

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Курганский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ

План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 9 от 28.06.2024

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Ректор \_\_\_\_\_ Н.В. Дубин  
" " \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

по программе бакалавриата

49.03.01

Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

Направленность Спортивная тренировка

(профиль):

Кафедра: Физическая культура и спорт

Институт: Педагогики, психологии и физической культуры

Квалификация: бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану, \_\_\_\_\_ 2024

Форма обучения: Очная

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

Срок получения образования: 4г

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты	Номер	Дата
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА		
01.001	педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)	30550	06.12.2013
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ		
05.005	СПЕЦИАЛИСТ ПО ИНСТРУКТОРСКОЙ И МЕТОДИЧЕСКОЙ РАБОТЕ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	68615	27.05.2022

+	Типы задач профессиональной деятельности
+	тренировочный
+	педагогический
+	организационно-управленческий

## СОГЛАСОВАНО

Первый проректор \_\_\_\_\_ / Т.Р. Змызгова/

Начальник УОД \_\_\_\_\_ / И.В. Григоренко/

Директор \_\_\_\_\_ / Н.Ф. Усынина/

Зав. кафедрой \_\_\_\_\_ / Д.А. Корюкин/



-	-	-	Форма контроля				з.е.		Итого акад.часов						Курс 1				Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра					
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Контакт часы	Ауд.	СР	Конт роль	Сем. 1	Сем. 2	Сем. 3	Сем. 4	Сем. 5	Сем. 6	Сем. 7	Сем. 8	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
<b>Блок 1.Дисциплины (модули)</b>																														
<b>Обязательная часть</b>																														
+	Б1.О.01	Философия		4				3	3	108	108	32	32	58	18					3									32	Социология, социальная работа и организация работы с молодежью
+	Б1.О.02	История России	2	1				4	4	144	144	116	116		28	2	2												10	История и документоведение
+	Б1.О.03	Межкультурное взаимодействие		5				2	2	72	72	24	24	30	18						2								10	История и документоведение
+	Б1.О.04	Психология делового общения		3				2	2	72	72	24	24	30	18				2										29	Психология
+	Б1.О.05	Экономика		4				2	2	72	72	24	24	30	18					2									84	Государственное и муниципальное управление, внешнеэкономическая
+	Б1.О.06	Правоведение		5				2	2	72	72	24	24	30	18					2									63	Уголовное право
+	Б1.О.07	Русский язык делового общения		2				2	2	72	72	24	24	30	18					2									66	Русский язык, литература и массовые коммуникации
+	Б1.О.08	Иностранный язык	4	123				10	10	360	360	112	112	167	81	3	3	2	2										67	Зарубежная филология, лингвистика и преподавание иностранных языков
+	Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности	5					4	4	144	144	40	40	77	27						4								53	Экология и безопасность жизнедеятельности
+	Б1.О.10	Физическая культура и спорт		4				2	2	72	72	16	16	38	18						2								21	Физическая культура и спорт
+	Б1.О.11	Персональный менеджмент		2				2	2	72	72	24	24	30	18					2									84	Государственное и муниципальное управление, внешнеэкономическая
