

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Курганский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 10 от 26.06.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Ректор _____ Н.В. Дубин

дата

по программе бакалавриата

49.03.01

Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

Направленность Спортивная тренировка

(профиль):

Кафедра: Физическая культура и спорт

Институт: Педагогики, психологии и физической культуры

Квалификация: бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану)

2026

Учебный год

2026-2027

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 940 от 19.09.2017

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4г

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.001	ПЕДАГОГ (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.005	СПЕЦИАЛИСТ ПО ИНСТРУКТОРСКОЙ И МЕТОДИЧЕСКОЙ РАБОТЕ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Типы задач профессиональной деятельности

тренировочный

педагогический

организационно-управленческий

СОГЛАСОВАНО

Проректор по образовательной и международной деятельности

_____ / А.А. Курсанкин/

Начальник УОД

_____ / И.В. Григоренко/

Директор

_____ / Н.Ф. Усынина/

Зав. кафедрой

_____ / Д.А. Корюкин/

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август											
Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	31-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31					
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52					
I																	э	*	э	э	э	к	к											*					э	э	э	э	к	к	к	к	к	к	к	к	к	к	к				
II																	э	*	э	э	э	к	к												*					э	э	э	э	к	к	к	к	к	к	к	к	к	к	к	к		
III																	э	*	э	э	э	к	к	у	у	у	у								*					э	э	э	э	к	к	к	к	к	к	к	к	к	к	к	к	к	к
IV																	э	*	э	э	э	к	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п

Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	
	Теоретическое обучение и практики	16	16	32	16	16	32	16	13	29	16		16	109
Э	Экзаменационные сессии	4	4	8	4	4	8	4	3	7	4		4	27
У	Учебная практика								4	4				4
П	Производственная практика											8	8	8
Пд	Преддипломная практика											6	6	6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы											4	4	4
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена											2	2	2
К	Каникулы	2	8	10	2	8	10	2	8	10	1	9	10	40
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1 (6 дн)	1 (6 дн)	2 (12 дн)	1 (6 дн)	1 (6 дн)	2 (12 дн)	1 (6 дн)	1 (6 дн)	2 (12 дн)	1 (6 дн)	1 (6 дн)	2 (12 дн)	8 (48 дн)
Продолжительность обучения (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			
Итого		23	29	52	23	29	52	23	29	52	22	30	52	208
Студентов														
Групп														

[illegible]

Индекс	Содержание	Тип
ПК-2	Способен совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий, владеет в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности	-
Б1.В.01	Введение в профессиональную деятельность	
Б1.В.03	Психология физической культуры и спорта	
Б1.В.04	Педагогика физической культуры и спорта	
Б1.В.06	Гимнастика и методика преподавания	
Б1.В.07	Легкая атлетика и методика преподавания	
Б1.В.08	Лыжный спорт и методика преподавания	
Б1.В.09	Плавание и методика преподавания	
Б1.В.10	Методика преподавания спортивных игр	
Б1.В.13	Информационные технологии в физической культуре и спорте	
Б1.В.14	Здоровьесохраняющие технологии в образовательном процессе	
Б1.В.ДВ.02.01	Туристические слеты и соревнования	
Б1.В.ДВ.02.02	Туризм и спортивное ориентирование	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.02(П)	Организационная практика	
Б2.В.01(П)	Тренерская практика	
Б2.В.02(П)	Педагогическая практика	
Б2.В.03(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-1	Способен осуществлять самоконтроль, оценивать процесс и результаты индивидуальной спортивной деятельности, сохранять и поддерживать спортивную форму	-
Б1.О.29	Физическая реабилитация	
Б1.О.31	Общественный проект "Обучение служением"	
Б1.В.02	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.В.05	Лечебная физическая культура и массаж	
Б1.В.11	Спортивные сооружения и экипировка	
Б1.В.12	Спортивная метрология	
Б1.В.14	Здоровьесохраняющие технологии в образовательном процессе	
Б1.В.15	Профилактика наркомании средствами физической культуры и спорта	
Б1.В.ДВ.01.01	Социология физической культуры и спорта	
Б1.В.ДВ.01.02	Социальные аспекты управленческой деятельности в физической культуре и спорте	

