного практического задания (при невозможности дополнительного проведения практического задания преподаватель устанавливает форму дополнительного задания по тематике пропущенного практического задания самостоятельно) – до 8 баллов. <p>Ликвидация академических задолженностей, возникших из-за разности в учебных планах при переводе или восстановлении, проводится путем выполнения дополнительных заданий, форма и объем которых определяется преподавателем.</p>
---	--	--

6.3. Процедура оценивания результатов освоения дисциплины

Рубежные контроли и зачет проводятся в форме письменного тестирования.

Перед проведением каждого рубежного контроля преподаватель прорабатывает со студентами основной материал соответствующих разделов дисциплины в форме краткой лекции-дискуссии.

Варианты тестовых заданий для рубежных контролей № 1 и № 2 состоят из 9 вопросов каждый (1 вопрос – 2 балла).

На каждое тестирование при рубежном контроле студенту отводится время не менее 30 минут.

Преподаватель оценивает в баллах результаты тестирования каждого студента по количеству правильных ответов и заносит в ведомость учета текущей успеваемости.

Зачетный тест состоит из 20 вопросов. За каждый правильный ответ начисляется 1,5 балла ($20 \cdot 1,5 = 30$ баллов). Время, отводимое студенту на выполнение зачетного теста, составляет 1 астрономический час. Варианты тестов приведены в учебно-методическом комплексе дисциплины.

Результаты текущего контроля успеваемости и зачета заносятся преподавателем в зачетную ведомость, которая сдается в организационный отдел института в день сдачи зачета, а также выставляются в зачетную книжку студента.

6.4. Примеры оценочных средств для рубежного контроля и зачета

Рубежный контроль №1

(19 баллов рубежного контроля для очной формы обучения – 10 вопросов по 1,9 балла каждый; и 21 балл рубежного контроля для очно-заочной формы обучения - 10 вопросов по 2,1 балла каждый).

1. Социология как наука об обществе.
2. Общество как специфический объект познания и основная категория социологии.
3. Социология физической культуры и спорта.
4. Физическая культура и спорт как социальный институт.
5. Исторический характер физической культуры, ее изменения на различных этапах развития общества.
6. Факторы, способствующие развитию физической культуры в современном обществе.
7. Методология, проблематика, история становления и развития социологии физической культуры и спорта.
8. Физическая культура и спорт в системе современного социума.
9. Специфические функции спорта
10. Социокультурное содержание физической культуры и спорта и пути его освоения обществом и личностью.

Рубежный контроль №2 (19 баллов рубежного контроля для очной формы обучения – 19 вопросов по 1 балл каждый; и 21 балл рубежного контроля для очно-заочной формы обучения - 21 вопрос по 1 балл каждый).

1. Объектом СФК является:
 - а. исследование общественных явлений
 - б. физическая культура и спорт как общественные явления
 - в. общественное мнение
 - г. интеграция физкультурно-спортивной деятельности в образ жизни
2. Соотнесите цели СФК как научной и как учебной дисциплины:

А. Научная	Б. Учебная
------------	------------

 - а. исследование физической культуры и спорта как общественных явлений
 - б. формирование мировоззренческих взглядов на физическую культуру и спорт
3. Что такое культура?
 - а. значимость для индивида или общества явлений и объектов материального мира
 - б. социальные явления, оцениваемые индивидом как негативные
 - в. набор ценностей индивида или социальной группы
 - г. обобщенный опыт человечества, необходимый для сохранения способностей, потребностей и свойств человека
 - д. достижения общества в материальной и духовной жизни
4. Перечислите формы существования культуры:
 - а. материальные и духовные ценности
 - б. технологии осуществления деятельности
 - в. способности, знания и навыки человека
5. Какие компоненты входят в состав физической культуры?
 - а. культура движений
 - б. культура перемещений

- в. культура речи
- г. культура телосложения
- д. культура физического здоровья
- 6. Что такое спортивная культура?
 - а. совокупность идей, методов и способов реализации идей в сфере спорта
 - б. социальное явление с собственной структурой, материальной базой и кадрами
 - в. совокупность материальных благ, социальных и личностных ценностей спорта
 - г. социальный институт развития, распространения и освоения двигательной деятельности.
- 7. Какие функции выполняет социология ФКС?
 - а. описательную и объяснительную
 - б. управленческую и мировоззренческую
 - в. эвристическую
 - г. творческую
 - д. кумулятивную
- 8. Что собой представляет кругооборот культуры?
 - а. переход различных форм существования культуры из одной в другую
 - б. противоречия между субкультурой и контркультурой
 - в. баланс между духовной и материальной культурой
- 9. Назовите виды социологического опроса:
 - а. наблюдение
 - б. эксперимент
 - в. анкетирование
 - г. мониторинг
 - д. интервьюирование
- 10. Соотнесите вид интервью с его описанием:
 - А. Фокусированное
 - Б. Формализованное
 - В. Свободное
 - а. отсутствие опросника и плана беседы
 - б. имеет детально разработанную инструкцию строгий перечень вопросов и регламентированный набор вариантов ответов
 - в. исследует конкретное социальное явление с участием компетентных респондентов
- 11. Какие потребности призваны удовлетворять физическая культура и спорт как социальные институты?
 - а. в социальном порядке
 - б. в добывании средств существования
 - в. в определении смысла жизни
 - г. в социализации
 - д. в передаче знаний
- 12. Что представляют собой ценности?
 - а. ограничительные рамки, которые организуют взаимоотношения между людьми
 - б. фактор формирования и сохранения способностей, потребностей и интересов человека и общества
 - в. обобщенный опыт и достижения человечества
 - г. значимость объектов окружающего мира для человека и общества