+	Б1.О.12	Математические методы обработки информации	1					2	2	72	72	32	32	13	27	2													4	Математика и физика
+	Б1.О.13	Основы медицинских знаний		3				2	2	72	72	32	32	22	18					2									9	Биология
+	Б1.О.14	Возрастная физиология		2				2	2	72	72	32	32	22	18					2									9	Биология
+	Б1.О.15	Химия		1				3	3	108	108	32	32	58	18	3													49	Физическая и прикладная химия
+	Б1.О.16	Спортивная физиология	3					3	3	108	108	48	48	33	27						3								21	Физическая культура и спорт
+	Б1.О.17	Биомеханика		6				2	2	72	72	36	36	18	18								2						21	Физическая культура и спорт
+	Б1.О.18	Биохимия человека	2					5	5	180	180	48	48	105	27					5									49	Физическая и прикладная химия
+	Б1.О.19	Теория и методика физической культуры и спорта	34				3	11	11	396	396	128	128	214	54					5	6								21	Физическая культура и спорт
+	Б1.О.20	Спортивная медицина	5					6	6	216	216	64	64	125	27								6						21	Физическая культура и спорт
+	Б1.О.21	Менеджмент и экономика физической культуры и спорта	7					4	4	144	144	48	48	69	27											4			21	Физическая культура и спорт
+	Б1.О.22	Теория спорта	6					6	6	216	216	48	48	141	27									6					21	Физическая культура и спорт
+	Б1.О.23	Контроль тренировок и соревновательных нагрузок	6					3	3	108	108	48	48	33	27										3				21	Физическая культура и спорт
+	Б1.О.24	Правовые основы профессиональной деятельности		5				3	3	108	108	32	32	58	18								3						21	Физическая культура и спорт
+	Б1.О.25	Организация и планирование спортивной подготовки по избранному виду спорта	4					4	4	144	144	32	32	85	27						4								21	Физическая культура и спорт
+	Б1.О.26	Анатомия человека	1					3	3	108	108	48	48	33	27	3													9	Биология
+	Б1.О.27	Физиология человека	1					3	3	108	108	48	48	33	27	3													9	Биология
+	Б1.О.28	Физкультурно-спортивное совершенствование	7	123456			7	39	39	1404	1404	384	384	885	135	6	6	6	6	6	3	6							21	Физическая культура и спорт
+	Б1.О.29	<b>Основы российской государственности</b>			1			2.0	2	72.0	72	60	60	12		2.0														
+	Б1.О.29.01	Что такое Россия						0.4	0.4	14.4	14.4	12	12	2.4		0.4													11	География, фундаментальная экология
+	Б1.О.29.02	Российское государство - цивилизация						0.4	0.4	14.4	14.4	12	12	2.4		0.4													32	Социология, социальная работа и орган
+	Б1.О.29.03	Российское мировоззрение и ценности российской цивилизации						0.4	0.4	14.4	14.4	12	12	2.4		0.4													32	Социология, социальная работа и орган
+	Б1.О.29.04	Политическое устройство России						0.4	0.4	14.4	14.4	12	12	2.4		0.4													63	Уголовное право
+	Б1.О.29.05	Вызовы будущего и развитие страны						0.4	0.4	14.4	14.4	12	12	2.4		0.4													83	Экономическая безопасность, финансы
+	Б1.О.29.06(К)	Зачет с оценкой по модулю "Основы российской государственности"			1																									
+	Б1.О.30	Общественный проект"Обучение служением"			3			2	2	72	72	36	36	18	18					2									34	Педагогика и методика обучения гуманитарным дисциплинам
									140	140	5040	5040	1696	1696	2497	847	24	22	22	25	23	14	10							
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>																														