Индекс	Содержание	Тип
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.02(П)	Организационная практика	
Б2.В.01(П)	Тренерская практика	
Б2.В.02(П)	Педагогическая практика	
Б2.В.03(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-15	Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий	ОПК
Б1.О.25	Организация и планирование спортивной подготовки по избранному виду спорта	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-14	Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса	ОПК
Б1.О.23	Контроль тренировок и соревновательных нагрузок	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-13	Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта	ОПК
Б1.О.25	Организация и планирование спортивной подготовки по избранному виду спорта	
Б1.О.28	Физкультурно-спортивное совершенствование	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-12	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики	ОПК
Б1.О.21	Менеджмент и экономика физической культуры и спорта	
Б1.О.24	Правовые основы профессиональной деятельности	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.01	Основы законодательства в области образования	
ОПК-11	Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК
Б1.О.20	Спортивная медицина	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-10	Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта	ОПК
Б1.О.17	Биомеханика	

Индекс	Содержание	Тип
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-9	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся	ОПК
Б1.О.23	Контроль тренировок и соревновательных нагрузок	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-8	Способен проводить работу по предотвращению применения допинга	ОПК
Б1.О.15	Химия	
Б1.О.18	Биохимия человека	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-7	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК
Б1.О.13	Основы медицинских знаний	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-6	Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни	ОПК
Б1.О.26	Анатомия человека	
Б1.О.27	Физиология человека	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-5	Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК
Б1.О.14	Возрастная физиология	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-4	Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта	ОПК
Б1.О.22	Теория спорта	
Б1.О.28	Физкультурно-спортивное совершенствование	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-3	Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке	ОПК
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры и спорта	

Индекс	Содержание	Тип
Б1.О.22	Теория спорта	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-2	Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий	ОПК
Б1.О.16	Спортивная физиология	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-1	Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста	ОПК
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры и спорта	
Б1.О.25	Организация и планирование спортивной подготовки по избранному виду спорта	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК
Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
Б1.О.10	Физическая культура и спорт	
Б1.В.15	Профилактика наркомании средствами физической культуры и спорта	
Б1.В.ДВ.03.01	Элективные курсы по физической культуре и спорту	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
Б1.О.11	Персональный менеджмент	
Б1.О.31	Общественный проект "Обучение служением"	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.02	Адаптационная дисциплина	
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК
Б1.О.01	Философия	
Б1.О.02	История России	

Индекс	Содержание	Тип
Б1.О.03	Межкультурное взаимодействие	
Б1.О.30	Основы российской государственности	
Б1.О.30.01	Что такое Россия	
Б1.О.30.02	Российское государство - цивилизация	
Б1.О.30.03	Российское мировоззрение и ценности российской цивилизации	
Б1.О.30.04	Политическое устройство России	
Б1.О.30.05	Вызовы будущего и развитие страны	
Б1.О.31	Общественный проект"Обучение служением"	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.03	Великая Отечественная война:без срока давности	
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке (ах)	УК
Б1.О.07	Русский язык делового общения	
Б1.О.08	Иностранный язык	
Б1.В.03	Психология физической культуры и спорта	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
Б1.О.04	Психология делового общения	
Б1.О.31	Общественный проект"Обучение служением"	
Б1.В.04	Педагогика физической культуры и спорта	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
Б1.О.05	Экономика	
Б1.О.06	Правоведение	
Б1.О.31	Общественный проект"Обучение служением"	
Б1.В.13	Информационные технологии в физической культуре и спорте	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
Б1.О.01	Философия	

