

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курганский государственный университет»
(КГУ)
Кафедра «Экология и безопасность жизнедеятельности»



УТВЕРЖДАЮ:
Ректор
/ Н.В. Дубив /
2020 г.

Рабочая программа учебной дисциплины
**СПОСОБЫ АУТОНОМНОГО ВЫЖИВАНИЯ
ЧЕЛОВЕКА В ПРИРОДЕ**

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)
Направленность: **Физическая культура и безопасность
жизнедеятельности**

Формы обучения: очная, очно-заочная

Курган 2020

ПРИЛОЖЕНИЕ А

Аннотация к рабочей программе дисциплины «СПОСОБЫ АУТОНОМНОГО ВЫЖИВАНИЯ ЧЕЛОВЕКА В ПРИРОДЕ»

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

**44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями
подготовки)**

**Направленность: Физическая культура и безопасность
жизнедеятельности**

Трудоемкость дисциплины: 2 ЗЕ (72 академических часа)

Семестр: 9 (очная форма обучения), 10 (очно-заочная форма обучения).

Форма промежуточной аттестации: зачет.

Содержание дисциплины

Аварийные ситуации в природе, меры предупреждения и первоочередные действия. Факторы выживания человека в дикой природе.

Правила поведения в условиях автономного существования. Виды средств и способы подачи сигналов бедствия.

Резервные возможности человеческого организма.

Поиск и приготовление пищи в условиях автономного существования. Добыча пищи и воды в условиях автономного существования. Съедобные нетрадиционные продукты питания. Использование дикорастущих растений.

Неприкосновенный продуктовый запас. Регулярный прием пресной воды. Способы добычи и обеззараживания воды в условиях автономного существования. Основы охоты в условиях автономного выживания. Рыбная ловля.

Особенности автономного существования в джунглях. Выживание в лесисто-болотистой местности. Особенности автономного выживания в арктических, субарктических зонах и условиях зимы. Особенности выживания в пустыне. Особенности выживания в условиях вынужденной автономии на море. Спасательные средства индивидуального пользования. Действия терпящих кораблекрушение.

Рекомендации по сохранению здоровья в условиях дикой природы. Профилактика теплового удара. Профилактика охлаждений от ветра. Температурная травма. Укусы пресмыкающихся и насекомых. Отравления растительными ядами. Отравления продуктами питания и желудочно-кишечные заболевания

Понятие «ориентирование» и географическая проекция. Виды и средств ориентирования. Ориентирование без карты и компаса. Ориентирование по местным предметам. Использование визуальных и слуховых маркеров ориентировки.