-	-	-	Форма контроля				з.е.		Итого акад.часов						Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра			
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Контакт часы	Ауд.	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование
+	Б1.В.01	Введение в профессиональную деятельность		1				2	2	72	72	64	64	4	4	2									21	Физическая культура и спорт
+	Б1.В.02	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности		7				2	2	72	72	32	32	22	18								2		21	Физическая культура и спорт
+	Б1.В.03	Психология физической культуры и спорта		7				3	3	108	108	48	48	42	18								3		21	Физическая культура и спорт
+	Б1.В.04	Педагогика физической культуры и спорта		6			6	2	2	72	72	36	36	18	18							2			21	Физическая культура и спорт
+	Б1.В.05	Лечебная физическая культура и массаж	6					3	3	108	108	64	64	17	27							3			21	Физическая культура и спорт
+	Б1.В.06	Гимнастика и методика преподавания	1					4	4	144	144	56	56	61	27	4									21	Физическая культура и спорт
+	Б1.В.07	Легкая атлетика и методика преподавания	2					8	8	288	288	56	56	205	27		8								21	Физическая культура и спорт
+	Б1.В.08	Лыжный спорт и методика преподавания	4					3	3	108	108	80	80	1	27					3					21	Физическая культура и спорт
+	Б1.В.09	Плавание и методика преподавания	3					5	5	180	180	56	56	97	27			5							21	Физическая культура и спорт
+	Б1.В.10	Методика преподавания спортивных игр	7	6				9	9	324	324	80	80	199	45							3	6		21	Физическая культура и спорт
+	Б1.В.11	Спортивные сооружения и экипировка		7				3	3	108	108	48	48	42	18								3		21	Физическая культура и спорт
+	Б1.В.12	Спортивная метрология		7				3	3	108	108	48	48	42	18								3		21	Физическая культура и спорт
+	Б1.В.13	Информационные технологии в физической культуре и спорте		3				3	3	108	108	32	32	58	18			3							21	Физическая культура и спорт
+	Б1.В.14	Здоровьесохраняющие технологии в образовательном процессе		3				3	3	108	108	32	32	58	18			3							21	Физическая культура и спорт
+	Б1.В.15	Профилактика наркомании средствами физической культуры и спорта		6				3	3	108	108	24	24	66	18							3			21	Физическая культура и спорт
+	Б1.В.ДВ.01	<b>Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)</b>		<b>7</b>				<b>3</b>	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>58</b>	<b>18</b>								3			
+	Б1.В.ДВ.01.01	Социология физической культуры и спорта		7				3	3	108	108	32	32	58	18								3		21	Физическая культура и спорт
-	Б1.В.ДВ.01.02	Социальные аспекты управленческой деятельности в физической культуре и спорте		7				3	3	108	108	32	32	58	18								3		21	Физическая культура и спорт
+	Б1.В.ДВ.02	<b>Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)</b>		<b>6</b>				<b>2</b>	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>48</b>	<b>48</b>	<b>6</b>	<b>18</b>							2				
+	Б1.В.ДВ.02.01	Туристические слеты и соревнования		6				2	2	72	72	48	48	6	18							2			21	Физическая культура и спорт
-	Б1.В.ДВ.02.02	Туризм и спортивное ориентирование		6				2	2	72	72	48	48	6	18							2			21	Физическая культура и спорт
+	Б1.В.ДВ.03	<b>Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)</b>		<b>123456</b>						<b>328</b>	<b>328</b>	<b>192</b>	<b>192</b>	<b>112</b>	<b>24</b>											
+	Б1.В.ДВ.03.01	Элективные курсы по физической культуре и спорту		123456						328	328	192	192	112	24										21	Физическая культура и спорт
									61	61	2524	2524	1028	1028	1108	388	6	8	11	3		13	20			
									201	201	7564	7564	2724	2724	3605	1235	30	30	33	28	23	27	30			
<b>Блок 2.Практика</b>																										
<b>Обязательная часть</b>																										
+	Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика			6			6	6	216	216				180	36						6				
+	Б2.О.02(П)	Организационная практика			5			3	3	108	108				72	36					3				21	Физическая культура и спорт
									9	9	324	324		252	72					3	6					
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>																										
+	Б2.В.01(П)	Тренерская практика			8			6	6	216	216				180	36								6	21	Физическая культура и спорт
+	Б2.В.02(П)	Педагогическая практика			8			6	6	216	216				180	36								6	21	Физическая культура и спорт
+	Б2.В.03(Пд)	Преддипломная практика			8			9	9	324	324				288	36								9	21	Физическая культура и спорт
									21	21	756	756		648	108								21			
									30	30	1080	1080		900	180					3	6		21			
<b>Блок 3.Государственная итоговая аттестация</b>																										
+	Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена						3	3	108	108				99	9								3	21	Физическая культура и спорт