Индекс	Содержание	Тип
Б1.О.12	Математические методы обработки информации	
Б1.О.31	Общественный проект"Обучение служением"	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-9	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК
Б1.О.05	Экономика	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-10	Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности	УК
Б1.О.06	Правоведение	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-16	Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	ОПК
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры и спорта	
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 1							з.е.	Неделя	Контроль	Семестр 2							з.е.	Неделя	Контроль	Итого за курс							з.е.	Неделя	Каф.	Семестр			
				Академических часов						Всего				Неделя	Академических часов									Всего	Неделя	Академических часов									Всего	Неделя	
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР						Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр						СР	Контро ль	Всего	Кон такт.	Лек							Лаб
ИТОГО (с факультативами)				1212							32	20		1140							30	20		2352							62	40					
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1140							30			1140							30			2280							60						
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		63.3									61									62.2															
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		50									41									45.5															
		Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		30.5									20.5									25.5															
		Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		30.5									20.5									25.5															
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)		2									2									2															
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1212	536	196			340	476	200	32	ТО: 16 Э: 4		1140	360	88			272	616	164	30	ТО: 16 Э: 4		2352	896	284			612	1092	364	62	ТО: 32 Э: 8		
1	Б1.О.02	История России	За	72	60	32			28		12	2		Эк	72	56	24			32		16	2		Эк За	144	116	56			60		28	4		10	12
2	Б1.О.07	Русский язык делового общения												За	72	24	16			8	30	18	2		За	72	24	16			8	30	18	2		66	2
3	Б1.О.08	Иностранный язык	За	108	32				32	58	18	3		За	108	32				32	58	18	3		За(2)	216	64				64	116	36	6		67	1234
4	Б1.О.11	Персональный менеджмент												За	72	24	16			8	30	18	2		За	72	24	16			8	30	18	2		84	2
5	Б1.О.12	Математические методы обработки информации	Эк	72	32	16			16	13	27	2													Эк	72	32	16			16	13	27	2		4	1
6	Б1.О.14	Возрастная физиология												За	72	32	16			16	22	18	2		За	72	32	16			16	22	18	2		9	2
7	Б1.О.15	Химия	За	108	32	16			16	58	18	3													За	108	32	16			16	58	18	3		49	1
8	Б1.О.18	Биохимия человека												Эк	180	48	16			32	105	27	5		Эк	180	48	16			32	105	27	5		49	2
9	Б1.О.26	Анатомия человека	Эк	108	48	32			16	33	27	3													Эк	108	48	32			16	33	27	3		9	1
10	Б1.О.27	Физиология человека	Эк	108	48	32			16	33	27	3													Эк	108	48	32			16	33	27	3		9	1
11	Б1.О.28	Физкультурно-спортивное совершенствование	За	216	56				56	142	18	6		За	216	56				56	142	18	6		За(2)	432	112				112	284	36	12		21	1234567
12	Б1.О.30	Основы российской государственности	ЗаО	72	60	20			40	12		2													ЗаО	72	60	20			40	12		2			1
13	Б1.О.30.01	Что такое Россия		14.4	12	4			8	2.4		0.4														14.4	12	4			8	2.4		0.4		11	1
14	Б1.О.30.02	Российское государство - цивилизация		14.4	12	4			8	2.4		0.4														14.4	12	4			8	2.4		0.4		32	1
15	Б1.О.30.03	Российское мировоззрение и ценности российской цивилизации		14.4	12	4			8	2.4		0.4														14.4	12	4			8	2.4		0.4		32	1
16	Б1.О.30.04	Политическое устройство России		14.4	12	4			8	2.4		0.4														14.4	12	4			8	2.4		0.4		63	1
17	Б1.О.30.05	Вызовы будущего и развитие страны		14.4	12	4			8	2.4		0.4														14.4	12	4			8	2.4		0.4		83	1
18	Б1.О.30.06(К)	Зачет с оценкой по модулю "Основы российской государственности"	ЗаО																						ЗаО												
19	Б1.Б.01	Введение в профессиональную деятельность	За	72	64	32			32	4	4	2													За	72	64	32			32	4	4	2		21	1
20	Б1.Б.06	Гимнастика и методика преподавания	Эк	144	56				56	61	27	4													Эк	144	56				56	61	27	4		21	1
21	Б1.Б.07	Легкая атлетика и методика преподавания												Эк	288	56				56	205	27	8		Эк	288	56				56	205	27	8		21	2
22	Б1.Б.ДВ.03.01	Элективные курсы по физической культуре и спорту	За	60	32				32	24	4			За	60	32				32	24	4			За(2)	120	64				64	48	8			21	123456
23	ФТД.02	Адаптационная дисциплина	За	72	16	16				38	18	2													За	72	16	16				38	18	2		58	1
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(4) За(7) ЗаО											Эк(3) За(6)											Эк(7) За(13) ЗаО												
ПРАКТИКИ		(План)																																			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																			
КАНИКУЛЫ												2										8										10					