13. Установите правильную последовательность этапов спортивной карьеры с точки зрения отношения к ним спортсменов:

- а. образ жизни б. учение
- в. игра г. профессия

14. Какие социальные функции спорта относят к неспецифическим?

- а. экономическую
- б. социализирующую
- в. спортивно-престижную
- г. оздоровительно-рекреационную
- д. соревновательно-эвристическую
- е. соревновательно-эталонную

15. Какие социальные функции спорта относят к специфическим?

- а. экономическую
- б. социализирующую
- в. спортивно-престижную
- г. оздоровительно-рекреационную
- д. соревновательно-эвристическую
- е. соревновательно-эталонную

16. Что такое «пятиборье муз»? (1)

а. включение нравственных и эстетических ценностей в олимпийский девиз «Citius, Altius, Fortius»

б. модель соревнований, требующая от спортсмена не узкой специализации, а разностороннего развития

в. конкурсы в живописи, скульптуре, архитектуре и музыке, включенные в программу ОИ

г. переход к «мягким» правилам соревнований

17. Перечислите основные разновидности документального анализа (2):

а. график-анализ б. контент-анализ в. мат. анализ

г. традиционный анализ д. деятельностный анализ

18. Что входит в содержание физкультурного воспитания? (2)

а. формирование грамотности в области здоровья

б. социально-психологическое воспитание

в. телесное воспитание

г. мотивационное воспитание

19. Перечислите основные направления олимпийского воспитания (1):

а. практическое, оздоровительное

б. познавательное, мотивационное, практическое

в. интеллектуальное, мотивационное

г. познавательное, практическое, духовное

20. Педагогический процесс воспитания личности через культуру посредством освоения ценностного потенциала физической культуры называется (1):

а. массовый спорт

б. физическое воспитание

в. олимпийское воспитание

г. физкультурное воспитание

21. Какое основание физкультурного воспитания предполагает утверждение целостного подхода к сущности человека? (1)

а. философское б. теоретическое в. технологическое г. духовное

6.5. Примерный перечень вопросов к зачету

1. Социология как наука об обществе.
2. Общество как специфический объект познания и основная категория социологии.
3. Социология физической культуры и спорта.
4. Физическая культура и спорт как социальный институт.
5. Исторический характер физической культуры, ее изменения на различных этапах развития общества.
6. Факторы, способствующие развитию физической культуры в современном обществе.
7. Методология, проблематика, история становления и развития социологии физической культуры и спорта.
8. Физическая культура и спорт в системе современного социума.
9. Специфические функции спорта
10. Социокультурное содержание физической культуры и спорта и пути его освоения обществом и личностью.
11. Социологические характеристики физической культуры и спорта, их основные различия и пути интеграции.
12. Пропаганда ценностей физической культуры и спорта.
13. Ценностные ориентации как мотивационное ядро спортивной деятельности.
14. Морально-этические проблемы спорта.
15. Проблема гуманистической ценности спорта. Антигуманные проявления в спорте и пути их преодоления.
16. Проблемы социального и биологического в физической культуре личности.
17. Система движущих сил физической культуры в современном обществе.
18. Спорт как социально-культурный феномен.
19. Социологические аспекты массового спорта.
20. Социологические проблемы спорта высших достижений и современного олимпийского движения.
21. Отличительные характеристики спорта высших достижений и других разновидностей спорта.
22. Спортивная карьера.
23. Проблемы социальной адаптации спортсменов после завершения карьеры.
24. Спорт и социализация личности
25. Спорт и личность
26. Спорт и здоровье спортсмена.

27. Понятие о конкретном социологическом исследовании (КСИ), его методологии.
28. Конкретное социологическое исследование, методы, инструментарий и процедура исследований в сфере физической культуры и спорта.
29. Общая характеристика наблюдения.
30. Общая характеристика документального анализа.
31. Общая характеристика опроса.
32. Общая характеристика социального эксперимента.
33. Общая характеристика методов социологического исследования: наблюдение, документальный анализ, опрос, социальный эксперимент
34. Организация и программа, методы анализа и прогноза социологической информации, проектирование решений проблем физической культуры и спорта.
35. Организационно-технический план исследования.
36. Олимпийское движение – реалии и перспективы.
37. Основные направления деятельности СМИ по пропаганде ценностей физической культуры и спорта.
38. Место физической культуры и спорта в социальных институтах (образование, здравоохранение, культура, армия, милиция).
39. Физическая культура общества, ее состояние в нашей стране.
40. Инновационные направления в освоении ценностей физической культуры и спорта: физкультурное воспитание, валеологическое воспитание, олимпийское воспитание.