Индекс	Содержание	Тип
ПК-2	Способен совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий, владеет в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности	-
Б1.В.01	Введение в профессиональную деятельность	
Б1.В.03	Психология физической культуры и спорта	
Б1.В.04	Педагогика физической культуры и спорта	
Б1.В.06	Гимнастика и методика преподавания	
Б1.В.07	Легкая атлетика и методика преподавания	
Б1.В.08	Лыжный спорт и методика преподавания	
Б1.В.09	Плавание и методика преподавания	
Б1.В.10	Методика преподавания спортивных игр	
Б1.В.13	Информационные технологии в физической культуре и спорте	
Б1.В.14	Здоровьесохраняющие технологии в образовательном процессе	
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	
Б1.В.ДВ.02.01	Туристические слеты и соревнования	
Б1.В.ДВ.02.02	Туризм и спортивное ориентирование	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.02(П)	Организационная практика	
Б2.В.01(П)	Тренерская практика	
Б2.В.02(П)	Педагогическая практика	
Б2.В.03(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-1	Способен осуществлять самоконтроль, оценивать процесс и результаты индивидуальной спортивной деятельности, сохранять и поддерживать спортивную форму	-
Б1.О.30	Общественный проект "Обучение служением"	
Б1.В.02	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.В.05	Лечебная физическая культура и массаж	
Б1.В.11	Спортивные сооружения и экипировка	
Б1.В.12	Спортивная метрология	
Б1.В.14	Здоровьесохраняющие технологии в образовательном процессе	
Б1.В.15	Профилактика наркомании средствами физической культуры и спорта	
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	
Б1.В.ДВ.01.01	Социология физической культуры и спорта	

Индекс	Содержание	Тип
Б1.В.ДВ.01.02	Социальные аспекты управленческой деятельности в физической культуре и спорте	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.02(П)	Организационная практика	
Б2.В.01(П)	Тренерская практика	
Б2.В.02(П)	Педагогическая практика	
Б2.В.03(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-15	Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий	ОПК
Б1.О.25	Организация и планирование спортивной подготовки по избранному виду спорта	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-14	Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса	ОПК
Б1.О.23	Контроль тренировок и соревновательных нагрузок	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-13	Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта	ОПК
Б1.О.25	Организация и планирование спортивной подготовки по избранному виду спорта	
Б1.О.28	Физкультурно-спортивное совершенствование	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-12	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики	ОПК
Б1.О.21	Менеджмент и экономика физической культуры и спорта	
Б1.О.24	Правовые основы профессиональной деятельности	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.01	Основы законодательства в области образования	
ОПК-11	Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК
Б1.О.20	Спортивная медицина	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-10	Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта	ОПК

Индекс	Содержание	Тип
Б1.О.17	Биомеханика	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-9	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся	ОПК
Б1.О.23	Контроль тренировок и соревновательных нагрузок	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-8	Способен проводить работу по предотвращению применения допинга	ОПК
Б1.О.15	Химия	
Б1.О.18	Биохимия человека	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-7	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК
Б1.О.13	Основы медицинских знаний	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-6	Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни	ОПК
Б1.О.26	Анатомия человека	
Б1.О.27	Физиология человека	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-5	Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК
Б1.О.14	Возрастная физиология	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-4	Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта	ОПК
Б1.О.22	Теория спорта	
Б1.О.28	Физкультурно-спортивное совершенствование	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-3	Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке	ОПК

Индекс	Содержание	Тип
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры и спорта	
Б1.О.22	Теория спорта	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-2	Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий	ОПК
Б1.О.16	Спортивная физиология	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-1	Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста	ОПК
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры и спорта	
Б1.О.25	Организация и планирование спортивной подготовки по избранному виду спорта	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК
Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
Б1.О.10	Физическая культура и спорт	
Б1.В.15	Профилактика наркомании средствами физической культуры и спорта	
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)	
Б1.В.ДВ.03.01	Элективные курсы по физической культуре и спорту	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
Б1.О.11	Персональный менеджмент	
Б1.О.30	Общественный проект "Обучение служением"	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.02	Адаптационная дисциплина	
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК