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Семестр
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя					
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контро ль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр		СР	Контро ль	Всего		
ИТОГО (с факультативами)				1320							35	20		1068							28	20		2388							63	40		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1248							33			1068							28			2316							61			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		68.2										55.3										61.8										
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		57.3										46										51.7										
		Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		25.3										20.5										22.9										
		Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		25.3										20.5										22.9										
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)		2										2										2										
дисциплины (модули)				1320	452	132		320	639	229	35	ТО: 16 Э: 4		1068	360	96		264	524	184	28	ТО: 16 Э: 4		2388	812	228		584	1163	413	63	ТО: 32 Э: 8		
1	Б1.О.01	Философия										За	108	32	16		16	58	18	3		За	108	32	16		16	58	18	3		32	4	
2	Б1.О.04	Психология делового общения	За	72	24	16		8	30	18		2										За	72	24	16		8	30	18	2		29	3	
3	Б1.О.05	Экономика										За	72	24	16		8	30	18	2		Эк	72	24			24	21	27	2		84	4	
4	Б1.О.08	Иностранный язык	За	72	24			24	30	18		2		72	24			24	30	27		2	Эк За	144	48			48	51	45		4	67	1234
5	Б1.О.10	Физическая культура и спорт										За	72	16	16			38	18	2			За	72	16	16			38	18		2	21	4
6	Б1.О.13	Основы медицинских знаний	За	72	32	16		16	22	18		2										За	72	32	16		16	22	18	2		9	3	
7	Б1.О.16	Спортивная физиология	Эк	108	48	16		32	33	27		3										Эк	108	48	16		32	33	27	3		21	3	
8	Б1.О.19	Теория и методика физической культуры и спорта	Эк КР	180	64	32		32	89	27		5	Эк	216	64	32		32	125	27		6	Эк(2) КР	396	128	64		64	214	54		11	21	34
9	Б1.О.25	Организация и планирование спортивной подготовки по избранному виду спорта										Эк	144	32	16		16	85	27	4		Эк	144	32	16		16	85	27	4		21	4	
10	Б1.О.28	Физкультурно-спортивное совершенствование	За	216	56			56	142	18		6	За	216	56			56	142	18		6	За(2)	432	112			112	284	36		12	21	1234567
11	Б1.О.31	Общественный проект"Обучение служением"	ЗаО	72	36	4		32	18	18		2										ЗаО	72	36	4		32	18	18	2		34	3	
12	Б1.В.08	Лыжный спорт и методика преподавания										Эк	108	80			80	1	27	3		Эк	108	80			80	1	27	3		21	4	
13	Б1.В.09	Плавание и методика преподавания	Эк	180	56			56	97	27		5										Эк	180	56			56	97	27	5		21	3	
14	Б1.В.13	Информационные технологии в физической культуре и спорте	За	108	32	16		16	58	18		3										За	108	32	16		16	58	18	3		21	3	
15	Б1.В.14	Здоровьесохраняющие технологии в образовательном процессе	За	108	32	16		16	58	18		3										За	108	32	16		16	58	18	3		21	3	
16	Б1.В.ДВ.03.01	Элективные курсы по физической культуре и спорту	За	60	32			32	24	4			За	60	32			32	24	4		За(2)	120	64			64	48	8			21	123456	
17	ФТД.03	Великая Отечественная война:без срока давности	За	72	16	16			38	18		2										За	72	16	16			38	18	2		10	3	
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(3) За(8) ЗаО КР										Эк(4) За(5)										Эк(7) За(13) ЗаО КР											
ПРАКТИКИ		(План)																																
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																
КАНИКУЛЫ												2										8										10		