6.6. Фонд оценочных средств

Полный банк заданий для текущего контроля и промежуточной аттестации по дисциплине, показатели, критерии, шкалы оценивания компетенций, методические материалы, определяющие процедуры оценивания образовательных результатов, приведены в учебно-методическом комплексе дисциплины.

7. ОСНОВНАЯ И ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ УЧЕБНАЯ ЛИТЕРАТУРА

7.1. Основная учебная литература

1. Социология: учебник для бакалавров [Электронный ресурс] / Кравченко А.И. - М. : Проспект, 2017. - Доступ из ЭБС «Консультант студента».
2. Социология [Электронный ресурс] / А.И. Кравченко. - М. : Проспект, 2014. - Доступ из ЭБС «Консультант студента».

7.2. Дополнительная учебная литература

1. Физическая культура [Электронный ресурс] / Виленский М.Я., Волков В.Ю., Волкова Л.М., Давиденко Д.Н. Масалова, О.Ю. Филимонова С.И., Щербаков В.Г., - М. : КНОРУС, 2016. - Доступ из ЭБС «Консультант-студент»
2. Физическая культура [Электронный ресурс] / Ю. И. Евсеев. - Изд. 9-е, стер. - Ростов н/Д : Феникс, 2014. - (Высшее образование) - Доступ из ЭБС «Консультант-студент»
3. Социология [Электронный ресурс] / Волков Ю. Е. - М. : Дашков и К, 2014. - Доступ из ЭБС «Консультант студента».
4. Социология: учебник [Электронный ресурс] / Иванов Д.В., Бороноев А.О., Асочаков Ю.В., Иванов О.И., Богомяглова Е.С. - М. : Проспект, 2016. - Доступ из ЭБС «Консультант студента».
5. Социология: Основы общей теории [Электронный ресурс] / Мягков А.Ю. - М.: ФЛИНТА, 2016. - Доступ из ЭБС «Консультант студента».

8. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Олимпийский учебник студента: Пособие для формирования системы олимпийского образования в нефизкультурных высших учебных заведениях. /В.С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России. М.; Советский спорт, 2003.

9. РЕСУРСЫ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ», НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1. Высшее образование в России: Научно-педагогический журнал Министерства образования и науки РФ. <http://www.vovr.ru>
2. Единое окно доступа к образовательным ресурсам. - <http://window.edu.ru>
3. Научный портал "ТЕОРИЯ.РУ". - <http://teoriya.ru>
4. Научная электронная библиотека. - <http://elibrary.ru>
5. Федеральный портал «Российское образование». - <http://www.edu.ru>

10. ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ, ПРОГРАММНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ И ИНФОРМАЦИОННЫЕ СПРАВОЧНЫЕ СИСТЕМЫ

При чтении лекций используются слайдовые презентации.

Минимальные требования к операционной системе и программному обеспечению компьютера, используемого при показе слайдовых презентаций: Windows XP, Foxit Reader Pro версия 1.3.

11. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Мультимедиа оборудование: Проектор, экран, ноутбук. Компьютеры.

12. ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ДИСТАНЦИОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

При использовании электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (далее ЭО и ДОТ) занятия полностью или частично проводятся в режиме онлайн. Объем дисциплины и распределение нагрузки по видам работ соответствует п. 4.1. Решение кафедры об используемых технологиях и системе оценивания достижений обучающихся принимается с учетом мнения ведущего преподавателя и доводится до обучающихся.

Аннотация к рабочей программе дисциплины
«Социология физической культуры и спорта»

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

49.03.01 – Физическая культура

Направленность (профиль):

Спортивная тренировка

Трудоемкость дисциплины: 3 ЗЕ (108 академических часов)

Семестр: 7 (очная форма обучения), 8 (очно-заочная форма обучения), 9 (заочная форма обучения).

Форма промежуточной аттестации: зачет

Содержание дисциплины

Цель и задачи учебного курса «Социология физической культуры и спорта». Функции социологии физической культуры. Предмет и структура социологии физической культуры и спорта. Становление и развитие социологии физической культуры и спорта. Конкретно-социологические исследования, их методы и значения в сфере физической культуры и спорта. Организация и программа конкретно-социологического исследования в сфере физической культуры и спорта. Понятие физической культуры и ее виды. Сопутствующие виды физической культуры. Понятие «спорт». Спорт в современном обществе. Социальные ценности и нормы в спорте. Современное олимпийское движение (социологический анализ). Становление олимпийского движения как социального института.