Индекс	Содержание	Тип
Б1.О.01	Философия	
Б1.О.02	История России	
Б1.О.03	Межкультурное взаимодействие	
Б1.О.29	Основы российской государственности	
Б1.О.29.01	Что такое Россия	
Б1.О.29.02	Российское государство - цивилизация	
Б1.О.29.03	Российское мировоззрение и ценности российской цивилизации	
Б1.О.29.04	Политическое устройство России	
Б1.О.29.05	Вызовы будущего и развитие страны	
Б1.О.30	Общественный проект"Обучение служением"	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.03	Великая Отечественная война:без срока давности	
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК
Б1.О.07	Русский язык делового общения	
Б1.О.08	Иностранный язык	
Б1.В.03	Психология физической культуры и спорта	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
Б1.О.04	Психология делового общения	
Б1.О.30	Общественный проект"Обучение служением"	
Б1.В.04	Педагогика физической культуры и спорта	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
Б1.О.05	Экономика	
Б1.О.06	Правоведение	
Б1.О.30	Общественный проект"Обучение служением"	
Б1.В.13	Информационные технологии в физической культуре и спорте	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
Б1.О.01	Философия	
Б1.О.12	Математические методы обработки информации	
Б1.О.30	Общественный проект "Обучение служением"	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-9	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК
Б1.О.05	Экономика	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-10	Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности	УК
Б1.О.06	Правоведение	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-16	Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	ОПК
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры и спорта	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	

Индекс	Наименование	Компетенции	Требования к образованию
--------	--------------	-------------	--------------------------



№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Семестры										
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя															
				Всего	Кон такт	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт	Лек	Лаб	Пр				СР	Конт роль	з.е.	Неделя	Всего	Кон такт			Лек	Лаб	Пр			СР	Конт роль	Всего	Неделя						
ИТОГО (с факультативами)				1320								35	20		1068									28	20		2388							63	40									
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1248							33			1068										28			2316						61											
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (зач.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			68.2										55.3													61.8																	
	ОП, факультативы (в период за. сем.)			57.3										46													51.7																	
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по фикс.)			25.3										20.5													22.9																	
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по фикс.)			25.3										20.5													22.9																	
	Ауд. нагр. (элект. курсы по фикс.)			2										2													2																	
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1320	452	132		320	639	229	35	ТО: 16 Э: 4		1068	360	96		264	524	184	28	ТО: 16 Э: 4		2388	812	228		584	1163	413	63	ТО: 32 Э: 8												
1	Б1.0.01	Философия											Эк	108	32	16		16	58	18	3		Эк	108	32	16		16	58	18	3		32	4										
2	Б1.0.04	Психология делового общения	Эк	72	24	16		8	30	18	2		Эк	72	24	16		8	30	18	2		Эк	72	24	16		8	30	18	2		29	3										
3	Б1.0.05	Экономика											Эк	72	24	16		8	30	18	2		Эк	72	24	16		8	30	18	2		84	4										
4	Б1.0.08	Иностранный язык	Эк	72	24			24	30	18	2		Эк	72	24			24	21	27	2		Эк, Эс	144	48			48	51	45	4		87	1234										
5	Б1.0.10	Физическая культура и спорт											Эк	72	16	16					38	18	2		Эк	72	16	16			38	18	2		21	4								
6	Б1.0.13	Основы медицинских знаний	Эк	72	32	16		16	22	18	2												Эк	72	32	16		16	22	18	2		9	3										
7	Б1.0.16	Спортивная физиология	Эк	108	48	16		32	33	27	3												Эк	108	48	16		32	33	27	3		21	3										
8	Б1.0.19	Теория и методика физической культуры и спорта	Эк, КР	180	64	32		32	89	27	5		Эк	216	64	32		32	125	27	6		Эк(2) КР	388	128	64		64	214	54	11		21	34										
9	Б1.0.25	Организация и планирование спортивной подготовки по избранному виду спорта											Эк	144	32	16		16	85	27	4		Эк	144	32	16		16	85	27	4		21	4										
10	Б1.0.28	Факультативно-спортивное совершенствование	Эк	216	56			56	142	18	6		Эк	216	56			56	142	18	6		Эк(2)	432	112			112	284	36	12		21	1234567										
11	Б1.0.30	Общественный проект "Обучение студентов"	ЭкО	72	36	4		32	18	18	2												ЭкО	72	36	4		32	18	18	2		34	3										
12	Б1.6.08	Лыжный спорт и методика преподавания											Эк	108	80			80	1	27	3		Эк	108	80			80	1	27	3		21	4										
13	Б1.6.09	Плавание и методика преподавания	Эк	180	56			56	97	27	5												Эк	180	56			56	97	27	5		21	3										
14	Б1.6.13	Информационные технологии в физической культуре и спорте	Эк	108	32	16		16	58	18	3												Эк	108	32	16		16	58	18	3		21	3										
15	Б1.6.14	Взрослеесохраняющие технологии в образовательном процессе	Эк	108	32	16		16	58	18	3												Эк	108	32	16		16	58	18	3		21	3										
16	Б1.6.дв.03.01	Внеучебные курсы по физической культуре и спорту	Эк	80	32			32	24	4			Эк	80	32			32	24	4			Эк(2)	120	64			64	48	8		21	123456											
17	ОТД.03	Великая Отечественная война без срока давности	Эк	72	16	16			38	18	2												Эк	72	16	16			38	18	2		10	3										
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(3) Эс(8) ЭкО КР										Эк(4) Эс(5)										Эк(7) Эс(13) ЭкО КР																					
ПРАКТИКИ			(План)																																									
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																									
КАНИКУЛЫ													2										8										10											