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 5								Недель	Контроль	Семестр 6								Недель	Контроль	Итого за курс										Каф.	Семестр		
				Академических часов							з.е.			Академических часов							з.е.			Академических часов							з.е.	Недель					
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль			Всего			Недель	
ИТОГО (с факультативами)				1052								28	20		1232								33	20		2284								61	40		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				980								26			1232								33			2212								59			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			54.3											63.4											58.9											
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			46											64.4											55.2											
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			15											30.8											22.9											
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			15											30.8											22.9											
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			2											2.5											2.3											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				1052	288	120		168	580	184	28	ТО: 16 Э: 4		1016	432	120		312	391	193	27	ТО: 13 Э: 3		2068	720	240		480	971	377	55	ТО: 29 Э: 7					
1	Б1.О.03	Межкультурное взаимодействие	За	72	24	16		8	30	18	2												За	72	24	16		8	30	18	2		10	5			
2	Б1.О.06	Правоведение	За	72	24	16		8	30	18	2												За	72	24	16		8	30	18	2		63	5			
3	Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности	Эк	144	40	24		16	77	27	4											Эк	144	40	24		16	77	27	4	53		5				
4	Б1.О.17	Биомеханика											За	72	36	12		24	18	18	2		За	72	36	12		24	18	18	2		21	6			
5	Б1.О.20	Спортивная медицина	Эк	216	64	32		32	125	27	6											Эк	216	64	32		32	125	27	6	21		5				
6	Б1.О.22	Теория спорта											Эк	216	48	24		24	141	27	6		Эк	216	48	24		24	141	27	6		21	6			
7	Б1.О.23	Контроль тренировок и соревновательных нагрузок											Эк	108	48	24		24	33	27	3		Эк	108	48	24		24	33	27	3		21	6			
8	Б1.О.24	Правовые основы профессиональной деятельности	За	108	32	16		16	58	18	3												За	108	32	16		16	58	18	3		21	5			
9	Б1.О.28	Физкультурно-спортивное совершенствование	За	216	56			56	142	18	6		За	108	48			48	42	18	3		За(2)	324	104			104	184	36	9		21	1234567			
10	Б1.В.04	Педагогика физической культуры и спорта											За КР	72	36	12		24	18	18	2		За КР	72	36	12		24	18	18	2		21	6			
11	Б1.В.05	Лечебная физическая культура и массаж											Эк	108	64	12		52	17	27	3		Эк	108	64	12		52	17	27	3		21	6			
12	Б1.В.10	Методика преподавания спортивных игр											За	108	48			48	42	18	3		За	108	48			48	42	18	3		21	67			
13	Б1.В.15	Профилактика наркомании средствами физической культуры и спорта											За	108	24	12		12	66	18	3		За	108	24	12		12	66	18	3		21	6			
14	Б1.В.ДВ.02.01	Туристические слеты и соревнования											За	72	48	24		24	6	18	2		За	72	48	24		24	6	18	2		21	6			
15	Б1.В.ДВ.02.02	Туризм и спортивное ориентирование											За	72	48	24		24	6	18	2		За	72	48	24		24	6	18	2		21	6			
16	Б1.В.ДВ.03.01	Элективные курсы по физической культуре и спорту	За	44	32			32	8	4			За	44	32			32	8	4			За(2)	88	64			64	16	8			21	123456			
17	Б2.О.02(П)	Организационная практика	ЗаО	108					72	36	3												ЗаО	108					72	36	3		21	5			
18	ФТД.01	Основы законодательства в области образования	За	72	16	16			38	18	2												За	72	16	16			38	18	2		60	5			
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(2) За(6) ЗаО										Эк(3) За(7) КР										Эк(5) За(13) ЗаО КР														
ПРАКТИКИ		(План)											216					180	36	6	4			216					180	36	6	4					
	Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика										ЗаО	216					180	36	6	4	ЗаО	216					180	36	6	4						
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																			
КАНИКУЛЫ												2										8										10					

СВОДНЫЕ ДАННЫЕ Учебный план бакалавриата '49.03.01-СТ-оч-2026.plx', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2026

		Итого						Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4		
		Баз. %	Вар. %	ДВ(от Вар. %) %	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8
					Мин.	Макс.	Факт												
	Итого (с факультативами)				220	246	246	62	32	30	63	35	28	61	28	33	60	30	30
	Итого по ОП (без факультативов)				216	240	240	60	30	30	61	33	28	59	26	33	60	30	30
B1	Дисциплины (модули)	70%	30%	8.1%	180	201	201	60	30	30	61	33	28	50	23	27	30	30	
B1.O	Обязательная часть					140	140	46	24	22	47	22	25	37	23	14	10	10	
B1.B	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					63	61	14	6	8	14	11	3	13		13	20	20	
B2	Практика	30%	70%	0%	30	30	30							9	3	6	21		21
B2.O	Обязательная часть					9	9							9	3	6			
B2.B	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					21	21										21		21
B3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9										9		9
ФТД	Факультативные дисциплины				4	6	6	2	2		2	2		2	2				
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					60.1	-	63.3	61	-	68.2	55.3	-	54.3	63.4	-	55.7	
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					49.8	-	50	41	-	57.3	46	-	46	64.4	-	47.3	
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП без элект. дисциплин по физ.к.					23.6	-	30.5	20.5	-	25.3	20.5	-	15	30.8	-	23.5	
		элективные дисциплины по физ.к.					1.8	-	2	2	-	2	2	-	2	2.5	-		
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					2756	-	520	360	-	436	360	-	272	432	-	376	
		в том числе по элект. дисц. по ф.к.					192	-	32	32	-	32	32	-	32	32	-		
		Блок Б2						-			-			-			-		
		Блок Б3						-			-			-			-		
		Блок ФТД					48	-	16		-	16		-	16		-		
		Итого по всем блокам					2804	-	536	360	-	452	360	-	288	432	-	376	
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						7	4	3	7	3	4	5	2	3	3	3	
		ЗАЧЕТ (За)						12	6	6	12	7	5	12	5	7	6	6	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						1	1		1	1		2	1	1	3		3
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)									1	1		1		1	1	1	
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					31.83%												
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)						62.1%												
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						36.44%												