Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курганский государственный университет»
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»

УТВЕРЖДАЮ:
Проректор по образовательной
и международной деятельности
_____ / А.А. Кирсанкин /
«____»_____ 2025 г.

Рабочая программа учебной дисциплины «Адаптация к физическим нагрузкам лиц с ограниченными возможностями здоровья»

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата
49.03.02 – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)

Направленность (профиль):
Адаптивное физическое воспитание

Формы обучения: заочная

Курган 2025

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

Аннотация к рабочей программе дисциплины
«Адаптация к физическим нагрузкам лиц с ограниченными возможностями здоровья»

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата
49.03.02 – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)

Направленность (профиль):
Адаптивное физическое воспитание

Трудоемкость дисциплины: 40 ЗЕ (1440 академических часов)
Семестр: 1-9 (заочная форма обучения)
Форма промежуточной аттестации: курсовая работа, зачет, экзамен

Содержание дисциплины

Срочная и долговременная адаптация к физическим нагрузкам. Скорость и выраженность адаптационных реакций у инвалидов разных нозологических групп. Особенности вегетативного обеспечение двигательной деятельности у инвалидов различных категорий. Специфичность утомления при мышечной деятельности у лиц, имеющих ограничения по состоянию здоровья. Особенности адаптации инвалидов с нарушениями опорно-двигательного аппарата к физическим нагрузкам. Особенности адаптации лиц с сердечно-сосудистой патологией к физическим нагрузкам. Особенности адаптации инвалидов с нарушениями интеллекта к физическим нагрузкам. Возрастные аспекты адаптация к физическим нагрузкам различной направленности.