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Каф.	Семестры			
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя								
				Всего	Кон такт	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт	Лек	Лаб	Пр				СР	Конт роль	з.е.	Неделя	Всего	Кон такт			Лек	Лаб	Пр			СР	Конт роль	Всего
ИТОГО (с факультативами)				1052								28	20		1232									33	20		2284							61	40		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				980							26	20		1232									33	20		2212						59					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			54.3											63.4												58.9										
	ОП, факультативы (в период за.ос.)			46											64.4													55.2									
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			15											30.8													22.9									
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			15											30.8													22.9									
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			2											2.5													2.3									
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				1052	288	120			168	580	184	28	ТО: 16 Э: 4		1016	432	120			312	391	193	27	ТО: 13 Э: 3		2068	720	240		480	971	377	55	ТО: 29 Э: 7			
1	Б1.0.03	Межкультурное взаимодействие	Зк	72	24	16			8	30	18	2													Зк	72	24	16			8	30	18	2	10	5	
2	Б1.0.06	Правоведение	Зк	72	24	16			8	30	18	2													Зк	72	24	16			8	30	18	2	63	5	
3	Б1.0.09	Безопасность жизнедеятельности	Зк	144	40	24			16	77	27	4													Зк	144	40	24			16	77	27	4	53	5	
4	Б1.0.17	Биомеханика											Зк	72	36	12			24	18	18	2			Зк	72	36	12			24	18	18	2	21	6	
5	Б1.0.20	Спортивная медицина	Зк	218	64	32			32	125	27	6													Зк	218	64	32			32	125	27	6	21	5	
6	Б1.0.22	Теория спорта											Зк	218	48	24			24	141	27	6			Зк	218	48	24			24	141	27	6	21	6	
7	Б1.0.23	Контроль тренировок и соревновательных нагрузок											Зк	108	48	24			24	33	27	3			Зк	108	48	24			24	33	27	3	21	6	
8	Б1.0.24	Правовые основы профессиональной деятельности	Зк	108	32	16			16	58	18	3													Зк	108	32	16			16	58	18	3	21	5	
9	Б1.0.28	Физкультурно-спортивное совершенствование	Зк	218	56				56	142	18	6			Зк	108	48			48	42	18	3			Зк(2)	324	104			104	184	36	9	21	1234567	
10	Б1.5.04	Педагогика физической культуры и спорта											Зк КР	72	36	12			24	18	18	2			Зк КР	72	36	12			24	18	18	2	21	6	
11	Б1.5.05	Лечебная физическая культура и массаж											Зк	108	64	12			52	17	27	3			Зк	108	64	12			52	17	27	3	21	6	
12	Б1.5.10	Методика преподавания спортивных игр											Зк	108	48				48	42	18	3			Зк	108	48				48	42	18	3	21	67	
13	Б1.5.15	Профилактика наркомании средствами физической культуры и спорта											Зк	108	24	12			12	66	18	3			Зк	108	24	12			12	66	18	3	21	6	
14	Б1.5.д8.02.01	Туристические слеты и соревнования											Зк	72	48	24			24	6	18	2			Зк	72	48	24			24	6	18	2	21	6	
15	Б1.5.д8.02.02	Турки и спортивное ориентирование											Зк	72	48	24			24	6	18	2			Зк	72	48	24			24	6	18	2	21	6	
16	Б1.5.д8.03.01	Внеучебные курсы по физической культуре и спорту	Зк	44	32				32	8	4			Зк	44	32				32	8	4			Зк(2)	88	64				64	16	8		21	123456	
17	Б2.0.02(п)	Организационная практика	ЗкО	108						72	36	3													ЗкО	108					72	36	3		21	5	
18	Б1.0.01	Основы законодательства в области образования	Зк	72	16	16				38	18	2													Зк	72	16	16				38	18	2	60	5	
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				Зк(2) Зк(6) ЗкО											Зк(3) Зк(7) КР											Зк(5) Зк(13) ЗкО КР											
ПРАКТИКИ			(План)												216					180	36	6	4			216					180	36	6	4			
Б2.0.01(У)	Самостоятельная практика												ЗкО	216						180	36	6	4	ЗкО	216					180	36	6	4				
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																		
КАНИКУЛЫ												2												8										10			



