

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Курганский государственный университет»  
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»



Рабочая программа учебной дисциплины

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ  
образовательной программы высшего образования –  
программы бакалавриата

Направление подготовки:  
23.03.03 Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов

Направленность (профиль) Автомобильное хозяйство и автосервис

Формы обучения: заочная

Курган 2021

Аннотация к рабочей программе дисциплины  
**«Физическая культура и спорт»**

образовательной программы высшего образования –  
программы бакалавриата

Направление подготовки:

23.03.03 Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов

Направленность (профиль) Автомобильное хозяйство и автосервис

Формы обучения: заочная

Трудоемкость дисциплины: 2 ЗЕ (72 академических часа)

Семестр: 3 (заочная форма обучения)

Форма промежуточной аттестации: зачет

Содержание дисциплины

Основная спортивная терминология. Классификации типов и видов спорта, средства и методы физического воспитания. Виды спортивной тренировки. Содержание соревнований. Спортивный отбор. Оздоровительная физическая культура.