СВОДНЫЕ ДАННЫЕ Учебный план бакалавриата '49.03.01-СТ-оч-2024.pbk', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2024

	Итого						Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4		
	Баз. %	Вар. %	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем 1	Сем 2	Всего	Сем 3	Сем 4	Всего	Сем 5	Сем 6	Всего	Сем 7	Сем 8
				Мин.	Макс.	Факт												
Итого (с факультативами)				220	246	246	62	32	30	63	35	28	61	28	33	60	30	30
Итого по ОП (без факультативов)				216	240	240	60	30	30	61	33	28	59	26	33	60	30	30
Дисциплины (модули)	70%	30%	8.1%	180	201	201	60	30	30	61	33	28	50	23	27	30	30	
Обязательная часть					140	140	46	24	22	47	22	25	37	23	14	10	10	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					63	61	14	6	8	14	11	3	13		13	20	20	
Практика	30%	70%	0%	30	30	30							9	3	6	21		21
Обязательная часть					9	9							9	3	6			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					21	21										21		21
Государственная итоговая аттестация				6	9	9										9		9
Факультативные дисциплины				4	6	6	2	2		2	2		2	2				
Учебная нагрузка (акад. час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					60.3	-	63.3	61	-	68.2	55.3	-	54.3	63.4	-	56.9	
	ОП, факультативы (в период экз. сессий)					49.1	-	50	41	-	57.3	46	-	46	64.4	-	42.8	
	Конт. раб. (ОП без элект. курсов по физ.к.)					23.3	-	30.5	20.5	-	25.3	20.5	-	15	30.8	-	21.5	
	Конт. раб. (элект. курсы по физ.к.)					1.8	-	2	2	-	2	2	-	2	2.5	-		
Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						7	4	3	7	3	4	5	2	3	3	3	
	ЗАЧЕТ (За)						12	6	6	12	7	5	12	5	7	5	5	
	ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						1	1		1	1		2	1	1	3		3
	КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)									1	1		1		1	1	1	
Процент ... занятий от аудиторных	лекционных					31.6%												
Объём обязательной части от общего объёма программы						62.1%												
Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей)						36%												